



Fundada em 1987

ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE VIANA DO CASTELO

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

COMUNICADO OFICIAL N.º 13 2016/2017

Prova: Quilómetro Jovem e Salto em Altura Distrital
Data: 25 de março de 2017 (Sábado)
Local: Pista do Centro de Estágios de Melgaço
Organização: Associação de Atletismo de Viana do Castelo
Apoio: Centro de Estágios de Melgaço
Director de Competição: José Augusto Meixedo
Delegado Técnico: Rui Cerqueira

Nova
formulação
do horário

Início da Prova	Prova	Escalaão					Sexo	Observações
		Inf	Ini	Juv	Jun	Sen		
		04/05	02/03	00/01	98/99	97...		
15:00	Altura	●	●	●			M	Salto em Altura Regional
15:00	Comprimento				●	●	F	Tábua 3m – Prova Extra
15:00	100m			●	●	●	F	Séries – Prova Extra
15:10	100m			●	●	●	M	Séries – Prova Extra
15:20	300m			●			F	Séries – Prova Extra
15:30	300m			●			M	Séries – Prova Extra
15:40	400m				●	●	F	Séries – Prova Extra
15:50	400m				●	●	M	Séries – Prova Extra
16:00	Altura	●	●	●			F	Salto em Altura Regional
16:00	Comprimento				●	●	M	Tábua 3m – Prova Extra
16:00	1500m				●	●	F	Séries – Prova Extra
16:15	1500m				●	●	M	Séries – Prova Extra
16:30	1000m	●					F	Quilómetro Jovem Regional
16:40	1000m	●					M	Quilómetro Jovem Regional
16:50	1000m		●				F	Quilómetro Jovem Regional
17:00	1000m		●				M	Quilómetro Jovem Regional
17:10	1000m			●			F	Quilómetro Jovem Regional
17:20	1000m			●			M	Quilómetro Jovem Regional

Regulamento do Quilómetro Jovem:

1. Neste Quilómetro Jovem haverá classificação individual por escalaão e género, e medalhas para os três primeiros classificados, dos escalaões de Infantis, Iniciados e Juvenis.
2. Haverá igualmente classificação coletiva encontrada somando os tempos do atleta melhor classificado de cada clube ou escola, em cada categoria (Infantis, Iniciados e Juvenis). Em primeiro lugar classificam-se as equipas que classificarem 6 atletas; depois as de 5, etc...
3. Esta prova será um dos elementos a ter em conta na seleção que será constituída por seis atletas (2 Juvenis e 1 Iniciado, em cada um dos géneros, sendo que nos Juvenis um terá de ser do 1º ano do escalaão e outro do 2º ano) que irá disputar o Quilómetro Nacional Jovem.

Regulamento do Salto em Altura:

1. Neste Salto em Altura Distrital haverá classificação individual por escalaão e género, e medalhas para os três primeiros classificados.
2. Haverá igualmente uma classificação coletiva encontrada através do somatório das marcas do melhor atleta de cada clube, em cada escalaão e género. Em primeiro lugar classificam-se as equipas que classificarem 6 atletas; depois as de 5, etc...

Regulamento para as restantes provas

1. Os atletas apenas poderão no máximo em duas provas.

Viana do Castelo, 17 de março de 2017

O Director Técnico Regional


(Prof. Rui Costa)