



Associação de Atletismo de Viana do Castelo

Comunicado de Resultados

3ª Milha do Vez Arcos de Valdevez

Jornada de: sexta-feira, 24 de Julho de 2015

1549037

Estrada 0,7 Km

(Fem)

Benjamins

| | | | |
|-----------------------|----------|-------|------|
| 1ª Barbara Santos | 04 Ben-B | AM | 2,11 |
| 2ª Rita Moreno | 06 Ben-A | CAOV | 2,12 |
| 3ª Carolina Rodrigues | 05 Ben-B | AM | 2,13 |
| 4ª Ines Ferreira | 05 Ben-B | ADCA | 2,14 |
| 5ª Sofia Manso | 04 Ben-B | OGADD | 2,15 |
| 6ª Olivia Campos | 06 Ben-A | OGADD | 2,24 |
| 7ª Angelina Traila | 04 Ben-B | OGADD | 2,24 |
| 8ª Leticia Simões | 05 Ben-B | AM | 2,24 |
| 9ª Mariana Arezes | 05 Ben-B | ADCA | 2,26 |
| 10ª Matilde Rios | 05 Ben-B | AM | 2,30 |
| 11ª Flavia Oliveira | 04 Ben-B | OGADD | 2,38 |
| 12ª Filipa Alves | 04 Ben-B | OGADD | 2,39 |
| 13ª Sara Ligeiro | 08 Ben-A | OGADD | 2,39 |
| 14ª Matilde Gomes | 05 Ben-B | CAOV | 2,43 |
| 15ª Beatriz Arieira | 05 Ben-B | OGADD | 2,50 |
| 16ª Joana Ferreira | 07 Ben-A | ADCA | 2,58 |
| 17ª Rita Traila | 06 Ben-A | OGADD | 4,54 |

Estrada 0,7 Km

(Masc)

Benjamins

| | | | |
|---------------------|----------|-------|------|
| 1º Ricardo Freixo | 04 Ben-B | ADCA | 2,10 |
| 2º Carlos Azevedo | 05 Ben-B | GJVP | 2,16 |
| 3º Tiago Pita | 04 Ben-B | CAOV | 2,20 |
| 4º Guilherme Rocha | 05 Ben-B | ADCA | 2,20 |
| 5º Gustavo Ferreira | 05 Ben-B | OGADD | 2,26 |
| 6º Luis Pita | 08 Ben-A | CAOV | 2,27 |
| 7º Simão Pontes | 07 Ben-A | CAOV | 2,37 |

Milha Urbana

(Fem)

Infantis

| | | | |
|------------------------|--------|--------|------|
| 1ª Ana Araujo | 03 Inf | AM | 5,41 |
| 2ª Beatriz Rios | 03 Inf | AM | 5,45 |
| 3ª Catarina Silva | 02 Inf | AM | 6,00 |
| 4ª Margarida Pinto | 02 Inf | CAOV | 6,04 |
| 5ª Sara Cunha | 03 Inf | CNC | 6,05 |
| 6ª Francisca Veiga | 03 Inf | AM | 6,27 |
| 7ª Ana Costa | 02 Inf | CAOV | 6,34 |
| 8ª Beatriz Carvalho | 03 Inf | CAM-VC | 6,38 |
| 9ª Beatriz Soares | 03 Inf | GJVP | 6,53 |
| 10ª Beatriz Moreno | 03 Inf | CAOV | 6,58 |
| 11ª Gisela Gomes | 02 Inf | CAAV | 7,02 |
| 12ª Lara Salgueiro | 02 Inf | CAOV | 7,12 |
| 13ª Ana Rita Carvalho | 03 Inf | AM | 7,16 |
| 14ª Ana Marta | 02 Inf | CAOV | 7,37 |
| 15ª Marta Silva | 02 Inf | AM | 7,49 |
| 16ª Adriana Passos | 03 Inf | CAM-VC | 8,02 |
| 17ª Maria João Ribeiro | 02 Inf | CAOV | 8,33 |
| 18ª Beatriz Barreto | 03 Inf | OGADD | 9,00 |
| 19ª Veronica Pires | 03 Inf | OGADD | 9,58 |

Milha Urbana

(Masc)

Infantis

| | | | |
|-------------------|--------|--------|------|
| 1º Ricardo Pedra | 02 Inf | CAOV | 5,11 |
| 2º Gonçalo Amorim | 02 Inf | CAAV | 5,23 |
| 3º João Simões | 03 Inf | AM | 5,34 |
| 4º Samuel Lima | 03 Inf | CAM-VC | 5,52 |
| 5º Miguel Alves | 02 Inf | CAM-VC | 5,56 |
| 6º Gonçalo Lage | 03 Inf | ADA | 6,19 |

Milha Urbana

(Fem)

Iniciados

| | | | |
|------------------------|--------|-------|------|
| 1ª Monica Costa | 01 Ini | AM | 5,45 |
| 2ª Andreia Fernandes | 00 Ini | CAAV | 5,56 |
| 3ª Marta Gigante | 00 Ini | CAOV | 6,17 |
| 4ª Juliana Galvão | 01 Ini | CAAV | 6,38 |
| 5ª Margarida Rodrigues | 01 Ini | CNC | 6,43 |
| 6ª Juliana Rodrigues | 00 Ini | CAAV | 6,44 |
| 7ª Diana Sousa | 00 Ini | CAOV | 6,50 |
| 8ª Daniela Cruz | 01 Ini | CAOV | 6,50 |
| 9ª Filipa Tomas | 01 Ini | CAOV | 6,59 |
| 10ª Rita Ferreira | 00 Ini | ADCA | 7,03 |
| 11ª Beatriz Matos | 00 Ini | ADCA | 7,07 |
| 12ª Marilisa Martins | 01 Ini | AM | 7,13 |
| 13ª Rita Melo | 00 Ini | OGADD | 8,49 |

Milha Urbana

(Masc)

Iniciados

| | | | |
|--------------------|--------|-------|------|
| 1º Paulo Brito | 00 Ini | CAAV | 4,59 |
| 2º Ricardo Pinto | 00 Ini | ADA | 5,15 |
| 3º Diogo Passos | 00 Ini | OGADD | 5,18 |
| 4º Pedro Afonso | 01 Ini | CAOV | 5,21 |
| 5º Ivo Pereira | 01 Ini | CAAV | 5,27 |
| 6º Nuno Simões | 01 Ini | ADA | 5,27 |
| 7º Rafael Pedra | 00 Ini | CAOV | 5,36 |
| 8º Hugo Rodrigues | 01 Ini | AM | 5,45 |
| 9º Eugenio Mendes | 01 Ini | CAOV | 5,45 |
| 10º João Morado | 01 Ini | CAAV | 5,52 |
| 11º Eduardo Melo | 01 Ini | OGADD | 6,09 |
| 12º Eduardo Santos | 01 Ini | AM | 6,20 |
| 13º Renato Martins | 00 Ini | GJVP | 6,32 |
| 14º Ricardo Gomes | 01 Ini | CAOV | 6,35 |

Milha Urbana

(Fem)

Juvenis

| | | | |
|-------------------|--------|------|------|
| 1ª Ines Silva | 99 Juv | CAAV | 5,36 |
| 2ª Ana Sousa | 99 Juv | CYCL | 5,46 |
| 3ª Leticia Costa | 98 Juv | CYCL | 5,55 |
| 4ª Ines Amorim | 99 Juv | CAAV | 6,05 |
| 5ª Mariana Sousa | 99 Juv | CYCL | 6,07 |
| 6ª Tania Anis | 98 Juv | CAAV | 6,22 |
| 7ª Liliana Araujo | 98 Juv | GJVP | 6,30 |
| 8ª Joana Rocha | 98 Juv | CAAV | 8,09 |

Veteranos

| | | | |
|-------------------|--------|--------|------|
| 1ª Fatima Barros | 78 V35 | GJVP | 6,32 |
| 2ª Rosa Rodrigues | 63 V50 | CAM-VC | 6,55 |

Milha Urbana

(Masc)

Juvenis

| | | | |
|--------------------|--------|-------|------|
| 1º Cesar Queiros | 98 Juv | CYCL | 5,04 |
| 2º Ricardo Pereira | 81 Juv | CYCL | 5,09 |
| 3º Diogo Dias | 98 Juv | ADCA | 5,12 |
| 4º Ivo Gonçalves | 99 Juv | GJVP | 5,16 |
| 5º Daniel Barros | 98 Juv | GJVP | 5,30 |
| 6º Marco Sampaio | 99 Juv | ADCA | 5,36 |
| 7º Jose Ferreira | 99 Juv | OGADD | 5,39 |
| 8º Pedro Forte | 99 Juv | ADCA | 6,31 |

Veteranos

| | | | |
|-------------------|--------|------|------|
| 1º Luis Sa | 70 V40 | CNC | 5,07 |
| 2º Eugenio Barros | 77 V35 | GJVP | 5,22 |
| 3º João Cerqueira | 71 V40 | GJVP | 6,00 |





Associação de Atletismo de Viana do Castelo

Comunicado de Resultados

3ª Milha do Vez Arcos de Valdevez

Jornada de: sexta-feira, 24 de Julho de 2015

1549037

Milha Urbana

(Fem)

Juniores

| | | | |
|------------------|--------|-------|------|
| 1ª Elisa Valente | 97 Jun | GJVP | 5,43 |
| 2ª Diana Costa | 97 Jun | CAAV | 6,11 |
| 3ª Rita Araujo | 96 Jun | CAAV | 6,22 |
| 4ª Barbara Silva | 97 Jun | OGADD | 6,28 |

Seniores

| | | | |
|-----------------------|--------|--------|------|
| 1ª Cristina Rodrigues | 91 Sen | CAM-VC | 5,38 |
| 2ª Fatima Veiga | 91 Sen | CYCL | 5,41 |
| 3ª Paula Costa | 79 V35 | CAAV | 6,00 |

Milha Urbana

(Masc)

Juniores

| | | | |
|-------------------|--------|------|------|
| 1º Vitor Martins | 97 Jun | CAAV | 4,53 |
| 2º Pedro Jaques | 96 Jun | GJVP | 4,55 |
| 3º Carlos Martins | 97 Jun | CAOV | 5,04 |
| 4º João Gomes | 96 Jun | CAAV | 5,15 |

Seniores

| | | | |
|------------------------|--------|--------|------|
| 1º Miguel Ribeiro | 87 Sen | CAOV | 4,22 |
| 2º Andre Morais | 94 S23 | ACRSD | 4,29 |
| 3º Samuel Nunes | 90 Sen | CDCNAV | 4,34 |
| 4º Marcelo Costa | 91 Sen | GJVP | 4,37 |
| 5º Duarte Rodrigues | 87 Sen | CAM-VC | 4,38 |
| 6º Sergio Lima | 82 Sen | GJVP | 4,40 |
| 7º Miguel Meira | 79 V35 | CAOV | 4,45 |
| 8º Guilherme Rodrigues | 94 S23 | CAM-VC | 5,03 |
| 9º Joel Martins | 90 Sen | GJVP | 5,32 |
| 10º Luciano Araujo | 95 S23 | GJVP | 5,36 |

Clube Participantes

PORTUGAL -
ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO

CDCNAV Centro Desp Cult de Navais

ASSOCIACAO ATLETISMO VIANA DO CASTELO

ADA Ass Desp Afifense

ADCA ADCA

AM AMIGOS DA MONTANHA

CAAV Centro de Atletismo de Arcos de Valdevez

CAM-VC Centro de Atletismo de Mazarefes

CAOV Clube de Atletismo Olímpico Vianense

CNC Clube de Nataçao e Cultura

CYCL Cyclones Sanitop

GJVP Grupo Juvenil de Vila de Punhe

OGADD Os Garinos da Associação Desportiva Darquense

ASSOCIACAO ATLETISMO GUARDA

ACRSD Ass Cult Rec da Senhora do Desterro

Totais

Participações

F M T

1 1

3 3

5 5 10

12 3 15

11 6 17

4 4 8

12 11 23

2 1 3

4 2 6

4 11 15

12 4 16

66

52

118

Escalões

Participações

F M T

Benjamins - B

5 2 7

Benjamins - A

12 5 17

Infantis

19 6 25

Iniciados

13 14 27

Juvenis

8 8 16

Juniores

4 4 8

Sub23

3 3

Seniores

2 6 8

Veteranos M35

2 2 4

Veteranos M40

2 2

Veteranos M50

1 1

66

Totais

52

118