



Fundada em 1987

ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE VIANA DO CASTELO

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

COMUNICADO OFICIAL N.º 19 2018/2019

Provas: Torneio Internacional de Lançame
Taça Vila das Artes

Datas: 5 de maio de 2019 (domingo)

Local: Lovelhe - Vila Nova de Cerveira

Organização: Associação Atletismo Viana do Castelo
ADCR Lovelhe

Director de Competição: Pereira de Almeida

Delegado Técnico: Rui Costa

Director Técnico: Rui Cerqueira



Início da prova	Prova	Escalação 2019						Sexo	Mínimos de participação
		Inf	Ini	Juv	Jun	Sen	Vet		
		06/07	04/05	02/03	00/01	99/...	+35anos		
10.00	Martelo				● 6 kg	● 7.260 kg		M	Concurso B
10.00	Martelo				● 4 kg	● 4 kg		F	Concurso B
10.15	Peso				● 6 kg	● 7.260 kg		M	Concurso A
10.15	Peso				● 4 kg	● 4 kg		F	Concurso A
11.00	Martelo				● 6 kg	● 7.260 kg		M	Concurso A
11.00	Martelo				● 4 kg	● 4 kg		F	Concurso A
11.15	Peso				● 6 kg	● 7.260 kg		M	Concurso B
11.15	Peso				● 4 kg	● 4 kg		F	Concurso B
11.45	Disco				● 1.750 kg	● 2 kg		M	Concurso A
11.45	Disco			● 1 kg	● 1 kg	● 1 kg		F	Concurso A
12.00	Dardo				● 800g	● 800g		M	
12.00	Dardo				● 600g	● 600g		F	
12.30	Disco				● 1.750 kg	● 2 kg		M	Concurso B
12.30	Disco			● 1 kg	● 1 kg	● 1 kg		F	Concurso B
13.00	Vortex								Atletas Benjamins
15.00	Disco	● 750g	● 1 kg	● 1.5 kg				M	
15.00	Disco	● 600g	● 750g	● 1 kg				F	
15.30	Dardo	● 500g	● 600g	● 700g				M	
15.30	Dardo	● 400g	● 500g	● 500g				F	
16.00	Martelo	● 3 kg	● 4 kg	● 5 kg				M	
16.00	Martelo	● 2 kg	● 3 kg	● 3 kg				F	
16.15	Peso	● 3 kg	● 4 kg	● 5 kg				M	
16.15	Peso	● 2 kg	● 3 kg	● 3 kg				F	

Nota: Nos concursos (A) participam 10 atletas, seleccionados pela organização de entre todos os inscritos, tendo em conta os seus melhores resultados. Nos concursos (B) participam os restantes atletas inscritos na prova.

Inscrições – Serão feitas, até 30 de abril, para jorge60rodrigues@gmail.com indicando: Nome do atleta, Ano de Nascimento, Clube, Prova em que se inscreve e Melhor Marca pessoal. Pode implicar o pagamento de taxa de inscrição.

Regulamento da Competição

1. Este Torneio destina-se a atletas Federados.
2. Cada atleta só poderá participar nas provas do seu escalão.
3. Os atletas veteranos competem nos concursos onde estejam inseridos os engenhos que utilizam.
4. Apuram-se para cada final as 10 melhores marcas, independentemente de escalão e sexo, desde que cada sexo esteja representado na final com um mínimo de três atletas. Em concursos com atletas de apenas um dos sexos apuram-se apenas as 8 melhores marcas para a final.
5. Caso os concursos se prolonguem e não haja condições de visibilidade os mesmos poderão ser interrompidos por questões de segurança.
6. No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.

Viana do Castelo, 20 de abril de 2019

O Diretor Técnico Regional

