



Fundada em 1987

ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE VIANA DO CASTELO

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

COMUNICADO OFICIAL N.º 18 2017/2018

Prova: 4ª Jornada de Lançamentos de Lovelhe
Data: 28 de abril de 2018 (sábado)
Local: Lovelhe - Vila Nova de Cerveira
Organização: Associação de Atletismo de Viana do Castelo
 ADCR Lovelhe
Director de Competição: Pereira de Almeida
Delegado Técnico: Rui Costa
Director Técnico: Rui Cerqueira

4ª Prova das
Jornadas de
Lançamentos 2018
da ADCL.

Início da prova	Prova	Escalaão						Sexo	Observações
		Inf	Ini	Juv	Jun	Sen	Vet		
		05/06	03/04	01/02	99/00	98/...	+35anos		
10:00	Martelo				● 4 kg	● 4 kg		F	
10:00	Martelo				● 6 kg	● 7.260 kg		M	
10:00	Peso				● 4 kg	● 4 kg		F	
10:00	Peso				● 6 kg	● 7,260 kg		M	
11:00	Disco				● 1 kg	● 1 kg		F	
11:00	Disco				● 1,750 kg	● 2 kg		M	
11:00	Dardo	● 400g	● 500g	● 500g	● 600g	● 600g		F	
11:00	Dardo	● 500g	● 600g	● 700g	● 800g	● 800g		M	

Inscrições - Têm que ser feitas, até 30 minutos antes do início da prova onde compete e, de acordo com o regulamento divulgado pelo clube, pode implicar o pagamento de taxa de inscrição.

Regulamento da Competição

1. Este Torneio destina-se a atletas Federados e não Federados.
2. Cada atleta só poderá participar nas provas do seu escalaão.
3. Apuram-se para cada final as 10 melhores marcas, independentemente de escalaão e sexo, desde que cada sexo esteja representado na final com um mínimo de três atletas.
4. Haverá classificação individual por escalaão e sexo.
5. Os atletas devem ser portadores de alfinetes para segurança do Dorsal.
6. No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.

Viana do Castelo, 19 de abril de 2018

O Director Técnico Regional


(Prof. Rui Costa)