

# Regulamento da VII Milha do Vez - ONDE PORTUGAL SE FEZ

20 de Julho de 2019

- 1- A **VII Milha do Vez - ONDE PORTUGAL SE FEZ** é uma organização do **Centro de Atletismo de Arcos de Valdevez** que conta com o apoio da **Câmara Municipal de Arcos de Valdevez** e com a colaboração e ajuizamento da **Associação de Atletismo de Viana do Castelo**.
- 2- A competição terá lugar na **Avenida Recontro de Valdevez** (Campo do Trasladário) pelas 20h30, sendo a participação gratuita e aberta a todos os interessados quer sejam federados, populares ou outros, desde que se encontrem de boa saúde e aptos ao esforço requerido.

Escalão (F/M)	Ano	Distância
<b>Benjamins</b>	2008 e seguintes	700m
<b>Infantis</b>	2007 e 2006	Milha (1.609m)
<b>Iniciados</b>	2005 e 2004	Milha (1.609m)
<b>Juvenis</b>	2003 e 2002	Milha (1.609m)
<b>Absolutos</b>	2001 até 34 anos*	Milha (1.609m)
<b>Veteranos</b>	35 anos ou +	Milha (1.609m)

\*Os atletas Veteranos que pretendam competir no Escalão Absoluto poderão fazê-lo desde que indiquem essa intenção na sua inscrição.

- 3- Todos os atletas deverão ser portadores do seu **documento de identificação** e possuir **alfinetes** para a colocação do respetivo dorsal.
- 4- A inscrição é gratuita e poderá ser feita até ao dia 18 de Julho (quinta-feira) para [atletismoviana@gmail.com](mailto:atletismoviana@gmail.com) devendo constar **nome, data de nascimento, escalão, género e clube** (atletas federados) ou a indicação de não federado.

## 5- Programa-Horário

HORA	ESCALÃO
<b>20:35</b>	Benjamins Femininos e Masculinos
<b>20:40</b>	Infantis Femininos
<b>20:50</b>	Infantis Masculinos
<b>21:00</b>	Iniciados Femininos
<b>21:10</b>	Iniciados Masculinos
<b>21:20</b>	Juvenis Femininos e Masculinos
<b>21:30</b>	Veteranos Femininos e Masculinos
<b>21:40</b>	Absolutos Femininos
<b>21:50</b>	Absolutos Masculinos
<b>22:00</b>	Entrega de Prémios

## 6- Prémios

- Troféus aos **3 primeiros** classificados de cada **escalão/género**;
- **100€, 75€ e 50€** às/aos 3 primeiras/os do escalão de **Absolutos (F/M)**;
- **30€, 20€, 10€** aos **3 clubes** com mais atletas no conjunto de todos os escalões;

7- A aptidão física dos atletas será da sua inteira responsabilidade ou da equipa que representam, não assumindo a organização qualquer responsabilidade por eventuais acidentes que se verifiquem, no entanto, serão desenvolvidos todos os esforços no sentido de garantir a segurança e assistência dos intervenientes.

8- O ajuizamento da *VII Milha do Vez - ONDE PORTUGAL SE FEZ* será efetuado pela **Associação de Atletismo de Viana do Castelo** de acordo com as regras e regulamentos em vigor adotados pela Federação Portuguesa de Atletismo e International Association of Athletics Federations, cabendo assim à AAVC a tomada de decisão sobre qualquer eventual desclassificação, assim como a resolução de casos omissos ao presente regulamento.

9- Todos os participantes, ao efetuarem a sua inscrição, aderem sem quaisquer restrições ao presente regulamento.

## 10- Percurso da Milha

