



Fundada em 1987

# ASSOCIAÇÃO DISTRIAL DE ATLETISMO DE VIANA DO CASTELO

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

## COMUNICADO OFICIAL N.º 26 2017/2018

**Provas:** 7ª Jornada de Lançamentos de Lovelhe  
**Datas:** 12 de julho de 2018 (quinta-feira)  
**Local:** Lovelhe - Vila Nova de Cerveira  
**Organização:** Associação de Atletismo de Viana do Castelo  
 ADCR Lovelhe  
**Director de Competição:** Pereira de Almeida  
**Delegado Técnico:** Rui Costa  
**Director Técnico:** Rui Cerqueira

7ª Jornada de Lançamentos 2018 da ADCL.

Início da prova	Prova	Escalaão						Sexo	Mínimos de participação
		Inf	Ini	Juv	Jun	Sen	Vet		
		05/06	03/04	01/02	99/00	98/...	+35anos		
18:30	Disco		● 1 kg	● 1,5 kg	● 1,750 kg	● 2 kg		M	50,00 m
18:30	Disco			● 1 kg	● 1 kg	● 1 kg		F	35,00 m
18:30	Dardo	● 500g	● 600g	● 700g	● 800g	● 800g	● g	M	
18:30	Dardo	● 400g	● 500g	● 500g	● 600g	● 600g	● g	F	
19:15	Martelo	● 2 kg	● 3 kg	● 3 kg				F	40,00 m
19:15	Martelo		● 4 kg	● 5kg				M	55,00 m
19:15	Vortex							F/M	(Prova para Benjamins)
19:30	Peso	● 3 kg	● 4 kg	● 5 kg	● 6 kg	● 7,260 kg	● kg	M	
19:30	Peso	● 2 kg	● 3 kg	● 3 kg	● 4 kg	● 4 kg	● kg	F	
20:00	Martelo					● 7,260 kg		M	60,00 m
20:00	Martelo				● 4 kg	● 4 kg		F	56,00 m

**Inscrições** - Têm que ser feitas, até 30 minutos antes do início da prova onde compete e, de acordo com o regulamento divulgado pelo clube, pode implicar o pagamento de taxa de inscrição.

### Regulamento da Competição

- Este Torneio destina-se a atletas Federados.
- Cada atleta só poderá participar nas provas do seu escalaão, **respeitando os mínimos de participação**.
  - A organização reserva-se o direito de aceitar **atletas sem mínimos** por forma a para contemplar um número adequado de participantes por concurso, tendo estes que **solicitar autorização até dois dias antes da prova**.
- Apuram-se para cada final as 10 melhores marcas, independentemente de escalaão e sexo, desde que cada sexo esteja representado na final com um mínimo de três atletas. Em concursos com atletas de apenas um sexo apuram-se apenas as 8 melhores marcas para a final.
- Haverá classificação individual por escalaão e sexo.
- Caso os concursos se prolonguem e não haja condições de visibilidade os mesmos poderão ser interrompidos por questões de segurança.
- No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.

Viana do Castelo, 6 de julho de 2018

O Diretor Técnico Regional

(Prof. Rui Costa)

