



Fundada em 1987

ASSOCIAÇÃO DISTRIAL DE ATLETISMO DE VIANA DO CASTELO

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

COMUNICADO OFICIAL Nº 3 2020/2021

Prova: Competição Local

Data: 30 de dezembro de 2020 (quarta-feira)

Local: Mazarefes

Organização: Associação de Atletismo de Viana do Castelo

Apoio: Centro de Atletismo de Mazarefes

Diretor de Competição: Fernando Loureiro

Delegado Técnico: Rui Costa

Início da Prova	Prova	Inf	Ini	Juv	Jun	Sen	Sexo	Observações
		08/09	06/07	04/05	02/03	01 e -		
19:00	Triplo Salto			▶	▶	●	F	Tábua 9m, 4 ensaios (9 vagas)
19:00	Peso	●	●	●	●	●	M	(6 vagas)
19:00	150m		▶	●			F	3 séries de 2 (6 vagas)
19:15	150m		▶	●			M	3 séries de 2 (6 vagas)
19:30	150m			▶	▶	●	F	4 séries de 2 (8 vagas)
19:45	150m			▶	▶	●	M	4 séries de 2 (8 vagas)
20:00	Triplo			▶	▶	●	M	Tábua 11m, 4 ensaios (9 vagas)
20:00	Peso	●	●	●	●	●	F	(6 vagas)
20:00	Milha			▶	▶	●	F	2 séries de 5 atletas (10 vagas)
20:20	Milha			▶	▶	●	M	2 séries de 5 atletas (10 vagas)
20:40	500 metros			▶	▶	●	F	2 séries de 5 atletas (10 vagas)
20:50	500 metros			▶	▶	●	M	2 séries de 5 atletas (10 vagas)

Inscrições: Feitas antecipadamente para atletismoviana@gmail.com, até ao dia 29 de dezembro, indicando: nome, ano nascimento, clube, dorsal de época, provas em que pretende participar, e, melhor marca pessoal nas mesmas. No local de prova não serão aceites inscrições.

A competição destina-se a atletas em representação de clubes filiados na Associação de Atletismo de Viana do Castelo, num máximo de três por clube em cada prova.

Atletas de outras Associações Regionais poderão solicitar participação, ficando a inscrição pendente da existência de vaga de participação não preenchida por parte de atletas da AAVC.

Regulamento:

1. A competição será realizada com os escalões etários usados serão os que entram em vigor em 1 de janeiro de 2021:

Infantis	Iniciados	Juvenis	Juniores	Seniores	Veteranos
2008 e 2009	2006 e 2007	2004 e 2005	2002 e 2003	2001 ou antes	35 anos e mais

2. Na altura da inscrição os atletas devem indicar a sua melhor marca pessoal para efeitos de admissão à competição (para participar nos 500m – melhor marca aos 400m, para participar na Milha – melhor marca aos 1500m e para participar nos 150m - melhor marca aos 200m)

3. As marcas indicadas nas inscrições, devem ter sido obtidas, desde 1 de novembro de 2019 até à presente data.
4. Os atletas que pretendam competir com os escalões em vigor até 31 de dezembro de 2020, deverão solicitar a sua intenção na altura da inscrição.
5. Na eventualidade de, numa dada prova, as quotas de participação serem ultrapassadas pelo número de inscrições, as listagens de atletas admitidos à competição ficarão disponíveis até 24 horas antes do início da mesma.
6. Todos os atletas deverão ter o seguro e exame médico desportivo devidamente atualizado.
7. Os atletas da AAVC deverão realizar a competição com o seu Dorsal Pessoal, caso não o possuam deverão solicitar o mesmo à AAVC (se já lhe foi entregue e o perderam, pagarão 2 euros pela 2ª via).
8. Os atletas deverão ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para correta colocação do dorsal.
9. O participante, ao proceder à inscrição nesta competição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada em fotografias/imagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais da competição.
10. De forma a cumprir as regras da DGS, apenas terão direito a estar nas bancadas a assistir/dar apoio à competição, dois (2) dirigentes por clube e os respetivos treinadores.
11. As questões de higienização e segurança na utilização das instalações e durante a competição encontram-se em documento anexo.
12. No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da FPA.
13. Este comunicado e as suas eventuais alterações poderão ser consultados na Internet no endereço: www.atletismoviana.pt

Viana do Castelo, 26 de dezembro de 2020

O Diretor Técnico Regional



(Rui Costa)