



Fundada em 1987

ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE VIANA DO CASTELO

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

COMUNICADO OFICIAL N.º 32 2011/2012

Prova: 9ª Jornada de Lançamentos de Lovelhe

Data: 18 de Julho de 2012 (quarta-feira)

Local: Lovelhe - Vila Nova de Cerveira

Organização: Associação de Atletismo de Viana do Castelo
ADCR Lovelhe

Director de Competição: Pereira de Almeida

Delegado Técnico: Rui Costa

Director Técnico: Rui Cerqueira

9ª Prova das
Jornadas de
Lançamentos 2012
da ADCL.

| | | Escalação | | | | | | Sexo | Observações |
|-----------------|---------|--------------|--------------|---------------|---------------|---------------|----------------|------|-------------|
| Início da prova | Prova | Inf 99/00 | Ini 97/98 | Juv 95/96 | Jun 93/94 | Sen 92/... | Vet +35anos | | |
| 18:30 | Dardo | ● 500g | ● 600g | ● 700g | ● 800g | ● 800g | ● kg | M | |
| 18:30 | Dardo | ● 400g | ● 500g | ● 500g | ● 600g | ● 600g | ● kg | F | |
| 18:30 | Disco | | ● 1 kg | ● 1.500 kg | ● 1.750 kg | ● 2 kg | ● kg | M | Mínimo 40 m |
| 19:15 | Martelo | | ● 3 kg | ● 3 kg | ● 4 kg | ● 4 kg | ● kg | F | Mínimo 40 m |
| 19:15 | Martelo | | | ● 5 kg | | | | M | Mínimo 40 m |
| 19:15 | Peso | ● 2 kg | ● 3 kg | ● 3 kg | ● 4 kg | ● 4 kg | ● kg | F | |
| 19:15 | Peso | ● 3 kg | ● 4 kg | ● 5 kg | ● 6 kg | ● 7.260 kg | ● kg | M | |
| 20:00 | Martelo | | | | ● 6 kg | ● 7,260kg | ● kg | M | Mínimo 45 m |

Inscrições - Têm que ser feitas, até 30 minutos antes do início da prova onde compete

Regulamento da Competição

1. Este Torneio destina-se a atletas Federados e não Federados, **que cumpram o regulamento das Jornadas de Lançamentos de Lovelhe.** (em anexo)
2. Cada atleta poderá participar em 2 (duas) provas desde que não sejam lançamento do disco e lançamento do martelo
3. Cada atleta só poderá participar nas provas do seu escalão
4. Haverá classificação individual por escalão e sexo.
5. Os atletas devem ser portadores de alfinetes para segurança do Dorsal.
6. No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.

Viana do Castelo, 10 de Julho de 2012

O Director Técnico Regional


(Prof. Rui Costa)



MEMBRO DA FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE ATLETISMO





Associação Desportiva Recreativa Cultural de Lovelhe

Lovelhe - Vila Nova de Cerveira

Web: <http://www.adlovelhe.net/> Mail: adlovelhe@iol.pt

Jornadas de Lançamentos de Lovelhe 11/12

Regulamento:

- Compõe-se de um conjunto de 10 provas, realizadas no Centro Municipal de Atletismo de V. N. de Cerveira, e destina-se a atletas dos escalões de Infantis, Iniciados, Juvenis, Júniores e Seniores, de ambos os sexos.

- A participação nestas competições é aberta a atletas Federados, do Inatel e do Desporto Escolar, Portugueses ou Estrangeiros.

Inscrições

1.1 - As inscrições terão que ser feitas até 30 minutos antes do início de cada Jornada.

1.2 - Cada Atleta só necessita de se inscrever uma vez. A inscrição será válida para as restantes jornadas, sendo necessário apenas, confirmar a sua presença antes meia hora de cada competição.

1.3 - No acto da inscrição, todos os atletas pagarão uma taxa de inscrição de 5 (cinco) euros e levantarão um dorsal, que servirá para as jornadas seguintes.

1.4 - NA PRIMEIRA INSCRIÇÃO SERÁ OFERECIDA UMA T-SHIRT a cada atleta, alusiva a estas competições.

2.1 - Em algumas das jornadas, está previsto a restrição de participação a atletas apenas com mínimos que serão publicados oportunamente. Por esta razão não está garantido a participação a todos os atletas que antes se tenham inscrito.

2.2 - Para todos os atletas; caso não apresentem o mesmo dorsal durante as seguintes jornadas, terão que pagar uma multa de 1 (um) euro pelo novo dorsal que passará a vigorar a partir desse momento.

Calendário:

- 1ª Jornada 03/12/11
 - 2ª Jornada 10/12/11
 - 3ª Jornada 11/02/12
 - 4ª Jornada 18/02/12
 - 5ª Jornada 12/05/12
 - 6ª Jornada 06/06/12
 - 7ª Jornada 15/06/12
 - 8ª Jornada 13/07/12
 - 9ª Jornada 18/07/12
 - 10ª Jornada 25/07/12
- (Calendário sujeito a alterações)



Prémios:

Por dificuldades orçamentais, neste momento não sabemos se é possível a atribuição de prémios aos participantes, no entanto a organização está a desenvolver esforços para que tal possa vir a acontecer.

Mais informações em www.adlovelhe.net



MEMBRO DA FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE ATLETISMO

