



Associação de Atletismo de Viana do Castelo

CIRCUITO REGIONAL DE TRAIL AAVC
Campeonato Regional de Trail 2019/2020



REGULAMENTO

Organização

Os Campeonatos Regionais de Trail Curto, Trail Longo e Trail Ultra, são uma iniciativa conjunta da Associação de Associação de Atletismo de Viana do Castelo e das diversas entidades que organizam cada uma das competições que os integram, sendo disputados em 2019/2020 em modo de Circuito.

As provas seleccionadas para integrarem este circuito regional terão uma, ou mais, das seguintes variantes: Trail Curto (até 21Km), Trail Longo (de 21 até 42 Km) ou Trail Ultra (mais de 42 Km).

ARTIGO 1º

Composição

1. O Circuito Regional de Trail será composto por dez provas:

Prova	Data	Tipo Trail	Local	Organizador
Trilhos de Viana	09/fev/20	TC, TL	Viana	AMC
Minho e Lima Trail	01/mar/20	TC, TL	Ponte de Lima	Minho e Lima Trail
Trail do Megalitismo	15/mar/20	TC, TL	Paradamonte	UDERCUP
Trail de Santa Luzia	05/abr/20	TC, TL, TU	Viana	CAOV
Ultra Trail de Cerveira	02/mai/20	TL, TU	Cerveira	EDV
Melgaço Alvarinho Trail	24/mai/20	TC, TL, TU	Melgaço	Melsport
Trail Noturno Montes Sto. Antão	18/07/2020	TL	Âncora	Desnível Positivo
II Trail Trilhos do Granito	06/set/20	TC, TL	Arcozelo	ACRA
Terras da Nóbrega	11/out/20	TC, TL, TU	Ponte da Barca	EcoBarcaAventura
Afife Running Trail	25/out/20	TC,TL,TU	Afife	ADA

2. Das provas disponíveis no Circuito, os atletas e os clubes que pretendam participar nos campeonatos regionais de trail, poderão participar nas que entenderem, sendo no entanto apenas contabilizadas, para efeito de campeonatos regionais, **as cinco (5) melhores provas no caso do campeonato regional de Trail Curto, as quatro (4) melhores provas no campeonato regional de Trail Longo e as três (3) melhores provas no campeonato regional de Trail Ultra.**

ARTIGO 2ª

Participação e Escalões

1. Nos Campeonatos Regionais de Trail Curto (TC), de Trail Longo (TL) e de Trail Ultra (TU), admite-se a participação de atletas, sem distinção de sexo, dentro dos escalões etários abaixo definidos e que detenham uma preparação física adequada a esforços prolongados, desde que associados da AAVC num dos escalões definidos no ponto seguinte.

2. Escalões:

M-Sub23 / F-Sub23 – (18 - 22 anos)

M-Sen / F-Sen – (23 - 39 anos)

M-40 / F-40 – (40 - 49 anos)

M-50 / F-50 - (> 50 anos)

Para efeito de classificação e pontuação dos atletas nos escalões será considerada a idade que o atleta terá a 31 de outubro de 2020.

Ex: Um atleta que faz 40 anos entre 1 de janeiro e 31 de outubro será classificado no escalão M40 durante todo o Campeonato.

Ex: Um atleta que faz 18 anos entre 1 de janeiro e 31 de outubro será classificado no escalão Júnior durante todo o Campeonato.

3. Todos os atletas terão que respeitar os regulamentos de cada uma das provas que compõem o Campeonato Regional.

4. Quando as organizações utilizarem diferentes definições de escalão o Campeonato Regional fará a sua classificação com os escalões aqui definidos usando a classificação geral fornecida pela organização

ARTIGO 3ª

Classificações e Pontuações

Classificação Individual

1. Em cada uma das provas que integram o Circuito Regional de Trail da AAVC será elaborada uma classificação para o campeonato regional respetivo, redefinindo-se as classificações tendo por base a classificação geral fornecida pela organização.

2. Com base na classificação assim obtida, será atribuído a cada atleta o número de pontos correspondente à sua classificação. Ao primeiro classificado 1 ponto, ao segundo 2 e assim sucessivamente.

3. Vencerá o campeonato regional o atleta que no somatório de todas as provas admitidas no seu campeonato regional (Curto, Longo ou Ultra), obtiver o menor número de pontos.

4. Caso o atleta tenha participado em mais provas do que as admitidas no seu campeonato regional de trail serão retiradas da classificação os seus piores resultados.
5. Caso nenhum atleta tenha realizado o número máximo de provas na mesma categoria, definidas no ponto 2 do artigo 1 deste regulamento, serão ordenados em primeiro lugar os atletas com mais provas, em seguida os que tiverem menos uma, e assim sucessivamente.

Classificação Coletiva

6. O Campeonato Regional Coletivo de Trail atribuirá os seguintes títulos coletivos:

Campeão Regional Coletivo Trail Curto

Campeão Regional Coletivo Trail Longo

Campeão Regional Coletivo Trail Ultra

7. Em cada uma das provas que integram o Circuito Regional de Trail da AAVC será elaborada uma classificação para o campeonato regional coletivo, tendo por base a classificação geral fornecida pela organização, separada por distância e sem distinção de sexo, contemplando a classificação dos três melhores atletas de cada clube.
8. Com base na classificação assim obtida, será atribuído a cada clube o número de pontos correspondente à sua classificação. Ao primeiro classificado 1 ponto, ao segundo 2 e assim sucessivamente. Em cada prova, em caso de empate, declara-se vencedora a equipa que em primeiro lugar feche a classificação coletiva.

Exemplo:

Equipa A: 5º + 6º + 7º = 18 => 1º lugar (1 ponto)

Equipa B: 3º + 4º + 11º = 18 => 2º lugar (2 pontos)

Equipa C: 1º + 2º + 15º = 18 => 3º lugar (3 pontos)

9. Vencerá o campeonato regional o clube que no somatório de todas as provas admitidas no seu campeonato regional (Curto, Longo ou Ultra), obtiver o menor número de pontos.
10. Caso o clube tenha participado em mais provas do que as admitidas no campeonato regional coletivo de trail serão retiradas da classificação os seus piores resultados.
11. Caso nenhum clube tenha realizado o número máximo de provas na mesma categoria, definidas no ponto 2 do artigo 1 deste regulamento, serão ordenados em primeiro lugar os atletas com mais provas, em seguida os que tiverem menos uma, e assim sucessivamente.

Empates

10. Na classificação individual:

Em caso de empate serão utilizados como critérios de desempate os seguintes fatores, pela ordem aqui enunciada:

- a) Primeiro critério de desempate, a soma de pontos obtidos no confronto direto, dentro do número de provas necessárias para finalizar cada respetivo circuito regional.

Exemplo – No Circuito de Trail Ultra, dois atletas (A e B) terminaram com o mesmo número de pontos e estiveram em confronto direto duas (2) vezes nas provas X e Z (os confrontos diretos nas provas em que não aproveitam os pontos não entram no critério de desempate).

Na prova X o atleta A somou 2 pontos e o atleta B somou 6 pontos

Na prova Z o atleta B somou 4 pontos e o atleta A somou 12 pontos

Aplicando o critério de desempate o atleta B seria o vencedor com 10 pontos.

Atleta A – 14 pontos (2+12)

Atleta B – 10 pontos (6 +4)

- b) Se o empate subsistir declara-se vencedor o atleta que em tiver obtido mais primeiros lugares. Se subsistir o empate, mais segundos, e assim sucessivamente.
- c) Se o empate persistir, o atleta que apresente melhor tempo na prova em que se classificou em primeiro lugar (ou soma de tempos se estiverem empatados com vários primeiros lugares) será declarado vencedor. Se subsistir o empate, usa-se o mesmo procedimento para segundos lugares e assim sucessivamente.

11. Na classificação coletiva:

a) Após a soma dos pontos obtidos nas provas obrigatórias para o respetivo Circuito, o primeiro critério de desempate é a soma de pontos obtidos no confronto direto, dentro do número de provas necessárias para finalizar cada respetivo circuito. Exemplo – No Circuito de Trail Ultra, dois (2) clubes (A e B) terminaram com o mesmo número de pontos (em 3 provas) e estiveram em confronto direto duas (2) vezes nas provas X e Y (os confrontos diretos nas provas em que não aproveitam os pontos não entram no critério de desempate).

Na prova X o clube A somou 15 pontos e o clube B somou 11 pontos

Na prova Y o clube A somou 13 pontos e o clube B somou 15 pontos

Aplicando o critério de desempate da soma de pontos obtidos no confronto direto o clube B seria o vencedor com 26 pontos.

Clube A – 28 pontos (15+13)

Clube B – 26 pontos (11+15)

b) Se o empate persistir, declara-se vencedora a equipa que em tiver obtido mais primeiros lugares coletivos. Se subsistir o empate, mais segundos, e assim sucessivamente até ser desfeito o empate.

c) Se o empate persistir, a equipa que apresente melhor tempo na prova em que se classificou em primeiro lugar (ou soma de tempos se estiverem empatadas com vários primeiros lugares) será declarada vencedora. Se subsistir o empate, usa-se o mesmo procedimento para segundos lugares e assim sucessivamente.

ARTIGO 4º

Inscrições

1. As inscrições em cada uma das provas que compõem o campeonato serão em primeiro lugar efetuadas nas plataformas escolhidas pelas entidades que a organizam.
2. Para as diferentes provas, na inscrição, os atletas deverão manter sempre o mesmo nome de competição.
3. Os Clubes, ou Atletas individuais, terão depois de comunicar à AAVC, até ao final das inscrições nas plataformas das entidades organizadoras, a listagem dos atletas participantes na prova e que pontuarão para os Campeonatos Regionais de Trail Curto, de Trail Longo e de Trail Ultra

ARTIGO 5º

Prémios

1. Será entregue uma medalha aos três primeiros classificados individuais, masculinos e femininos (por escalão) e um troféu às equipas classificadas nos três primeiros lugares no Campeonato Regional de Trail Coletivo (nas distâncias Curto, Longo e Ultra).
2. A cerimónia de entrega de prémios será em dia e local a agendar, sendo que será anunciada no decorrer do campeonato.

ARTIGO 6º

Comunicação

1. Considera-se como meio oficial de comunicação e informação sobre o Campeonato Regional de Trail da AAVC, o sítio da AAVC em: www.atletismoviana.pt,
2. Os atletas devem consultar periodicamente o sítio da AAVC para se manterem atualizados sobre possíveis alterações ao Campeonato e respetivo regulamento.

ARTIGO 7º

Regulamentos

1. Casos omissos neste regulamento, serão analisados pela AAVC. Da decisão tomada, não haverá recurso.