



Fundada em 1987

ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE VIANA DO CASTELO

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

COMUNICADO OFICIAL N.º 15 2016/2017

Prova: 3ª Jornada de Lançamentos de Lovelhe
Data: 22 de abril de 2017 (sábado)
Local: Lovelhe - Vila Nova de Cerveira
Organização: Associação de Atletismo de Viana do Castelo
ADCR Lovelhe
Director de Competição: Pereira de Almeida
Delegado Técnico: Rui Costa
Director Técnico: Rui Cerqueira

3ª Prova das
Jornadas de
Lançamentos 2017
da ADCL.

Início da prova	Prova	Escalaão						Sexo	Observações
		Inf	Ini	Juv	Jun	Sen	Vet		
		04/05	02/03	00/01	98/99	97/...	+35anos		
14:30	Martelo	● 2 kg	● 3 kg	● 3 kg				F	
15:00	Dardo	● 500g	● 600g					M	
15:00	Dardo	● 400g	● 500g					F	
15:15	Martelo				● 4 kg	● 4 kg		F	
16:00	Dardo			● 700g	● 800g	● 800g		M	
16:00	Dardo			● 500g	● 600g	● 600g		F	
16:00	Martelo				● 6 kg	● 7.260 kg		M	
16:45	Disco				● 1 kg	● 1 kg		F	
17:00	Peso				● 4 kg	● 4 kg		F	
17:30	Disco				● 1,750 kg	● 2 kg		M	
17:45	Peso				● 6 kg	● 7,260 kg		M	

Inscrições - Têm que ser feitas, até 30 minutos antes do início da prova onde compete

Regulamento da Competição

1. Este Torneio destina-se a atletas Federados e não Federados.
2. Cada atleta só poderá participar nas provas do seu escalaão.
3. Apuram-se para cada final as 10 melhores marcas, independentemente de escalaão e sexo, desde que cada sexo esteja representado na final com um mínimo de três atletas.
4. Haverá classificação individual por escalaão e sexo.
5. Os atletas devem ser portadores de alfinetes para segurança do Dorsal.
6. No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.

Viana do Castelo, 10 de abril de 2017

O Diretor Técnico Regional


(Prof. Rui Costa)



Fundada em 1987

ASSOCIAÇÃO DISTRIAL DE ATLETISMO DE VIANA DO CASTELO

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

COMUNICADO OFICIAL N.º 16 2016/2017

Prova: Torneio Internacional de Lançamentos
Taça Vila das Artes

Data: 23 de abril de 2017 (domingo)

Local: Lovelhe - Vila Nova de Cerveira

Organização: Associação de Atletismo de Viana do Castelo
ADCR Lovelhe

Diretor de Competição: Pereira de Almeida

Delegado Técnico: Rui Costa

Diretor Técnico: Rui Cerqueira

Torneio
Internacional
Lançamentos

Início da prova	Prova	Escalão						Sexo	Observações
		Inf	Ini	Juv	Jun	Sen	Vet		
		04/05	02/03	00/01	98/99	97/...	+35anos		
10:00	Peso	● 2 kg	● 3 kg	● 3 kg				F	
10:00	Peso	● 3 kg	● 4 kg	● 5 kg				M	
10:00	Martelo	● 2 kg	● 3 kg	● 3 kg				F	
10:00	Martelo	● 3 kg	● 4 kg	● 5 kg				M	
11:00	Peso				● 4 kg	● 4 kg		F	
11:00	Martelo				● 4 kg	● 4 kg		F	
11:45	Dardo	● 500g	● 600g					M	
11:45	Dardo	● 400g	● 500g					F	
11:45	Disco				● 1,750 kg	● 2 kg		M	
15:00	Disco	● 600g	● 0.750 kg	● 1 kg				F	
15:00	Disco	● 0.750 kg	● 1 kg	● 1,5 kg				M	
15:30	Dardo			● 500g	● 600g	● 600g		F	
15:30	Dardo			● 700g	● 800g	● 800g		M	
16:00	Disco				● 1 kg	● 1 kg		F	
16:15	Peso				● 6 kg	● 7,260 kg		M	
17:00	Martelo				● 6 kg	● 7.260 kg		M	

Regulamento da Competição

- Este Torneio destina-se a atletas Federados e não Federados.
- Cada atleta só poderá participar nas provas do seu escalão.
- Apuram-se para cada final as 10 melhores marcas, independentemente de escalão e sexo, desde que cada sexo esteja representado na final com um mínimo de três atletas.
- Haverá classificação individual por escalão e sexo.
- No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.

Viana do Castelo, 10 de abril de 2017

O Diretor Técnico Regional


(Prof. Rui Costa)

