



Fundada em 1987

ASSOCIAÇÃO DISTRIAL DE ATLETISMO DE VIANA DO CASTELO

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

COMUNICADO OFICIAL N.º 15 2017/2018

Prova: Torneio Atleta Completo
Data: 7 e 8 de abril de 2018 (Sábado e Domingo)
Local: Estádio Municipal Manuela Machado
Viana do Castelo

Organização: AAVC
Director de Competição: Vítor Lima / Manuel Casado, Joaquim Araújo
Delegado Técnico: Rui Costa
Director Técnico: Rui Cerqueira
Director de Reunião: Gaspar Araújo



Sábado, 7 de abril					
15:00	100 m bar	Juv	F	Heptatlo	0,76 m
15:05	100 m bar	Jun	F	Heptatlo	0,84m (Extra)
15:10	80 m bar	Inic	F	Heptatlo	0,76 m
15:15	80 m	Inic	M	Heptatlo	
15:20	100 m	Juv	M	Octatlo	
15:25	100 m	Extra	F	Jun/Sen	
15:30	100 m	Extra	M	Jun/Sen	
15:30	Altura	Juv	F	Heptatlo	1.10+ 3 cm.
15:30	Altura	Jun	F	Heptatlo	1.10+ 3cm (Extra)
15:30	Dardo	Inic	F	Heptatlo	500 g
15:40	60 m	Inf	F	Pentatlo	
15:45	Comprimento	Juv	M	Octatlo	Tábua:3m
15:45	Comprimento	Inic	M	Heptatlo	Tábua:3m
15:50	60 m	Inf	M	Pentatlo	
16:15	Peso	Inf	F	Pentatlo	2 kg
16:15	Peso	Juv	F	Heptatlo	3 kg
16:15	Peso	Jun	F	Heptatlo	4 kg (Extra)
16:20	Comprimento	Inf	M	Pentatlo	Tábua:1m
16:20	400m	Extra	F	Jun/Sen	
16:25	Altura	Inic	F	Heptatlo	1.05+ 3 cm.
16:30	400m	Extra	M	Jun/Sen	
16:45	Peso	Juv	M	Octatlo	5 kg
16:45	Peso	Extra	F	Jun/Sen	4 kg
16:45	Dardo	Inic	M	Heptatlo	600 g
16:45	Dardo	Extra	M	Jun/Sen	800 g
17:00	200 m	Juv	F	Heptatlo	
17:00	200 m	Jun	F	Heptatlo	(Extra)
17:20	300 m	Juv	M	Octatlo	
17:30	1500 m	Extra	M	Juv a Sen	
17:40	1500 m	Extra	F	Juv a Sen	

Domingo, 8 de abril					
9:30	110 m bar	Juv	M	Octatlo	0,91 m
9:30	Comprimento	Juv	F	Heptatlo	Tábua:3m
9:30	Comprimento	Jun	F	Heptatlo	Tábua:3m (Extra)
9:40	100 m bar	Inic	M	Heptatlo	0,84 m
9:50	Altura	Juv	M	Octatlo	1.30+ 3 cm..
9:50	60 m bar	Inf	F	Pentatlo	0,76 m
10:00	60 m bar	Inf	M	Pentatlo	0,76 m
10:05	80 m	Inic	F	Heptatlo	
10:15	Dardo	Juv	F	Heptatlo	500 g
10:15	Dardo	Jun	F	Heptatlo	600g (Extra)
10:15	Dardo	Extra	F	Jun/Sen	600 g
10:20	200m	Extra	F	Jun/Sen	
10:30	200m	Extra	M	Jun/Sen	
10:30	Comprimento	Inf	F	Pentatlo	Tábua: 1m
10:30	Comprimento	Inic	F	Heptatlo	Tábua:1m
10:40	Peso	Inic	M	Heptatlo	4 kg
10:40	Peso	Extra	M	Jun/Sen	6, 7.260 kg
10:45	Dardo	Juv	M	Octatlo	700 g
10:50	800 m	Extra	F	Juv a Sen	
11:00	800 m	Extra	M	Juv a Sen	
11:15	800 m	Juv	F	Heptatlo	
11:15	800 m	Jun	F	Heptatlo	(Extra)
11:20	Peso	Inf	M	Pentatlo	
11:20	Peso	Inic	F	Heptatlo	3 kg
11:15	Altura	Inic	M	Heptatlo	3 kg
11:45	1000 m	Juv	M	Octatlo	1.20+ 3 cm.
11:50	1000 m	Inf	F	Pentatlo	
12:10	1000 m	Inic	M	Heptatlo	
12:15	1000 m	Inf	M	Pentatlo	
12:20	800 m	Inic	F	Heptatlo	

Inscrições: Solicita-se aos clubes interessados em participar nesta jornada a **inscrição prévia** dos seus atletas, **até às 18 horas do dia 5 de abril**, com a indicação do primeiro e último nome dos atletas, ano de nascimento, nº de dorsal e a prova combinada que irão realizar. No local de prova, com 30 minutos de antecedência relativamente ao horário previsto, apenas por motivos excepcionais será possível aceitar inscrições de última hora.

REGULAMENTO DA COMPETIÇÃO

- Esta competição destina-se aos atletas dos escalões de Infantis (05/06), Iniciados (03/04) e Juvenis (01/02).
- As provas serão pontuadas segundo a tabela divulgada em caderno técnico da FPA.
- No salto em comprimento e nos lançamentos, cada atleta realizará, apenas, 3 (três) ensaios.
- No Torneio Atleta Completo, serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados de cada Escalão/Sexo.
- Haverá classificação geral coletiva. A classificação coletiva obter-se-á somando as pontuações obtidas pelos melhores representantes de cada clube nas 6 categorias (Inf, Ini e Juv - masc. e fem.) contabilizando para cada clube um atleta por escalão e sexo. O clube primeiro classificado receberá um diploma.
- Nas **provas extras** só poderão participar atletas dos escalões de Juniores e Seniores.
- Os casos omissos são resolvidos de acordo com o Regulamento Geral de Competições.

Viana do Castelo, 12 de março de 2018

O Diretor Técnico Regional

Infantis (05/06)				Iniciados (03/04)				Juvenis (01/02)			
Masculino		Feminino		Masculino		Feminino		Masculino		Feminino	
Pentatlo		Pentatlo		Heptatlo		Heptatlo		Octatlo		Heptatlo	
15:50	60 m	15:40	60 m	15:15	80 m	15:10	80 m bar	15:20	100 m	15:00	100 m bar
16:20	Comprimento	16:15	Peso (2 kg)	15:45	Comprimento	15:30	Dardo (500 g)	15:45	Comprimento	15:30	Altura
				16:45	Dardo (600 g)	16:25	Altura	16:45	Peso (5 kg)	16:15	Peso (3 kg)
								17:20	300 m	17:00	200 m
				9:40	100 m bar	10:05	80 m	9:30	110 m bar	9:30	Comprimento
10:00	60 m bar	9:50	60 m bar	10:40	Peso (4 kg)	10:30	Comprimento	9:50	Altura	10:15	Dardo (500 g)
11:20	Peso (3 kg)	10:30	Comprimento	11:15	Altura	11:20	Peso (3 kg)	10:45	Dardo (700 g)	11:15	800 m
12:15	1000 m	11:50	1000 m	12:10	1000 m	12:20	800 m	11:45	1000 m		

Juniors (99/00)	
Feminino	
Heptatlo	
15:00	100 m bar (0,84)
15:30	Altura
16:15	Peso (4 kg)
17:00	200 m
9:30	Comprimento
10:15	Dardo (600 g)
11:15	800 m