



Fundada em 1987

ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE VIANA DO CASTELO

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

COMUNICADO OFICIAL N.º 24 2018/2019

Ponto um) Comitativa da AAVC para o Olímpico Jovem de 2019

Informa-se por este meio que a Comitativa da AAVC que irá participar no Olímpico Jovem a disputar em Lagoa, nos dias 8 e 9 de junho, é a seguinte:

Atletas

Iniciados					
Prova	Atleta	Clube	Prova	Atleta	Clube
Vara	Benedita Amorim	acdav	80 m	Diogo Araújo	edl
Dardo (500 g)	Carolina Barbosa	adcl	Comprimento	Diogo Araújo	edl
Peso (3 kg)	Carolina Barbosa	adcl	1 500 m Obst	Duarte Oliveira	adcor
250 m	Eliane Faria	caov	Quádruplo Salto	Gonçalo Alfaro	caov
80 m bar (0,76)	Filipa Sá Rego	cam	Altura	Gonçalo Álvares	caov
Altura	Lara Barros	ogadd	100 m bar (0,84)	José Pires	acdav
80 m	Lara Rego	cam	250 m bar (0,76)	José Pires	acdav
Quádruplo Salto	Lara Rego	cam	Martelo (4 kg)	Miguel Alves	adcl
1 500 m Obst	Letícia Rodrigues	acdav	Peso (4 kg)	Pedro Amorim	acdav
800 m	Letícia Rodrigues	acdav	250 m	Rodrigo Ferreira	cam
1 500 m	Margarida Lima	ogadd	800 m	Ruben Sousa	caov
Disco (0,750 kg)	Mariana Gonçalves	adcl	Dardo (600 g)	Valdemar Dantas	adcl
Martelo (3 kg)	Mariana Gonçalves	adcl	Disco (1 kg)	Valdemar Dantas	adcl
250 m bar (0,76)	Marta Lisboaeta	caov	1 500 m	Vitor Soares	cycl
Comprimento	Marta Lisboaeta	caov	4 000 m Marcha		
4 000 m Marcha			Vara		

Juvenis					
100 m bar (0,76)	Celina Peneda	acdav	300 m bar (0,84)	Diogo Rodrigues	acdav
Peso (3 kg)	Jacinta Barros	acdav	1 500 m	Gonçalo Amorim	acdav
1 500 m	Maria Araújo	cycl	Comprimento	Pedro Costa	edl
100 m	Maria Barbosa	caov	Dardo (700 g)	Rui Costa	cycl
Altura	Mariana Pedreira	acdav	100 m	Samuel Viana	caov
300 m bar (0,76)	Vanessa Pedreira	acdav	110 m bar (0,91)	Samuel Viana	caov

Iniciados/Juvenis					
4X100 m	Maria Barbosa Vanessa Pedreira Benedita Amorim Celina Peneda	caov acdav acdav acdav	4X100 m	Diogo Araújo Valdemar Dantas Rui Costa Rodrigo Ferreira	edl adcl cycl cam

Dirigentes

Joaquim Oliveira

Técnicos

Rui Costa
Miguel Rios
Tânia Feital

Ponto dois) Realização de testes durante a competição

Os atletas participantes no Olímpico Jovem terão de realizar 4 Testes

- a. Corrida de Velocidade de 20m
- b. Lançamento Frontal
- c. Impulsão Vertical em ergojump
- d. Saltos a pés juntos sobre 10 Barreiras, cronometrados.

As horas de apresentação em cada um dos Testes, será da responsabilidade dos atletas e dos elementos que enquadram cada seleção. O período de realização dos testes decorre desde 30 minutos antes do início da 1ª jornada, até 1 hora antes do fim da 2ª jornada.

Cada seleção recebe, para efeitos de classificação coletiva, o máximo de 100 pontos, desde que o conjunto de atletas que realizam os testes atinja, pelo menos 100 realizações.

Os atletas deverão ser incentivados a participarem nos Testes de uma forma séria e empenhada (como se se tratasse de uma prova!).

Ao disponibilizarem-se para integrar a seleção distrital os atletas comprometem-se a realizar os referidos testes.

Ponto três) Programa horário da deslocação

É o seguinte o programa horário da deslocação ao Torneio Olímpico Jovem 2019.

Saída: dia 7 de junho, sexta-feira

Horário de Partida:

- Arcos de Valdevez, Centro Coordenador de Transportes - 09H30
- Viana do Castelo, no Pavilhão de Santa Maria Maior - 10H15

Regresso: dia 9 de junho, domingo

Horário previsto de Chegada:

- Arcos de Valdevez, Centro Coordenador de Transportes - 00H00
- Viana do Castelo, no Pavilhão de Santa Maria Maior - 00H30 horas

Ponto quatro) Impedimento de participação

Na eventualidade de algum dos convocados estar indisponível para integrar a seleção tal facto terá que ser comunicado à AAVC até às 19 horas do dia 5 de junho, quarta-feira. Se até essa data não for comunicada qualquer alteração considera-se confirmada a comitiva.

Ponto cinco) Informações gerais

O alojamento e refeições a fornecer aos atletas estará a cargo da AAVC.

A indicação das provas em que os atletas irão participar, pode vir a sofrer alterações, caso surjam necessidades específicas no momento da competição.

A AAVC providenciará a entrega de equipamento para a competição (Fato de treino, polo, camisola de aquecimento e de competição). O restante equipamento necessário terá que ser levado pelo atleta (alfinetes, calções, meias, sapatilhas, etc.). Todo o material entregue será devolvido no domingo após a competição, pelo que devem levar roupa que permita a troca no final.

Solicita-se a todos os clubes que alertem os atletas que integram a seleção para a necessidade de adotarem um comportamento adequado com as exigências da competição e da representação de uma seleção. Por qualquer dano, ou comportamento menos próprio, os atletas serão individualmente responsabilizados.

Durante a noite todos os telemóveis serão desligados. Qualquer necessidade de contacto urgente deverá ser feita através do telemóvel: 962 082 111.

Todos os atletas têm que se fazer acompanhar do **bilhete de identidade ou cartão do cidadão**.

Viana do Castelo, 01 de junho de 2019

O Diretor Técnico Regional



(Prof. Rui Costa)