



Fundada em 1987

ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE VIANA DO CASTELO

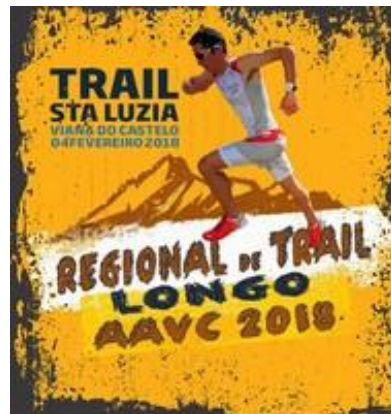
INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

Regulamento Regional de Trail Longo AAVC 2018

O **Campeonato Regional de Trail Longo** é uma iniciativa conjunta da Associação de Atletismo de Viana do Castelo e, em 2018, do Clube Atletismo Olímpico Vianense, organizador do VI Trail de Santa Luzia, onde se integram os campeonatos. Está a ser preparada a realização posterior de um Regional de Trail Curto e de um Regional de Ultra Trail.

Participação

Considera-se concorrente ao Campeonato Regional de Trail Longo, todo o atleta ou equipa que se classifique na prova onde se disputa esta iniciativa (VI Trail de Santa Luzia), desde que o atleta seja filiado individual ou coletivamente em equipa filiada na AAVC.



Admite-se a participação de qualquer atleta de nacionalidade Portuguesa, sem distinção de sexo, dentro dos escalões etários abaixo definidos e que detenham uma preparação física adequada a esforços prolongados, desde que associados na AAVC a título individual ou representando clube filiado na AAVC.

A AAVC não se responsabiliza pela condição física dos atletas, que deve ser atestada pelos mesmos através dos meios médicos adequados, ou por qualquer acidente ou dano sofrido antes, durante ou após a realização da prova onde se disputa o campeonato.

Escalões para cada um dos campeonatos (Trail Longo - 40km)

- M-Sub23 / F-Sub23 – (18-22 anos)
- M-Sen / F-Sen – (23-39 anos)
- M-40 / F-40 – (40-49 anos)
- M-50 / F-50 – (> 50 anos)
- Coletivos (Equipa) - 1º, 2º e 3º (contam os 3 melhores resultados, independente do escalão)

Nota: Para efeitos de classificação e pontuação dos atletas nos escalões será considerado o dia de nascimento do atleta, ou seja considera-se a idade que o atleta terá no dia de realização da prova.

Apenas são elegíveis para a classificação coletiva, as equipas que sejam associadas na AAVC.

A classificação coletiva determina-se com base na classificação geral absoluta (sem distinção de escalão ou sexo), somam-se os lugares dos 3 melhores classificados de cada equipa participante no Trail Longo.

Exemplo:

Equipa A: 5º + 6º + 7º = 18 => 1º lugar

Equipa B: 3º + 4º + 12º = 19 => 2º lugar

Equipa C: 1º + 2º + 17º = 20 => 3º lugar



Prémios

Individuais **Trail Longo**: Medalha

Masculino - 1º, 2º e 3º (por Escalão)

Feminino - 1º, 2º e 3º (por Escalão)

Coletivo **Trail Longo**: Diploma

(Equipa) - 1º, 2º e 3º (contam os 3 melhores resultados, independente do escalão)

Nota: Todos os prémios referentes a este evento serão entregues na cerimónia de entrega de prémios da prova. A ausência dos premiados, ou de um seu representante na referida cerimónia, entende-se como renúncia ao prémio/s a que têm direito.

Inscrições

As inscrições encerram a 31 de janeiro de 2018 e devem ser feitas na plataforma online criada pelo organizador, preenchendo o formulário e seguindo as regras mencionadas no endereço: <http://trailsantaluzia.pt/2018/>

A inscrição de um atleta ou clube filiado na AAVC na referida prova automaticamente inscreve o atleta e clube no Campeonato Regional de Trail Longo 2018 da Associação de Atletismo de Viana do Castelo.

Comunicação

Considera-se como meio oficial de comunicação e informação sobre o Campeonato Regional de Trail Longo da AAVC, o site da AAVC – www.atletismoviana.pt

Os atletas devem consultar periodicamente o site para se manterem atualizados sobre possíveis alterações ao Campeonato e respetivo regulamento.