

Regulamento da V Milha do Vez - Onde Portugal se fez

22 de Julho de 2017 a partir das 20h

1- A V Milha do Vez - Onde Portugal se fez é uma organização do **Centro de Atletismo de Arcos de Valdevez** que conta com o apoio da **Câmara Municipal de Arcos de Valdevez** e com a colaboração da **Associação de Atletismo de Viana do Castelo**.

2- As partidas e chegadas efetuam-se na Avenida Recontro de Valdevez (marginal).

3- Todos os interessados poderão participar, quer sejam federados, populares ou outros, desde que se encontrem de boa saúde e aptos ao esforço requerido. Todos os atletas deverão ser portadores do seu documento de identificação e possuir alfinetes para o respetivo dorsal.

Escalão (Ambos os géneros)	Ano	Prova
Benjamins A	2010, 2009 e 2008	Atividades lúdicas
Benjamins B	2007 e 2006	700m (Apróx.)
Infantis	2005 e 2004	Milha (1609m)
Iniciados	2003 e 2002	Milha (1609m)
Juvenis	2001 e 2000	Milha (1609m)
Escalão Único	1999 e anteriores	Milha (1609m)
Veteranos	+ de 35 anos	Milha (1609m)

4- A inscrição é gratuita e poderá ser feita até ao dia 20 de Julho (quinta-feira) através do e-mail: atletismoviana@gmail.com devendo constar:

Nome, data de nascimento, escalão, género, Clube (atletas federados) ou a indicação de não federado. Os atletas Veteranos que pretendam competir no Escalão Único poderão fazê-lo desde que indiquem essa intensão na sua inscrição.

5- Programa-Horário

Horário	Escalão	Prova
20:00	Benjamins A (Fem. e Masc.)	Atividades lúdicas
20:20	Benjamins B (Fem. e Masc.)	700m (Apróx.)
20:30	Infantis Femininos	Milha (1609m)
20:40	Infantis Masculinos	Milha (1609m)
20:50	Iniciados Femininos	Milha (1609m)
21:00	Iniciados Masculinos	Milha (1609m)
21:10	Juvenis Femininos	Milha (1609m)
21:20	Juvenis Masculinos	Milha (1609m)
21:30	Veteranos Fem. e Masc.	Milha (1609m)
21:45	Escalão Único Femininos	Milha (1609m)
22:00	Escalão Único Masculinos	Milha (1609m)
22:15	Entrega de prémios	

