

DESAFIOS DE VERÃO

DE 23 DE JUNHO A 8 DE JULHO
DUELOS NAS PISTAS DE PORTUGAL

LUTA DE TERRITÓRIOS

Data: 2 de julho de 2020

Locais: Centro Nacional de Lançamentos (Leiria)

Vila Nova de Cerveira

Regimento de Guarnição 3 (Funchal)

PROGRAMA HORÁRIO

Hora	Disciplina	Escalões	Género	Engenhos
18:30	Lançamento do Martelo	Todos	F	3Kg / 4Kg
18:30	Lançamento do Martelo	Todos	M	5Kg / 6kg / 7kg

No seguimento do programa de retoma apresentado pela Federação Portuguesa de Atletismo, divulgamos os regulamentos particulares de cada um dos eventos que integra os Desafios de Verão.

Este conjunto de ações, após o reinício dos treinos, proporcionará um período pré-competitivo em moldes diferentes dos habituais, sem sobrecarregar os atletas nesta fase de retoma.

MEDIDAS DA DGS E REGRAS COMUNS

Neste evento deverão ser respeitadas as indicações contidas no documento orientador da FPA sobre as “Normas de atuação para retoma progressiva às competições”, poderá ser consultado no link:

<https://www.fpatletismo.pt/sites/default/files/Normas%20de%20atua%C3%A7%C3%A>

[3o%20para%20a%20retoma%20progressiva%20%C3%A0%20competi%C3%A7%C3%A3o.pdf](#)

Cada prova terá um número máximo de participantes (quota) definido por cada organização em função do programa horário e das condições de realização de cada um dos eventos.

A lista de participantes será publicada no site da FPA até 3 dias antes da realização da prova e estará disponível no local da realização do evento.

O atleta deverá enviar o termo de responsabilidade devidamente preenchido e assinado, para o email altorendimento@fpatletismo.pt. O referido termo de responsabilidade poderá ser obtido no link indicado abaixo (anexo III e IV):

<https://www.fpatletismo.pt/sites/default/files/FPA%20%20Programa%20de%20Retorno%20Atletismo%200.pdf>

ORGANIZAÇÃO

Federação Portuguesa de Atletismo e Associação de Atletismo de Leiria, Madeira e Viana do Castelo.

REGULAMENTO DA COMPETIÇÃO

1) - Prova realizada por convite;

CONVIDADOS EQUIPA NORTE

- Valeria Chiliquinga (ACDL)
- Catarina Flor (CAP)
- António Vital e Silva (SLB)
- Mariana Gonçalves (ACDL)

CONVIDADOS EQUIPA CENTRO

- Vânia Silva (SCP)
- Inês Florêncio (JV)
- Rúben Antunes (SCP)
- Miguel Carreira (SCP)

CONVIDADOS EQUIPA MADEIRA

- Mariana Pestana (GDE)
- Ângela Silva (GDE)
- Diogo Freitas (GDE)
- Francisco Pereira (GDE)

2) - Formato da competição

- Cada atleta competirá com o engenho correspondente ao seu escalão.
- Cada atleta terá direito a seis ensaios.
- A prova será coordenada e transmitida via plataforma ZOOM, realizando o primeiro ensaio a equipa do norte, seguida da equipa do centro e, por fim, a equipa da Madeira. Este procedimento será mantido durante todo o evento.
- Vence a equipa cujo somatório das melhores marcas dos 4 elementos for mais elevado.
- Cada atleta apenas poderá ser acompanhado por 1 treinador, que terá o seu lugar reservado junto ao sector.
- Haverá prémios para os primeiros classificados no conjunto dos três grupos.

Ordem	Masculinos	Femininos
1º lugar	100,00 €	100,00 €
2º lugar	75,00 €	75,00 €
3º lugar	50,00 €	50,00 €
4º lugar	40,00 €	40,00 €
5º lugar	30,00 €	30,00 €

Nota: Caso algum sub18 figure na lista dos 5 primeiros atletas a premiar, o mesmo receberá o valor equivalente em equipamento de treino (barreiras de treino, elásticos, cordas, pesos, etc.).

