

V Milha Urbana de Darque

ADD "Os Garinos"

Associação Desportiva Darquense
Senhora da Oliveira - Darque
4935-078 Viana do Castelo
Telefones: +351 258 321 298 - +351 93 93 06 008
E-mails: addarquense@sapo.pt - addatletismo@gmail.com

25.abril.2017

V Milha de Darque (Regulamento e Programa horário)

1. A Associação Desportiva Darquense em colaboração com a Associação de Atletismo de Viana do Castelo vai realizar, no dia 25 de Abril de 2017, a V Milha Urbana de Darque, integrada no seu plano de atividades para a época de 2016/2017.
 - a. A V Milha Urbana de Darque integra o Circuito Distrital de Milhas Urbanas 2017 da AAVC.
2. As partidas e chegadas efetuam-se na Rua Guilhermina Suggia (Urbanização de Santoínho – Darque) e terão início às 10H00.
3. Poderão participar atletas Federados, Populares, INATEL e Escolas, de ambos os sexos. Para efeitos de Seguro Desportivo, os atletas federados deverão comprovar a sua filiação.

ESCALÃO	ANO
BENJAMINS A	08/09/10
BENJAMINS B	06/07
INFANTIS	04/05
INICIADOS	02/03
JUVENIS	00/01
JUNIORES	98/99
SENIORES	97 ou anteriores
VETERANOS	atletas com 35 ou mais anos

4. As inscrições deverão ser efetuadas para a secretaria da A.A.V.C., através do email: atletismoviana@gmail.com, ou nas instalações da Associação Desportiva Darquense (contactos em cima na folha), mencionando obrigatoriamente o ano de nascimento, e o escalão em que vai competir, até às 18H00 do dia 23 de Abril. A organização poderá limitar as inscrições se o número de inscritos a isso aconselhar.
5. Os atletas deverão ser portadores de identificação pessoal, sendo motivo de desclassificação a sua não apresentação quando solicitado pela organização.
6. Serão desclassificados:
 - a. Atletas que no decorrer da prova não cumpram integralmente o percurso ou cometam faltas que prejudiquem outros atletas.
 - b. Atletas que participem sem ter a sua inscrição, conforme o presente regulamento.
7. A aptidão física dos atletas será da sua inteira responsabilidade ou da equipa que representam, não assumindo a organização qualquer responsabilidade por eventual acidente que se verifique, no entanto, serão desenvolvidos todos os esforços no sentido de garantir a segurança e assistência dos intervenientes.
8. Todos os participantes, ao efetuarem a sua inscrição, aderem sem restrições ao presente regulamento, cabendo à organização (em exclusivo) a resolução de casos omissos.
9. Haverá classificação individual e colectiva (1ª equipa), por escalão e sexo. Para classificação por equipas pontuam os três primeiros classificados.
10. Os prémios serão atribuídos aos atletas, de acordo com o seu escalão/categoria.

NOTA: No caso de haver necessidade de organizar mais que uma série, só será considerada para efeitos de atribuição de prémios, a série mais forte (principal) que venha a ser considerada pela organização.



Milha Solidária - tendo uma **inscrição** no valor de **2 Pegadas** que revertem na totalidade para **O Berço/Centro Social** da Paróquia de Nossa Senhora de Fátima em Viana do Castelo



	Horário das provas
09H30	Aquecimento com Telmo Sousa-Treino Específico
10H00	Atividades Lúdicas Benjamins A
10H00	Benjamins B (M e F) (750m)
10H10	Infantis (F)
10H20	Infantis (M)
10H35	Iniciados (F)
10H45	Iniciados (M)
11H00	Juvenis (F)
11H10	Juvenis (M)
11H15	Juniores/Seniores (F) (Escalão único)
11H15	Veteranos (F)
11H30	Juniores/Seniores (M) (Escalão único)
11H30	Veteranos (M)
11h45	Milha solidária (aberta a todos)

Prémios: Taças ou troféus para os três primeiros classificados de cada escalão e sexo, Juniores e Seniores competem em escalão único

Taça ou troféu para a 1ª Equipa de cada escalão e sexo.

Todos os atletas que completarem as provas receberão uma lembrança de participação.

