



Associação de Atletismo de Viana do Castelo

Comunicado de Resultados

Torneio Atleta Completo

Estádio Municipal Manuela Machado

Cova - Meadela

Jornada de: sábado, 16 de Abril de 2011

1149021



100 M Barreiras-0,76

(Fem)

Final 1		Vento:	Fav: + 1,1
1ª Márcia Armada	95 Juv	CAAV	1 7,05
2ª Alexandra Meira	94 Juv	CAM-VC	1 7,56
3ª Daniela Coutinho	95 Juv	CAM-VC	1 8,30
4ª Marisa Vieira	94 Juv	ADA	1 8,88
5ª Raíafaela Morais	94 Juv	ADA	2 0,57



Salto em Altura

(Fem)

Final 1		Vento:	Fav: + 1,1
1ª Márcia Armada	95 Juv	CAAV	1,46
2ª Alexanfra Meira	94 Juv	CAM-VC	1,40
3ª Marisa Vieira	94 Juv	ADA	1,25
3ª Daniela Coutinho	95 Juv	CAM-VC	1,25
5ª Raíafaela Morais	94 Juv	ADA	1,22



80 M Barreiras-0,76

(Fem)

Final 1		Vento:	Fav: + 0,2
1ª Elísia Magalhães	97 Ini	ADA	1 4,05
2ª Cláudia Almeida	96 Ini	ADA	1 5,43
3ª Carolina Azevedo	97 Ini	CAM-VC	1 5,54
4ª Bárbara Silva	97 Ini	GADD	1 6,08
5ª Daniela Marques	97 Ini	ADA	1 6,91
6ª Ana Figueira	96 Ini	ADA	1 6,98
7ª Juliana Dias	97 Ini	CAAV	1 8,57
Alexandra Silva	96 Ini	CAOV	DSQ



Dardo 500 Gr

(Fem)

Final 1		Vento:	Fav: + 1,1
1ª Bárbara Silva	97 Ini	GADD	18,00
2ª Daniela Marques	97 Ini	ADA	17,94
3ª Cláudia Almeida	96 Ini	ADA	14,97
4ª Juliana Dias	97 Ini	CAAV	12,84
5ª Ana Figueira	96 Ini	ADA	9,68
6ª Alexandra Silva	96 Ini	CAOV	9,25
7ª Carolina Azevedo	97 Ini	CAM-VC	8,92
8ª Elísia Magalhães	97 Ini	ADA	8,70



80 Metros Planos

(Masc)

Final 1		Vento:	Desf: - 0,5
1º José Silva	96 Ini	CYCL	1 0,41
2º Eduardo Lima	96 Ini	CAM-VC	1 0,79
3º José Araújo	96 Ini	CYCL	1 1,20
4º João Oliveira	97 Ini	CAM-VC	1 1,29
5º Bruno Santos	96 Ini	CYCL	1 1,54
6º Rafael Santos	96 Ini	ADA	1 1,72
7º Rafael Morais	96 Ini	CYCL	1 1,94
8º Domingos Soares	97 Ini	CYCL	1 2,19



60 Metros Planos

(Fem)

Final 1		Vento:	Fav: + 1,1
1ª Maria Arieiro	98 Inf	CYCL	9,12
2ª Francisca Fonte	98 Inf	CAAV	9,20
3ª Tatiana Lima	98 Inf	CYCL	9,67
4ª Inês Silva	99 Inf	CAAV	9,80
5ª Marta Tavares	99 Inf	CYCL	1 0,02
6ª Rita Dantas	99 Inf	CAAV	1 0,10

Final 2		Vento:	Desf: - 1,5
1ª Fátima Coutinho	99 Inf	CAM-VC	8,65
2ª Letícia Costa	98 Inf	CYCL	8,84
3ª Vanessa Rodrigues	98 Inf	ADA	9,25
4ª Cláudia Ferreira	98 Inf	CYCL	9,28
5ª Diana Esteves	99 Inf	CAAV	9,76



100 Metros planos

(Masc)

Final 1		Vento:	Desf: - 0,5
1º Joao Ferreira	94 Juv	CYCL	1 2,31
2º Miguel Araújo	95 Juv	GADD	1 2,32
3º Ademar Marques	95 Juv	CAM-VC	1 2,36
4º Hugo Pereira	94 Juv	CAM-VC	1 2,63
5º Tomás Nunes	95 Juv	GADD	1 3,04



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1		Vento:	Fav: + 1,1
1º Joao Ferreira	94 Juv	CYCL	5,51 + 0,2
1º Eduardo Lima	96 Ini	CAM-VC	5,46 + 1,3
2º Miguel Araújo	95 Juv	GADD	5,43 - 0,1
2º José Silva	96 Ini	CYCL	4,89 0,0
3º Tomás Nunes	95 Juv	GADD	5,15 0,0
3º Bruno Santos	96 Ini	CYCL	4,25 0,0
4º Ademar Marques	95 Juv	CAM-VC	5,12 0,0
4º João Oliveira	97 Ini	CAM-VC	4,23 0,0
5º Hugo Pereira	94 Juv	CAM-VC	4,87 0,0
5º Rafael Santos	96 Ini	ADA	4,19 0,0
6º José Araújo	96 Ini	CYCL	4,08 - 0,6
7º Rafael Morais	96 Ini	CYCL	4,03 0,0
8º Domingos Soares	97 Ini	CYCL	3,84 0,0



100 Metros planos

(Fem)

Final 1		Vento:	Fav: + 0,8
1ª Tania Rocha	95 Juv	CAAV	1 3,20



100 Metros planos

(Masc)

Final 1		Vento:	Fav: + 0,8
1º Jorge Lopes	93 Jun	ADA	1 1,61
2º Sergio Carmo	90 S23	CAM-VC	1 1,73
3º Helder Coutinho	90 S23	CAM-VC	1 2,12



60 Metros Planos

(Masc)

Final 1		Vento:	Desf: - 9,0
---------	--	--------	-------------



bar •
restaurante

AQUÁRIO

PRAIA DO CABEDELLO • VIANA DO CASTELO



Europa & Kraft Viana, S.A.



Associação de Atletismo de Viana do Castelo

Comunicado de Resultados

Torneio Atleta Completo

Estádio Municipal Manuela Machado

Cova - Meadela

Jornada de: sábado, 16 de Abril de 2011

1149021



60 Metros Planos

(Masc)

Final 1

		Vento:	Desf: - 9,0
1º	Diogo Silva	98 Inf	CAAV 8,74
2º	Tiago Lima	98 Inf	CYCL 8,87
3º	Cesar Queiróz	98 Inf	CYCL 9,61
4º	André Sousa	99 Inf	GADD 9,65
5º	José Marinho	99 Inf	CAOV 1 0,15
6º	David Silva	98 Inf	GADD 1 0,44



Lançamento Peso-2Kg

(Fem)

Final 1

1ª	Cláudia Ferreira	98 Inf	CYCL 9,72
2ª	Vanessa Rodrigues	98 Inf	ADA 7,36
3ª	Leticia Costa	98 Inf	CYCL 7,24
4ª	Fátima Coutinho	99 Inf	CAM-VC 6,83
5ª	Maria Arieiro	98 Inf	CYCL 6,53
6ª	Tatiana Lima	98 Inf	CYCL 5,84
7ª	Marta Tavares	99 Inf	CYCL 5,66
8ª	Francisca Fonte	98 Inf	CAAV 5,50
9ª	Rita Dantas	99 Inf	CAAV 5,08
10ª	Inês Silva	99 Inf	CAAV 4,66
11ª	Diana Esteves	99 Inf	CAAV 4,27



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final 1

1ª	Marisa Vieira	94 Juv	ADA 8,31
2ª	Rafaela Morais	94 Juv	ADA 8,28
3ª	Daniela Coutinho	95 Juv	CAM-VC 8,28
4ª	Márcia Armada	95 Juv	CAAV 8,05
5ª	Alexandra Meira	94 Juv	CAM-VC 6,31



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1

1º	Diogo Dantas	98 Inf	CAAV 4,03 + 0,2
2º	André Sousa	99 Inf	GADD 3,53 - 0,4
3º	Cesar Queiróz	98 Inf	CYCL 3,50 + 0,9
4º	Tiago Lima	98 Inf	CYCL 3,41 + 1,8
5º	David Silva	98 Inf	GADD 3,30 + 2,4 v
6º	José Marinho	99 Inf	CAOV 3,23 + 1,9



Salto em Altura

(Fem)

Final 1

1ª	Cláudia Almeida	96 Ini	ADA 1,41
2ª	Bárbara Silva	97 Ini	GADD 1,29
3ª	Elísia Magalhães	97 Ini	ADA 1,29
4ª	Juliana Dias	97 Ini	CAAV 1,17
5ª	Ana Figueira	96 Ini	ADA 1,11
6ª	Alexandra Silva	96 Ini	CAOV 1,05
	Daniela Marques	97 Ini	ADA SM
	Carolina Azevedo	97 Ini	CAM-VC SM



400 Metros Planos

(Masc)

Final 1

1º	Sergio Carmo	90 S23	CAM-VC 5 7,67
----	--------------	--------	---------------



Dardo 600 Gr

(Masc)

Final 1

1º	João Oliveira	97 Ini	CAM-VC 19,58
2º	José Silva	96 Ini	CYCL 16,27
3º	Rafael Santos	96 Ini	ADA 15,96
4º	Eduardo Lima	96 Ini	CAM-VC 15,80
5º	José Araújo	96 Ini	CYCL 15,05
6º	Domingos Soares	97 Ini	CYCL 14,51
7º	Rafael Morais	96 Ini	CYCL 13,89
8º	Bruno Santos	96 Ini	CYCL 11,26



Dardo 800 Gr

(Masc)

Final 1

1º	Jorge Lopes	93 Jun	ADA 33,16
----	-------------	--------	-----------



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Final 1

1º	Joao Ferreira	94 Juv	CYCL 11,80
2º	Miguel Araújo	95 Juv	GADD 10,26
3º	Tomás Nunes	95 Juv	GADD 8,46
4º	Hugo Pereira	94 Juv	CAM-VC 8,40
5º	Ademar Marques	95 Juv	CAM-VC 8,01



200 Metros

(Fem)

Final 1

		Vento:	Fav: + 1,3
1ª	Alexandra Meira	94 Juv	CAM-VC 2 8,64
2ª	Marisa Vieira	94 Juv	ADA 2 8,79
3ª	Márcia Armada	95 Juv	CAAV 2 9,10
4ª	Daniela Coutinho	95 Juv	CAM-VC 3 0,24
5ª	Rafaela Morais	94 Juv	ADA 3 0,66



300 Metros Planos

(Masc)

Final 1

1º	Miguel Araújo	95 Juv	GADD 4 0,07
2º	Ademar Marques	95 Juv	CAM-VC 4 0,41
3º	Joao Ferreira	94 Juv	CYCL 4 0,74
4º	Hugo Pereira	94 Juv	CAM-VC 4 1,67
5º	Tomás Nunes	95 Juv	GADD 4 4,28



bar •
restaurante

AQUÁRIO

PRAIA DO CABEDELÓ • VIANA DO CASTELO



Europa & c Kraft Viana, S.A.



Associação de Atletismo de Viana do Castelo

Comunicado de Resultados

Torneio Atleta Completo

Estádio Municipal Manuela Machado

Cova - Meadela

Jornada de: domingo, 17 de Abril de 2011

1149021



110 M Barreiras-0.91

(Masc)

Final 1		Vento:	Desf: - 0,3
1º Tomás Nunes	95 Juv	GADD	1 8,54
2º Ademar Marques	95 Juv	CAM-VC	1 8,79
3º Miguel Araújo	95 Juv	GADD	1 9,20
4º Joao Ferreira	94 Juv	CYCL	2 0,68
5º Hugo Pereira	94 Juv	CAM-VC	2 0,75



60 M Barr.Inf.M/F-76

(Masc)

Final 1		Vento:	Desf: - 0,9
1º Diogo Dantas	98 Inf	CAAV	1 1,73
2º Tiago Lima	98 Inf	CYCL	1 2,12
3º Cesar Queiróz	98 Inf	CYCL	1 2,40
4º André Sousa	99 Inf	GADD	1 2,98
5º David Silva	98 Inf	GADD	1 5,24
6º José Marinho	99 Inf	CAOV	1 5,70



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1		Vento:	Desf: - 2,0
1ª Alexandra Meira	94 Juv	CAM-VC	4,81 0,0
2ª Marisa Vieira	94 Juv	ADA	4,42 0,0
3ª Raíaela Moraes	94 Juv	ADA	4,10 0,0
4ª Márcia Armada	95 Juv	CAAV	4,07 0,0
5ª Daniela Coutinho	95 Juv	CAM-VC	3,99 0,0



80 Metros Planos

(Fem)

Final 1		Vento:	Desf: - 2,0
1ª Cláudia Almeida	96 Ini	ADA	1 1,10
2ª Carolina Azevedo	97 Ini	CAM-VC	1 1,43
3ª Elísia Magalhães	97 Ini	ADA	1 1,56
4ª Juliana Dias	97 Ini	CAAV	1 2,26
5ª Daniela Marques	97 Ini	ADA	1 2,27
6ª Bárbara Silva	97 Ini	GADD	1 2,29
7ª Ana Figueira	96 Ini	ADA	1 2,33
8ª Alexandra Silva	96 Ini	CAOV	1 2,73



100 M Barreiras-0.84

(Masc)

Final 1		Vento:	Fav: + 0,9
1º Eduardo Lima	96 Ini	CAM-VC	1 5,58
2º João Oliveira	97 Ini	CAM-VC	1 9,14
3º José Silva	96 Ini	CYCL	1 9,35
4º José Araújo	96 Ini	CYCL	2 0,58
5º Bruno Santos	96 Ini	CYCL	2 1,30
6º Rafael Moraes	96 Ini	CYCL	2 1,34
7º Rafael Santos	96 Ini	ADA	2 1,56
8º Domingos Soares	97 Ini	CYCL	2 2,51



Dardo 600 Gr

(Fem)

Final 1		Vento:	Desf: - 1,1
1ª Raíaela Moraes	94 Juv	ADA	18,62
2ª Marisa Vieira	94 Juv	ADA	17,55
3ª Márcia Armada	95 Juv	CAAV	14,82
4ª Alexandra Meira	94 Juv	CAM-VC	12,50
5ª Daniela Coutinho	95 Juv	CAM-VC	10,57



60 M Barr.Inf.M/F-76

(Fem)

Final 1		Vento:	Fav: + 0,3
1ª Maria Arieiro	98 Inf	CYCL	1 2,19
2ª Inês Silva	99 Inf	CAAV	1 4,29
3ª Marta Tavares	99 Inf	CYCL	1 5,72
4ª Francisca Fonte	98 Inf	CAAV	1 6,44
5ª Tatiana Lima	98 Inf	CYCL	1 7,62



200 Metros

(Fem)

Final 1		Vento:	Desf: - 1,1
1ª Tania Rocha	95 Juv	CAAV	2 8,27



200 Metros

(Masc)

Final 1		Vento:	Desf: - 1,3
1º Jorge Lopes	93 Jun	ADA	2 4,46



Salto em Altura

(Masc)

Final 1		Vento:	Desf: - 0,2
1º Ademar Marques	95 Juv	CAM-VC	1,51
2º Tomás Nunes	95 Juv	GADD	1,48
3º Miguel Araújo	95 Juv	GADD	1,48
4º Joao Ferreira	94 Juv	CYCL	1,39
5º Hugo Pereira	94 Juv	CAM-VC	1,36



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1		Vento:	Desf: - 1,3
1ª Carolina Azevedo	97 Ini	CAM-VC	4,51 - 2,3
1ª Fátima Coutinho	99 Inf	CAM-VC	4,12 0,0
2ª Cláudia Almeida	96 Ini	ADA	4,11 - 1,7
2ª Vanessa Rodrigues	98 Inf	ADA	4,01 0,0
3ª Bárbara Silva	97 Ini	GADD	3,99 0,0
3ª Cláudia Ferreira	98 Inf	CYCL	3,88 0,0
4ª Elísia Magalhães	97 Ini	ADA	3,94 - 2,1
4ª Maria Arieiro	98 Inf	CYCL	3,80 0,0
5ª Tatiana Lima	98 Inf	CYCL	3,79 0,0
5ª Juliana Dias	97 Ini	CAAV	3,66 - 1,8
6ª Alexandra Silva	96 Ini	CAOV	3,62 - 0,7
6ª Letícia Costa	98 Inf	CYCL	3,59 0,0



bar •
restaurante

AQUÁRIO

PRAIA DO CABEDELLO • VIANA DO CASTELO



Europa & Kraft Viana, S.A.



Associação de Atletismo de Viana do Castelo

Comunicado de Resultados

Torneio Atleta Completo

Estádio Municipal Manuela Machado

Cova - Meadela

Jornada de: domingo, 17 de Abril de 2011

1149021



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1

7ª Daniela Marques	97 Ini	ADA	3,36	- 1,9
7ª Inês Silva	99 Inf	CAAV	3,26	+ 0,1
8ª Diana Esteves	99 Inf	CAAV	3,24	0,0
8ª Ana Figueira	96 Ini	ADA	3,20	0,0
9ª Marta Tavares	99 Inf	CYCL	3,23	0,0
10ª Rita Dantas	99 Inf	CAAV	3,14	0,0



800 Metros

(Fem)

Final 1

1ª Márcia Armada	95 Juv	CAAV	2 3 6,55
2ª Marisa Vieira	94 Juv	ADA	2 4 2,33
3ª Alexandra Meira	94 Juv	CAM-VC	2 5 4,96
4ª Rafaela Morais	94 Juv	ADA	3 1 6,62
Daniela Coutinho	95 Juv	CAM-VC	DSQ



Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Final 1

1º Eduardo Lima	96 Ini	CAM-VC	9,09
2º João Oliveira	97 Ini	CAM-VC	9,03
3º José Araújo	96 Ini	CYCL	7,96
4º José Silva	96 Ini	CYCL	7,88
5º Rafael Santos	96 Ini	ADA	6,58
6º Bruno Santos	96 Ini	CYCL	5,90
7º Rafael Morais	96 Ini	CYCL	4,98
8º Domingos Soares	97 Ini	CYCL	3,74



Salto em Altura

(Masc)

Final 1

1º Eduardo Lima	96 Ini	CAM-VC	1,53
2º José Araújo	96 Ini	CYCL	1,50
3º José Silva	96 Ini	CYCL	1,47
4º Bruno Santos	96 Ini	CYCL	1,35
5º Rafael Santos	96 Ini	ADA	1,32
6º João Oliveira	97 Ini	CAM-VC	1,26
7º Rafael Morais	96 Ini	CYCL	1,23
Domingos Soares	97 Ini	CYCL	SM



Dardo 700 Gr

(Masc)

Final 1

1º Joao Ferreira	94 Juv	CYCL	39,55
2º Miguel Araújo	95 Juv	GADD	23,46
3º Tomás Nunes	95 Juv	GADD	22,44
4º Hugo Pereira	94 Juv	CAM-VC	22,15
5º Ademar Marques	95 Juv	CAM-VC	20,37



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final 1

1ª Bárbara Silva	97 Ini	GADD	8,08
2ª Elísia Magalhães	97 Ini	ADA	7,71
3ª Daniela Marques	97 Ini	ADA	7,61
4ª Cláudia Almeida	96 Ini	ADA	7,00
5ª Carolina Azevedo	97 Ini	CAM-VC	6,32
6ª Alexandra Silva	96 Ini	CAOV	6,17
7ª Juliana Dias	97 Ini	CAAV	5,54
8ª Ana Figueira	96 Ini	ADA	5,23



800 Metros

(Fem)

Final 1

1ª Flora Leite	88 Sen	CAOV	2 3 9,19
2ª Adélia Sa	95 Juv	CYCL	2 4 4,39
3ª Vanessa Rocha	90 S23	CAOV	2 4 5,15
4ª Juliana Lemos	95 Juv	CYCL	2 4 6,87
5ª Marta Pinto	89 S23	CAOV	2 4 8,33
6ª Lidia Pinto	93 Jun	CAOV	2 4 9,26



Lançamento Peso-3Kg

(Masc)

Final 1

1º Diogo Dantas	98 Inf	CAAV	7,79
2º Tiago Lima	98 Inf	CYCL	6,17
3º José Marinho	99 Inf	CAOV	5,98
4º André Sousa	99 Inf	GADD	5,44
5º Cesar Queiróz	98 Inf	CYCL	5,16
6º David Silva	98 Inf	GADD	4,82



800 Metros

(Masc)

Final 1

1º Diogo Lourenço	92 Jun	CAOV	1 5 7,78
2º Helder Perreira	88 Sen	CYCL	1 5 8,76
3º André Morais	94 Juv	CYCL	2 0 3,83
4º Andre Gomes	93 Jun	CAOV	2 0 6,23
5º Diogo Machado	90 S23	CYCL	2 0 7,35
6º Diogo Carvalho	95 Juv	CAOV	2 0 8,15
7º Filipe Vasconcelos	95 Juv	CYCL	2 0 9,30
8º Joao Gomes	95 Juv	CAOV	2 1 4,17
Joao Ramos	92 Jun	CAOV	DST



1 000 Metros

(Masc)

Final 1

1º Miguel Araújo	95 Juv	GADD	3 1 0,59
2º Joao Ferreira	94 Juv	CYCL	3 1 1,13
3º Hugo Pereira	94 Juv	CAM-VC	3 1 6,54
4º Ademar Marques	95 Juv	CAM-VC	3 1 6,59
5º Tomás Nunes	95 Juv	GADD	3 4 6,89



800 Metros

(Fem)

Final 1

1ª Letícia Costa	98 Inf	CYCL	3 2 3,31
------------------	--------	------	----------



1 000 Metros

(Fem)



bar •
restaurante

AQUÁRIO

PRAIA DO CABEDELLO • VIANA DO CASTELO



Europa & Kraft Viana, S.A.



Associação de Atletismo de Viana do Castelo

Comunicado de Resultados

Torneio Atleta Completo
Estádio Municipal Manuela Machado
Cova - Meadela

Jornada de: domingo, 17 de Abril de 2011

1149021



1 000 Metros

(Fem)

Final 1

2ª Maria Arieiro	98 Inf	CYCL	3 2 9,74	
3ª Inês Silva	99 Inf	CAAV	3 3 2,15	
4ª Tatiana Lima	98 Inf	CYCL	3 3 8,02	
5ª Rita Dantas	99 Inf	CAAV	3 4 4,16	
6ª Vanessa Rodrigues	98 Inf	ADA	3 4 7,95	
7ª Marta Tavares	99 Inf	CYCL	3 5 0,80	
8ª Cláudia Ferreira	98 Inf	CYCL	3 5 1,44	
9ª Diana Esteves	99 Inf	CAAV	3 5 3,99	
10ª Fátima Coutinho	99 Inf	CAM-VC	4 0 0,43	
Francisca Fonte	98 Inf	CAAV		FLT



1 000 Metros

(Masc)

Final 1

1º José Silva	96 Ini	CYCL	3 1 3,41	
2º Bruno Santos	96 Ini	CYCL	3 1 5,15	
3º José Araújo	96 Ini	CYCL	3 1 6,43	
4º Eduardo Lima	96 Ini	CAM-VC	3 2 1,28	
5º Rafael Morais	96 Ini	CYCL	3 4 3,96	
6º Domingos Soares	97 Ini	CYCL	3 5 0,67	
7º Rafael Santos	96 Ini	ADA	4 0 8,07	
8º João Oliveira	97 Ini	CAM-VC	4 0 8,08	



1 000 Metros

(Masc)

Final 1

1º Diogo Dantas	98 Inf	CAAV	3 0 8,69	
2º Tiago Lima	98 Inf	CYCL	3 2 4,34	
3º Cesar Queiróz	98 Inf	CYCL	3 4 0,97	
4º André Sousa	99 Inf	GADD	3 5 6,14	
5º David Silva	98 Inf	GADD	4 1 8,84	
6º José Marinho	99 Inf	CAOV	4 3 4,74	



800 Metros

(Fem)

Final 1

1ª Juliana Dias	97 Ini	CAAV	2 3 5,00	
2ª Cláudia Almeida	96 Ini	ADA	2 4 4,40	
3ª Bárbara Silva	97 Ini	GADD	2 5 0,93	
4ª Carolina Azevedo	97 Ini	CAM-VC	2 5 4,20	
5ª Elísia Magalhães	97 Ini	ADA	2 5 9,93	
6ª Daniela Marques	97 Ini	ADA	3 0 0,55	
7ª Ana Figueira	96 Ini	ADA	3 0 1,49	
8ª Alexandra Silva	96 Ini	CAOV	3 0 5,89	

Clube Participantes

Participações

Nr. Atletas

		F	M	T	F	M	T
PORTUGAL		-					
ASSOCIACAO ATLETISMO VIANA DO CASTELO							
ADA	Associação Desportiva Afifense	47	10	57	7	2	9
CAAV	CENTRO ATL-ARCOS VALDEVEZ	35	5	40	7	1	8
CAM-VC	CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	26	33	59	4	6	10
CAOV	C.A.OLIMPICO VIANENSE	11	10	21	5	6	11
CYCL	Cyclones Sanitop	27	57	84	7	12	19
GADD	Os Garinos da Associação Desportiva Darquense	7	26	33	1	4	5

Totais de participações individuais + estafetas

153	31
141	31
294	62

Participação por Escalão

	Participações			Nr. Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Infantis	54	30	84	11	6	17
Iniciados	56	56	112	8	8	16
Juvenis	39	44	83	8	9	17
Juniores	1	6	7	1	4	5
Sub23	2	4	6	2	3	5
Seniores	1	1	2	1	1	2

Totais de participações individuais + estafetas

153	31
141	31
294	62

Legendagem de Observações Codificadas

DSQ	Desqualificado
DST	Desistiu
FLT	Faltou
SM	Sem Marca



bar •
restaurante

AQUÁRIO

PRAIA DO CABEDELLO • VIANA DO CASTELO



Europa & Kraft Viana, S.A.



Associação de Atletismo de Viana do Castelo

Torneio Atleta Completo

17-04-2011

1

Pentatlo - Infantis

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Lançamento Peso-2Kg	60 M Barr.Inf.M/F- 76	Salto em Comprimento	1 000 Metros
1 ^a	Letícia Costa 1967 CYCL	Inf 1998	2.135	608 8,84 - 1,5	350 7,24	257 12,98 - 0,2	218 3,59	702 323,31
2 ^a	Maria Arieiro 974 CYCL	Inf 1998	2.100	536 9,12 + 1,1	305 6,53	357 12,19 + 0,3	263 3,80	639 329,74
3 ^a	Fátima Coutinho 47 CAM-VC	Inf 1999	2.027	659 8,65 - 1,5	324 6,83	328 12,41 - 0,2	336 4,12	380 400,43
4 ^a	Vanessa Rodrigues 472 ADA	Inf 1998	1.997	504 9,25 - 1,5	358 7,36	347 12,27 - 0,2	310 4,01	478 347,95
5 ^a	Cláudia Ferreira 989 CYCL	Inf 1998	1.835	496 9,28 - 1,5	511 9,72	97 14,63 - 0,2	281 3,88	450 351,44
6 ^a	Tatiana Lima 259 CYCL	Inf 1998	1.491	406 9,67 + 1,1	261 5,84	0 17,62 + 0,3	261 3,79	563 338,02
7 ^a	Inês Silva 207 CAAV	Inf 1999	1.459	378 9,80 + 1,1	187 4,66	124 14,29 + 0,3	153 3,26 + 0,1	617 332,15
8 ^a	Marta Tavares 993 CYCL	Inf 1999	1.216	332 10,02 + 1,1	250 5,66	31 15,72 + 0,3	148 3,23	455 350,80
9 ^a	Diana Esteves 205 CAAV	Inf 1999	1.182	386 9,76 - 1,5	163 4,27	53 15,30 - 0,2	150 3,24	430 353,99
10 ^a	Rita Dantas 497 CAAV	Inf 1999	1.170	316 10,10 + 1,1	213 5,08	0 25,05 - 0,2	131 3,14	510 344,16
Descl ^a	Francisca Fonte 151 CAAV	Inf 1998	762	516 9,20 + 1,1	240 5,50	6 16,44 + 0,3		0



bar • **AQUÁRIO**
restaurante
PRAIA DO CABEDELLO • VIANA DO CASTELO



EUROPAC
Europa & Kraft Viana, S.A.



Associação de Atletismo de Viana do Castelo

Torneio Atleta Completo

17-04-2011

1

Pentatlo - Infantis

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Salto em Comprimento	60 M Barr.Inf.M/F- 76	Lançamento Peso-3Kg	1 000 Metros
1 ^º	Diogo Dantas 198 CAAV	Inf 1998	1.773	364 8,74 -9,0	211 4,03 +0,2	262 11,73 -0,9	354 7,79	582 308,69
2 ^º	Tiago Lima 800 CYCL	Inf 1998	1.368	333 8,87 -9,0	118 3,41 +1,8	212 12,12 -0,9	259 6,17	446 324,34
3 ^º	Cesar Queiróz 79 CYCL	Inf 1998	1.012	183 9,61 -9,0	130 3,50 +0,9	180 12,40 -0,9	200 5,16	319 340,97
4 ^º	André Sousa 13 GADD	Inf 1999	869	176 9,65 -9,0	135 3,53 -0,4	121 12,98 -0,9	216 5,44	221 356,14
5 ^º	José Marinho 46 CAO V	Inf 1999	490	99 10,15 -9,0	94 3,23 +1,9	0 15,70 -0,9	248 5,98	49 434,74
6 ^º	David Silva 279 GADD	Inf 1998	455	64 10,44 -9,0	103 3,30 +2,4	1 15,24 -0,9	181 4,82	106 418,84

bar •
restaurante**AQUÁRIO**

PRAIA DO CABEDELLO • VIANA DO CASTELO





Associação de Atletismo de Viana do Castelo

Torneio Atleta Completo

17-04-2011

2

Heptatlo - Iniciados Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	80 M Barreiras- 0,76	Dardo 500 Gr	Salto em Altura	80 Metros Planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-3Kg	800 Metros
1 ^a	Cláudia Almeida 805 ADA	Ini 1996	2.919	443 15,43 + 0,2	196 14,97	523 1,41	566 11,10 - 2,0	333 4,11 - 1,7	335 7,00	523 244,40
2 ^a	Elísia Magalhães 273 ADA	Ini 1997	2.565	563 14,05 + 0,2	83 8,70	399 1,29	479 11,56 - 2,0	294 3,94 - 2,1	381 7,71	366 259,93
3 ^a	Bárbara Silva 184 GADD	Ini 1997	2.563	392 16,08 + 0,2	252 18,00	399 1,29	355 12,29 - 2,0	306 3,99	405 8,08	454 250,93
4 ^a	Carolina Azevedo 291 CAM-VC	Ini 1997	2.167	434 15,54 + 0,2	87 8,92	0	502 11,43 - 2,0	431 4,51 - 2,3	292 6,32	421 254,20
5 ^a	Juliana Dias 209 CAAV	Ini 1997	2.122	215 18,57 + 0,2	157 12,84	284 1,17	359 12,26 - 2,0	233 3,66 - 1,8	242 5,54	632 235,00
6 ^a	Daniela Marques 272 ADA	Ini 1997	1.848	333 16,91 + 0,2	251 17,94	0	358 12,27 - 2,0	172 3,36 - 1,9	374 7,61	360 300,55
7 ^a	Ana Figueira 48 ADA	Ini 1996	1.723	328 16,98 + 0,2	100 9,68	231 1,11	348 12,33 - 2,0	142 3,20	223 5,23	351 301,49
8 ^a	Alexandra Silva 82 CAO V	Ini 1996	1.377	0	93 9,25	180 1,05	285 12,73 - 2,0	225 3,62 - 0,7	282 6,17	312 305,89



bar • **AQUÁRIO**
restaurante
PRAIA DO CABEDELLO • VIANA DO CASTELO



EURO PAC
Europa & Kraft Viana, S.A.



Associação de Atletismo de Viana do Castelo

Torneio Atleta Completo

17-04-2011

2

Heptatlo - Iniciados**Masc**

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	80 Metros Planos	Salto em Comprimento	Dardo 600 Gr	100 M Barreiras- 0.84	Lançamento Peso-4Kg	Salto em Altura	1 000 Metros
1 ^º	Eduardo Lima 284 CAM-VC	Ini 1996	2.924	396 10,79 - 0,5	473 5,46 + 1,3	106 15,80	636 15,58 + 0,9	431 9,09	411 1,53	471 321,28
2 ^º	José Silva 793 CYCL	Ini 1996	2.489	472 10,41 - 0,5	361 4,89	112 16,27	279 19,35 + 0,9	359 7,88	367 1,47	539 313,41
3 ^º	José Araújo 798 CYCL	Ini 1996	2.090	318 11,20 - 0,5	219 4,08 - 0,6	96 15,05	192 20,58 + 0,9	364 7,96	389 1,50	512 316,43
4 ^º	João Oliveira 103 CAM-VC	Ini 1997	1.806	301 11,29 - 0,5	244 4,23	156 19,58	296 19,14 + 0,9	428 9,03	225 1,26	156 408,08
5 ^º	Bruno Santos 792 CYCL	Ini 1996	1.751	259 11,54 - 0,5	247 4,25	48 11,26	148 21,30 + 0,9	243 5,90	283 1,35	523 315,15
6 ^º	Rafael Santos 803 ADA	Ini 1996	1.406	226 11,72 - 0,5	237 4,19	108 15,96	133 21,56 + 0,9	283 6,58	263 1,32	156 408,07
7 ^º	Rafael Morais 791 CYCL	Ini 1996	1.323	190 11,94 - 0,5	211 4,03	81 13,89	146 21,34 + 0,9	190 4,98	206 1,23	299 343,96
8 ^º	Domingos Soares 80 CYCL	Ini 1997	880	150 12,19 - 0,5	181 3,84	89 14,51	86 22,51 + 0,9	119 3,74	0	255 350,67



bar •
restaurante

AQUÁRIO

PRAIA DO CABEDELLO • VIANA DO CASTELO





Associação de Atletismo de Viana do Castelo

Torneio Atleta Completo

17-04-2011

3

Heptatlo - Juvenis

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 M Barreiras- 0.76	Salto em Altura	Lançamento Peso-3Kg	200 Metros	Salto em Comprimento	Dardo 600 Gr	800 Metros
1 ^a	Márcia Armada 216 CAAV	Juv 1995	3.248	591 17,05 + 1,1	577 1,46	403 8,05	547 29,10 + 1,3	324 4,07	193 14,82	613 236,55
2 ^a	Alexandra Meira 49 CAM-VC	Juv 1994	2.991	535 17,56 + 1,1	512 1,40	291 6,31	581 28,64 + 1,3	508 4,81	151 12,50	413 254,96
3 ^a	Marisa Vieira 804 ADA	Juv 1994	2.948	402 18,88 + 1,1	359 1,25	419 8,31	570 28,79 + 1,3	408 4,42	244 17,55	546 242,33
4 ^a	Rafaela Morais 283 ADA	Juv 1994	2.262	257 20,57 + 1,1	331 1,22	417 8,28	437 30,66 + 1,3	331 4,10	263 18,62	226 316,62
5 ^a	Daniela Coutinho 290 CAM-VC	Juv 1995	2.121	458 18,30 + 1,1	359 1,25	417 8,28	465 30,24 + 1,3	306 3,99	116 10,57	0



bar • **AQUÁRIO**
restaurante
PRAIA DO CABEDELLO • VIANA DO CASTELO



EUROPAC
Europa & Kraft Viana, S.A.



Associação de Atletismo de Viana do Castelo

Torneio Atleta Completo

17-04-2011

3

Octatlo Juv(Atl.Com)

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 Metros planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-5Kg	300 Metros Planos	110 M Barreiras- 0.91	Salto em Altura	Dardo 700 Gr	1 000 Metros
1 ^º	Joao Ferreira 165 CYCL	Juv 1994	3.821	591 12,31 - 0,5	483 5,51 + 0,2	594 11,80	551 40,74	297 20,68 - 0,3	310 1,39	436 39,55	559 311,13
2 ^º	Miguel Araújo 15 GADD	Juv 1995	3.704	589 12,32 - 0,5	467 5,43 - 0,1	501 10,26	586 40,07	415 19,20 - 0,3	374 1,48	208 23,46	564 310,59
3 ^º	Ademar Marques 179 CAM-VC	Juv 1995	3.446	582 12,36 - 0,5	405 5,12	367 8,01	568 40,41	451 18,79 - 0,3	396 1,51	166 20,37	511 316,59
4 ^º	Hugo Pereira 277 CAM-VC	Juv 1994	3.067	532 12,63 - 0,5	358 4,87	390 8,40	504 41,67	292 20,75 - 0,3	290 1,36	190 22,15	511 316,54
5 ^º	Tomás Nunes 281 GADD	Juv 1995	2.969	461 13,04 - 0,5	411 5,15	394 8,46	382 44,28	474 18,54 - 0,3	374 1,48	194 22,44	279 346,89



bar •
restaurante

AQUÁRIO

PRAIA DO CABEDELLO • VIANA DO CASTELO

