



Associação de Atletismo de Viana do Castelo

Torneio Atleta Completo

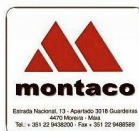
07-07-2013

1

Pentatlo - Infantis

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Lançamento Peso-2Kg	60 M Barr.Inf.M/F- 76	Salto em Comprimento	1 000 Metros
1 ^a	Andreia Martins 635 CAM-VC	Inf 2000	1.710	509 9,23 + 0,2	353 7,28	353 12,22 + 0,1	254 3,76 - 0,2	241 421,28
2 ^a	Marina Gonçalves 569 CAO V	Inf 2000	1.703	551 9,06 + 0,2	381 7,72	190 13,59 + 0,1	276 3,86	305 411,05
3 ^a	Sara Alves 629 CAM-VC	Inf 2000	1.667	511 9,22 + 0,2	382 7,73	303 12,60 + 0,1	216 3,58 - 1,3	255 418,85
4 ^a	Jessica Novo 810 GADD	Inf 2000	1.098	402 9,69 + 0,2	375 7,63	101 14,58 + 0,1	220 3,60	0 534,66
5 ^a	Tatiana Gomes 169 GADD	Inf 2001	771	190 10,81 + 0,2	256 5,76	27 15,82 + 0,1	102 2,97 + 1,4	196 429,07





Associação de Atletismo de Viana do Castelo

Torneio Atleta Completo

07-07-2013

1

Pentatlo - Infantis

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Salto em Comprimento	60 M Barr.Inf.M/F- 76	Lançamento Peso-3Kg	1 000 Metros
1 ^º	Marcio Laranjeira 633 CAM-VC	Inf 2001	1.576	378 8,68 + 1,8	249 4,26	212 12,12	269 6,35	468 321,57
2 ^º	Diogo Leites 943 CAM-VC	Inf 2000	1.575	401 8,59 + 1,8	199 3,96 + 0,1	199 12,23	304 6,94	472 321,13
3 ^º	Diogo Passos 161 GADD	Inf 2000	817	89 10,23 + 1,8	85 3,16	4 15,04	318 7,19	321 340,70
4 ^º	Renato Martins 63 GJVP	Inf 2000	649	131 9,93 + 1,8	116 3,40 + 0,8	12 14,73	180 4,81	210 358,11





Associação de Atletismo de Viana do Castelo

Torneio Atleta Completo

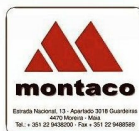
07-07-2013

2

Heptatlo - Iniciados

Fem

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	80 M Barreiras- 0,76	Dardo 500 Gr	Salto em Altura	80 Metros Planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-3Kg	800 Metros
1 ^a	Scarlett Saleiro 290 CAM-VC	Ini 1998	3.320	659 13,58 - 1,2	154 12,66	429 1,32	740 10,73	514 4,83	381 7,72	443 252,04
2 ^a	Fátima Coutinho 884 CAM-VC	Ini 1999	3.007	634 13,76 - 1,2	0	312 1,20	757 10,65	421 4,47 - 0,3	390 7,86	493 247,19
3 ^a	Vanessa Rodrigues 856 ADA	Ini 1998	2.772	447 15,24 - 1,2	154 12,67	491 1,38	590 11,44	406 4,41	334 6,98	350 301,67
4 ^a	Leticia Costa 306 CYCL	Ini 1998	2.700	312 16,50 - 1,2	104 9,91	369 1,26	631 11,24	244 3,71 + 0,6	356 7,32	684 230,74
5 ^a	Fatima Cadilha 781 CAM-VC	Ini 1998	1.333	0 26,94 - 1,2	39 6,20	180 1,05	380 12,60	196 3,48	256 5,76	282 309,53
6 ^a	Diana Freitas 631 GJVP	Ini 1998	1.246	80 19,53 - 1,2	138 11,78	257 1,14	315 13,01	76 2,81	255 5,74	125 332,15
Descl ^a	Ana Rita Silva 77 GJVP	Ini 1998	205	0	0	205 1,08				





Associação de Atletismo de Viana do Castelo

Torneio Atleta Completo

07-07-2013

2

Heptatlo - Iniciados

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube		Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	80 Metros Planos	Salto em Comprimento	Dardo 600 Gr	100 M Barreiras- 0.84	Lançamento Peso-4Kg	Salto em Altura	1 000 Metros
1.º	João Vale		Ini	2.825	642	328	295	343	368	367	482
	879	CAM-VC	1998		9,93 + 1,4	4,71 + 2,9	29,69	18,56 - 0,1	8,03	1,47	319,99
2.º	Tiago Peixoto		Ini	2.820	702	417	80	412	525	389	295
	628	CAM-VC	1998		9,67 + 1,4	5,18 + 2,3	13,80	17,78 - 0,1	10,65	1,50	344,47
3.º	Diogo Mota		Ini	2.558	548	301	295	369	549	283	213
	598	CAM-VC	1998		10,35 + 1,4	4,56 + 1,6	29,69	18,26 - 0,1	11,05	1,35	357,66
4.º	Ivo Gonçalves		Ini	2.038	484	303	74	46	336	345	450
	630	GJVP	1999		10,66 + 1,4	4,57 + 1,6	13,35	23,52 - 0,1	7,48	1,44	323,75
5.º	André Sousa		Ini	1.565	226	152	163	153	314	206	351
	162	GADD	1999		12,15 + 1,4	3,65	20,14	21,21 - 0,1	7,11	1,23	336,58

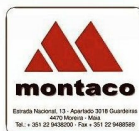




Heptatlo - Juvenis

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 M Barreiras- 0.76	Salto em Altura	Lançamento Peso-3Kg	200 Metros	Salto em Comprimento	Dardo 600 Gr	800 Metros
1 ^a	Elisia Magalhães 654 ADA	Juv 1997	3.196	575 17,19 - 0,4	544 1,43	450 8,78	561 28,91 + 2,1	411 4,43	260 18,45	395 256,82
2 ^a	Bárbara Silva 168 GADD	Juv 1997	2.862	361 19,32 - 0,4	389 1,28	452 8,81	413 31,02 + 2,1	345 4,16	370 24,36	532 243,61
3 ^a	Cátia Rosa 73 GJVP	Juv 1996	1.925	123 22,59 - 0,4	331 1,22	315 6,69	304 32,81 + 2,1	276 3,86	161 13,04	415 254,78
4 ^a	Elisa Valente 72 GJVP	Juv 1997	1.604	25 24,95 - 0,4	248 1,13	278 6,11	344 32,13 + 2,1	0	73 8,15	636 234,63





Associação de Atletismo de Viana do Castelo

Torneio Atleta Completo

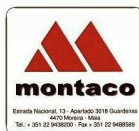
07-07-2013

3

Octatlo Juv(Atl.Com)

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 Metros planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-5Kg	300 Metros Planos	110 M Barreiras- 0.91	Salto em Altura	Dardo 700 Gr	1 000 Metros
1.º	Jose Silva 904 CYCL	Juv 1996	3.909	665 11,93	473 5,46 + 1,6	466 9,68	694 38,12	381 19,61 - 0,2	419 1,54	351 33,64	460 322,59
2.º	Jose Martins 518 CYCL	Juv 1996	3.220	586 12,34	398 5,08 + 1,7	304 6,95	620 39,44	325 20,31 - 0,2	441 1,57	135 18,02	411 328,69
3.º	Jose Araujo 310 CYCL	Juv 1996	3.109	443 13,15	281 4,45 + 0,3	343 7,61	475 42,27	264 21,15 - 0,2	441 1,57	213 23,80	649 301,57
4.º	Carlos Martins 68 GJVP	Juv 1997	2.462	356 13,70	333 4,74 + 1,5	259 6,18	341 45,26	194 22,23 - 0,2	290 1,36	73 13,25	616 305,03
5.º	Diogo Rodrigues 308 CYCL	Juv 1997	2.321	217 14,73	267 4,37 + 2,1	307 7,00	276 46,88	220 21,81 - 0,2	310 1,39	176 21,09	548 312,42





Associação de Atletismo de Viana do Castelo

Torneio Atleta Completo

07-07-2013

4

Heptatlo - Juvenis

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 M Barreiras- 0.76	Salto em Altura	Lançamento Peso-3Kg	200 Metros	Salto em Comprimento	Dardo 600 Gr	800 Metros
1 ^a	Andrea Novoa 307 VIGO	Juv 1996	3.506	479 18,09 - 0,4	512 1,40	546 10,25	545 29,12 + 2,1	446 4,57 + 0,1	455 28,84	523 244,45

