



Fundada em 1987

# ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE VIANA DO CASTELO

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

## COMUNICADO OFICIAL N.º 33 2016/2017

**Prova:** Campeonato Regional de Estafetas e Torneio de Encerramento  
**Data:** 19 de julho de 2017 (quarta-feira)  
**Local:** Estádio Municipal Manuela Machado Viana do Castelo  
**Organização:** Associação de Atletismo de Viana do Castelo  
**Diretor de Competição:** Joaquim Araújo  
**Delegado Técnico:** Rui Costa  
**Diretor Técnico:** Rui Cerqueira

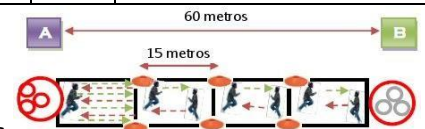


Início da prova	Prova	Escalaão						Sexo	Observações
		Benj	Inf	Ini	Juv	Jun	Sen		
		06/10	04/05	02/03	00/01	98/99	97/...		
18:30	Altura				●	●	●	M e F	1.00+5cm até 1.25 depois + 3cm
18:30	4x100m				●			F	Camp. Reg. (Séries)
18:35	4x100m				●			M	Camp. Reg. (Séries)
18:40	4x100m					●	●	F	Camp. Reg. (Séries)
18:45	4x100m					●	●	M	Camp. Reg. (Séries)
18:50	4x80m			●				F	Camp. Reg. (Séries)
19:00	4x80m			●				M	Camp. Reg. (Séries)
19:10	4x60m		●					F	Camp. Reg. (Séries)
19:15	Comprimento				●	●	●	M e F	Tábua: 3m
19:15	Altura	●	●	●				M e F	1.00+5cm até 1.25 depois + 3cm
19:20	4x60m		●					M	Camp. Reg. (Séries)
19:25	Estafeta Mista (1)	●						M e F	"Vai e Vem" 4x(3x15m) (1)
19:40	Estafeta "Medley"				●			F	Camp. Reg. (100+200+300+400m)
19:50	Estafeta "Medley"				●			M	Camp. Reg. (100+200+300+400m)
20:00	4x400m					●	●	F	Camp. Reg. (Séries)
20:10	4x400m					●	●	M	Camp. Reg. (Séries)
20:20	Milha				●	●	●	F	Séries (1609,09m)
20:35	Milha				●	●	●	M	Séries (1609,09m)

(1) Estafeta mista para quatro atletas benjamins num percurso de vai e vem, com 15m, efetuado três vezes por cada atleta. Prova Extra Regional de Estafetas.

### Regulamento

- 1.1-Poderão participar nos Campeonatos de Regionais de Estafetas, as equipas com atletas masculinos e femininos dos escalões de Infantis a Seniores, filiados Viana do Castelo.
- 1.2-Os atletas poderão participar num **máximo de três provas**.
- 1.3-Os atletas do escalaão de Benjamins B, poderão integrar estafetas do escalaão de Infantis, os Infantis as de Iniciados e os atletas Iniciados integrar estafetas do escalaão de Juvenis.
- 1.4-Os atletas Juvenis que participem numa corrida de distância igual ou superior a 300 metros, não poderão participar noutra corrida que se dispute posteriormente, podendo participar em provas que se disputem antes.
- 1.5-Nos Campeonatos Regionais de Estafetas, cada clube poderá inscrever o número de equipas que desejar. Na altura da inscrição, e caso um clube inscreva mais do que uma equipa numa determinada estafeta, deverá o delegado desse clube identificá-las por letras (A, B, etc. ...)
- 1.6-Desde que um atleta tenha participado nas eliminatórias por uma equipa de um determinado clube numa determinada distância, não será autorizada a sua participação em rondas subsequentes, da mesma distância, integrando outra equipa do mesmo clube.
- 1.7-Não é permitida a inscrição de equipas constituídas por atletas individuais ou por atletas de diferentes clubes.



Viana do Castelo, 13 de julho de 2017

O Diretor Técnico Regional

*J. Cerqueira*