



XI International Throwing Meeting in Vila Nova de Cerveira
(Vila das Artes Cup)

Event Timetable // Programa Horário

Sector» Sul			Sector» Norte		
Schedule/Horário	Competition		Schedule/Horário	Competition	
05 Maio /May					
15.00	Dardo/Javalin	M/F U13/U15/U17	14.30	Martelo/Hammer	M/F U13/U15
16.00	Dardo/Javalin	M/F 600/800	15.15	Martelo/Hammer	M (6 e 7 kg)
17.00	Peso/Shot Put	F (4kg)	16.00	Martelo/Hammer	F (4kg)
17.45	Peso/Shot Put	M (6 e 7kg)	16.45	Disco/Discus	F (1kg)
			17.30	Disco/Discus	M (1,750 e 2kg)
06 Maio/May					
10.15	Peso/Shot Put	F (4kg)	10.00	Martelo/Hammer	F (4kg)
11.15	Peso/Shot Put	M (6 e 7kg)	11.00	Martelo/Hammer	M (6 e 7 kg)
12.00	Dardo/Javalin	M/F - 600/800	11.45	Disco/Discus	M (1,750 e 2kg)
			12.30	Disco/Discus	F (1kg)
13.15	LUNCH				
15.30	Dardo/Javalin	M/F U13/U15/U17	15.00	Disco/Discus	M/F U13/ U15/U17
16.15	Peso/Shot Put	F/M U13/ U15/U17	16.00	Martelo/Hammer	M/F U13/ U15/U17
OBS : M - Male /Masculinos F - Female/ Feminino					
Inscrições //Send entries to : jorge60rodrigues@gmail.com (Antes /Before, April 27)					

Obs:	<ul style="list-style-type: none"> - Em todos os concursos os atletas têm direito a 3 tentativas, passando os 8 melhores às 3 tentativas seguintes, independentemente do seu escalão. - Nos Concursos em que participem atletas masculinos e femininos, apuram-se para cada final as 10 melhores marcas, independentemente do seu escalão e sexo, desde que cada sexo esteja representado na final com um mínimo de quatro atletas. - Atenção: Os atletas veteranos competem nos concursos onde estejam os engenhos que utilizam.
	<ul style="list-style-type: none"> - INSCRIÇÕES: Em impresso próprio (em anexo) e enviado para jorge60rodrigues@gmail.com - A inscrição pode ser individual, sem necessidade de representar qualquer cidade. - Oficialmente esta é uma competição individual de acordo com os regulamentos da Federação Portuguesa de Atletismo
	<p>TAÇA VILA DAS ARTES: Regulamento da Taça Vila das Artes:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Competição para seleções representativas de cidades, constituídas por atletas masculinos ou femininos de qualquer escalão, da seguinte forma: - Cada equipa poderá inscrever o número de atletas que desejar. - Para o resultado final serão considerados os melhores seis resultados, três masculinos e três femininos independentemente do seu escalão. - Cada atleta pode participar em dois concursos, contando para a classificação apenas o melhor resultado. <p>A classificação:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Será apenas coletiva. <p>Prémios: - Troféus. - Medalhas para os escalões jovens.</p> <ul style="list-style-type: none"> - No restante, respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.

