



Fundada em 1987

ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE VIANA DO CASTELO

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

COMUNICADO OFICIAL N.º 19 2017/2018

Prova: 5ª Jornada de Lançamentos de Lovelhe
Data: 5 de maio de 2018 (sábado)
Local: Lovelhe - Vila Nova de Cerveira
Organização: Associação de Atletismo de Viana do Castelo
 ADCR Lovelhe
Director de Competição: Pereira de Almeida
Delegado Técnico: Rui Costa
Director Técnico: Rui Cerqueira

5ª Prova das
Jornadas de
Lançamentos 2018
da ADCL.

| Início da prova | Prova | Escalaão | | | | | | Sexo | Observações |
|-----------------|---------|-----------|-----------|-----------|---------------|---------------|---------|------|-------------|
| | | Inf | Ini | Juv | Jun | Sen | Vet | | |
| | | 05/06 | 03/04 | 01/02 | 99/00 | 98/... | +35anos | | |
| 14:30 | Martelo | ● 2 kg | ● 3 kg | | | | | F | |
| 14:30 | Martelo | ● 3 kg | ● 4 kg | | | | | M | |
| 15:00 | Dardo | ● 400g | ● 500g | ● 600g | | | | F | |
| 15:00 | Dardo | ● 500g | ● 600g | ● 700g | | | | M | |
| 15:15 | Martelo | | | | ● 6 kg | ● 7,260 kg | | M | |
| 16:00 | Dardo | | | | ● 600g | ● 600g | | F | |
| 16:00 | Dardo | | | | ● 800g | ● 800g | | M | |
| 16:00 | Martelo | | | | ● 4 kg | ● 4 kg | | F | |
| 16:45 | Disco | | | | ● 1 kg | ● 1 kg | | F | |
| 17:00 | Peso | | | | ● 4 kg | ● 4 kg | | F | |
| 17:30 | Disco | | | | ● 1,750 kg | ● 2 kg | | M | |
| 17:45 | Peso | | | | ● 6 kg | ● 7,260 kg | | M | |

Inscrições - Têm que ser feitas, até 30 minutos antes do início da prova onde compete e, de acordo com o regulamento divulgado pelo clube, pode implicar o pagamento de taxa de inscrição.

Regulamento da Competição

1. Este Torneio destina-se a atletas Federados e não Federados. (pode ser necessário pagar)
2. Cada atleta só poderá participar nas provas do seu escalaão.
3. Quando as provas forem simultâneas, apuram-se para a final as 10 melhores marcas, independentemente de escalaão e sexo, desde que cada sexo esteja representado na final com um mínimo de três atletas.
4. Haverá classificação individual por escalaão e sexo.
5. Os atletas devem ser portadores de alfinetes para segurança do Dorsal.
6. No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.

Viana do Castelo, 19 de abril de 2018

O Diretor Técnico Regional

Rui Costa
(Prof. Rui Costa)





Fundada em 1987

ASSOCIAÇÃO DISTRIAL DE ATLETISMO DE VIANA DO CASTELO

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

COMUNICADO OFICIAL N.º 20 2017/2018

Prova: Torneio Internacional de Lançamentos
Taça Vila das Artes

Data: 6 de maio de 2018 (domingo)

Local: Lovelhe - Vila Nova de Cerveira

Organização: Associação de Atletismo de Viana do Castelo
ADCR Lovelhe

Diretor de Competição: Pereira de Almeida

Delegado Técnico: Rui Costa

Diretor Técnico: Rui Cerqueira

Torneio Internacional
Lançamentos 2018

| Início da prova | Prova | Escalaão | | | | | | Sexo | Observações |
|-----------------|---------|---------------|---------------|-------------|---------------|---------------|---------|------|-------------|
| | | Inf | Ini | Juv | Jun | Sen | Vet | | |
| | | 04/05 | 02/03 | 00/01 | 98/99 | 97/... | +35anos | | |
| 10:00 | Martelo | | | | ● 4 kg | ● 4 kg | | F | |
| 10:00 | Peso | | | | ● 4 kg | ● 4 kg | | F | |
| 11:00 | Martelo | | | | ● 6 kg | ● 7.260 kg | | M | |
| 11:15 | Peso | | | | ● 6 kg | ● 7,260 kg | | M | |
| 11:45 | Disco | | | | ● 1,750 kg | ● 2 kg | | M | |
| 12:00 | Dardo | | | | ● 600g | ● 600g | | F | |
| 12:00 | Dardo | | | | ● 800g | ● 800g | | M | |
| 12:30 | Disco | | | | ● 1 kg | ● 1 kg | | F | |
| 15:00 | Disco | ● 600g | ● 0.750 kg | ● 1 kg | | | | F | |
| 15:00 | Disco | ● 0.750 kg | ● 1 kg | ● 1,5 kg | | | | M | |
| 15:30 | Dardo | ● 500g | ● 600g | ● 500g | | | | M | |
| 15:30 | Dardo | ● 400g | ● 500g | ● 700g | | | | F | |
| 16:00 | Martelo | ● 2 kg | ● 3 kg | ● 3 kg | | | | F | |
| 16:00 | Martelo | ● 3 kg | ● 4 kg | ● 5 kg | | | | M | |
| 16:15 | Peso | ● 2 kg | ● 3 kg | ● 3 kg | | | | F | |
| 16:15 | Peso | ● 3 kg | ● 4 kg | ● 5 kg | | | | M | |

Inscrições - Têm que ser feitas antecipadamente e, de acordo com o regulamento divulgado pelo clube, pode implicar o pagamento de taxa de inscrição.

Regulamento da Competição

1. Este Torneio destina-se a atletas Federados e não Federados.
2. Cada atleta só poderá participar nas provas do seu escalaão.
3. Quando as provas forem simultâneas, apuram-se para a final as 10 melhores marcas, independentemente de escalaão e sexo, desde que cada sexo esteja representado na final com um mínimo de três atletas.
4. Haverá classificação individual por escalaão e sexo.
5. No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.

Viana do Castelo, 19 de abril de 2018

O Diretor Técnico Regional


(Prof. Rui Costa)