



Associação de Atletismo de Viana do Castelo

Comunicado de Resultados

Triatlo Técnico Jovem Regional

Estádio Municipal dos Arcos de Valdevez

Arcos de Valdevez

Jornada de: sábado, 26 de Janeiro de 2013

1349014



60 M Barr.Juv.Mas-91

(Masc)

Serie 1

Vento:

Desf: - 0,6

1º Marcos Maio 97 Ini ADA

2º Diogo Rodrigues 97 Ini CYCL

Turbo Lançamento

(Masc)

Prova Extra 1

1º Tiago Sousa 06 Ben-A GADD 6,0

2º Edgar Vital 05 Ben-A GADD 0,0



Salto em Altura

(Fem)

Serie 1

Vento:

Desf: - 1,4

1ª Elisia Magalhães 97 Juv ADA 1,49

2ª Bárbara Silva 97 Juv GADD 1,29



60 M Barr.Inf.M/F-76

(Fem)

Serie 1

Vento:

Desf: - 1,4

1ª Marina Gonçalves 01 Inf CAOV 1 3,2

2ª Nadia Barroso 00 Inf ADA 1 3,3

3ª Beatriz Rocha 00 Inf ADA 1 4,4

4ª Ana Sousa 00 Inf ADA 1 4,9

5ª Brenda Amorim 00 Inf GADD 1 5,0

6ª Jessica Quirino 01 Inf GADD 1 5,9

7ª Adriana Ferreira 01 Inf GADD 2 4,0



Salto em Comprimento

(Fem)

Serie 1

Vento:

Desf: - 1,4

1ª Vanessa Rodrigues 98 Ini ADA 4,48 +0,7



Salto em Comprimento

(Masc)

Serie 1

Vento:

Desf: - 1,4

1º Tiago Lima 98 Ini CYCL 4,63 +0,3

2º Luis Esteves 98 Ini CYCL 4,08 0,0

3º André Sousa 99 Ini GADD 3,63 +0,2



Lançamento Peso-2Kg

(Fem)

Serie 1

Vento:

Desf: - 1,4

1ª Brenda Amorim 00 Inf GADD 7,91

2ª Marina Gonçalves 00 Inf CAOV 7,02

3ª Nadia Barroso 00 Inf ADA 7,01

4ª Jessica Quirino 01 Inf GADD 5,25

5ª Adriana Ferreira 01 Inf GADD 4,41

Ana Sousa 00 Inf ADA SM

Beatriz Rocha 00 Inf ADA SM



60 M Barr.Ini.Fem-76

(Fem)

Serie 1

Vento:

Desf: - 1,0

1ª Vanessa Rodrigues 98 Ini ADA 1 2,9



60 M Barr.Ini.Mas-84

(Masc)

Serie 1

Vento:

Desf: - 0,6

1º Tiago Lima 98 Ini CYCL 1 1,6

2º André Sousa 99 Ini GADD 1 2,4

3º Luis Esteves 98 Ini CYCL 1 2,5



Lançamento Peso-3Kg

(Masc)

Serie 1

Vento:

Desf: - 1,4

1º Ruben Pinheiro 00 Inf CYCL 5,80

2º Diogo Araujo 00 Inf GADD 5,50



60 M Barr.Inf.M/F-76

(Masc)

Serie 1

Vento:

Desf: - 1,1

1º Ruben Pinheiro 00 Inf CYCL 1 1,8

2º Diogo Araujo 00 Inf GADD 1 2,4

Circuito F1

(Fem)

Prova Extra 1

1ª Melyssia Valinhas 02 Ben-B CAAV 2 7,3

2ª Margarida Lima 05 Ben-A GADD 2 9,8

3ª Eliane Faria 05 Ben-A GADD 2 9,9



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Serie 1

Vento:

Desf: - 1,4

1º Marcos Maio 97 Juv ADA 7,47

2º Diogo Rodrigues 97 Juv CYCL 5,89

Circuito F1

(Masc)

Prova Extra 1

1º Tiago Sousa 06 Ben-A GADD 3 0,4

2º Edgar Vital 05 Ben-A GADD 3 8,1

Turbo Lançamento

(Fem)

Prova Extra 1

1ª Melyssia Valinhas 02 CAAV 6,0

2ª Eliane Faria 05 Ben-A GADD 2,0

3ª Margarida Lima 05 Ben-A GADD 0,0



60 M Barr.Juv.Fem-76

(Fem)

Serie 1

Vento:

Desf: - 1,4

1ª Elisia Magalhães 97 Juv ADA 1 0,2

2ª Bárbara Silva 97 Juv GADD 1 0,9



bar •
restaurante

AQUÁRIO

PRAIA DO CABEDELÓ • VIANA DO CASTELO



Europa & Kraft Viana, S.A.



Associação de Atletismo de Viana do Castelo

Comunicado de Resultados

Triatlo Técnico Jovem Regional

Estádio Municipal dos Arcos de Valdevez

Arcos de Valdevez

Jornada de: sábado, 26 de Janeiro de 2013

1349014



Salto em Altura

(Masc)

Serie 1

1º Marcos Maio	97 Juv	ADA	1,68
2º Diogo Rodrigues	97 Juv	CYCL	1,40



Salto em Comprimento

(Fem)

Serie 1

1ª Marina Gonçalves	01 Inf	CAOV	4,00 + 0,9
2ª Brenda Amorim	00 Inf	GADD	3,77 + 0,3
3ª Nadia Barroso	00 Inf	ADA	3,69 + 0,7
4ª Beatriz Rocha	00 Inf	ADA	3,39 + 0,9
5ª Adriana Ferreira	01 Inf	GADD	2,86 + 0,4
6ª Jessica Quirino	01 Inf	GADD	2,73 + 0,1
7ª Ana Sousa	00 Inf	ADA	2,63 + 0,5



60 Metros Planos

(Fem)

Prova Extra 1

Vento: Desf: - 1,1

1ª Tania Rocha	95 Jun	CAAV	8,2
----------------	--------	------	-----



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Serie 1

1ª Vanessa Rodrigues	98 Ini	ADA	6,51
----------------------	--------	-----	------



Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Serie 1

1º Tiago Lima	98 Ini	CYCL	6,04
2º Luis Esteves	98 Ini	CYCL	6,02
3º André Sousa	99 Ini	GADD	5,63



60 Metros Planos

(Masc)

Prova Extra 1

Vento: Desf: - 1,9

1º Mario Gomes	96 Juv	CAAV	7,8
----------------	--------	------	-----



Salto em Comprimento

(Masc)

Serie 1

1º Ruben Pinheiro	00 Inf	CYCL	4,26 + 0,3
2º Diogo Araujo	00 Inf	GADD	3,82 + 0,9



1 500 Metros

(Fem)

Prova Extra 1

1ª Juliana Dias	97 Juv	CAAV	5 0 9,40
2ª Paula Gameiro	97 Juv	CAAV	5 4 2,40
3ª Diana Costa	97 Juv	CAAV	5 4 8,30
4ª Rita Araujo	96 Juv	CAAV	5 5 4,60



1 500 Metros

(Masc)

Prova Extra 1

1º Bruno Conceição	95 Jun	CAAV	4 3 9,40
2º João Gomes	96 Juv	CAAV	4 4 4,50
3º Vitor Martins	97 Juv	CAAV	4 4 6,00



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Serie 1

1ª Bárbara Silva	97 Juv	GADD	9,19
2ª Elisia Magalhães	97 Juv	ADA	8,55

Clube Participantes

Participações Nr.Atletas

F M T F M T

PORTUGAL

ASSOCIACAO ATLETISMO VIANA DO CASTELO

ADA	Associação Desportiva Atifense	15	3	18	5	2	7
CAAV	Centro Atletismo dos Arcos Valdevez	7	4	11	7	4	11
CAOV	Clube de Atletismo Olimpico Vianense	3		3	1		1
CYCL	Cyclones Sanitop		12	12		5	5
GADD	OS GARINOS DA ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DARQUENSE	16	10	26	6	4	10

Totais de participações individuais + estafetas

41		19
29		15
70		34

Participação por Escalão

Participações Nr.Atletas

F M T F M T

Benjamins A	4	4	8	2	2	4
Benjamins B	1		1	1		1
Infantis	21	6	27	7	2	9
Iniciados	3	11	14	1	5	6
Juvenis	10	7	17	6	5	11
Juniores	1	1	2	1	1	2

Totais de participações individuais + estafetas

40		18
29		15
69		33

Legendagem de Observações Codificadas

SM Sem Marca



bar •
restaurante

AQUÁRIO

PRAIA DO CABEDELLO • VIANA DO CASTELO



Europa & Kraft Viana, S.A.



Associação de Atletismo de Viana do Castelo

Triatlo Técnico Jovem Regional

26-01-2013

1

Triatlo - Infantis

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Lançamento Peso-2Kg	60 M Barr.Inf.M/F- 76	Salto em Comprimento
1 ^a	Marina Gonçalves 13 CAOV	Inf 2001	876	336 7,02	232 13,2 - 1,4	308 4,00 + 0,9
2 ^a	Nadia Barroso 711 ADA	Inf 2000	796	336 7,01	221 13,3 - 1,4	239 3,69 + 0,7
3 ^a	Brenda Amorim 1690 GADD	Inf 2000	722	394 7,91	71 15,0 - 1,4	257 3,77 + 0,3
4 ^a	Jessica Quirino 1638 GADD	Inf 2001	312	224 5,25	23 15,9 - 1,4	65 2,73 + 0,1
5 ^a	Beatriz Rocha 710 ADA	Inf 2000	293	0	115 14,4 - 1,4	178 3,39 + 0,9
6 ^a	Adriana Ferreira 165 GADD	Inf 2001	255	171 4,41	0 24,0 - 1,4	84 2,86 + 0,4
7 ^a	Ana Sousa 595 ADA	Inf 2000	128	0	78 14,9 - 1,4	50 2,63 + 0,5



bar
restaurante

AQUÁRIO

PRAIA DO CABEDELLO • VIANA DO CASTELO



montaco

Estada Nacional, 13 - Apartado 2018 Guimarães
4700 Soares - Maia
Tel. + 351 25 948500 Fax. +351 25 948569





Associação de Atletismo de Viana do Castelo

Triatlo Técnico Jovem Regional

26-01-2013

1

Triatlo - Infantis

Masc

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr. Inf. M/F- 76	Lançamento Peso-3Kg	Salto em Comprimento
1.º	Ruben Pinheiro 504 CYCL	Inf 2000	738	252 11,8 - 1,1	237 5,80	249 4,26 + 0,3
2.º	Diogo Araujo 638 GADD	Inf 2000	577	180 12,4 - 1,1	220 5,50	177 3,82 + 0,9



bar •
restaurante

AQUÁRIO

PRAIA DO CABEDELLO • VIANA DO CASTELO



montaco

Escola Nacional, 13 - Apartado 2018 Guimarães
4705-000 - Maia
Tel. + 351 25 948500 Fax. + 351 25 948569



Europa & Kraft Viana, S.A.



Associação de Atletismo de Viana do Castelo

Triatlo Técnico Jovem Regional

26-01-2013

2

Triatlo - Iniciados Fem

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Salto em Comprimento	60 M Barr.Ini.Fem- 76	Lançamento Peso-3Kg
1 ^a	Vanessa Rodrigues 575 ADA	Ini 1998	994	423 4,48 + 0,7	267 12,9 - 1,0	304 6,51



bar
restaurante

AQUÁRIO

PRAIA DO CABEDELLO • VIANA DO CASTELO



montaco

Escola Nacional, 13 - Apartado 2018 Guimarães
4700 Soares, Maia
Tel. + 351 25 948500 Fax. +351 25 948569



Europa & Kraft Viana, S.A.



Associação de Atletismo de Viana do Castelo

Triatlo Técnico Jovem Regional

26-01-2013

2

Triatlo - Iniciados Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr.Ini.Mas- 84	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-4Kg
1º	Tiago Lima 512 CYCL	Ini 1998	838	274 11,6 - 0,6	313 4,63 + 0,3	251 6,04
2º	Luis Esteves 511 CYCL	Ini 1998	638	169 12,5 - 0,6	219 4,08	250 6,02
3º	André Sousa 162 GADD	Ini 1999	556	180 12,4 - 0,6	149 3,63 + 0,2	227 5,63



bar •
restaurante

AQUÁRIO

PRAIA DO CABEDELLO • VIANA DO CASTELO



montaco

Escola Nacional, 13 - Apartado 2018 Guimarães
4700 Soares, Maia
Tel. + 351 25 945600 Fax. +351 25 945669



Europa & Kraft Viana, S.A.



Associação de Atletismo de Viana do Castelo

Triatlo Técnico Jovem Regional

26-01-2013

3

Triatlo - Juvenis Fem

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Salto em Altura	60 M Barr.Juv.Fem -76	Lançamento Peso-3Kg
1 ^a	Elisia Magalhães 654 ADA	Juv 1997	1.720	610 1,49	675 10,2 - 1,4	435 8,55
2 ^a	Bárbara Silva 168 GADD	Juv 1997	1.429	399 1,29	553 10,9 - 1,4	477 9,19



bar
restaurante

AQUÁRIO

PRAIA DO CABEDELLO • VIANA DO CASTELO



montaco

Escola Nacional, 13 - Apartado 2018 Guimarães
4700 Soares, Maia
Tel. + 351 25 948500 Fax. + 351 25 948569



Europa & Kraft Viana, S.A.



Associação de Atletismo de Viana do Castelo

Triatlo Técnico Jovem Regional

26-01-2013

3

Triatlo - Juvenis

Masc

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr.Juv.Mas- 91	Lançamento Peso-5Kg	Salto em Altura
1º	Marcos Maio 618 ADA	Ini 1997	1.404	541 10,0 - 0,6	335 7,47	528 1,68
2º	Diogo Rodrigues 514 CYCL	Ini 1997	678	119 13,0 - 0,6	242 5,89	317 1,40



bar •
restaurante

AQUÁRIO

PRAIA DO CABEDELLO • VIANA DO CASTELO



montaco

Escola Nacional, 13 - Apartado 2018 Guimarães
4700 Soares, Maia
Tel. + 351 25 948500 Fax +351 25 948569



Europa & Kraft Viana, S.A.