



Fundada em 1987

ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE VIANA DO CASTELO

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

COMUNICADO OFICIAL N.º 30 2016/2017

Prova: 6ª Jornada de Lançamentos de Lovelhe

Data: 29 de junho de 2017 (quinta-feira)

Local: Lovelhe - Vila Nova de Cerveira

Organização: Associação de Atletismo de Viana do Castelo
ADCR Lovelhe

Director de Competição: Pereira de Almeida

Delegado Técnico: Rui Costa

Director Técnico: Rui Cerqueira

6ª Prova das
Jornadas de
Lançamentos 2017
da ADCL.

Início da prova	Prova	Escalaão						Sexo	Observações
		Inf	Ini	Juv	Jun	Sen	Vet		
		04/05	02/03	00/01	98/99	97/...	+35anos		
18:30	Disco	● 600 g	● 750 g	● 1 kg				F	
18:30	Disco	● 750 g	● 1 kg	● 1,500 kg				M	
18:45	Dardo	● 400g	● 500g	● 500g	● 500g	● 600g	● g	F	
18:45	Dardo	● 500g	● 600g	● 700g	● 800g	● 800g	● g	M	
19:00	Martelo				● 4 kg	● 4 kg	● kg	F	
19:00	Martelo				● 6 kg	● 7,260 kg	● kg	M	
19:30	Peso	● 2 kg	● 3 kg	● 3 kg	● 4 kg	● 4 kg	● kg	F	
19:30	Peso	● 3 kg	● 4 kg	● 5 kg	● 6 kg	● 7,260 kg	● kg	M	
19:30	Martelo	● 2 kg	● 3 kg	● 3 kg				F	
19:30	Martelo	● 2 kg	● 3 kg	● 3 kg				M	

Inscrições - Têm que ser feitas, até 30 minutos antes do início da prova onde compete

Regulamento da Competição

1. Este Torneio destina-se a atletas Federados e não Federados.
2. Cada atleta só poderá participar nas provas do seu escalaão.
3. Apuram-se para cada final as 10 melhores marcas, independentemente de escalaão e sexo, desde que cada sexo esteja representado na final com um mínimo de três atletas.
4. Haverá classificação individual por escalaão e sexo.
5. Os atletas devem ser portadores de alfinetes para segurança do Dorsal.
6. No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.

Viana do Castelo, 21 de junho de 2017

O Director Técnico Regional


(Prof. Rui Costa)