



# Associação de Atletismo de Viana do Castelo

## Comunicado de Resultados

### Regional de Desporto Escolar

#### Estádio Municipal dos Arcos de Valdevez

#### Arcos de Valdevez

Jornada de: sábado, 12 de Março de 2016

1649014

#### 60 M Barr.Inici-0.76

(Fem)

Serie 1		Vento:	0,0
1ª Daniela Cruz	01 Ini	CAOV	1 2,10
2ª Celine Penada	02 Ini	SABADIM	1 2,32
3ª Carla Silveira	01 Ini	SABADIM	1 3,46
4ª Joana Gomes	02 Ini	NEIVA	1 4,28
5ª Sara Neiva	01 Ini	AFNEIVA	1 4,51
6ª Filipa Cerqueira	01 Ini	EB23A	2 0,57
7ª Selene Rodrigues	11 Ini	AFNEIVA	FLT
8ª Beatriz Araújo	02 Ini	AFNEIVA	FLT

#### Salto em Altura

(Masc)

Serie 1			
1º Luis Cunha	04 Inf	CPSJF	1,30
2º Samuel Viana	03 Inf	EMOLA	1,30
3º Gonçalo Alvarez	04 Inf	CAOV	1,30
4º César Rolo	03 Inf	EMOLA	1,20
5º João Gomes	04 Inf	CPSJF	1,15
6º Rodrigo Sá	03 Inf	TAVORA	FLT

#### Salto em Comprimento

(Fem)

Serie 1			
1ª Maria João Ribeiro	02 Ini	CAOV	4,28 0,0
2ª Daniela Cruz	01 Ini	CAOV	4,02 0,0
3ª Elsa Pereira	02 Ini	SABADIM	3,69 0,0
4ª Filipa Martins	03 Inf	AFNEIVA	3,67 0,0
5ª Mariana Barros	01 Ini	AVV	3,58 0,0
6ª Mariana Alves	02 Ini	EB23A	3,48 0,0
7ª Rafaela Costa	02 Ini	CAOV	3,46 0,0
8ª Mariana Rodrigues	02 Ini	SABADIM	3,35 0,0
9ª Mariana Costa	02 Ini	EB23A	3,11 0,0
10ª Carolina Meira	02 Ini	AFNEIVA	0,0 -SM
11ª Beatriz Fernandes	02 Ini	TANGIL	0,0 -SM

#### Lançamento Peso

(Masc)

Serie 1			
1º Diogo Borlido	99 Juv	NEIVA	9,67 0,0
2º Pedro Brito	01 Ini	SABADIM	9,40 0,0
3º Daniel Barbosa	01 Ini	EMOLA	8,56 0,0
4º Tiago Sousa	01 Ini	EB23ARCO	8,23 0,0
5º Paulo Matos	01 Ini	EB23ARCO	7,92 0,0
5º André Brandão	01 Ini	EMOLA	7,65 0,0

#### Serie 2

1º Nelson Castro	03 Inf	EMOLA	7,85 0,0
2º Rodrigo Ferreira	04 Inf	EMOLA	7,81 0,0
3º Gonçalo Lima	03 Inf	LANHESES	7,81 0,0
4º Pedro Amorim	04 Inf	SABADIM	6,81 0,0
5º Joel Lopes	03 Inf	EB23ARCO	6,15 0,0
6º José Machado	03 Inf	EB23ARCO	6,13 0,0
7º Bruno Dias	03 Inf	EMOLA	5,87 0,0
8º Leandro Pinto	03 Inf	EMOLA	5,08 0,0

#### 80 M Barreiras-0,76

(Fem)

Serie 1		Vento:	0,0
1ª Daniela Cruz	01 Ini	CAOV	1 6,40
2ª Sara Neiva	01 Ini	NEIVA	1 6,90
3ª Daniela Alves	05 Ben-B	ADA	1 7,30

#### 80 M Barreiras-0,84

(Masc)

Serie 1		Vento:	0,0
1º Eugénio Mendes	01 Ini	CAOV	1 4,43
2º Eduardo Gama	01 Ini	LANHESES	1 6,08
3º Miguel Alves	02 Ini	EMOLA	1 6,21
4º Nuno Simões	01 Ini	EMOLA	1 6,77

#### 100 M Barreiras-0.91

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 1,7
1º André Sousa	99 Juv	OGADD	1 6,91
2º Marco Sampaio	00 Juv	NEIVA	1 6,98
3º Diogo Passos	99 Juv	NEIVA	1 7,93
4º Bruno Silva	00 Juv	NEIVA	FLT

#### 60 Metros Planos

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 1,2
1ª Érica Ruival	03 Inf	TANGIL	8,88
2ª Marta Alexandra	04 Inf	CAOV	9,06
3ª Lara Barros	04 Inf	NEIVA	9,21
4ª Daniela Ligeiro	04 Inf	OGADD	9,39
5ª Mariana Cunha	04 Inf	CPSJF	1 0,08
6ª Marta Gonçalves	03 Inf	EB23ARCO	1 0,31
7ª Maria Gomes	05 Ben-B	LANHESES	1 0,39
8ª Daniela Rodrigues	06 Ben-B	SABADIM	

#### Serie 2

Serie 2		Vento:	Fav: + 0,6
1ª Láila Maisse	03 Inf	TANGIL	8,96
2ª M. Fernanda Rego	04 Inf	CPSJF	9,38
3ª Margarida Vila Verde	03 Inf	EB23ARCO	9,41
4ª Ângela Otriz	03 Inf	TAVORA	9,56
5ª Mariana Baganha	03 Inf	CAOV	1 0,01
6ª Renata Pereira	03 Inf	NEIVA	1 1,08

#### Serie 3

Serie 3		Vento:	Fav: + 0,3
1ª Diana Moreira	04 Inf	EB23ARCO	9,67
2ª Margarida Lima	05 Ben-B	OGADD	9,73
3ª Daniela Maciel	05 Ben-B	NEIVA	9,81
4ª Inês Ferreira	05 Ben-B	NEIVA	9,98
5ª Sara Ligeiro	08 Ben-A	OGADD	1 0,12
6ª Gabriela Martins	05 Inf	LANHESES	1 1,59
7ª Valentina Silva	05 Ben-B	LANHESES	1 2,86

#### 60 Metros Planos

(Masc)





# Associação de Atletismo de Viana do Castelo

## Comunicado de Resultados

Regional de Desporto Escolar

Estádio Municipal dos Arcos de Valdevez

Arcos de Valdevez

Jornada de: sábado, 12 de Março de 2016

1649014

### 60 Metros Planos

(Masc)

### 80 Metros Planos

(Fem)

Serie 1		Vento:	0,0
1º Samuel Viana	03 Inf	EMOLA	8,48
2º Johnathan Amorim	03 Inf	EMOLA	8,51
3º Luis Cunha	04 Inf	CPSJF	8,73
4º Joel Lopes	03 Inf	EB23ARCO	8,79
5º Enzo Amorim	03 Inf	SABADIM	9,19
6º Pedro Amorim	04 Inf	SABADIM	1 0,12
7º Henrique Rocha	05 Ben-B	LANHESES	1 0,37
8º António Rodrigues	04 Inf	TANGIL	1 0,85

Serie 2		Vento:	Fav: + 0,3
1º Gustavo Ferreira	05 Ben-B	OGADD	9,56
2º Luis Ferreira	06 Ben-B	CYCL	9,98
3º Ricardo Dantas	04 Inf	SABADIM	1 0,11
4º Angel Amorim	04 Inf	SABADIM	1 0,29
5º Diogo Brito	05 Ben-B	LANHESES	1 0,51
6º Tiago Sousa	06 Ben-B	OGADD	1 0,54

### Salto em Altura

(Fem)

Serie 1			
1ª Cassandra Silva	03 Inf	NEIVA	1,20
2ª Láila Maise	03 Inf	TANGIL	1,15
3ª Érica Ruival	03 Inf	TANGIL	1,15
4ª Lídia Mendes	03 Inf	NEIVA	1,10
5ª Inês Ferreira	03 Inf	NEIVA	1,00

### Salto em Comprimento

(Masc)

Serie 1			
1º Samuel Lima	03 Inf	EMOLA	4,08 0,0
2º Johnathan Amorim	03 Inf	EMOLA	3,94 0,0
3º César Rolo	04 Inf	EMOLA	3,74 0,0
4º Bruno Dias	03 Inf	EMOLA	3,71 0,0
5º Nelson Castro	03 Inf	EMOLA	3,59 0,0
6º João Ferreira	04 Inf	CYCL	3,59 0,0
7º Rafael Fernandes	03 Inf	TAVORA	3,33 0,0
8º Luis Ferreira	06 Ben-B	CYCL	3,25 0,0
9º José Machado	03 Inf	EB23ARCO	3,23 0,0
10º Tiago Sousa	06 Ben-B	OGADD	3,03 0,0
11º Gonçalo Alvarez	04 Inf	CAOV	3,02 0,0
12º António Rodrigues	04 Inf	TANGIL	2,90 0,0
13º Diogo Brito	05 Ben-B	LANHESES	2,82 0,0
14º Henrique Rocha	05 Ben-B	LANHESES	2,72 0,0

### 80 Metros Planos

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,3
1ª Rafaela Costa	02 Ini	CAOV	1 1,08
2ª Mariana Barros	01 Ini	SABADIM	1 1,17
3ª Maíalada Silva	01 Ini	NEIVA	1 1,31
4ª Bruna Cruz	01 Ini	NEIVA	1 1,42
5ª Sara Neiva	01 Ini	NEIVA	1 1,49
6ª Mariana Costa	02 Ini	EB23ARCO	1 2,96
7ª Beatriz Fernandes	02 Ini	TANGIL	1 5,03

Serie 2		Vento:	Fav: + 0,3
1ª Celine Peneda	02 Ini	SABADIM	1 1,17
2ª Madalena Liquito	03 Inf	NEIVA	1 1,39
3ª Maria João Ribeiro	03 Inf	CAOV	1 1,66
4ª Carolina Meira	02 Ini	NEIVA	1 1,91
5ª Filipa Cerqueira	01 Ini	EB23ARCO	1 2,04
6ª Jacinta Barros	02 Ini	SABADIM	1 2,66
7ª Mariana Alves	02 Ini	EB23ARCO	1 3,19

### Salto em Altura

(Fem)

Serie 1			
1ª Rita Melo	00 Juv	OGADD	1,20
2ª Mónica Conceição	01 Ini	NEIVA	1,15
3ª Carla Silveira	01 Ini	SABADIM	1,15
4ª Jacinta Barros	02 Ini	SABADIM	1,10
5ª Tatiana Gomes	01 Ini	OGADD	1,10
6ª Joana Gomes	02 Ini	NEIVA	1,10
7ª Madalena Liquito	03 Inf	NEIVA	1,00

### Lançamento Peso

(Fem)

Serie 1			
1ª Mónica Conceição	01 Ini	NEIVA	7,03
2ª Tatiana Gomes	01 Ini	OGADD	6,60 0,0
3ª Magda Gomes	02 Ini	LANHESES	5,59 0,0
4ª Juliana Galvão	01 Ini	SABADIM	4,91 0,0
5ª Eduarda Pereira	02 Ini	SABADIM	4,79 0,0
Serie 2			
1ª Inês Ferreira	03 Inf	EMOLA	6,94 0,0
2ª Tatiana Sousa	03 Inf	LANHESES	6,83 0,0
3ª Maria João Lima	03 Inf	NEIVA	6,47 0,0
Serie 3			
1ª Diana Rodrigues	00 Juv	NEIVA	10,45 0,0
2ª Rita Melo	00 Juv	OGADD	8,70 0,0
3ª Andreia Fernandes	00 Juv	SABADIM	6,87 0,0

### 80 Metros Planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,4
1º Eugénio Mendes	01 Ini	CAOV	9,89
2º Gabriel Alves	01 Ini	CPSJF	1 0,11
3º Diogo Franco	02 Ini	EMOLA	1 0,36
4º Eduardo Melo	01 Ini	OGADD	1 0,40
5º Hugo Carvalho	02 Ini	TANGIL	1 0,51
6º Simão Vilela	03 Inf	EMOLA	1 1,09
7º Eduardo Gama	01 Ini	LANHESES	1 1,17





# Associação de Atletismo de Viana do Castelo

## Comunicado de Resultados

Regional de Desporto Escolar

Estádio Municipal dos Arcos de Valdevez

Arcos de Valdevez

Jornada de: sábado, 12 de Março de 2016

1649014

### 80 Metros Planos

(Masc)

### Salto em Altura

(Masc)

Serie 2		Vento:	Fav: + 0,6
1º Pedro Afonso	01 Ini	CAOV	9,54
2º Tiago Sousa	01 Ini	EB23ARCO	9,90
3º Eduardo José	01 Ini	LANHESES	1 0,60
4º Pedro Brito	01 Ini	SABADIM	1 0,94
5º Luis Peixoto	02 Ini	EMOLA	1 1,29
6º Cristiano Duarte	02 Ini	CPSJF	1 1,67

Serie 1			
1º Diogo Silva	00 Juv	NEIVA	1,56
1º Eduardo Melo	01 Ini	OGADD	1,47
2º Diogo Passos	99 Juv	NEIVA	1,50
2º Hugo Carvalho	02 Ini	TANGIL	1,44
3º Cristiano Duarte	02 Ini	CPSJF	1,30
4º Luis Peixoto	02 Ini	EMOLA	1,25
5º Paulo Matos	01 Ini	EB23A	1,15

### 100 Metros planos

(Fem)

### Salto em Comprimento

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 1,2
1ª Fátima Coutinho	99 Juv	NEIVA	1 2,59
2ª Andreia Fernandes	00 Juv	SABADIM	1 3,47
3ª Beatriz Matos	00 Juv	NEIVA	1 3,85
4ª Diana Sousa	00 Juv	CAOV	1 4,21
5ª Diana Freitas	98 Juv	BARRO	FLT
6ª Cláudia Teixeira	00 Juv	NEIVA	FLT
7ª Andreia Martins	00 Juv	NEIVA	FLT

Serie 1				
1ª Daniela Rodrigues	06 Inf	SABADIM	3,01	0,0
2ª Sara Ligeiro	08 Inf	OGADD	2,68	0,0

Serie 2				
1ª Cassandra Silva	03 Inf	NEIVA	3,35	0,0
2ª Lara Barros	04 Inf	NEIVA	3,32	0,0
3ª Ana Beatriz Alves	03 Inf	TAVORA	3,04	0,0
4ª M. Fernanda Rego	04 Inf	CPSJF	3,02	0,0
5ª Mariana Cunha	04 Inf	CPSJF	2,95	0,0
6ª Mariana Baganha	03 Inf	CAOV	2,93	0,0
7ª Sara Pinto	03 Inf	TAVORA	2,65	0,0
8ª Diana Moreira	04 Inf	EB23ARCO	2,55	

### 100 Metros planos

(Masc)

### 1 000 Metros

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,9
1º João Vale	98 Juv	NEIVA	1 1,27
2º Ricardo Machado	00 Juv	CPSJF	1 1,87
3º Marco Sampaio	00 Juv	NEIVA	1 2,03
4º Cristiano Sá	00 Juv	BARRO	FLT
5º Bruno Silva	00 Juv	NEIVA	FLT
6º André Araújo	99 Juv	NEIVA	FLT
7º Pedro Forte	99 Juv	NEIVA	FLT
8º Diogo Mota	99 Juv	NEIVA	FLT

Serie 1				
1º Samuel Lima	03 Inf	EMOLA	3 2 3,16	
2º Enzo Amorim	03 Inf	SABADIM	3 2 5,57	
3º João Ferreira	04 Inf	CYCL	3 2 8,01	
4º Adolfo Simões	05 Ben-B	EMOLA	3 3 0,41	
5º João Gomes	04 Inf	CPSJF	3 3 5,32	
6º Ricardo Araújo	04 Inf	SABADIM	3 3 6,22	
7º Hugo Pereira	03 Inf	TAVORA	3 3 7,77	
8º Gustavo Ferreira	05 Ben-B	OGADD	4 1 1,76	
9º Gabriel Machado	04 Inf	BARRO		FLT
10º Eduardo Barbosa	03 Inf	BARBRO		FLT
11º César Rolo	04 Inf	EMOLA		FLT

### 1 000 Metros

(Fem)

### 1 500 Metros

(Masc)

Serie 1				
1ª Daniela Ligeiro	04 Inf	OGADD	3 4 2,07	
2ª Marta Alexandra	04 Inf	CAOV	3 5 9,47	
3ª Tânia Silva	04 Inf	SABADIM	4 0 2,32	
4ª Margarida Lima	05 Ben-B	OGADD	4 0 8,79	
5ª Inês Ferreira	05 Ben-B	NEIVA	4 1 0,56	
6ª Daniela Maciel	03 Inf	NEIVA	4 1 2,81	
7ª Carina Nogueira	04 Inf	OGADD		FLT
8ª Eliane Faria	05 Ben-B	OGADD		FLT
9ª Eva Castro	04 Inf	BARRO		FLT
10ª Sandra Dias	04 Inf	NEIVA		FLT
11ª Cristiana Silva	03 Inf	NEIVA		FLT

### Salto em Altura

(Masc)





# Associação de Atletismo de Viana do Castelo

## Comunicado de Resultados

Regional de Desporto Escolar

Estádio Municipal dos Arcos de Valdevez

Arcos de Valdevez

Jornada de: sábado, 12 de Março de 2016

1649014

### 1 500 Metros

(Masc)

#### Serie 1

1º Gonçalo Amorim	02 Ini	SABADIM	4 4 6,82	
2º Paulo Martins	00 Juv	TAVORA	4 4 8,29	
3º Bruno Brito	00 Juv	CYCL	4 5 1,59	
4º Ricardo Pinto	00 Juv	NEIVA	4 5 2,37	
5º Ricardo Pereira	99 Juv	CYCL	4 5 4,72	
6º Carlos Amorim	01 Ini	TAVORA	5 0 3,52	
7º Rafael Pedra	00 Juv	LANHESES	5 0 8,90	
8º João Morado	01 Ini	SABADIM	5 1 0,40	
9º Simão Vilela	03 Inf	EMOLA	5 1 2,32	
10º Eduardo Rodrigues	01 Ini	TAVORA		FLT
11º João Lima	00 Juv	NEIVA		FLT
12º Joel Martins	99 Juv	NEIVA		FLT
13º Pedro Marinho	00 Juv	EB23ARCO		FLT
14º Nuno Simões	01 Ini	EMOLA		FLT

### 1 500 Metros

(Fem)

#### Serie 1

1ª Ana Sousa	99 Juv	CYCL	5 1 8,52	
2ª Marina Sousa	99 Juv	CYCL	5 2 0,48	
3ª Marta Gigante	00 Juv	CAOV	5 2 4,48	
4ª Inês Amorim	99 Juv	SABADIM	5 3 2,15	
5ª Alexandra Moura	01 Ini	NEIVA	5 5 4,73	
6ª Juliana Galvão	01 Ini	SABADIM	5 5 9,49	
7ª Francisca Sousa	03 Ini	SABADIM	6 0 1,67	
8ª Margarida Pinto	02 Ini	CAOV	6 0 2,54	
9ª Mickaela Costa	01 Ini	TAVORA	6 2 0,52	
10ª Vanessa Fernandes	01 Ini	CAAV	6 3 9,07	
11ª Sarah Vitorino	00 Juv	NEIVA		FLT
12ª Rosalina Martins	01 Ini	TAVORA		FLT
13ª Mafalda Silva	01 Ini	NEIVA		FLT
14ª Joana Gomes	02 Ini	NEIVA		FLT
15ª Beatriz Carvalhosa	00 Juv	NEIVA		FLT

### 4X100 Metros Planos

(Masc)

#### Serie 1

1º Diogo Borlido	98 Juv	NEIVA	4 8,21	
<i>diogo borlido (1999) / diogo silva (2000) / marco sampaio (2000) / joão vale (1998)</i>				

### Salto em Comprimento

(Masc)

#### Serie 1

1º Pedro Afonso	01 Ini	CAOV	4,95	0,0
2º Diogo Franco	02 Ini	EMOLA	4,59	0,0
3º Nuno Simões	01 Ini	EMOLA	4,18	0,0

### 4X80 Metros

(Fem)

### 4X80 Metros

(Fem)

#### Serie 1

1ª Ebi Cas.Neiva	01 Ini	NEIVA	4 5,34	
<i>madalena liquito (2003) / sara neiva (2001) / bruna cruz (2001) / mafalda silva (2001)</i>				
2ª B Dr.Man.Cos.Bra.- S	01 Ini	SABADIM	2 8 0,01	
<i>celine peneda (2002) / mariana barros (2001) / carla silveira (2001) / elsa pereira (2001)</i>				

### 4X80 Metros

(Masc)

#### Serie 1

1º Esc.Bás.2º.3º.Cic.co	01 Ini	EMOLA	4 4,18	
<i>miguel alves (2002) / diogo franco (2002) / andré machado (2001) / luis peixoto (2001)</i>				

### 4X60 Metros

(Masc)

#### Serie 1

1º Esc.Bás.2º.3º.Cic.co	03 Inf	EMOLA	3 5,73	
<i>simão vilela (2003) / jonathan amorim (2003) / césar rolo (2004) / samuel viana (2003)</i>				

