



Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados

Campeonato Nacional Clubes - Apuramento

Vários

Jornada de: sábado, 28 de Maio de 2016

1603034



100 Metros

(Fem)

Série 1		Vento:	Desf: - 1,5
1ª Flávia Lopes	98 Jun	SCB	1 3,99
2ª Ondina Salgado	84 Sen	CDCNAV	1 4,00
3ª Alexandra Cunha	95 S23	CSGAIA	1 4,36
4ª Letícia Costa	98 Jun	CYCL	1 4,49
5ª Ana Leal	92 Sen	CDP	1 4,86
6ª Elsa Rodrigues	96 S23	LAVRA	1 8,95
Rita Inacio	97 Jun	SSTSJM	
Série 2		Vento:	Desf: - 3,2
1ª Jéssica Neto	99 Juv	MAC	1 3,26
2ª Diana Oliveira	97 Jun	NAC	1 3,37
3ª Fátima Coutinho	99 Juv	CAM-VC	1 3,44
4ª Inês Matos Luís	96 S23	ESCMOV	1 3,51
5ª Sofia Ramos	00 Juv	ACPV	1 4,18
6ª Nelma Baessa	97 Jun	CFOD	1 4,68
7ª Fabiana Pereira	99 Juv	ACRVD	1 4,68
8ª Raquel Poças	97 Jun	JAM	1 6,39



1.500 metros

(Fem)

Série 1			
1ª Mariana Machado	00 Juv	SCB	4 4 4,25
2ª Laura Regalado	98 Jun	ACRVD	4 4 8,59
3ª Ana Margarida Lopes	91 Sen	ESCMOV	4 5 5,17
4ª Maria Carvalho	99 Juv	MAC	5 0 4,44
5ª Fátima Silva	70 V45	CDP	5 1 7,59
6ª Joana Matos	99 Juv	CSGAIA	5 2 0,90
7ª Regina Gilvaz	73 V40	NAC	5 2 6,01
8ª Mariana Sousa	99 Juv	CYCL	5 3 3,57
9ª Diana Carvalho	00 Juv	CDCNAV	6 1 7,80
10ª Manuela Faria	70 V45	CFOD	6 2 5,30
11ª Diana Ferreira	99 Juv	SSTSJM	7 3 9,03
12ª Fátima Poças	68 V45	JAM	7 4 2,71
Silvia Santos	94 S23	LAVRA	DNF



5.000 metros

(Fem)

Série 1			
1ª Cátia Costa	89 Sen	MAC	1 8 5 2,11
2ª Carla Mendes	71 V40	ESCMOV	1 9 2 2,10
3ª Fátima Silva	70 V45	CDP	1 9 3 3,58
4ª Marta Martins	96 S23	SCB	1 9 5 3,70
5ª Ana Correia	71 V45	ACPV	2 0 3 0,16
6ª Susana Ribeiro	95 S23	NAC	2 2 3 2,86
7ª Alice Couto	67 V45	CFOD	2 2 3 4,24
8ª Carolina Ribeiro	58 V55	SSTSJM	2 5 1 4,01
9ª Marinha Baptista	65 V50	JAM	2 5 5 8,82
10ª Maria Peixoto	67 V45	CSGAIA	2 6 2 2,96
Manuela Machado	63 V50	CYCL	DNF
Patrícia Sá	94 S23	CAM-VC	DNF
Isabel Silva	96 S23	ACRVD	DNF



3.000 m Obstáculos

(Fem)

Série 1



3.000 m Obstáculos

(Fem)

Série 1			
1ª Joana Carvalho	91 Sen	CYCL	1 1 1 9,25
2ª Bárbara Ferreira	03 Inf	SCB	1 2 2 3,57
3ª Joana Fortuna	91 Sen	CSGAIA	1 2 4 3,62
4ª Catarina Marques	91 Sen	NAC	1 2 4 8,90
5ª Patricia Carneiro	98 Jun	MAC	1 2 5 8,38
6ª Nadine Laranjeira	96 S23	ACPV	1 3 0 4,22
7ª Sandra Ferreira	95 S23	CAM-VC	1 3 2 6,37
8ª Matilde Baptista	66 V45	JAM	1 3 4 3,62
9ª Andreia Trindade	92 Sen	ESCMOV	1 3 4 4,68
10ª Inês Batista	97 Jun	SSTSJM	1 6 2 4,17
Marta Monteiro	90 Sen	CDP	DNF



3.000 metros Marcha

(Fem)

Série 1			
1ª Elisabete Pinho	95 S23	CSGAIA	1 6 0 7,84
2ª Marisa Pereira	80 V35	SCB	1 6 2 1,90
3ª Cláudia Carvalho	97 Jun	CFOD	1 6 5 4,06
4ª Jéssica Rosa	97 Jun	CDCNAV	1 7 1 3,99
5ª Sara Leal	96 S23	NAC	1 7 3 8,32
6ª Maria Fernandes	52 V60	SSTSJM	1 7 4 3,25
7ª Andreia Sousa	98 Jun	MAC	1 8 2 2,02
8ª Fátima Pereira	95 S23	CAM-VC	1 9 2 2,99
9ª Inês Almeida	00 Juv	JAM	2 0 2 6,79 <
10ª Ana Catarina Ramos	89 Sen	CDP	2 2 5 8,68
Ana Vieira	00 Juv	LAVRA	DNF-DNF
Adélia Sá	95 S23	CYCL	DNF-DNF



Salto em Altura

(Fem)

Série 1			
1ª Ana Silva	96 S23	MAC	1,64
2ª Ana Monjane	93 Sen	SCB	1,58
3ª Rita Fernandes	99 Juv	ESCMOV	1,52
4ª Miriam Tavares	00 Juv	ACRVD	1,48
5ª Sofia Rêma	99 Juv	CFOD	1,44
5ª Adelaide Cadilhe	99 Juv	ACPV	1,44
7ª Alexandra Meira	94 S23	CAM-VC	1,40
Joana Pereira	99 Juv	LAVRA	SM
Maria João Araújo	00 Juv	CSGAIA	SM
Margarida Pereira	92 Sen	NAC	SM



Comprimento

(Fem)

Série 1			
1ª Scarlett Saleiro	98 Jun	CAM-VC	5,50 + 3,1 v
2ª Ana Rita Silva	00 Juv	JAM	5,05 + 2,9 v
3ª Flávia Lopes	98 Jun	SCB	5,00 + 2,3 v
4ª Inês Ferrão	98 Jun	ESCMOV	4,97 + 1,9
5ª Mariana Novo	00 Juv	ACPV	4,91 + 3,7 v
6ª Bárbara Silva	99 Juv	LAVRA	4,84 + 2,8 v
7ª Nádia Almeida	98 Jun	CSGAIA	4,58 + 1,1
8ª Ophélie Nouali	00 Juv	FRA CDCNAV	4,43 + 1,8
9ª Diana Gingeira	99 Juv	ACRVD	4,30 + 1,8





Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados

Campeonato Nacional Clubes - Apuramento

Vários

Jornada de: sábado, 28 de Maio de 2016

1603034



Comprimento

(Fem)

Série 1

10ª Ana Abreu	97 Jun	MAC	4,29	+ 1,7
11ª Diana Fonseca	92 Sen	NAC	4,28	+ 1,3
Juliana Lemos	95 S23	CYCL		SM
Jéssica Pinho	00 Juv	SSTSJM		SM



400 metros

(Fem)

Série 1

1ª Rafaela Hora	98 Jun	LAVRA	5 8,44
2ª Cristina Rodrigues	91 Sen	CAM-VC	1 0 3,24
3ª Diana Baptista	96 S23	ACPV	1 0 4,32
4ª Diana Silva	00 Juv	JAM	1 0 8,15
5ª Anabela Santos	72 V40	SSTSJM	1 1 0,62

Série 2

1ª Loanne Pinto	99 Juv	ESCMOV	1 0 0,60
2ª Elsa Gomes	96 S23	SCB	1 0 1,10
3ª Ana Ribeiro	97 Jun	MAC	1 0 1,90
4ª Ana Ricardo	96 S23	NAC	1 0 2,37
5ª Ana Maria Sousa	99 Juv	CYCL	1 0 8,14
6ª Ana Vieira	79 V35	CFOD	1 0 9,52



Disco - 1kg

(Fem)

Série 1

1ª Cláudia Campos	97 Jun	MAC	35,83
2ª Margarida Ferreira	94 S23	NAC	32,06
3ª Vanessa Pedrosa	92 Sen	CSGAIA	30,07
4ª Elsa Cruz	97 Jun	SCB	29,80
5ª Catarina Oliveira	98 Jun	ACPV	28,86
6ª Ana Teresa Coelho	93 Sen	ACRVD	27,09
7ª Sofia Marques	99 Juv	LAVRA	27,08
8ª Diana Rodrigues	00 Juv	CAM-VC	26,46
9ª Bruna Valente	99 Juv	JAM	21,27
10ª Fátima Veiga	91 Sen	CYCL	21,00
11ª Joana Silva	84 Sen	CDP	17,48
12ª Sofia Rocha	96 S23	ESCMOV	16,50
13ª Raquel Marafona	96 S23	CDCNAV	15,44
14ª Aurora Silva	75 V40	CFOD	15,14
15ª Natália Santos	70 V45	SSTSJM	12,50



Martelo - 4 kg

(Fem)

Série 1

1ª Andreia Venade	92 Sen	SCB	55,71
2ª Ana Granja	99 Juv	CDP	40,45
3ª Maria José Conde	80 V35	MAC	39,58
4ª Fernanda Silva	81 Sen	NAC	39,09
5ª Vanessa Pedrosa	92 Sen	CSGAIA	33,62
6ª Daniela Miranda	93 Sen	CDCNAV	32,69
7ª Ana Garrido	91 Sen	ACRVD	27,65
8ª Joana Guimarães	96 S23	ESCMOV	26,64
9ª Andrea Liquito	92 Sen	CAM-VC	16,50
10ª Rita Sousa	98 Jun	CFOD	14,92
11ª Márcia Novo	76 V35	ACPV	13,05



4X100 metros

(Fem)

Série 1

1ª Maia Ac	95 S23	MAC	5 2,58
sofia lascasas(95)/ines aires(97)/angelica pereira(2000)/ines dias(97)			
2ª C Spiridon Gaia	96 S23	CSGAIA	5 5,77
catarina barbosa(96)/alexandra cunha(95)/adriana costa(97)/nadia almeida (98)			
3ª C F Oliveira Douro	98 Jun	CFOD	5 8,93
rita sousa(98)/ana vieira(79)/aurora silva(75)/nelma baessa(97)			
4ª N A Cucujães	92 Sen	NAC	5 9,46
cristiana dias (1999) / rita araujo (1999) / diana fonseca (1992) / carina lopes (1998)			
5ª S S T J S João Madei	58 Sen	SSTSJM	1 0 9,84
anabela santos (1972) / inês batista (1997) / diana ferreira (1999) / carolina ribeiro (1958)			

Série 2

1ª Escola Movimento	96 S23	ESCMOV	5 2,63
berenice vila (1999) / inês matos luis (1996) / marta rodrigues (1997) / sofia rocha (1996)			
2ª S Clube De Braga	92 Sen	SCB	5 3,30
cátia baptista (1999) / vera castro (1992) / elsa cruz (1997) / ana monjane (1993)			
3ª C Atlet Mazarefes	94 S23	CAM-VC	5 4,85
alexandra meira (1994) / simone carvalho (1999) / andrea martins (2000) / scarlett saleiro (1998)			
4ª C D C Navais	84 Sen	CDCNAV	5 8,72
ondina salgado (1984) / raquel marafona (1996) / vitória pinheiro (1998) / raquel andrade (1999)			
5ª C D Povoia	89 Sen	CDP	5 9,99
fátima silva (1998) / marta Monteiro (1990) / ana leal (1992) / ana catarina ramos (1989)			



100 Metros

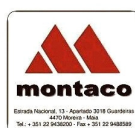
(Masc)

Série 1

1º Miguel Rocha	95 S23	CSGAIA	1 1,92
2º João Carvalho	00 Juv	LAVRA	1 2,14
3º Bruno Machado	97 Jun	ACPV	1 2,19
4º Ernesto Moreira	98 Jun	ACRVD	1 2,25
5º Gregory Carvalho	00 Juv	CDCNAV	1 2,28
6º Xavier Correia	00 Juv	CFOD	1 2,71
7º Paulo Costa	76 V40	CDP	1 3,14

Série 2

1º Carlos Nascimento	94 S23	ESCMOV	1 0,93
2º Edi Sousa	89 Sen	SCB	1 1,21
3º Eduardo Sá	95 S23	CCDR	1 1,33
4º Bruno Vaz Moniz	88 Sen	CPV NAC	1 1,64
5º Fábio Cunha	94 S23	CAM-VC	1 1,68





Federação Portuguesa de Atletismo
Comunicado de Resultados
Campeonato Nacional Clubes - Apuramento

Vários

Jornada de: sábado, 28 de Maio de 2016

1603034



100 Metros

(Masc)

Série 2

Vento:

Desf: - 3,3

6º Hugo Silva	99 Juv
7º Ivo Tavares	96 S23

MAC	1 2,09
CCSJM	1 2,19



400 metros

(Masc)

Série 1

1º Pedro Martins	96 S23	CDCNAV	5 3,00
2º Rui Rocha	99 Juv	CCDR	5 3,37
3º António Magalhães	94 S23	ACPV	5 3,62
4º Pedro Carvalho	97 Jun	ACRVD	5 4,28
5º Ricardo Queirós	98 Jun	LAVRA	5 7,50
6º Fernando Patrício	79 V35	CFOD	5 7,87
7º Luís Carreira	99 Juv	CDP	1 0 4,40

Série 2

1º João Maciel	95 S23	CAM-VC	5 0,31
2º João Ferreira	96 S23	SCB	5 0,78
3º Daniel Reis	95 S23	ESCMOV	5 1,33
4º Muller Dos Santos	93 Sen	GBS CCSJM	5 1,65
5º Ricardo Gonçalves	94 S23	NAC	5 2,56
6º Ricardo Reis	98 Jun	MAC	5 3,05
7º Sérgio Pereira	97 Jun	CSGAIA	5 3,13



1.500 metros

(Masc)

Série 1

1º Francisco Rodrigues	95 S23	SCB	3 5 7,38
2º Sérgio R Teixeira	94 S23	NAC	3 5 9,38
3º João Cruz	94 S23	MAC	4 0 1,61
4º Pedro Silva	96 S23	ACPV	4 0 3,06
5º Tomás Silva	98 Jun	ACRVD	4 0 4,94
6º Johan Caldeira	93 Sen	CCSJM	4 0 5,48
7º Luís Santos	00 Juv	CCDR	4 1 4,24
8º Samuel Nunes	90 Sen	CDCNAV	4 1 6,97
9º Rafael Lopes	00 Juv	CFOD	4 1 7,01
10º Pedro Meireles	89 Sen	ESCMOV	4 2 0,11
11º Bruno Cleber	88 Sen	BRA CDP	4 4 0,96
12º Tiago Vaz Oliveira	00 Juv	CSGAIA	4 4 3,67
13º Edgar Barbosa	99 Juv	CAM-VC	4 4 7,71
14º Reinaldo Justo	53 V60	SSTSJM	6 5 6,18
Francisco Oliveira	99 Juv	LAVRA	DNF



5.000 metros

(Masc)

Série 1

1º Vítor Oliveira	81 Sen	MAC	1 5 0 0,28
2º Davide Silva	95 S23	CCSJM	1 5 0 7,97
3º Ricardo Vale	88 Sen	SCB	1 5 0 9,36
4º José Azevedo	88 Sen	ACPV	1 5 3 1,59
5º Américo Moreira	89 Sen	CDP	1 5 3 9,03
6º Mário Fonseca	81 V35	CDCNAV	1 5 4 3,45
7º José Aleixo Cruz	96 S23	ESCMOV	1 6 0 8,71
8º Angelo Araújo	76 V40	NAC	1 6 1 9,07
9º Tiago Ferreira	96 S23	CSGAIA	1 8 4 9,58
10º Domingos Pinto	59 V55	CFOD	1 9 0 8,38



5.000 metros

(Masc)

Série 1

António Sá	52 V60	ACRVD	DNF
------------	--------	-------	-----



5.000 metros Marcha

(Masc)

Série 1

1º António Pereira	75 V40	SCB	2 2 4 9,15 ~
2º Vítor Cabral	98 Jun	CFOD	2 3 5 5,93 ~
3º José Silva	85 Sen	NAC	2 4 2 3,59
4º Eduardo Cardoso	92 Sen	CCDR	2 6 2 5,51
5º José Monteiro	96 S23	ACPV	2 6 3 4,30
6º Vítor Guedes	96 S23	CDCNAV	2 8 5 2,47
7º Carlos Ferreira	62 V50	ESCMOV	2 9 3 2,74
Luís Pássaro	94 S23	CCSJM	



Salto com Vara

(Masc)

Série 1

1º Samuel Leal	92 Sen	NAC	4,06
2º Diogo Costa	93 Sen	ESCMOV	3,94
3º Gilberto Carvalho	93 Sen	ACPV	3,55
4º Carlos Eusébio	72 V40	CDCNAV	3,10
5º Miguel Ferreira	96 S23	CSGAIA	2,95
6º Gonçalo Rocchi	99 Juv	LAVRA	2,80
André Miranda	92 Sen	CDP	SM



Comprimento

(Masc)

Série 1

1º André Silva	94 S23	ESCMOV	6,93	+1,9
2º Vítor Pinto	93 Sen	SCB	6,92	+1,2
3º Gaspar Araújo	81 Sen	NAC	6,79	+3,4 v
4º Juury Tavares	94 S23	STP CCSJM	6,67	+1,2
5º Helder Coutinho	90 Sen	CAM-VC	6,44	+1,5
6º Renato Lima Miranda	94 S23	CCDR	6,38	+3,9 v
7º João Duarte	96 S23	MAC	6,10	+1,1
8º Xiaoyang Huang	96 S23	CHN CDCNAV	6,09	+2,6 v
9º Paulo Marques	97 Jun	ACPV	6,05	+1,8
10º Hugo Duarte	99 Juv	ACRVD	6,00	+1,0
11º Sandro Baessa	99 Juv	CPV CFOD	5,78	+6,1 v
12º Miguel Ramos	97 Jun	LAVRA	5,74	+1,1
13º Alexandre Lopes	99 Juv	CDP	5,71	+2,1 v
14º André Vaz Oliveira	00 Juv	CSGAIA	4,44	+0,4



Peso - 7,260 kg

(Masc)

Série 1

1º Adriano Lopes	91 Sen	SCB	15,37
2º José Pinho	95 S23	NAC	15,16
3º Rémi Lima	92 Sen	CAM-VC	12,60
4º Paulo Pereira	84 Sen	CCSJM	12,32
5º José Alberto Silva	78 V35	CDCNAV	11,85
6º António Torrão	82 Sen	ACPV	11,47
7º André Pontes	90 Sen	CDP	11,41





Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados

Campeonato Nacional Clubes - Apuramento

Vários

Jornada de: sábado, 28 de Maio de 2016

1603034



Peso - 7,260 kg

(Masc)

Série 1

8º Vasco Macedo	98 Jun	MAC	9,71
9º Pedro Guimarães	81 V35	ESCMOV	9,34
10º Pedro Vila Cova	96 S23	LAVRA	9,12
11º Bruno Gomes	92 Sen	CCDR	8,92
12º Nuno Pereira	98 Jun	ACRVD	8,24
13º Luís Andrade	73 V40	CFOD	7,93



Dardo - 800g

(Masc)

Série 1

1º José Gonçalves	95 S23	CCSJM	52,06
2º Hugo Silva	98 Jun	CCDR	47,88
3º Miguel Almeida	95 S23	ESCMOV	46,54
4º Artur Pinto	76 V40	CAM-VC	43,12
5º Pedro Meireles	96 S23	SCB	38,50
6º Álvaro Pereira	99 Juv	CSGAIA	38,40
7º José Paulo Silva	66 V50	ACRVD	35,25
8º André Pontes	90 Sen	CDP	34,97
9º Pedro Ferreira	96 S23	LAVRA	34,75
10º Jorge Lopes	93 Sen	ACPV	34,56
11º André Assunção	77 V35	CFOD	33,47
12º Diogo Moreira	98 Jun	NAC	33,27
13º José Alberto Silva	78 V35	CDCNAV	28,17



4X100 metros

(Masc)

Série 1

1º Maia A C	99 Juv	MAC	4 5,47
<i>diogo santos(99)/pedro silva(99)/ricardo reis(98)/diogo guerra(99)</i>			
2º C Spiridon Gaia	99 Juv	CSGAIA	4 7,14
<i>andre cavaco(99)/miguel ferreira(96)/joão pombal(2000)/miguel rocha(95)</i>			
3º A C Povia Varzim	97 Jun	ACPV	4 7,35
<i>paulo marques(97)/paulo rodrigues(2000)/andre gomes(98)/bruno machado(97)</i>			
4º Cdc Navais	93 Sen	CDCNAV	4 7,49
<i>carlos silva(93)/andre leite(99)/tiago lopes (99)/xyao yang muang(96)</i>			
5º C F Oliveira Douro	77 V35	CFOD	4 9,61
<i>andre assunção(77)/ricardo sa(97)/simão basto (99)/fernando patricio(79)</i>			
6º C D Povia	76 V40	CDP	5 0,18
<i>paulo costa(76)/sandro gonçalves(99)/andre miranda(92)/vasco alves(99)</i>			

Série 2

1º Escola Movimento	92 Sen	ESCMOV	4 2,82
<i>tomas baptista(92)/eduardo ferreira(94)/guilherme santos(2000)/carlos nascimento(94)</i>			



4X100 metros

(Masc)

Série 2

2º Sporting C Braga	97 Jun	SCB	4 2,84
<i>fabio martins(97)/luis machado(97)/edí sousa(89)/ricardo lima(85)</i>			
3º Cent Atlet Mazarefes	98 Jun	CAM-VC	4 4,05
<i>joão vale(98)/joão maciel(95)/fabio cunha(94)/nuno sousa(91)</i>			
4º Club C. S. João Made	95 S23	CCSJM	4 5,14
<i>jose gonçalves(95)/miguel roque(92)/joary tavares(94)/muller dos santos(93)</i>			
5º N A Cucujães	94 S23	NAC	4 5,15
<i>ricardo gonçalves(94)/bernardo chambel(96)/gaspar araujo(81)/bruno moniz(88)</i>			
6º C Desp De Lavra	99 Juv	LAVRA	4 7,53
<i>pedto sousa(99)/joão santos(97)/luis ramos(97)/ricardo queiros(98)</i>			



100 Metros

(Masc)

Prova Extra 1

Vento:

Desf: - 4,2

1º Carlos Castro	97 Jun	CAT-P	1 1,80
2º Eduardo Ferreira	94 S23	ESCMOV	1 2,04
3º João Ferreira	98 Jun	NAC	1 2,16
4º Eduardo Rocha	96 S23	ESCMOV	1 2,22

Prova Extra 2

Vento:

Desf: - 3,8

1º Juury Tavares	94 S23	STP CCSJM	1 1,88
2º Tomás Baptista	92 Sen	ESCMOV	1 1,92
3º Miguel Roque	92 Sen	CCSJM	1 2,09
4º Diogo Santos	99 Juv	MAC	1 2,26
João Vale	98 Jun	CAM-VC	



Vários

Jornada de: domingo, 29 de Maio de 2016

1603034



200 metros

(Fem)

Série 1		Vento:	Desf: - 0,3
1ª Diana Baptista	96 S23	ACPV	2 8,44
2ª Leticia Costa	98 Jun	CYCL	2 9,61
3ª Simone Carvalho	99 Juv	CAM-VC	2 9,89
4ª Fabiana Pereira	99 Juv	ACRVD	3 0,10
5ª Ana Leal	92 Sen	CDP	3 0,92
6ª Beatriz Queirós	99 Juv	LAVRA	3 0,99
Série 2		Vento:	Desf: - 2,7
1ª Jéssica Neto	99 Juv	MAC	2 6,97
2ª Diana Oliveira	97 Jun	NAC	2 7,45
3ª Inês Matos Luís	96 S23	ESCMOV	2 8,00
4ª Inês Silva	99 Juv	SCB	2 8,56
5ª Ondina Salgado	84 Sen	CDCNAV	2 8,68
6ª Adriana Costa	97 Jun	CSGAIA	2 9,28
7ª Nelma Baessa	97 Jun	CFOD	2 9,31



800 Metros

(Fem)

Série 1			
1ª Ana Ribeiro	97 Jun	MAC	2 2 1,28
2ª Elsa Gomes	96 S23	SCB	2 2 3,16
3ª Ana Margarida Lopes	91 Sen	ESCMOV	2 2 7,18
4ª Cristina Rodrigues	91 Sen	CAM-VC	2 2 7,78
5ª Sílvia Santos	94 S23	LAVRA	2 3 0,72
6ª Ana Maria Sousa	99 Juv	CYCL	2 3 1,13
7ª Joana Matos	99 Juv	CSGAIA	2 3 6,32
8ª Dulce Bastos	73 V40	NAC	2 4 5,72
9ª Inês Gonçalves	99 Juv	ACRVD	2 4 8,62
10ª Raquel Andrade	99 Juv	CDCNAV	3 0 1,24
Antonieta Santos	68 V45	JAM	DNF
Ana Rosa	85 Sen	CDP	DNF
Helena Santos	68 V45	CFOD	DNF
Nilza Sousa	92 Sen	ACPV	DNF



3.000 metros

(Fem)

Série 1			
1ª Laura Regalado	98 Jun	ACRVD	1 0 3 5,60
2ª Francisca Borges	98 Jun	MAC	1 0 3 6,44
3ª Joana Fernandes	92 Sen	SCB	1 1 2 1,37
4ª Carla Mendes	71 V40	ESCMOV	1 1 2 1,73
5ª Nadine Laranjeira	96 S23	ACPV	1 1 3 2,27
6ª Catarina Marques	91 Sen	NAC	1 2 0 8,28
7ª Joana Fortuna	91 Sen	CSGAIA	1 2 1 4,94
8ª Fátima Veiga	91 Sen	CYCL	1 2 2 8,95
9ª Maria Teixeira	74 V40	LAVRA	1 4 5 1,68
Inês Almeida	00 Juv	JAM	DNF
Sandra Alves	82 Sen	CDP	DNF



100 m bar - 0,84

(Fem)

Série 1		Vento:	Desf: - 0,8
1ª Miriam Tavares	00 Juv	ACRVD	1 7,72
2ª Fátima Silva	98 Jun	CDP	1 7,78
3ª Carina Lopes	98 Jun	NAC	1 9,85



100 m bar - 0,84

(Fem)

Série 1		Vento:	Desf: - 0,8
Raquel Marafona	96 S23	CDCNAV	DQ
Série 2		Vento:	0,0
1ª Bárbara Silva	99 Juv	LAVRA	1 5,82
2ª Vera Castro	92 Sen	SCB	1 6,94
3ª Berenice Vila	99 Juv	ESCMOV	1 7,371
4ª Inês Dias	97 Jun	MAC	1 7,377
5ª Fátima Coutinho	99 Juv	CAM-VC	1 8,34



400 m bar - 0,76

(Fem)

Série 1			
1ª Rafaela Hora	98 Jun	LAVRA	1 0 3,86
2ª Vera Castro	92 Sen	SCB	1 0 7,58
3ª Ana Ricardo	96 S23	NAC	1 0 8,12
4ª Inês Dias	97 Jun	MAC	1 1 0,38
5ª Loanne Pinto	99 Juv	ESCMOV	1 1 0,64
6ª Sofia Ramos	00 Juv	ACPV	1 2 4,61
7ª Maria Inês Arieiro	98 Jun	CYCL	1 2 5,00



Salto com Vara

(Fem)

Série 1			
1ª Sofia Carneiro	98 Jun	MAC	2,69
2ª Fátima Silva	98 Jun	CDP	2,57
3ª Cristina Gomes	99 Juv	ESCMOV	2,30
4ª Catarina Barbosa	96 S23	CSGAIA	2,30
5ª Margarida Pereira	92 Sen	NAC	2,30
6ª Cecília Costa	98 Jun	ACPV	2,00



Triplo Salto

(Fem)

Série 1			
1ª Ana Monjane	93 Sen	SCB	10,94 + 2,3 v
2ª Ana Rita Silva	00 Juv	JAM	10,86 + 0,9
3ª Scarlett Saleiro	98 Jun	CAM-VC	10,78 + 1,1
4ª Teresa Paulo	92 Sen	ACRVD	10,65 + 1,5
5ª Palmira Martins	98 Jun	ESCMOV	10,40 + 0,8
6ª Mariana Novo	00 Juv	ACPV	10,36 + 2,3 v
7ª Maria Grácio	99 Juv	LAVRA	10,27 + 1,9
8ª Ana Silva	96 S23	MAC	9,99 - 0,4
9ª Nádia Almeida	98 Jun	CSGAIA	9,83 + 1,0
Cristiana Dias	99 Juv	NAC	SM
Vitória Pinheiro	98 Jun	CDCNAV	SM



Peso - 4 kg

(Fem)

Série 1			
1ª Elsa Cruz	97 Jun	SCB	11,65
2ª Rosário Silva	96 S23	ACRVD	10,88
3ª Cláudia Ferreira	98 Jun	CYCL	10,30
4ª Margarida Ferreira	94 S23	NAC	9,58
5ª Diana Rodrigues	00 Juv	CAM-VC	9,51
6ª Catarina Oliveira	98 Jun	ACPV	9,17



Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados

Campeonato Nacional Clubes - Apuramento

Vários

Jornada de: domingo, 29 de Maio de 2016

1603034



Peso - 4 kg

(Fem)

Série 1

7ª Sara Silva	94 S23	LAVRA	8,70
8ª Paula Pontes	92 Sen	CDP	8,33
9ª Sofia Rocha	96 S23	ESCMOV	8,09
10ª Inês Craveiro	99 Juv	CDCNAV	8,03
11ª Mariana Trindade	00 Juv	CSGAIA	7,26
12ª Manuela Silva	65 V50	CFOD	5,25



Dardo - 600g

(Fem)

Série 1

1ª Cláudia Ferreira	98 Jun	CYCL	45,87
2ª Flávia Costa	94 S23	NAC	34,08
3ª Cláudia Campos	97 Jun	MAC	33,25
4ª Rosalina Carvalho	90 Sen	CDP	30,33
5ª Lara Bastos	99 Juv	JAM	30,10
6ª Andreia Venade	92 Sen	SCB	27,87
7ª Rita Pires	96 S23	ESCMOV	27,65
8ª Sofia Marques	99 Juv	LAVRA	27,45
9ª Ana Pinho	96 S23	ACRVD	26,21
10ª Catarina Bica	97 Jun	CSGAIA	25,05
11ª Sofia Rêma	99 Juv	CFOD	22,00
12ª Adelaide Cadilhe	99 Juv	ACPV	21,31
13ª Jéssica Eusébio	96 S23	CDCNAV	17,41



4X400 metros

(Fem)

Série 1

1ª Maía A C	97 Jun	MAC	4 0 8,48
<i>carolina sequeira (1999) / inês aires (1997) / ana ribeiro (1997) / angelica pereira (2000)</i>			
2ª S C Braga	96 S23	SCB	4 0 8,97
<i>juliana silva (1996) / sylvia silva (1999) / mariana machado (2000) / elsa gomes (1996)</i>			
3ª C Spiridom Gaia	91 Sen	CSGAIA	4 2 9,88
<i>catarina barbosa (1996) / alexandra cunha (1995) / joana fortuna (1991) / adriana costa (1997)</i>			
4ª N A Cucujães	73 Sen	NAC	4 3 1,58
<i>rita araujo (1999) / dulce bastos (1973) / diana oliveira (1997) / ana ricardo (1996)</i>			
5ª A C Pova Varzim	96 S23	ACPV	4 3 3,07
<i>cecilia costa (1998) / catarina oliveira (1998) / diana baptista (1996) / nadine laranjeira (1996)</i>			
6ª Esola Movimento	71 Sen	ESCMOV	4 3 8,95
<i>andrea trindade (1992) / ana margarida lopes (1991) / telma vilaça (2000) / carla mendes (1971)</i>			
7ª C Atlt Mazarefes	94 S23	CAM-VC	5 0 4,81
<i>andrea martins (2000) / patricia sa (1994) / beatriz carvalhosa (2000) / sarah vitorino (2000)</i>			



200 metros

(Masc)

Série 1

Vento:

Desf: - 3,1

1º Hugo Silva	99 Juv	MAC	2 3,37
2º Bruno Vaz Moniz	88 Sen	CPV NAC	2 3,76
3º João Santos	97 Jun	LAVRA	2 3,83
4º Gregory Carvalho	00 Juv	CDCNAV	2 4,77
5º António Magalhães	94 S23	ACPV	2 4,96
6º Miguel Rocha	95 S23	CSGAIA	2 5,45
7º Paulo Costa	76 V40	CDP	2 7,11

Série 2

Vento:

Fav: + 0,4

1º Carlos Nascimento	94 S23	ESCMOV	2 1,896
2º Eduardo Sá	95 S23	CCDR	2 1,899
3º Edi Sousa	89 Sen	SCB	2 2,54
4º Fábio Cunha	94 S23	CAM-VC	2 3,23
5º Muller Dos Santos	93 Sen	GBS CCSJM	2 3,43
6º Pedro Carvalho	97 Jun	ACRVD	2 4,69
7º André Assunção	77 V35	CFOD	2 5,42



800 Metros

(Masc)

Série 1

1º João Cruz	94 S23	MAC	1 5 7,29
2º Pedro Silva	96 S23	ACPV	1 5 7,62
3º Francisco Rodrigues	95 S23	SCB	1 5 8,02
4º Tomás Silva	98 Jun	ACRVD	1 5 9,47
5º Adrião Rodrigues	93 Sen	NAC	1 5 9,80
6º Daniel Silva	93 Sen	CCSJM	2 0 1,32
7º José Aleixo Cruz	96 S23	ESCMOV	2 0 1,77
8º Pedro Martins	96 S23	CDCNAV	2 0 1,82
9º Sérgio Pereira	97 Jun	CSGAIA	2 0 4,29
10º Rui Rocha	99 Juv	CCDR	2 0 7,50
11º Ricardo Sá	97 Jun	CFOD	2 0 9,95
12º Edgar Barbosa	99 Juv	CAM-VC	2 1 8,55
13º Francisco Oliveira	99 Juv	LAVRA	2 2 6,14



3.000 metros

(Masc)

Série 1

1º Helder Santos	83 Sen	MAC	8 3 4,32
2º Avelino Eusébio	91 Sen	ACPV	8 3 8,86
3º André Silva	92 Sen	SCB	8 4 3,84
4º Johan Caldeira	93 Sen	CCSJM	8 4 9,22
5º Sérgio R Teixeira	94 S23	NAC	8 5 7,27
6º Simão Bastos	99 Juv	CFOD	9 0 7,56
7º Samuel Nunes	90 Sen	CDCNAV	9 1 2,72
8º Pedro Meireles	89 Sen	ESCMOV	9 2 0,91
9º Bruno Cleber	88 Sen	BRA CDP	9 5 4,80
10º Rafael Sousa	99 Juv	CCDR	9 5 5,74
11º Pedro Sousa	96 S23	CSGAIA	9 5 5,97
12º Fábio Fonseca	92 Sen	ACRVD	10 4 1,72
Oswaldo Teixeira	74 V40	LAVRA	DNF



110 m bar - 1,06

(Masc)

Série 1

Vento:

Desf: - 0,7

1º Pedro Ferreira	96 S23	LAVRA	1 6,13
-------------------	--------	-------	--------





Federação Portuguesa de Atletismo
Comunicado de Resultados
Campeonato Nacional Clubes - Apuramento

Vários

Jornada de: domingo, 29 de Maio de 2016

1603034



110 m bar - 1,06

(Masc)

Série 1		Vento:	Desf: - 0,7
2º Eduardo Wilson	96 S23	CAM-VC	1 7,09
3º Gilberto Carvalho	93 Sen	ACPV	1 9,49
David Ferreira	89 Sen	CCSJM	DNF
Xavier Duarte	00 Juv	ACRVD	DNF

Série 2		Vento:	Fav: + 0,4
1º Joaquim Moreira	93 Sen	NAC	1 6,33
2º Fábio Martins	97 Jun	SCB	1 6,49
3º André Silva	94 S23	ESCMOV	1 7,31
4º Pedro Jorge Silva	99 Juv	MAC	1 8,45
5º Marco Moreira	97 Jun	CDCNAV	1 9,91



400 m bar - 0,91

(Masc)

Série 1			
1º Juary Tavares	94 S23	STP CCSJM	5 9,92
2º André Gomes	98 Jun	ACPV	5 9,96
3º Renato Pereira	98 Jun	ACRVD	1 0 5,32
4º Daniel Costa	98 Jun	CDCNAV	1 0 9,60
Cláudio Afonso	98 Jun	CSGAIA	DNF

Série 2			
1º Ricardo Lima	85 Sen	SCB	5 3,49
2º Diogo Guerra	99 Juv	MAC	5 5,38
3º Tomás Baptista	92 Sen	ESCMOV	5 7,31
4º Joaquim Moreira	93 Sen	NAC	5 9,87
5º João Vale	98 Jun	CAM-VC	1 0 3,01



3.000 m Obstáculos

(Masc)

Série 1			
1º Jorge Santa Cruz	89 Sen	SCB	9 1 4,80
2º Adrião Rodrigues	93 Sen	NAC	9 1 6,11
3º Davide Silva	95 S23	CCSJM	9 3 5,11
4º Américo Moreira	89 Sen	CDP	9 4 5,89
5º João Ferreira	96 S23	ACPV	9 4 6,73
6º Luís Costa	96 S23	CCDR	9 5 5,70
7º Mário Fonseca	81 V35	CDCNAV	1 0 0 3,27
8º Francisco Coimbra	97 Jun	MAC	1 0 2 8,60
9º Bruno Pereira	98 Jun	ESCMOV	1 0 5 4,81
10º Tiago Faria	94 S23	CSGAIA	1 1 4 5,71
Luís Maciel	78 V35	CAM-VC	DNF



Salto em Altura

(Masc)

Série 1			
1º Carlos Gomes	97 Jun	SCB	1,99
2º Tiago Martins	97 Jun	NAC	1,97
2º Óscar Vilaça	92 Sen	ESCMOV	1,97
4º Pedro Vila Cova	96 S23	LAVRA	1,85
5º João Duarte	96 S23	MAC	1,80
6º João Pombal	00 Juv	CSGAIA	1,75
6º Pedro Cardante	84 Sen	CAM-VC	1,75
6º André Leite	99 Juv	CDCNAV	1,75
9º Paulo Marques	97 Jun	ACPV	1,70



Salto em Altura

(Masc)

Série 1			
10º Hugo Duarte	99 Juv	ACRVD	1,65
Manuel Soares	78 V35	CDP	SM



Triplo Salto

(Masc)

Série 1				
1º Rafael Vilas Boas	95 S23	SCB	13,98	+ 1,5
2º Gaspar Araújo	81 Sen	NAC	13,75	+ 2,9 v
3º Pedro Gonçalves	90 Sen	ESCMOV	13,58	+ 2,0
4º Helder Coutinho	90 Sen	CAM-VC	13,27	+ 2,0
5º David Ferreira	89 Sen	CCSJM	13,10	+ 0,6
6º Renato Lima Miranda	94 S23	CCDR	12,91	+ 0,5
7º Miguel Ramos	97 Jun	LAVRA	12,23	+ 0,4
7º Sandro Baessa	99 Juv	CPV CFOD	12,23	- 1,1
9º Emanuel Silva	99 Juv	ACPV	12,14	+ 0,8
10º João Perdigão	00 Juv	MAC	11,86	+ 1,5
11º Tiago Vieira	95 S23	CDCNAV	11,73	+ 2,9 v



Disco - 2 kg

(Masc)

Série 1			
1º José Pinho	95 S23	NAC	43,75
2º Rémi Lima	92 Sen	CAM-VC	42,43
3º Adriano Lopes	91 Sen	SCB	40,76
4º Tiago Vieira	95 S23	CDCNAV	39,35
5º Rafael Venade	88 Sen	CCDR	39,32
6º João Espinhosa	97 Jun	MAC	38,28
7º Paulo Pereira	84 Sen	CCSJM	37,13
8º Miguel Almeida	95 S23	ESCMOV	34,05
9º Rafael Costa	99 Juv	ACPV	32,11
10º Manuel Pereira	73 V40	ACRVD	25,10
11º Vasco Alves	99 Juv	CDP	23,91
12º Miguel Ferreira	96 S23	CSGAIA	23,72
13º Mário Bastos	74 V40	CFOD	21,83
14º Diogo Oliveira	00 Juv	LAVRA	20,82



Martelo - 7,260 kg

(Masc)

Série 1			
1º João Venade	88 Sen	SCB	58,62
2º André Vital E Silva	80 V35	CCSJM	53,33
3º André Oliveira	91 Sen	ESCMOV	43,30
4º Bruno Gomes	92 Sen	CCDR	41,57
5º Luís Assunção	78 V35	NAC	41,02
6º Sérgio Carvalho	93 Sen	CDCNAV	40,64
7º Pedro Faria	94 S23	ACPV	37,09
8º Vasco Macedo	98 Jun	MAC	35,76
9º Manuel Pereira	73 V40	ACRVD	33,88
10º Manuel Soares	78 V35	CDP	25,92



4X400 metros

(Masc)

Série 1





Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados

Campeonato Nacional Clubes - Apuramento

Vários

Jornada de: domingo, 29 de Maio de 2016

1603034



4X400 metros

(Masc)

Série 1

1º C Atlet Mazarefes	90 Sen	CAM-VC	3 3 9,04
<i>helder coutinho (1990) / eduardo wilson (1996) / joão maciel (1995) / nuno sousa (1991)</i>			
2º A C R Valdagua	97 Jun	ACRVD	3 4 5,19
<i>ernesto moreira (1998) / renato pereira (1998) / pedro carvalho (1997) / tomás silva (1998)</i>			
3º C Sipiridon Gaia	96 S23	CSGAIA	3 4 8,34
<i>andré cavaco (1999) / cláudio afonso (1998) / tiago ferreira (1996) / sérgio pereira (1997)</i>			
4º C D C Navais	93 Sen	CDCNAV	3 5 1,00
<i>carlos silva (1993) / tiago lopes (1999) / paulo moreira (1999) / pedro martins (1996)</i>			
5º C F O Douro	78 Sen	CFOD	3 5 4,98
<i>fernando patricio (1979) / manuel marques (1978) / ricardo sá (1997) / rafael lopes (2000)</i>			
6º C D Pova	82 Sen	CDP	4 2 2,00
<i>alexandre lopes (1999) / luis carreira (1999) / vítor rodrigues (1982) / andré miranda (1992)</i>			

Série 2

1º S C Braga	85 Sen	SCB	3 2 5,46
<i>rafael vilas boas (1995) / joão ferreira (1996) / joão lopes (1998) / ricardo lima (1985)</i>			
2º Escola Movimento	92 Sen	ESCMOV	3 2 6,42
<i>eduardo ferreira (1994) / daniel reis (1995) / josé aleixo cruz (1996) / tomás baptista (1992)</i>			
3º N A Cucujães	88 Sen	NAC	3 3 2,18
<i>david magalhães (1988) / joão ferreira (1998) / sérgio r teixeira (1994) / ricardo gonçalves (1994)</i>			
4º Lavra	96 S23	LAVRA	3 3 4,09
<i>joão santos (1997) / pedro ferreira (1996) / gonçalo rocchi (1999) / pedro vila cova (1996)</i>			
5º C C S J Madeira	86 Sen	CCSJM	3 3 4,66
<i>cláudio resende (1986) / sandro nogueira (1999) / miguel roque (1992) / daniel silva (1993)</i>			
6º Maia A Clube	89 Sen	MAC	3 3 5,42
<i>ricardo reis (1998) / rui leite (1989) / jorge aido (1999) / diogo santos (1999)</i>			
7º C C D Ribeirão	94 S23	CCDR	3 3 8,98
<i>luís santos (2000) / luís costa (1996) / renato lima miranda (1994) / eduardo sá (1995)</i>			
8º A C Pova Varzim	93 Sen	ACPV	3 4 0,79
<i>gilberto carvalho (1993) / pedro silva (1996) / andré gomes (1998) / antónio magalhães (1994)</i>			

Clube Participantes

Participações

Nr.Atletas

			F	M	T	F	M	T
PORTUGAL								
ASSOCIACAO ATLETISMO AVEIRO								
Federado								
ACRVD	A C R DE VALDÁGUA		14	16	30	11	11	22
CCSJM	C S S JOÃO MADEIRA			21	21		13	13
JAM	JUVENTUDE MOZELENSE		12		12	10		10
NAC	N A DE CUCUJÃES		21	22	43	16	15	31
SSTSJM	S S T S JOÃO MADEIRA		9	1	10	9	1	10
ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO								
Federado								
ACPV	A C PÓVOA DE VARZIM		17	21	38	11	15	26
CAT-P	C ATLETISMO TÂMEGA			1	1		1	1
CDCNAV	C D C NAVAIS		13	21	34	10	14	24
CDP	CLUBE DESP DA PÓVOA		15	16	31	12	10	22
CFOD	C F OLIVEIRA DOURO		13	15	28	10	12	22
CSGAIA	C SPIRIDON DE GAIA		18	16	34	13	13	26
ESCMOV	ESCOLA DO MOVIMENTO		20	24	44	14	17	31
LAVRA	C DESP C+S LAVRA		15	16	31	11	13	24
MAC	MAIA A C		20	19	39	15	15	30
ASSOCIACAO ATLETISMO BRAGA								
Federado								
CCDR	C C D RIBEIRÃO			15	15		11	11
SCB	S CLUBE DE BRAGA		20	20	40	14	16	30
ASSOCIACAO ATLETISMO VIANA DO CASTELO								
Federado								
CAM-VC	C A MAZAREFES		16	17	33	11	10	21
CYCL	CYCLONES A C		14		14	10		10

Totais de participações individuais + estafetas

237	177
261	187
498	364

Participação por Escalão

Participações

Nr.Atletas

	F	M	T	F	M	T
Infantis	1		1	1		1
Juvenis	59	40	99	43	32	75
Juniores	51	41	92	35	31	66
Sub23	48	71	119	36	47	83
Seniores	51	78	129	37	54	91
Veteranos M35	4	14	18	4	9	13
Veteranos M40	7	12	19	6	9	15
Veteranos M45	11		11	10		10
Veteranos M50	3	2	5	3	2	5
Veteranos M55	1	1	2	1	1	2
Veteranos M60	1	2	3	1	2	3

Totais de participações individuais + estafetas

237	177
261	187
498	364





Federação Portuguesa de Atletismo
Comunicado de Resultados
Campeonato Nacional Clubes - Apuramento

Vários

Jornada de: domingo, 29 de Maio de 2016

1603034

Legendagem de Observações Codificadas

~	Suspensão
<	Flexão
DNF	Desistiu
DQ	Desqualificado
SM	Sem Marca