



Fundada em 1987

ASSOCIAÇÃO DISTRIAL DE ATLETISMO DE VIANA DO CASTELO

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

COMUNICADO OFICIAL N.º 24 2017/2018

Prova: Regional de Iniciados

Data: 16 de junho de 2018 (sábado)

21 de junho de 2018 (quinta)

Local: Estádio Municipal Manuela Machado (sábado)
Estádio Municipal dos Arcos de Valdevez (quinta)

Organização: Associação de Atletismo de Viana do Castelo

Director de Competição: Manuel Casado | Joaquim Araújo

Delegado Técnico: Rui Costa

Director Técnico: Rui Cerqueira

Regulamento:

1. O Campeonato Regional de Iniciados destina-se, exclusivamente, a atletas filiados na A. A. Viana do Castelo. Os atletas de outras Associações Regionais poderão eventualmente participar após pedido de autorização, via Associação de origem, ao Departamento Técnico A. A. Viana do Castelo.
2. Sendo uma competição que se disputa em dois dias, **os atletas poderão participar em quatro provas, podendo excepcionalmente**, tendo em conta o afastamento das jornadas (sábado e quinta), os atletas **efetuarem três provas num dos dias, num máximo de quatro nos dois**.
3. Os atletas Infantis que participem numa corrida de distância igual ou superior a 150 metros não podem participar em mais nenhuma corrida que se dispute posteriormente nessa jornada, com exceção da estafeta de 4x 60 metros, podendo participar nas que se disputem antes, desde que sejam de distância inferior.
4. Os atletas Infantis que participem numa prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 600 metros não podem participar em mais nenhuma prova que se dispute posteriormente nessa jornada, podendo participar em provas que se disputem antes. No caso de estar a participar num concurso que ainda não tenha terminado quando o atleta realiza uma prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 600 metros, o atleta não poderá continuar a participar nesse concurso após a realização dessa prova. No caso de participar na eliminatória de uma prova de velocidade ou barreiras que se realize antes de uma prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 600 metros em que o atleta participe, se o atleta for apurado para uma final que se realize após esta prova, não poderá participar nessa final.
5. Os atletas Iniciados que participem numa corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior a 250 metros, não poderão participar em mais nenhuma corrida, prova de marcha ou concurso dessa jornada que se venha a realizar posteriormente, com a exceção da estafeta de 4 x 80 metros no Campeonato Distrital de Iniciados, podendo participar noutras que se realizem antes.
6. Quando um atleta Iniciado estiver a participar num concurso que ainda não tenha terminado e se ausente para participar numa prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 250 metros, não poderá continuar a participar nesse concurso após a realização da corrida ou prova de marcha.
7. Serão atribuídas **medalhas aos três primeiros classificados** em cada prova, com a exceção da estafeta onde não serão atribuídas medalhas, embora contabilize para a classificação coletiva.
8. Será apurada classificação coletiva, e atribuído um diploma, por escalão e sexo, através da pontuação máxima de 3 atletas por prova, através da seguinte pontuação (1º - 8 pontos, 2º - 7 pontos, ..., 8º - 1 ponto).
9. No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.
10. **Inscrições: Até 30 minutos antes do início de cada prova.**

**Sábado, 16 de junho
Viana do Castelo**

Início da Prova	Prova	Escalação						Sexo	Observações
		Inf	Ini	Juv	Jun	Sen			
		05 06	03 04	01 02	99 00	98 ...			
15:00	80m Barreiras - 0,76m	→	●					F	Séries (8) 12-8-12
15:00	Dardo	→	●					F	→ 500g 500g 600g 600g
15:00	Dardo	→	●					M	è 600g 700g 800g 800 g
15:00	Comprimento	→	●					F	Tábua: 1 metro
15:00	Comprimento	→	●					M	Tábua: 3 metros
15:15	100m Barreiras - 0,84m		●					M	Séries (10) 13-8.5-10.5
15:30	250m	→	●					F	Séries
15:30	250m	→	●					M	Séries
15:45	Martelo	→	●		■	■		F	→ 3kg 4kg
15:45	Martelo	→	●		■			M	→ 4kg 6kg
15:45	1500m		●					F	Séries
16:00	Vara		●					M	1,70 (+10) ---> 2,10 (+5) ---
16:00	Vara		●	■				F	1,70 (+10) ---> 2,10 (+5) ---
16:00	1500m		●					M	Séries
16:15	Altura	→	●					F	1,05 (+7) ---> 1,26 (+6) ---> 1,32 (+5) ---> 1,42 (+4)--->
16:15	Altura	→	●					M	1,12 (+7) ---> 1,26 (+6) ---> 1,41 (+5) ---> 1,56 (+4)--->
16:15	Disco	→	●					F	→ 750g 1kg 1kg 1kg
16:15	Disco	→	●					M	→ 1kg 1,5 kg 1,750 kg 2 kg
16:15	4x80m	→	●					F	Séries
16:30	4x80m	→	●					M	Séries
16:40	200 m			■	■	■		F	Séries (Prova Extra)
16:50	200 m			■	■	■		M	Séries (Prova Extra)
17:00	1500 m			■	■	■		M	Séries (Prova Extra)
17:10	1500 m			■	■	■		M	Séries (Prova Extra)
17:20	4000m Marcha (*)		●					M	Pista 1 a 4 (10V.)
17:20	4000m Marcha (*)		●					F	Pista 5 a 8 (130m + 9x430)

Legenda: ● = Prova do Regional → = Participam no escalão superior ■ = Prova Extra

(*) Só para inscritos até 14 de junho

Nota1: Nos concursos quando for necessário apurar atletas para uma final, os atletas extra não poderão participar.

**Quinta-feira, 21 de junho
Arcos de Valdevez**

Início da Prova	Prova	Escalaão					Sexo	Observações
		Inf	Ini	Juv	Jun	Sen		
		05 06	03 04	01 02	99 00	98 ...		
18:30	1500m Obstáculos - 0,76m	→	●				F	300m + 3V 13Ob (390-290-190-90)
18:30	Peso - 3kg	→	●				F	→ 3kg 4kg 4kg 4kg
18:30	Peso - 4kg	→	●				M	→ 4kg 5kg 6kg 7.260kg
18:30	Quádruplo Salto	→	●				F	Tábua:10m (E+E+D+D ou inverso)
18:30	Quádruplo Salto	→	●				M	Tábua:10m (E+E+D+D ou inverso)
18:45	1500m Obstáculos - 0,76m	→	●				M	300m + 3V 13Ob (390-290-190-90)
19:00	80 m	→	●				F	Séries
19:10	80 m	→	●				M	Séries
19:20	250m Barreiras - 0,76m	→	●				F	Séries - 6 barreiras (35-35-40)
19:30	250m Barreiras - 0,76m	→	●				M	Séries - 6 barreiras (35-35-40)
19:45	800 m	→	●				F	Séries
19:55	800 m	→	●				M	Séries
20:05	800 m			■	■	■	M	
20:15	800 m			■	■	■	M	

Nota1: Nos concursos quando for necessário apurar atletas para uma final, os atletas extra não poderão participar.

Legenda:	● = Prova do Regional	→ = Participam no escalaão superior	■ = Prova Extra
----------	-----------------------	-------------------------------------	-----------------

Viana do Castelo, 6 de junho de 2018

O Diretor Técnico Regional



(Prof. Rui Costa)