



Fundada em 1987

# ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE VIANA DO CASTELO

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

## COMUNICADO OFICIAL N.º 31 2016/2017

**Prova:** 7ª Jornada de Lançamentos de Lovelhe

**Data:** 5 de julho de 2017 (quarta-feira)

**Local:** Lovelhe - Vila Nova de Cerveira

**Organização:** Associação de Atletismo de Viana do Castelo  
ADCR Lovelhe

**Director de Competição:** Pereira de Almeida

**Delegado Técnico:** Rui Costa

**Director Técnico:** Rui Cerqueira

7ª Prova das  
Jornadas de  
Lançamentos 2017  
da ADCL.

| Início da prova | Prova   | Escalaão  |           |           |               |               |         | Sexo | Observações |
|-----------------|---------|-----------|-----------|-----------|---------------|---------------|---------|------|-------------|
|                 |         | Inf       | Ini       | Juv       | Jun           | Sen           | Vet     |      |             |
|                 |         | 04/05     | 02/03     | 00/01     | 98/99         | 97/...        | +35anos |      |             |
| 18:45           | Peso    | ●<br>2 kg | ●<br>3 kg | ●<br>3 kg | ●<br>4 kg     | ●<br>4 kg     | ●<br>kg | F    |             |
| 18:45           | Peso    | ●<br>3 kg | ●<br>4 kg | ●<br>5 kg | ●<br>6 kg     | ●<br>7,260 kg | ●<br>kg | M    |             |
| 18:30           | Martelo |           |           |           | ●<br>4 kg     | ●<br>4 kg     | ●<br>kg | F    |             |
| 19:30           | Dardo   | ●<br>500g | ●<br>600g | ●<br>700g | ●<br>800g     | ●<br>800g     | ●<br>g  | M    |             |
| 19:30           | Dardo   | ●<br>400g | ●<br>500g | ●<br>500g | ●<br>500g     | ●<br>600g     | ●<br>g  | F    |             |
| 19:30           | Disco   |           |           |           | ●<br>1,750 kg | ●<br>2 kg     | ●<br>kg | M    |             |
| 19:30           | Disco   |           |           |           | ●<br>1 kg     | ●<br>1 kg     | ●<br>kg | F    |             |

**Inscrições** - Têm que ser feitas, até 30 minutos antes do início da prova onde compete

### Regulamento da Competição

1. Este Torneio destina-se a atletas Federados e não Federados.
2. Cada atleta só poderá participar nas provas do seu escalaão.
3. Apuram-se para cada final as 10 melhores marcas, independentemente de escalaão e sexo, desde que cada sexo esteja representado na final com um mínimo de três atletas.
4. Haverá classificação individual por escalaão e sexo.
5. Os atletas devem ser portadores de alfinetes para segurança do Dorsal.
6. No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.

Viana do Castelo, 28 de junho de 2017

O Diretor Técnico Regional

(Prof. Rui Costa)