



Fundada em 1987

ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE VIANA DO CASTELO

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

COMUNICADO OFICIAL N.º 08 2013/2014

Prova: Corta-mato Regional Longo

Data: 25 de janeiro de 2014 (Sábado)

Local: Paço de Guela

Arcos de Valdevez

Organização: Associação de Atletismo de Viana do Castelo

Colaboração: Câmara Municipal de Arcos de Valdevez

Centro de Atletismo dos Arcos de Valdevez

Director de Competição: Fernando Loureiro

Delegado Técnico: Rui Costa

Director Técnico: Rui Cerqueira



Início da Prova	Prova	Escalação						Sexo	Observações
		Inf	Ini	Juv	Jun	Vet	Sen		
		01/02	99/00	97/98	95/96	(*)	94/...		
14:30	2000 m	●						F	
14:45	2500 m	●						M	
14:55	3000 m		●					F	
15:10	3500 m		●					M	
15:30	4000 m			●				F	
	6000m/6000m/6000 m				●	●	●	F	
16:00	5000 m			●				M	
	8000m/8000m				●	●		M	
16:40	10000 m						●	M	

(*) De acordo com a regulamentação da FPA são considerados veteranos os atletas **seniores masculinos ou femininos com 35 ou mais anos**. Nos veteranos a mudança de categoria efetua-se no dia em que o atleta perfaz as idades referidas.

Os atletas veteranos poderão, caso estejam interessados, optar por participar no Campeonato Regional como seniores, desde que manifestem essa sua intenção na altura da inscrição. Neste caso a sua classificação apenas será considerada no escalão sénior. No dia de realização da prova **não** será possível alterar essa opção.

Inscrições - Feitas até às 18 horas do dia 23 de janeiro (quinta-feira).

Regulamento

- Poderão participar atletas que se enquadrem numa das seguintes situações:
 - a) estejam **devidamente filiados na AAVC** na época de 2013/2014;
 - b) atletas estrangeiros, ou convidados pela organização, não tendo direito a disputar os títulos regionais.
- Haverá classificação individual e coletiva, sendo os prémios coletivos (do Campeonato Regional de Corta Mato), entregues na habitual cerimónia de entrega de prémios após o final da época.
- Serão atribuídas medalhas aos 3 primeiros da classificação individual de cada prova do Campeonato Regional de Corta Mato.
- A classificação final por escalão de cada equipa será obtida somando o número de pontos correspondentes à classificação dos quatro primeiros atletas portugueses de cada equipa, de acordo com as Regras da FPA. Em caso de igualdade pontual, será beneficiada a equipa cujo 4º atleta esteja melhor classificado.
- Os casos omissos são resolvidos de acordo com o Regulamento Geral de Competições

Viana do Castelo, 17 de janeiro de 2014

O Director Técnico Regional


(Prof. Rui Costa)