



# Associação de Atletismo de Viana do Castelo

## Comunicado de Resultados

Torneio de Março+ Desporto Escolar  
Estádio Municipal Manuela Machado  
Viana do Castelo

Jornada de: sábado, 9 de Março de 2013

1349019



### Salto em Altura

(Fem)

#### Serie 1

1ª Marina Gonçalves	00 Inf	CAOV	1,30
2ª Sara Alves	00 Inf	AFNEIVA	1,05



### Salto em Altura

(Masc)

#### Serie 1

1º Márcio Laranjeira	01 Inf	AFNEIVA	1,25
2º André Almeida	00 Inf	FREIXO	1,10
Samuel Vieira	00 Inf	PINTOR	SM



### Salto em Comprimento

(Fem)

#### Serie 1

1ª Claudia Torres	99 Ini	AFNEIVA	4,15	-3,4
2ª Joana Gonçalves	99 Ini	TAVORA	3,84	-3,2
3ª Diana Barros	98 Ini	TAVORA	3,45	-1,8
4ª Mariana Rodrigues	99 Ini	TANGIL	3,36	-2,3



### Dardo 400 Gr

(Masc)

#### Serie 1

1º Diogo Mota	99 Ini	AFNEIVA	10,56
2º Luís Sá	98 Ini	AFNEIVA	9,48
3º Luís Amorim	98 Ini	FREIXO	8,45
4º João Lopes	98 Ini	FREIXO	8,05
5º Rafael Silva	99 Ini	FREIXO	4,86
6º Bruno Couto	99 Ini	LANHESES	4,51



### Disco 0,750 Kg

(Fem)

#### Serie 1

1ª Claudia Ferreira	98 Ini	CYCL	26,92
---------------------	--------	------	-------



### Disco 0,750 Kg

(Masc)

#### Serie 1

1º Diogo Passos	00 Inf	GADD	17,94
2º Edgar Gonçalves	00 Inf	LANHESES	14,69



### Disco 1 Kg

(Fem)

#### Serie 1

1ª Sofia Amorim	95 Jun	GADD	19,30
-----------------	--------	------	-------



### Disco 1 Kg

(Masc)

#### Serie 1

1º Diogo Mota	99 Ini	AFNEIVA	25,10
2º Andre Sousa	99 Ini	GADD	19,74



### Disco 1.5 Kg

(Masc)

#### Serie 1

1º Joao Ferreira	94 Jun	CYCL	29,02
------------------	--------	------	-------



### Lançamento Peso-3Kg

(Masc)

#### Serie 1

1º Diogo Passos	00 Inf	GADD	6,50
2º Leonardo Teixeira	01 Inf	FREIXO	5,60



### Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

#### Serie 1

1º Fernando Simões	97 Juv	ADA	8,39
2º Filipe Capela	97 Juv	FREIXO	8,11
3º Filipe Loureiro	97 Juv	FREIXO	8,06



### Lançamento Peso-6Kg

(Masc)

#### Serie 1

1º Joao Ferreira	94 Jun	CYCL	12,34
------------------	--------	------	-------



### Salto em Comprimento

(Fem)

#### Serie 1

1ª Débora Ribeiro	97 Juv	AFNEIVA	4,09	-2,6
-------------------	--------	---------	------	------



### 100 M Barreiras-0.76

(Fem)

#### Serie 1

1ª Elísia Magalhães	97 Juv	AFNEIVA	1 8,24	Vento: Desf: - 3,1
2ª Barbara Silva	97 Juv	GADD	1 8,81	



### 100 M Barreiras-0.84

(Masc)

#### Serie 1

1º Andre Sousa	99 Ini	GADD	1 9,80	Vento: Desf: - 4,6
2º Luis Esteves	98 Ini	CYCL	2 0,80	



### 110 M Barreiras-0.91

(Masc)

#### Serie 1

1º Luis Pereira	97 Juv	AFNEIVA	1 9,58	Vento: Desf: - 4,6
-----------------	--------	---------	--------	--------------------



### 60 Metros Planos

(Fem)

#### Serie 1

1ª Jacinta Barros	02 Ben-B	ARCOS	1 1,16	Vento: Desf: - 3,3
2ª Diana Puga	02 Ben-B	LANHESES	1 1,49	
3ª Daniela Ligeiro	04 Ben-A	GADD	1 1,55	
4ª Margarida Lima	05 Ben-A	GADD	1 2,72	



# Associação de Atletismo de Viana do Castelo

## Comunicado de Resultados

Torneio de Março+ Desporto Escolar  
Estádio Municipal Manuela Machado  
Viana do Castelo

Jornada de: sábado, 9 de Março de 2013

1349019



### 60 Metros Planos

(Fem)

Serie 1		Vento:	Desf: - 3,3
5ª Magda Gomes	02 Ben-B	LANHESES	1 3,67
Serie 2		Vento:	Desf: - 2,7
1ª Catarina Ledo	00 Inf	AFNEIVA	9,19
2ª Andreia Martins	00 Inf	AFNEIVA	9,39
3ª Carla Marques	00 Inf	AFNEIVA	9,64
4ª Andreia Costa	00 Inf	LANHESES	1 0,05
5ª Jéssica Oliveira	00 Inf	EMOLA	1 0,08
6ª Orlanda Araújo	00 Inf	TAVORA	1 0,22
7ª Adriana Lima	00 Inf	EMOLA	1 0,49
8ª Jessica Quirino	01 Inf	GADD	1 0,78
Serie 3		Vento:	Desf: - 4,3
1ª Nádia Barroso	00 Inf	AFNEIVA	9,37
2ª Daniela Martins	00 Inf	EMOLA	1 0,56
3ª Beatriz Matos	00 Inf	EMOLA	1 0,68
4ª Iara Almeida	00 Inf	EMOLA	1 1,00
5ª Maria Ferreira	01 Inf	EMOLA	1 1,20
6ª Marlene Pereira	01 Inf	LANHESES	1 4,93



### Salto em Comprimento

(Masc)

Serie 1		Vento:	Desf: - 5,6
6º Gelson Almeida	00 Inf	LANHESES	3,79 + 3,4 v
7º Leonardo Teixeira	01 Inf	FREIXO	3,71 + 0,6
8º Diogo Araújo	00 Inf	EMOLA	3,69 + 3,0 v
9º André Almeida	00 Inf	FREIXO	3,25 + 1,3
10º Diogo Torres	01 Inf	CORREL	3,12 + 1,0



### 80 Metros Planos

(Fem)

Serie 1		Vento:	Desf: - 5,6
1ª Diana Barros	98 Ini	TAVORA	1 3,10
2ª Mariana Rodrigues	99 Ini	TANGIL	1 3,27
3ª Sara Granja	98 Ini	EMOLA	1 3,46
4ª Laura Esteves	98 Ini	TANGIL	1 3,57
Serie 2		Vento:	Desf: - 3,5
1ª Scarlett Saleiro	98 Ini	AFNEIVA	1 1,20
2ª Fátima Coutinho	99 Ini	AFNEIVA	1 1,37
3ª Joana Gonçalves	99 Ini	TAVORA	1 2,81
4ª Andreia Moreira	99 Ini	TAVORA	1 2,94
5ª Céline Costa Gomes	98 Ini	FREIXO	1 2,95



### 60 Metros Planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	Desf: - 2,3
1º Rui Costa	02 Ben-B	LANHESES	9,61
2º Jose Vieira	03 Ben-B	CYCL	1 0,33
3º Duarte Monteiro	03 Ben-B	CYCL	1 0,76
4º Gabriel Passo	04 Ben-A	CYCL	1 3,42
Serie 2		Vento:	Desf: - 3,0
1º Flávio Silva	00 Inf	EMOLA	8,71
2º Diogo Silva	00 Inf	AFNEIVA	9,38
3º Diogo Torres	01 Inf	CORREL	1 1,43
Serie 3		Vento:	Desf: - 3,9
1º Francisco Ribeiro	00 Inf	PINTOR	9,43
2º Edgar Gonçalves	00 Inf	LANHESES	9,64
3º Gabriel Amorim	01 Inf	FREIXO	9,78
4º Samuel Vieira	00 Inf	PINTOR	9,98
5º Filipe Afonso	01 Inf	TANGIL	1 0,07
6º Ricardo Dias	00 Inf	FREIXO	1 0,13



### 80 Metros Planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	Desf: - 3,1
1º Tiago Peixoto	98 Ini	EMOLA	1 0,80
2º João Barreto	98 Ini	BARRO	1 0,84
3º Tiago Lima	98 Ini	CYCL	1 1,13
4º Bernardo Alves	98 Ini	FREIXO	1 1,75
5º Dylan Loureiro	98 Ini	TAVORA	1 2,34
6º Manuel Brito	99 Ini	PINTOR	1 3,27
7º Rui Ferreira	99 Ini	FREIXO	1 4,68
Serie 2		Vento:	Desf: - 2,8
1º João Vale	98 Ini	EMOLA	1 0,51
2º Diogo Faria	98 Ini	AFNEIVA	1 0,59
3º Micael Costa	99 Ini	FREIXO	1 1,03
4º Rui Rocha	99 Ini	BARRO	1 1,57
5º Rui Silva	99 Ini	EMOLA	1 3,10
6º Ricardo Fonte	99 Ini	EMOLA	1 3,34
7º Francisco Fonseca	99 Ini	PINTOR	1 4,29



### Salto em Comprimento

(Masc)

Serie 1		Vento:	Desf: - 3,1
1º Rui Costa	02 Ben-B	LANHESES	3,96 + 1,7
2º Hugo Carvalho	02 Ben-B	TANGIL	3,26 + 1,7
3º Duarte Monteiro	03 Ben-B	CYCL	3,16 + 2,6 v
4º Jose Vieira	03 Ben-B	CYCL	2,77 0,0
5º Gabriel Paço	04 Ben-A	CYCL	1,88 + 1,1



### Salto em Altura

(Fem)

Serie 1		Vento:	Desf: - 3,1
1ª Elísia Magalhães	97 Juv	AFNEIVA	1,42
Scarlett Saleiro	98 Ini	AFNEIVA	SM



### Salto em Comprimento

(Masc)

Serie 1		Vento:	Desf: - 3,1
1º Francisco Ribeiro	00 Inf	PINTOR	4,39 + 2,1 v
2º Márcio Laranjeira	01 Inf	AFNEIVA	4,34 + 2,0
3º Diogo Silva	00 Inf	AFNEIVA	4,33 + 1,4
4º Ricardo Dias	00 Inf	FREIXO	3,97 + 1,6
5º Gabriel Amorim	01 Inf	FREIXO	3,93 + 0,9



### Salto em Altura

(Masc)

Serie 1		Vento:	Desf: - 3,1
1º Rafael Araújo	99 Ini	AFNEIVA	1,36
2º António Esteves	99 Ini	FREIXO	1,15



### Dardo 600 Gr

(Fem)



# Associação de Atletismo de Viana do Castelo

## Comunicado de Resultados

Torneio de Março+ Desporto Escolar  
Estádio Municipal Manuela Machado  
Viana do Castelo

Jornada de: sábado, 9 de Março de 2013

1349019

**Dardo 600 Gr** (Fem)

Serie 1

1ª Claudia Ferreira	98 Ini	CYCL	30,78
---------------------	--------	------	-------

**Dardo 600 Gr** (Masc)

Serie 1

1º Tiago Lima	98 Ini	CYCL	15,80
---------------	--------	------	-------

**Dardo 800 Gr** (Masc)

Serie 1

1º Tiago Loureiro	95 Jun	ADA	33,15
-------------------	--------	-----	-------

**Lançamento Peso-2Kg** (Fem)

Serie 1

1ª Diana Rodrigues	00 Inf	AFNEIVA	7,56
2ª Nádia Barroso	00 Inf	AFNEIVA	6,74

**Lançamento Peso-3Kg** (Fem)

Serie 1

1ª Andreia Rei	98 Ini	AFNEIVA	6,97
2ª Rute Passos	98 Ini	EMOLA	6,42

**Salto em Altura** (Masc)

Serie 1

1º Marcos Maio	97 Juv	AFNEIVA	1,85
2º Diogo Rodrigues	97 Juv	CYCL	1,30
3º Rafael Sabino	97 Juv	TANGIL	1,25
4º Jorge Pereira	97 Juv	TAVORA	1,20

**Dardo 700 Gr** (Masc)

Serie 1

1º José Silva	96 Juv	AFNEIVA	34,18
2º Daniel Dias	97 Juv	AFNEIVA	33,24

**Dardo 800 Gr** (Masc)

Serie 1

1º Jorge Lopes	91 S23	ADA	29,93
----------------	--------	-----	-------

**Lançamento Peso-3Kg** (Fem)

Serie 1

1ª Barbara Silva	97 Juv	GADD	9,42
------------------	--------	------	------

**Lançamento Peso-3Kg** (Fem)

Serie 1

1ª Sofia Amorim	95 Jun	GADD	7,96
-----------------	--------	------	------

**100 Metros planos** (Fem)

Serie 1

1ª Carolina Azevedo	97 Juv	AFNEIVA	1 5,17	Vento:	Desf: - 2,5
2ª Jéssica Capitão	97 Juv	BARRO	1 6,12		

**100 Metros planos** (Masc)

Serie 1

1º Daniel Dias	97 Juv	AFNEIVA	1 2,98	Vento:	Desf: - 2,7
2º Bruno Franco	96 Juv	AFNEIVA	1 3,45		
3º João Rocha	97 Juv	BARRO	1 3,59		
4º Carlos Antunes	97 Juv	TAVORA	1 4,05		
5º Vitor Barros	96 Juv	TAVORA	1 5,66		

Serie 2

1º Jorge Lopes	91 S23	ADA	1 2,11	Vento:	Desf: - 0,8
2º José Silva	96 Juv	AFNEIVA	1 2,87		
3º Adriano Souto	97 Juv	TANGIL	1 4,62		
4º Francisco Ribeiro	95 Jun	TANGIL	1 5,06		

**1 000 Metros** (Fem)

Serie 1

1ª Rafaela Costa	02 Ben-B	BARRO	3 5 2,89
------------------	----------	-------	----------

**Salto em Comprimento** (Fem)

Serie 1

1ª Diana Puça	02 Ben-A	LANHESES	2,37	0,0
2ª Daniela Ligeiro	04 Ben-A	GADD	2,31	0,0
3ª Margarida Lima	05 Ben-A	GADD	2,12	0,0
4ª Jacinta Barros	02 Ben-A	ARCOS	2,06	0,0
5ª Magda Gomes	02 Ben-A	LANHESES	1,86	0,0

**Salto em Comprimento** (Fem)

Serie 1

1ª Marina Gonçalves	00 Inf	CAOV	3,84	0,0
2ª Catarina Ledo	00 Inf	AFNEIVA	3,68	0,0
3ª Sara Alves	00 Inf	AFNEIVA	3,63	0,0
4ª Andreia Martins	00 Inf	AFNEIVA	3,62	0,0
5ª Beatriz Rocha	00 Inf	ADA	3,22	0,0
6ª Andreia Costa	00 Inf	LANHESES	3,20	0,0
7ª Orlanda Araújo	00 Inf	TAVORA	2,85	0,0
8ª Vanessa Rodrigues	98 Ini	AFNEIVA	2,64	0,0
9ª Ana Sousa	00 Inf	ADA	2,50	0,0
10ª Marlene Pereira	01 Inf	LANHESES	1,52	0,0

**1 000 Metros** (Masc)



# Associação de Atletismo de Viana do Castelo

## Comunicado de Resultados

Torneio de Março+ Desporto Escolar  
Estádio Municipal Manuela Machado  
Viana do Castelo

Jornada de: sábado, 9 de Março de 2013

1349019



### 1 000 Metros

(Masc)

#### Serie 1

1º Diogo Silva	00 Inf	AFNEIVA	3 3 7,53
2º Carlos Amorim	01 Inf	TAVORA	3 5 8,27
3º Gelson Almeida	00 Inf	LANHESES	4 1 7,33



### 300 Metros Planos

(Fem)

#### Serie 1

1ª Fátima Coutinho	99 Ini	AFNEIVA	4 7,96
2ª Andreia Rei	98 Ini	AFNEIVA	5 2,46
3ª Débora Ribeiro	97 Juv	AFNEIVA	5 4,84



### 1 500 Metros

(Masc)

#### Serie 1

1º André Morais	94 Jun	CYCL	4 0 8,43
2º Helder Pereira	88 Sen	CYCL	4 2 2,82
3º Jogé Araújo	96 Juv	AFNEIVA	4 4 6,97
4º Luis Esteves	98 Ini	CYCL	4 4 9,79
5º Luís Sá	98 Ini	AFNEIVA	5 0 2,61
6º Jorge Pereira	97 Juv	TAVORA	5 0 6,42
7º Orlando Morais	60 Vet	CYCL	5 0 7,62
8º Silvano Oliveira	96 Juv	BARRO	5 0 9,14
9º Eduardo Pereira	98 Ini	EMOLA	5 1 0,49
10º Fábio Bernardino	96 Juv	BARRO	5 1 5,01
11º Pedro Ivo	98 Ini	LANHESES	5 2 5,87
12º Edgar Barbosa	99 Ini	AFNEIVA	5 5 0,16
Diogo Machado	90 Sen	CYCL	DST



### 1 500 Metros

(Fem)

#### Serie 1

1ª Maria Arieiro	98 Ini	CYCL	5 3 6,02
2ª Marta Tavares	99 Ini	CYCL	5 4 8,95
3ª Catarina Costa	98 Ini	BARRO	5 5 6,80
4ª Ana Silva	98 Ini	BARRO	6 4 4,13
5ª Liliana Araújo	98 Ini	BARRO	6 5 2,53



### 400 Metros Planos

(Masc)

#### Serie 1

1º Filipe Loureiro	97 Juv	FREIXO	1 0 3,31
--------------------	--------	--------	----------



### 4X100 Metros Planos

(Fem)

#### Serie 1

1ª A F Neiva	96 Juv	AFNEIVA	5 5,69
carolina azevedo (1997) / elísia magalhães (1997) / fátima coutinho (1999) / scarlett saleiro (1998)			



### Salto em Comprimento

(Masc)



### Salto em Comprimento

(Masc)

#### Serie 1

1º João Vale	98 Ini	EMOLA	5,26 +2,0
2º Tiago Peixoto	98 Ini	EMOLA	4,92 +2,9 v
3º Micael Costa	99 Ini	FREIXO	4,85 +2,2 v
4º Diogo Faria	98 Ini	AFNEIVA	4,67 +2,3 v
5º Rafael Araújo	99 Ini	AFNEIVA	4,50 +2,2 v
6º Manuel Brito	99 Ini	PINTOR	3,52 +3,4 v
7º Francisco Fonseca	99 Ini	PINTOR	3,49 +2,9 v
Rui Ferreira	99 Ini	FREIXO	SM
Bruno Couto	99 Ini	LANHESES	SM



### Salto em Comprimento

(Masc)

#### Serie 1

1º Luis Pereira	97 Juv	AFNEIVA	5,40 +4,0 v
2º Carlos Antunes	97 Juv	TAVORA	4,28 +2,1 v
3º Diogo Rodrigues	97 Juv	CYCL	3,89 +2,7 v
4º Adriano Souto	97 Juv	TANGIL	3,70 +2,5 v
5º Bruno Nogueira	97 Juv	FREIXO	3,62 +1,1
Vitor Barros	96 Juv	TAVORA	



### Salto em Comprimento

(Masc)

#### Serie 1

1º Tiago Louro	95 Jun	ADA	5,72 +2,8 v
----------------	--------	-----	-------------



### 4X100 Metros Planos

(Masc)

#### Serie 1

1º A F Neiva	96 Juv	AFNEIVA	5 0,22
daniel dias (1997) / josé silva (1996) / luis pereira (1997) / marcos maio (1997)			
2º Cyclones Sanitop	94 Jun	CYCL	5 0,24
joao ferreira(1994)/ diogo machado (1990)/ andre morais (1994)/ helder pereira (1988)			



### 4X80 Metros

(Fem)

#### Serie 1

1ª A F Neiva	98 Ini	AFNEIVA	4 8,53
andrea rei (1998) / claudia torres (1999) / selene rodrigues (2001) / vanessa rodrigues (1998)			



### 4X80 Metros

(Fem)

#### Serie 1

1ª Monte Da Ola	00 Inf	EMOLA	4 2,56
daniela martins (2000)/ adraiana lima(2000) / jessica oliveira (2000) / beatriz matos (2000)			





# Associação de Atletismo de Viana do Castelo

## Comunicado de Resultados

Torneio de Março+ Desporto Escolar  
Estádio Municipal Manuela Machado  
Viana do Castelo

Jornada de: sábado, 9 de Março de 2013

1349019



### 4X80 Metros

(Fem)

Serie 1			
2ª Os Garinos Da Add	00 Inf	GADD	4 2,84
<i>rita silva (2001)/ daniela ligeiro (2004)/ tatiana gomes (2001)/ adriana ferreira (2001)</i>			
3ª Os Garinos Da Add	01 Inf	GADD	4 3,77
<i>eduarda ferreira (2001)/ jessica quirino (2001)/ iara almeida (2000)/ margarida lima (2005)</i>			
Adafifense	00 Inf	ADA	DSQ
<i>beatriz rocha/ nadia barroso/ ana sousa/ mariana vale</i>			

### Clube Participantes

### Participações

### Nr.Atletas

F M T F M T

### ASSOCIACAO ATLETISMO VIANA DO CASTELO

AFNEIVA ATLETICO FOZ DO NEIVA 25 24 49 14 13 27

### PORTUGAL

-

### ASSOCIACAO ATLETISMO VIANA DO CASTELO

ADA	Associação Desportiva Afifense	3	5	8	2	3	5
ARCOS	EB 2,3 Arcos de Valdevez	2		2	2		2
BARRO	Escola EB 2,3 S de Barrocelas	5	5	10	5	5	10
CAOV	Clube de Atletismo Olimpico Vianense	2		2	1		1
CORREL	Escola Básica dos 2º e 3º Ciclos da Correlhã		2	2		1	1
CYCL	Cyclones Sanitop	4	19	23	3	11	14
EMOLA	Escola Básica dos 2º e 3º Ciclos com Secundário Monte da Ola	9	9	18	8	7	15
FREIXO	Escola Básica dos 2º e 3º Ciclos de Freixo	1	21	22	1	14	15
GADD	OS GARINOS DA ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DARQUENSE	11	4	15	7	2	9
LANHESE	ESCOLA BÁSICA E SECUNDÁRIA DE ARGÁ E LIMA	8	9	17	6	5	11
PINTOR	Escola Básica dos 2º e 3º Ciclos com Ensino Secundário Pintor José de Brito		8	8		4	4
TANGIL	ESCOLA E B 2/3 TANGIL	3	6	9	2	5	7
TAVORA	Escola Básica Integrada com Jardim de Infância de Távora	7	8	15	4	5	9

### Totais de participações individuais + estafetas

80 55  
120 75  
200 130

### Participação por Escalão

### Participações

### Nr.Atletas

F M T F M T

Benjamins A	7	2	9	5	1	6
Benjamins B	4	7	11	4	4	8
Infantis	31	29	60	21	16	37
Iniciados	27	41	68	19	27	46
Juvenis	9	29	38	5	19	24
Juniores	2	7	9	1	4	5
Sub23		2	2		1	1
Seniores		2	2		2	2
Veteranos		1	1		1	1



# Associação de Atletismo de Viana do Castelo

## Comunicado de Resultados

Torneio de Março+ Desporto Escolar  
Estádio Municipal Manuela Machado  
Viana do Castelo

Jornada de: sábado, 9 de Março de 2013

1349019

Participação por Escalão	Participações			Nr. Atletas		
	F	M	T	F	M	T
<b>Totais de participações individuais + estafetas</b>	80			55		
		120		75		
			200			130

### Legendagem de Observações Codificadas

DSQ Desqualificado  
DST Desistiu  
SM Sem Marca