



# Associação de Atletismo de Viana do Castelo

## Comunicado de Resultados

Torneio Atleta Completo

Estádio Municipal Manuela Machado

Viana do Castelo

Jornada de: sábado, 7 de Abril de 2018

1849018



### 100 M Barreiras-0.76

(Fem)

Serie 1		Vento:	Desf: - 3,3
1ª Daniela Cruz	01 Juv	CAOV	1 7,27
2ª Celina Peneda	02 Juv	CAAV	1 8,09
3ª Vanessa Pedreira	02 Juv	CAAV	1 8,49
4ª Luisa Cardoso	00 Jun	CAM	1 9,50
5ª Mickaela Costa	01 Juv	CAAV	2 0,66
6ª Jacinta Barros	02 Juv	CAAV	2 4,37
Serie 2		Vento:	Desf: - 2,4
1ª Mariana Pedreira	02 Juv	CAAV	1 8,65
2ª Sara Neiva	01 Juv	CAM	1 9,88
3ª Elsa Pereira	02 Juv	CAAV	2 1,84
4ª Ana Marta Pinto	02 Juv	CAOV	2 2,16
5ª Juliana Nogueira	01 Juv	OGADD	2 2,73
6ª Eduarda Pereira	02 Juv	CAAV	2 4,14



### 100 M Barreiras-0.84

(Fem)

Serie 1		Vento:	Desf: - 2,2
1ª Cláudia Teixeira	00 Jun	CAM-VC	1 8,00
2ª Fátima Coutinho	99 Jun	CAM-VC	1 8,22
3ª Marina Gonçalves	00 Jun	CAM-VC	2 1,68



### 80 M Barreiras-0,76

(Fem)

Serie 1		Vento:	Desf: - 3,9
1ª Lara Rego	04 Ini	CAM-VC	1 4,67
2ª Ana Araújo	03 Ini	PLF	1 4,79 X
3ª Inês Dantas	03 Ini	PLF	1 5,67 X
4ª Sofia Queirós	04 Ini	CAOV	1 6,73
5ª Carina Nogueira	04 Ini	OGADD	1 7,13
6ª Viviane Cunha	03 Ini	CAAV	1 7,75
7ª Filipa Cunha	04 Ini	ADCL	1 7,85
Serie 2		Vento:	Desf: - 1,4
1ª Marta Lisboaeta	04 Ini	CAOV	1 3,17
2ª Joana Penela	03 Ini	CAOV	1 5,64
3ª Maria Barbosa	03 Ini	CAOV	1 6,02
4ª Joana Marques	03 Ini	CAOV	1 6,09
5ª Jéssica Barros	04 Ini	CAAV	1 6,33
6ª Lara Barros	04 Ini	OGADD	1 6,70
7ª Daniela Ligeiro	04 Ini	OGADD	1 6,72
8ª Carolina Barbosa	04 Ini	ADCL	1 8,57



### 80 Metros Planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	Desf: - 1,9
1º Vasco Peixoto	04 Ini	CYCL	1 0,52
2º Diogo Rodrigues	03 Ini	CAAV	1 0,53
3º Tomás Silva	03 Ini	CAOV	1 0,80
4º Rodrigo Ferreira	04 Ini	CAM-VC	1 0,76
4º José Pires	04 Ini	CAAV	1 1,06
5º Guilherme Enes	04 Ini	PLF	1 1,58 X
6º Bernardo Silva	04 Ini	PLF	1 2,48 X
Serie 2		Vento:	Desf: - 1,9
1º Diogo Araújo	04 Ini	EDL	1 0,36



### 80 Metros Planos

(Masc)

Serie 2		Vento:	Desf: - 1,9
2º Simão Vilela	03 Ini	CAM-VC	1 0,62
3º José Nogueira	03 Ini	OGADD	1 0,70
5º Henrique Lopes	03 Ini	CAOV	1 1,00
6º João Cunha	04 Ini	PLF	1 2,05 X
7º Tomás Castilho	04 Ini	CYCL	1 2,83



### 100 Metros planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	Desf: - 2,2
1º Eugénio Mendes	01 Juv	CAOV	1 2,14
2º João Morado	01 Juv	CAAV	1 2,22
3º Rui Costa	02 Juv	CYCL	1 2,77
4º Gonçalo Amorim	02 Juv	CAAV	1 2,97
5º Ruben Barros	01 Juv	CYCL	1 3,37
6º Eduardo Silva	02 Juv	OGADD	1 3,40
7º Miguel Alves	02 Juv	CAM-VC	1 3,74



### 60 Metros Planos

(Fem)

Serie 1		Vento:	Desf: - 2,9
1ª Filipa Rego	05 Inf	CAM-VC	9,32
2ª Juliana Dantas	05 Inf	ADCL	9,65
3ª Inês Ferreira	05 Inf	OGADD	9,75
4ª Mariana Borlido	06 Inf	CYCL	1 0,47
Serie 2		Vento:	Desf: - 1,9
1ª Raquel Neiva	06 Inf	CAAV	8,87
2ª Magarida Lima	05 Inf	OGADD	9,50
3ª Rita Moreno	06 Inf	CAOV	9,67
4ª Matilde Gomes	05 Inf	CAOV	9,77
5ª Carolina Freitas	06 Inf	CYCL	9,80
6ª Marta Afonso	05 Inf	CAOV	9,99
7ª Joana Queirós	05 Inf	ADCL	1 0,06



### Salto em Altura

(Fem)

Final 1		Vento:	Desf: - 1,9
1ª Mariana Pedreira	02 Juv	CAAV	1,46
2ª Celina Peneda	02 Juv	CAAV	1,37
2ª Juliana Nogueira	01 Juv	OGADD	1,37
4ª Vanessa Pedreira	02 Juv	CAAV	1,31
5ª Sara Neiva	01 Juv	CAM-VC	1,22
6ª Elsa Pereira	02 Juv	CAAV	1,25
7ª Jacinta Barros	02 Juv	CAAV	1,22
8ª Mickaela Costa	01 Juv	CAAV	1,22
9ª Luisa Cardoso	01 Juv	CAM-VC	1,22
10ª Daniela Cruz	01 Juv	CAOV	1,19
11ª Eduarda Pereira	02 Juv	CAAV	1,13
Ana Marta Pinto	02 Juv	CAOV	SM



### Dardo 500 Gr

(Fem)

Final 1		Vento:	Desf: - 1,9
1ª Carolina Barbosa	04 Ini	ADCL	22,88





# Associação de Atletismo de Viana do Castelo

## Comunicado de Resultados

### Torneio Atleta Completo

#### Estádio Municipal Manuela Machado

#### Viana do Castelo

Jornada de: sábado, 7 de Abril de 2018

1849018



### Dardo 500 Gr

(Fem)

#### Final 1

2ª Marta Lisboaeta	04 Ini	CAOV	18,19
3ª Ana Araújo	03 Ini	PLF	15,70 X
4ª Lara Barros	04 Ini	OGADD	15,14
5ª Lara Rego	04 Ini	CAM-VC	14,42
6ª Carina Nogueira	04 Ini	OGADD	14,02
7ª Daniela Ligeiro	04 Ini	OGADD	13,52
8ª Joana Penela	03 Ini	CAOV	13,11
9ª Filipa Cunha	04 Ini	ADCL	12,43
10ª Joana Marques	03 Ini	CAOV	12,25
11ª Inês Dantas	03 Ini	PLF	11,83 X
12ª Sofia Queirós	04 Ini	CAOV	11,64
13ª Maria Barbosa	03 Ini	CAOV	11,15
14ª Jéssica Barros	04 Ini	CAAV	9,52
15ª Viviane Cunha	03 Ini	CAAV	6,68



### Salto em Altura

(Fem)

#### Final 1

1ª Marina Gonçalves	00 Jun	CAM-VC	1,43
2ª Fátima Coutinho	99 Jun	CAM-VC	1,40
3ª Cláudia Teixeira	00 Jun	CAM-VC	1,28



### Salto em Comprimento

(Masc)

#### Final 1

1º João Morado	01 Juv	CAAV	6,00 +1,1
1º Diogo Rodrigues	03 Ini	CAAV	4,93 +1,2
2º Rui Costa	02 Juv	CYCL	5,32 +1,2
2º Vasco Peixoto	04 Ini	CYCL	4,85 +2,3 v
3º Eduardo Silva	02 Juv	OGADD	5,12 +2,1 v
3º Guilherme Enes	04 Ini	PLF	4,75 +1,2 X
4º Miguel Alves	02 Juv	CAM-VC	4,91 +1,1
4º Tomás Silva	03 Ini	CAOV	4,72 +1,2
5º Gonçalo Amorim	02 Juv	CAAV	4,77 +2,0
5º Diogo Araújo	04 Ini	EDL	4,52 +3,1 v
6º Eugénio Mendes	01 Juv	CAOV	4,69 +1,3
6º Simão Vilela	03 Ini	CAM-VC	4,45 +1,0
7º José Nogueira	03 Ini	OGADD	4,42 +1,3
7º Ruben Barros	01 Juv	CYCL	4,41 +1,1
8º José Pires	04 Ini	CAAV	4,41 +0,6
9º Rodrigo Ferreira	04 Ini	CAM-VC	4,29 +1,9
10º João Cunha	04 Ini	PLF	4,26 +0,6 X
11º Henrique Lopes	03 Ini	CAOV	3,88 +1,5
12º Bernardo Silva	04 Ini	PLF	3,86 +1,0 X
13º Tomás Castilho	04 Ini	CYCL	3,29 +1,6



### 60 Metros Planos

(Masc)

#### Serie 1

Vento: Desf: - 1,9

1º Valdemar Dantas	05 Inf	ADCL	8,07
2º Duarte Pinto	06 Inf	PLF	9,13 X
3º Gonçalo Alfaro	05 Inf	CAOV	9,78
4º Tomás Simões	06 Inf	CYCL	1 0,09
5º Helder Gonçalves	06 Inf	CYCL	1 1,26



### 60 Metros Planos

(Masc)

#### Serie 2

Vento:

Desf: - 1,9

1º Francisco Mendes	05 Inf	PLF	8,93 X
2º Jose Delurintu	05 Inf	OGADD	9,01
3º Gustavo Ferreira	05 Inf	OGADD	9,47
4º Afonso Dias	06 Inf	PLF	9,49 X
5º Diogo Enes	06 Inf	PLF	9,85 X



### Lançamento Peso-2Kg

(Fem)

#### Final 1

1ª Matilde Gomes	05 Inf	CAOV	7,80
2ª Inês Ferreira	05 Inf	OGADD	7,01
3ª Carolina Freitas	06 Inf	CYCL	6,65
4ª Rita Moreno	06 Inf	CAOV	6,59
5ª Raquel Neiva	06 Inf	CAAV	6,48
6ª Filipa Rego	05 Inf	CAM-VC	5,62
7ª Joana Queirós	05 Inf	ADCL	5,60
8ª Juliana Dantas	05 Inf	ADCL	5,59
9ª Marta Afonso	05 Inf	CAOV	5,23
10ª Magarida Lima	05 Inf	OGADD	5,03
11ª Mariana Borlido	06 Inf	CYCL	4,66



### Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

#### Final 1

1ª Celina Peneda	02 Juv	CAAV	8,95
2ª Jacinta Barros	02 Juv	CAAV	8,71
3ª Luísa Cardoso	01 Juv	CAM-VC	7,79
4ª Mariana Pedreira	02 Juv	CAAV	7,79
5ª Vanessa Pedreira	02 Juv	CAAV	7,57
6ª Mickaela Costa	01 Juv	CAAV	7,25
7ª Sara Neiva	01 Juv	CAM-VC	7,18
8ª Elsa Pereira	02 Juv	CAAV	6,92
9ª Eduarda Pereira	02 Juv	CAAV	6,38
10ª Juliana Nogueira	01 Juv	OGADD	6,13
11ª Ana Marta Pinto	02 Juv	CAOV	5,50
12ª Daniela Cruz	01 Juv	CAOV	5,36



### Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

#### Final 1

1ª Marina Gonçalves	00 Jun	CAM-VC	7,74
2ª Cláudia Teixeira	00 Jun	CAM-VC	6,51
3ª Fátima Coutinho	99 Jun	CAM-VC	6,47



### Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

#### Prova Extra 1

1ª Rita Melo	00 Jun	OGADD	7,80
--------------	--------	-------	------



### Salto em Comprimento

(Masc)

#### Final 1





# Associação de Atletismo de Viana do Castelo

## Comunicado de Resultados

### Torneio Atleta Completo

#### Estádio Municipal Manuela Machado

#### Viana do Castelo

Jornada de: sábado, 7 de Abril de 2018

1849018



### Salto em Comprimento

(Masc)

#### Final 1

1º Valdemar Dantas	05 Inf	ADCL	5,28	+ 1,4
2º Duarte Pinto	06 Inf	PLF	4,23	+ 2,9 v X
3º Jose Delurintu	05 Inf	OGADD	4,09	+ 1,9
4º Francisco Mendes	05 Inf	PLF	3,96	+ 2,9 v X
5º Diogo Enes	06 Inf	PLF	3,92	+ 1,6 X
6º Gustavo Ferreira	05 Inf	OGADD	3,80	+ 1,8
7º Afonso Dias	06 Inf	PLF	3,65	+ 1,4 X
8º Gonçalo Alfaro	05 Inf	CAOV	3,27	+ 1,4
9º Tomás Simões	06 Inf	CYCL	3,22	+ 1,9
Helder Gonçalves	06 Inf	CYCL		SM



### Dardo 800 Gr

(Masc)

#### Prova Extra 1

1º Fabio Martins	83 Sen	CAOV	38,69
2º Rafael Pedra	00 Jun	CAM-VC	27,96



### Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

#### Final 1

1º João Morado	01 Juv	CAAV	9,19
2º Ruben Barros	01 Juv	CYCL	8,20
3º Rui Costa	02 Juv	CYCL	7,63
4º Eugénio Mendes	01 Juv	CAOV	7,60
5º Eduardo Silva	02 Juv	OGADD	7,55
6º Miguel Alves	02 Juv	CAM-VC	6,65
7º Gonçalo Amorim	02 Juv	CAAV	6,15



### Salto em Altura

(Fem)

#### Final 1

1ª Marta Lisboaeta	04 Ini	CAOV	1,47
2ª Joana Penela	03 Ini	CAOV	1,38
3ª Lara Barros	04 Ini	OGADD	1,35
4ª Carina Nogueira	04 Ini	OGADD	1,35
5ª Lara Rego	04 Ini	CAM-VC	1,32
6ª Maria Barbosa	03 Ini	CAOV	1,29
7ª Viviane Cunha	03 Ini	CAAV	1,26
8ª Sofia Queirós	04 Ini	CAOV	1,26
9ª Jéssica Barros	04 Ini	CAAV	1,26
10ª Joana Marques	03 Ini	CAOV	1,23
11ª Inês Dantas	03 Ini	PLF	1,23 X
12ª Filipa Cunha	04 Ini	ADCL	1,20
13ª Ana Araújo	03 Ini	PLF	1,20 X
14ª Daniela Ligeiro	04 Ini	OGADD	1,17
15ª Carolina Barbosa	04 Ini	ADCL	1,11



### 200 Metros

(Fem)

#### Serie 1

		<b>Vento:</b>	<b>Desf:</b> - 1,7
1ª Mariana Pedreira	02 Juv	CAAV	2 9,18
2ª Sara Neiva	01 Juv	CAM-VC	3 0,37
3ª Luísa Cardoso	01 Juv	CAM-VC	2 9,65
3ª Ana Marta Pinto	02 Juv	CAOV	3 0,77
4ª Daniela Cruz	01 Juv	CAOV	3 0,49
4ª Elsa Pereira	02 Juv	CAAV	3 0,89
5ª Mickaela Costa	01 Juv	CAAV	3 0,92
6ª Juliana Nogueira	01 Juv	OGADD	3 3,94

#### Serie 2

		<b>Vento:</b>	<b>Desf:</b> - 2,1
1ª Celina Peneda	02 Juv	CAAV	2 8,65
2ª Vanessa Pedreira	02 Juv	CAAV	2 8,95
5ª Jacinta Barros	02 Juv	CAAV	3 1,21
6ª Eduarda Pereira	02 Juv	CAAV	3 7,19



### 400 Metros Planos

(Masc)

#### Prova Extra 1

1º Diogo Passos	00 Jun	CAOV	5 5,97
-----------------	--------	------	--------



### Dardo 600 Gr

(Masc)

#### Final 1

1º Guilherme Enes	04 Ini	PLF	24,36 X
2º Diogo Rodrigues	03 Ini	CAAV	22,10
3º José Nogueira	03 Ini	OGADD	21,34
4º Rodrigo Ferreira	04 Ini	CAM-VC	21,33
5º Diogo Araújo	04 Ini	EDL	20,98
6º Vasco Peixoto	04 Ini	CYCL	20,13
7º José Pires	04 Ini	CAAV	18,90
8º Simão Vilela	03 Ini	CAM-VC	15,97
9º Tomás Silva	03 Ini	CAOV	13,77
10º Bernardo Silva	04 Ini	PLF	12,03 X
10º Henrique Lopes	03 Ini	CAOV	10,83
12º João Cunha	04 Ini	PLF	10,64 X
13º Tomás Castilho	04 Ini	CYCL	9,88



### 200 Metros

(Fem)

#### Serie 1

		<b>Vento:</b>	<b>Desf:</b> - 1,9
1ª Fátima Coutinho	99 Jun	CAM-VC	2 7,27
2ª Cláudia Teixeira	00 Jun	CAM-VC	2 9,39
3ª Marina Gonçalves	00 Jun	CAM-VC	2 9,46



### 300 Metros Planos

(Masc)

#### Final 1

1º Eugénio Mendes	01 Juv	CAOV	3 8,64
2º João Morado	01 Juv	CAAV	3 9,34
3º Gonçalo Amorim	02 Juv	CAAV	3 9,49
4º Ruben Barros	01 Juv	CYCL	4 1,11
5º Rui Costa	02 Juv	CYCL	4 2,18
6º Eduardo Silva	02 Juv	OGADD	4 2,64
7º Miguel Alves	02 Juv	CAM-VC	4 4,34



### 1 500 Metros

(Masc)





# Associação de Atletismo de Viana do Castelo

## Comunicado de Resultados

Torneio Atleta Completo  
Estádio Municipal Manuela Machado  
Viana do Castelo

Jornada de: sábado, 7 de Abril de 2018

1849018



### 1 500 Metros

(Masc)

#### Prova Extra 1

1º Ricardo Pedra	02 Juv	CAM-VC	4 2 2,81
2º Ricardo Pinto	00 Jun	ADA	4 4 9,26



### 1 500 Metros

(Fem)

#### Prova Extra 1

1ª Gisela Gomes	02 Juv	CAAV	6 1 7,50
-----------------	--------	------	----------



# Associação de Atletismo de Viana do Castelo

## Comunicado de Resultados

### Torneio Atleta Completo

#### Estádio Municipal Manuela Machado

#### Viana do Castelo

Jornada de: domingo, 8 de Abril de 2018

1849018



### 110 M Barreiras-0.91

(Masc)

Serie 1		Vento:	Desf: - 0,8
1º João Morado	01 Juv	CAAV	1 8,28
2º Eugénio Mendes	01 Juv	CAOV	1 9,40
3º Gonçalo Amorim	02 Juv	CAAV	1 9,54
4º Miguel Alves	02 Juv	CAM-VC	2 0,79
5º Eduardo Silva	02 Juv	OGADD	2 0,95
6º Ruben Barros	01 Juv	CYCL	2 1,19
7º Rui Costa	02 Juv	CYCL	2 1,22



### 60 M Barr.Inf.M/F-76

(Fem)

Serie 1		Vento:	Desf: - 0,3
3ª Margarida Lima	05 Inf	OGADD	1 3,59
4ª Mariana Borlido	06 Inf	CYCL	1 4,18
5ª Marta Afonso	05 Inf	CAOV	1 4,33
6ª Joana Queirós	05 Inf	ADCL	1 4,78
Serie 2		Vento:	Desf: - 0,3
2ª Inês Ferreira	05 Inf	OGADD	1 3,22
3ª Matilde Gomes	05 Inf	CAOV	1 3,99
4ª Raquel Neiva	06 Inf	CAAV	1 4,00
5ª Rita Moreno	06 Inf	CAOV	1 7,62



### Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1			
1ª Celina Peneda	02 Juv	CAAV	4,66 + 0,2
2ª Vanessa Pedreira	02 Juv	CAAV	4,41 - 1,2
3ª Mariana Pedreira	02 Juv	CAAV	4,35 0,0
4ª Luísa Cardoso	01 Juv	CAM-VC	4,15 + 0,9
5ª Sara Neiva	01 Juv	CAM-VC	4,15 0,0
6ª Daniela Cruz	01 Juv	CAOV	3,78 + 1,1
7ª Juliana Nogueira	01 Juv	OGADD	3,69 + 0,2
8ª Ana Marta Pinto	02 Juv	CAOV	3,67 + 0,9
9ª Eduarda Pereira	02 Juv	CAAV	3,52 0,0
10ª Jacinta Barros	02 Juv	CAAV	3,43 0,0



### Salto em Altura

(Masc)

Final 1			
1º Eduardo Silva	02 Juv	OGADD	1,54
2º João Morado	01 Juv	CAAV	1,48
3º Ruben Barros	01 Juv	CYCL	1,42
4º Miguel Alves	02 Juv	CAM-VC	1,39
5º Eugénio Mendes	01 Juv	CAOV	1,39
6º Rui Costa	02 Juv	CYCL	1,36
6º Gonçalo Amorim	02 Juv	CAAV	1,36



### Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1			
1ª Marina Gonçalves	00 Jun	CAM-VC	4,68 0,0
2ª Cláudia Teixeira	00 Jun	CAM-VC	4,64 + 1,4
3ª Fátima Coutinho	99 Jun	CAM-VC	4,44 + 1,3



### 60 M Barr.Inf.M/F-76

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,8
1º Diogo Enes	06 Inf	PLF	1 3,15 X
2º Gonçalo Alfaro	05 Inf	CAOV	1 3,44
3º Tomás Simões	06 Inf	CYCL	1 4,38
4º Afonso Dias	06 Inf	PLF	1 4,48 X
5º Helder Gonçalves	06 Inf	CYCL	1 5,20
Serie 2		Vento:	Fav: + 1,4
1º Valdemar Dantas	05 Inf	ADCL	1 0,42
2º Francisco Mendes	05 Inf	PLF	1 1,57 X
3º Duarte Pinto	06 Inf	PLF	1 2,72 X
4º Jose Delurintu	05 Inf	OGADD	1 3,39
5º Gustavo Ferreira	05 Inf	OGADD	1 3,49



### 100 M Barreiras-0.84

(Masc)

Serie 1		Vento:	Desf: - 1,2
1º José Pires	04 Ini	CAAV	1 7,91
2º Guilherme Enes	04 Ini	PLF	1 9,77 X
3º Henrique Lopes	03 Ini	CAOV	2 0,75
4º Bernardo Silva	04 Ini	PLF	2 0,49 X
5º João Cunha	04 Ini	PLF	2 1,86 X
6º Tomás Castilho	04 Ini	CYCL	2 2,14
Serie 2		Vento:	Desf: - 1,2
1º Diogo Rodrigues	03 Ini	CAAV	1 5,53
2º Simão Vilela	03 Ini	CAM-VC	1 8,71
3º José Nogueira	03 Ini	OGADD	1 9,41
4º Vasco Peixoto	04 Ini	CYCL	1 9,44
5º Rodrigo Ferreira	04 Ini	CAM-VC	1 9,45
6º Diogo Araújo	04 Ini	EDL	1 9,85



### 80 Metros Planos

(Fem)

Serie 1		Vento:	Desf: - 1,6
1ª Ana Araújo	03 Ini	PLF	1 1,44 X
2ª Viviane Cunha	03 Ini	CAAV	1 1,93
3ª Inês Dantas	03 Ini	PLF	1 2,19 X
4ª Filipa Cunha	04 Ini	ADCL	1 2,98
5ª Carolina Barbosa	04 Ini	ADCL	1 3,85
Serie 2		Vento:	Desf: - 1,2
1ª Jéssica Barros	04 Ini	CAAV	1 1,17
2ª Maria Barbosa	03 Ini	CAOV	1 1,33
3ª Sofia Queirós	04 Ini	CAOV	1 1,84
4ª Daniela Ligeiro	04 Ini	OGADD	1 2,06
5ª Joana Marques	03 Ini	CAOV	1 2,27
Serie 3		Vento:	Fav: + 1,7
1ª Lara Rego	04 Ini	CAM-VC	1 0,97
2ª Marta Lisboaeta	04 Ini	CAOV	1 1,23



### 60 M Barr.Inf.M/F-76

(Fem)

Serie 1		Vento:	Desf: - 0,3
1ª Filipa Rego	05 Inf	CAM-VC	1 2,56
1ª Juliana Dantas	05 Inf	ADCL	1 2,87
2ª Carolina Freitas	06 Inf	CYCL	1 3,10





# Associação de Atletismo de Viana do Castelo

## Comunicado de Resultados

### Torneio Atleta Completo

#### Estádio Municipal Manuela Machado

#### Viana do Castelo

Jornada de: domingo, 8 de Abril de 2018

1849018



### 80 Metros Planos

(Fem)

Serie 3		Vento:	Fav: + 1,7
3ª Joana Penela	03 Ini	CAOV	1 1,58
4ª Lara Barros	04 Ini	OGADD	1 1,79
5ª Carina Nogueira	04 Ini	OGADD	1 1,87



### Dardo 500 Gr

(Fem)

Final 1			
1ª Vanessa Pedreira	02 Juv	CAAV	27,54
2ª Mariana Pedreira	02 Juv	CAAV	21,59
3ª Celina Peneda	02 Juv	CAAV	16,26
4ª Ana Marta Pinto	02 Juv	CAOV	14,72
5ª Juliãna Nogueira	01 Juv	OGADD	14,29
6ª Jacinta Barros	02 Juv	CAAV	13,96
7ª Luisa Cardoso	01 Juv	CAM-VC	13,96
8ª Daniela Cruz	01 Juv	CAOV	11,62
9ª Sara Neiva	01 Juv	CAM-VC	11,26
10ª Eduarda Pereira	02 Juv	CAAV	10,07



### Dardo 600 Gr

(Fem)

Final 1			
1ª Marina Gonçalves	00 Jun	CAM-VC	20,33
2ª Cláudia Teixeira	00 Jun	CAM-VC	12,96
3ª Fátima Coutinho	99 Jun	CAM-VC	7,80



### Dardo 600 Gr

(Fem)

Prova Extra 1			
1ª Rita Melo	00 Jun	OGADD	17,82



### 200 Metros

(Masc)

Prova Extra 1		Vento:
Diogo Passos	00 Jun	CAOV



### Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1			
1ª Marta Lisboaeta	04 Ini	CAOV	5,05 +1,1
1ª Inês Ferreira	05 Inf	OGADD	3,80 0,0
2ª Joana Penela	03 Ini	CAOV	4,33 +1,0
2ª Matilde Gomes	05 Inf	CAOV	3,79 +1,0
3ª Sofia Queirós	04 Ini	CAOV	4,28 0,0
3ª Rita Moreno	06 Inf	CAOV	3,74 +0,1
4ª Maria Barbosa	03 Ini	CAOV	4,27 0,0
4ª Carolina Freitas	06 Inf	CYCL	3,70 +2,1 v
5ª Lara Rego	04 Ini	CAM-VC	4,26 0,0
5ª Raquel Neiva	06 Inf	CAAV	3,68 0,0
6ª Ana Araújo	03 Ini	PLF	4,20 0,0 X
6ª Margarida Lima	05 Inf	OGADD	3,63 0,0
7ª Carina Nogueira	04 Ini	OGADD	4,08 +1,2
7ª Joana Queirós	05 Inf	ADCL	3,52 +0,2



### Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1			
8ª Jéssica Barros	04 Ini	CAAV	4,03 0,0
8ª Filipa Rego	05 Inf	CAM-VC	3,44 +1,2
9ª Lara Barros	04 Ini	OGADD	4,01 0,0
9ª Juliana Dantas	05 Inf	ADCL	3,04 +0,2
10ª Inês Dantas	03 Ini	PLF	3,92 0,0 X
10ª Marta Afonso	05 Inf	CAOV	3,03 +0,5
11ª Viviane Cunha	03 Ini	CAAV	3,80 0,0
11ª Mariana Borlido	06 Inf	CYCL	2,73 0,0
12ª Daniela Ligeiro	04 Ini	OGADD	3,60 +1,9
13ª Joana Marques	03 Ini	CAOV	3,52 0,0
14ª Filipa Cunha	04 Ini	ADCL	3,40 0,0
15ª Carolina Barbosa	04 Ini	ADCL	3,28 +0,1



### Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Final 1			
1º Guilherme Enes	04 Ini	PLF	11,74 X
2º Rodrigo Ferreira	04 Ini	CAM-VC	10,03
3º Diogo Rodrigues	03 Ini	CAAV	9,06
4º José Nogueira	03 Ini	OGADD	8,32
5º Vasco Peixoto	04 Ini	CYCL	7,49
6º Simão Vilela	03 Ini	CAM-VC	7,47
7º Henrique Lopes	03 Ini	CAOV	7,14
8º José Pires	04 Ini	CAAV	6,32
9º Tomás Castilho	04 Ini	CYCL	5,54
10º João Cunha	04 Ini	PLF	5,46 X
11º Bernardo Silva	04 Ini	PLF	5,04 X



### Lançamento Peso-6Kg

(Masc)

Prova Extra 1			
1º Rafale Pedra	00 Jun	CAM-VC	11,48



### Dardo 700 Gr

(Masc)

Final 1			
1º Miguel Alves	02 Juv	CAM-VC	33,86
2º Rui Costa	02 Juv	CYCL	29,77
3º João Morado	01 Juv	CAAV	28,57
4º Ruben Barros	01 Juv	CYCL	25,24
5º Gonçalo Amorim	02 Juv	CAAV	19,98
6º Eduardo Silva	02 Juv	OGADD	19,27
Eugénio Mendes	01 Juv	CAOV	SM



### 800 Metros

(Masc)

Prova Extra 1			
1º Ricardo Pedra	02 Juv	CAM-VC	2 0 2,56
2º Duarte Rodrigues	87 Sen	CAM-VC	2 0 9,12
3º Nuno Felgueiras	84 Sen	CAM-VC	2 1 3,53
4º Ricardo Pinto	00 Jun	ADA	2 1 3,83
5º Mario Crujeira	87 Sen	CAM-VC	2 1 9,66





# Associação de Atletismo de Viana do Castelo

## Comunicado de Resultados

### Torneio Atleta Completo

#### Estádio Municipal Manuela Machado

#### Viana do Castelo

Jornada de: domingo, 8 de Abril de 2018

1849018



### 800 Metros

(Fem)

#### Final 1

1ª Celina Peneda	02 Juv	CAAV	2 4 8,94
2ª Sara Neiva	01 Juv	CAM-VC	2 4 9,10
3ª Vanessa Pedreira	02 Juv	CAAV	2 5 5,56
4ª Mariana Pedreira	02 Juv	CAAV	2 5 5,61
5ª Jacinta Barros	02 Juv	CAAV	3 0 7,12
6ª Daniela Cruz	01 Juv	CAOV	3 0 7,38
7ª Luísa Cardoso	01 Juv	CAM-VC	3 1 1,29
8ª Juliana Nogueira	01 Juv	OGADD	3 1 9,25
9ª Ana Marta Pinto	02 Juv	CAOV	3 2 2,79
10ª Eduarda Pereira	02 Juv	CAAV	3 3 5,62



### Lançamento Peso-3Kg

(Masc)

#### Final 1

1º Valdemar Dantas	05 Inf	ADCL	13,31	RR	Inf
2º Francisco Mendes	05 Inf	PLF	7,76	X	
3º Gonçalo Alfaro	05 Inf	CAOV	6,84		
4º Diogo Enes	06 Inf	PLF	6,64	X	
5º Jose Delurintu	05 Inf	OGADD	6,62		
6º Tomás Simões	06 Inf	CYCL	6,25		
7º Gustavo Ferreira	05 Inf	OGADD	5,44		
8º Afonso Dias	06 Inf	PLF	5,24	X	
9º Duarte Pinto	06 Inf	PLF	5,08	X	
10º Helder Gonçalves	06 Inf	CYCL	4,09		



### Salto em Altura

(Masc)

#### Final 1

1º Diogo Rodrigues	03 Ini	CAAV	1,53	
2º Guilherme Enes	04 Ini	PLF	1,53	X
3º José Nogueira	03 Ini	OGADD	1,50	
4º Vasco Peixoto	04 Ini	CYCL	1,41	
5º José Pires	04 Ini	CAAV	1,41	
6º Simão Vilela	03 Ini	CAM-VC	1,38	
7º João Cunha	04 Ini	PLF	1,35	X
8º Rodrigo Ferreira	04 Ini	CAM-VC	1,35	
9º Bernardo Silva	04 Ini	PLF	1,26	X
10º Henrique Lopes	03 Ini	CAOV	1,23	
Tomás Castilho	04 Ini	CYCL		SM



### 1 000 Metros

(Masc)

#### Final 1

1º Gonçalo Amorim	02 Juv	CAAV	2 5 0,31
2º Ruben Barros	01 Juv	CYCL	3 0 2,87
3º Eugénio Mendes	01 Juv	CAOV	3 0 8,74
4º João Morado	01 Juv	CAAV	3 0 9,24
5º Miguel Alves	02 Juv	CAM-VC	3 1 6,11
6º Eduardo Silva	02 Juv	OGADD	3 2 1,23
7º Rui Costa	02 Juv	CYCL	3 2 4,11



### 800 Metros

(Fem)

#### Final 1

1ª Fátima Coutinho	99 Jun	CAM-VC	2 5 4,45
2ª Cláudia Teixeira	00 Jun	CAM-VC	2 5 8,61
3ª Marina Gonçalves	00 Jun	CAM-VC	3 0 3,20



### 1 000 Metros

(Fem)

#### Final 1

1ª Rita Moreno	06 Inf	CAOV	3 3 2,19
2ª Margarida Lima	05 Inf	OGADD	3 4 1,16
3ª Marta Afonso	05 Inf	CAOV	3 4 1,72
4ª Mariana Borlido	06 Inf	CYCL	3 5 2,77
5ª Inês Ferreira	05 Inf	OGADD	3 5 5,47
6ª Raquel Neiva	06 Inf	CAAV	3 5 7,87
7ª Matilde Gomes	05 Inf	CAOV	4 0 3,93
8ª Joana Queirós	05 Inf	ADCL	4 1 7,84
9ª Filipa Rego	05 Inf	CAM-VC	4 2 5,28
10ª Carolina Freitas	06 Inf	CYCL	4 3 4,30
11ª Juliana Dantas	05 Inf	ADCL	4 5 3,54



### Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

#### Final 1

1ª Ana Araújo	03 Ini	PLF	8,31	X
2ª Marta Lisboaeta	04 Ini	CAOV	8,02	
3ª Maria Barbosa	03 Ini	CAOV	8,01	
4ª Carolina Barbosa	04 Ini	ADCL	7,84	
5ª Lara Barros	04 Ini	OGADD	6,93	
6ª Lara Rego	04 Ini	CAM-VC	6,85	
7ª Joana Penela	03 Ini	CAOV	6,80	
8ª Inês Dantas	03 Ini	PLF	6,73	X
9ª Viviane Cunha	03 Ini	CAAV	6,37	
10ª Jéssica Barros	04 Ini	CAAV	6,13	
11ª Joana Marques	03 Ini	CAOV	6,10	
12ª Sofia Queirós	04 Ini	CAOV	5,78	
13ª Daniela Ligeiro	04 Ini	OGADD	5,77	
14ª Carina Nogueira	04 Ini	OGADD	5,76	
15ª Filipa Cunha	04 Ini	ADCL	4,82	



### 1 000 Metros

(Masc)

#### Final 1

1º Simão Vilela	03 Ini	CAM-VC	2 5 7,28	
2º Henrique Lopes	03 Ini	CAOV	3 0 7,78	
3º Vasco Peixoto	04 Ini	CYCL	3 1 5,63	
4º José Nogueira	03 Ini	OGADD	3 2 4,81	
5º Diogo Rodrigues	03 Ini	CAAV	3 2 8,35	
6º Rodrigo Ferreira	04 Ini	CAM-VC	3 3 2,62	
7º Tomás Castilho	04 Ini	CYCL	3 3 3,28	
8º José Pires	04 Ini	CAAV	3 3 4,54	
9º Guilherme Enes	04 Ini	PLF	3 5 1,51	X
10º João Cunha	04 Ini	PLF	3 5 6,89	X
Bernardo Silva	04 Ini	PLF		X-DST





# Associação de Atletismo de Viana do Castelo

## Comunicado de Resultados

Torneio Atleta Completo

Estádio Municipal Manuela Machado

Viana do Castelo

Jornada de: domingo, 8 de Abril de 2018

1849018



### 1 000 Metros

(Masc)

#### Final 1

1º	Valdemar Dantas	05 Inf	ADCL	3 1 7,62
2º	Tomás Simões	06 Inf	CYCL	3 2 8,17
3º	Jose Delurintu	05 Inf	OGADD	3 3 4,30
4º	Afonso Dias	06 Inf	PLF	3 4 5,42 X
5º	Gonçalo Alfaro	05 Inf	CAOV	3 4 7,44
6º	Helder Gonçalves	06 Inf	CYCL	3 5 5,86
7º	Duarte Pinto	06 Inf	PLF	3 5 7,08 X
8º	Gustavo Ferreira	05 Inf	OGADD	4 0 3,06
9º	Francisco Mendes	05 Inf	PLF	4 0 7,96 X
10º	Diogo Enes	06 Inf	PLF	4 1 6,63 X



### 800 Metros

(Fem)

#### Final 1

1ª	Viviane Cunha	03 Ini	CAAV	2 3 3,06
2ª	Daniela Ligeiro	04 Ini	OGADD	2 3 6,12
3ª	Marta Lisboeta	04 Ini	CAOV	2 4 5,03
4ª	Ana Araújo	03 Ini	PLF	2 5 0,05 X
5ª	Joana Penela	03 Ini	CAOV	2 5 5,39
6ª	Maria Barbosa	03 Ini	CAOV	2 5 5,82
7ª	Lara Rego	04 Ini	CAM-VC	2 5 6,31
8ª	Carina Nogueira	04 Ini	OGADD	2 5 6,38
9ª	Filipa Cunha	04 Ini	ADCL	3 0 0,82
10ª	Sofia Queirós	04 Ini	CAOV	3 0 4,26
11ª	Lara Barros	04 Ini	OGADD	3 0 5,07
12ª	Jéssica Barros	04 Ini	CAAV	3 1 7,43
13ª	Carolina Barbosa	04 Ini	ADCL	3 4 0,53
	Joana Marques	03 Ini	CAOV	DST
	Inês Dantas	03 Ini	PLF	X-DST

### Clube Participantes

Participações Nr.Atletas

		F	M	T	F	M	T
CAM		2		2	2		2
<b>PORTUGAL</b>		-					
<b>ASSOCIACAO ATLETISMO BRAGA</b>		Popular					
PLF	ASS PAPA LÉGUAS	14	41	55	2	7	9
<b>ASSOCIACAO ATLETISMO VIANA DO CASTELO</b>		Federado					
CAAV	C A ARCOS VALDEVEZ	63	30	93	11	4	15
CAM-VC	C A MAZAREFES	45	29	74	7	8	15
CAOV	OLÍMPICO VIANENSE	64	26	90	10	6	16
<b>ASSOCIACAO ATLETISMO VIANA DO CASTELO</b>		Popular					
ADA	ASS DESP AFIFENSE		2	2		1	1
ADCL	A D R C LOVELHE	24	5	29	4	1	5
CYCL	CYCLONES A C	10	40	50	2	6	8
EDL	ESCOLA DESP LIMIANA		4	4		1	1
OGADD	OS GARINOS	40	25	65	7	4	11

### Totais de participações individuais + estafetas

262		45
202		38
464		83

### Participação por Escalão

Participações Nr.Atletas

	F	M	T	F	M	T
Infantis	55	50	105	11	10	21
Iniciados	105	84	189	15	13	28
Juvenis	78	58	136	14	8	22
Juniores	24	6	30	5	3	8
Seniores		4	4		4	4

### Totais de participações individuais + estafetas

262		45
202		38
464		83

### Recordes batidos na competição

#### Regional AAVC

Lançamento Peso-3Kg

Masc

Inf Valdemar Dantas 2005 Inf 13,31

### Legendagem de Observações Codificadas

X	A Participar Extra Competição
DST	Desistiu
RR	Recorde Regional
SM	Sem Marca





# Associação de Atletismo de Viana do Castelo

## Torneio Atleta Completo

08-04-2018

1

**Pentatlo - Infantis****Fem**

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Lançamento Peso-2Kg	60 M Barr.Inf.M/F- 76	Salto em Comprimento	1 000 Metros
1 <sup>a</sup>	<b>Raquel Neiva</b> 7371 CAAV	Inf 2006	<b>1.689</b>	<b>600</b> 8,87 - 1,9	<b>302</b> 6,48	<b>150</b> 14,00 - 0,3	<b>237</b> 3,68	<b>400</b> 357,87
2 <sup>a</sup>	<b>Inês Ferreira</b> 7778 OGADD	Inf 2005	<b>1.636</b>	<b>389</b> 9,75 - 2,9	<b>336</b> 7,01	<b>230</b> 13,22 - 0,3	<b>263</b> 3,80	<b>418</b> 355,47
3 <sup>a</sup>	<b>Margarida Lima</b> 7829 OGADD	Inf 2005	<b>1.607</b>	<b>444</b> 9,50 - 1,9	<b>210</b> 5,03	<b>190</b> 13,59 + 1,6	<b>227</b> 3,63	<b>536</b> 341,16
4 <sup>a</sup>	<b>Rita Moreno</b> 7004 CAO V	Inf 2006	<b>1.581</b>	<b>406</b> 9,67 - 1,9	<b>309</b> 6,59	<b>0</b> 17,62 - 0,3	<b>250</b> 3,74 + 0,1	<b>616</b> 332,19
5 <sup>a</sup>	<b>Matilde Gomes</b> 7003 CAO V	Inf 2005	<b>1.537</b>	<b>384</b> 9,77 - 1,9	<b>386</b> 7,80	<b>151</b> 13,99 - 0,3	<b>261</b> 3,79 + 1,0	<b>355</b> 403,93
6 <sup>a</sup>	<b>Filipa Rego</b> 7039 CAM-VC	Inf 2005	<b>1.448</b>	<b>487</b> 9,32 - 2,9	<b>247</b> 5,62	<b>309</b> 12,56 - 0,3	<b>188</b> 3,44 + 1,2	<b>217</b> 425,28
7 <sup>a</sup>	<b>Carolina Freitas</b> 7972 CYCL	Inf 2006	<b>1.345</b>	<b>378</b> 9,80 - 1,9	<b>313</b> 6,65	<b>243</b> 13,10 + 1,6	<b>242</b> 3,70 + 2,1	<b>169</b> 434,30
8 <sup>a</sup>	<b>Marta Afonso</b> 7034 CAO V	Inf 2005	<b>1.325</b>	<b>338</b> 9,99 - 1,9	<b>223</b> 5,23	<b>121</b> 14,33 + 1,6	<b>112</b> 3,03 + 0,5	<b>531</b> 341,72
9 <sup>a</sup>	<b>Juliana Dantas</b> 7018 ADCL	Inf 2005	<b>1.124</b>	<b>411</b> 9,65 - 2,9	<b>245</b> 5,59	<b>270</b> 12,87 + 1,6	<b>114</b> 3,04 + 0,2	<b>84</b> 453,54
10 <sup>a</sup>	<b>Joana Queirós</b> 7020 ADCL	Inf 2005	<b>1.122</b>	<b>324</b> 10,06 - 1,9	<b>246</b> 5,60	<b>86</b> 14,78 + 1,6	<b>204</b> 3,52 + 0,2	<b>262</b> 417,84
11 <sup>a</sup>	<b>Mariana Borlido</b> 7979 CYCL	Inf 2006	<b>1.072</b>	<b>247</b> 10,47 - 2,9	<b>187</b> 4,66	<b>134</b> 14,18 + 1,6	<b>65</b> 2,73	<b>439</b> 352,77





# Associação de Atletismo de Viana do Castelo

## Torneio Atleta Completo

08-04-2018

1

**Pentatlo - Infantis****Masc**

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Salto em Comprimento	60 M Barr.Inf.M/F- 76	Lançamento Peso-3Kg	1 000 Metros
1 <sup>º</sup>	<b>Valdemar Dantas</b> 7755 ADCL	Inf 2005	<b>2.629</b>	<b>540</b> 8,07 - 1,9	<b>437</b> 5,28 + 1,4	<b>464</b> 10,42 + 1,4	<b>686</b> 13,31	<b>502</b> 317,62
2 <sup>º</sup>	<b>Jose Delurintu</b> 198 OGADD	Inf 2005	<b>1.261</b>	<b>302</b> 9,01 - 1,9	<b>220</b> 4,09 + 1,9	<b>86</b> 13,39 + 1,4	<b>285</b> 6,62	<b>368</b> 334,30
3 <sup>º</sup>	<b>Gonçalo Alfaro</b> 7005 CAOV	Inf 2005	<b>909</b>	<b>154</b> 9,78 - 1,9	<b>99</b> 3,27 + 1,4	<b>82</b> 13,44 + 0,8	<b>298</b> 6,84	<b>276</b> 347,44
4 <sup>º</sup>	<b>Tomás Simões</b> 7971 CYCL	Inf 2006	<b>904</b>	<b>108</b> 10,09 - 1,9	<b>93</b> 3,22 + 1,9	<b>25</b> 14,38 + 0,8	<b>263</b> 6,25	<b>415</b> 328,17
5 <sup>º</sup>	<b>Gustavo Ferreira</b> 7828 OGADD	Inf 2005	<b>858</b>	<b>208</b> 9,47 - 1,9	<b>174</b> 3,80 + 1,8	<b>78</b> 13,49 + 1,4	<b>216</b> 5,44	<b>182</b> 403,06
6 <sup>º</sup>	<b>Helder Gonçalves</b> 7969 CYCL	Inf 2006	<b>368</b>	<b>4</b> 11,26 - 1,9	<b>0</b>	<b>2</b> 15,20 + 0,8	<b>139</b> 4,09	<b>223</b> 355,86

**Extra Competição**

1 <sup>º</sup>	<b>Francisco Mendes</b> 1473 PLF	Inf 2005	<b>1.312</b>	<b>320</b> 8,93 - 1,9	<b>199</b> 3,96 + 2,9	<b>284</b> 11,57 + 1,4	<b>352</b> 7,76	<b>157</b> 407,96
2 <sup>º</sup>	<b>Duarte Pinto</b> 1466 PLF	Inf 2006	<b>1.078</b>	<b>276</b> 9,13 - 1,9	<b>244</b> 4,23 + 2,9	<b>146</b> 12,72 + 1,4	<b>196</b> 5,08	<b>216</b> 357,08
3 <sup>º</sup>	<b>Afonso Dias</b> 1445 PLF	Inf 2006	<b>872</b>	<b>205</b> 9,49 - 1,9	<b>152</b> 3,65 + 1,4	<b>21</b> 14,48 + 0,8	<b>205</b> 5,24	<b>289</b> 345,42
4 <sup>º</sup>	<b>Diogo Enes</b> 1484 PLF	Inf 2006	<b>843</b>	<b>143</b> 9,85 - 1,9	<b>193</b> 3,92 + 1,6	<b>105</b> 13,15 + 0,8	<b>286</b> 6,64	<b>116</b> 416,63





# Associação de Atletismo de Viana do Castelo

## Torneio Atleta Completo

08-04-2018

2

**Heptatlo - Iniciados****Fem**

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	80 M Barreiras- 0,76	Dardo 500 Gr	Salto em Altura	80 Metros Planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-3Kg	800 Metros
1 <sup>a</sup>	<b>Marta Lisboaeta</b> 7010 CAOV	Ini 2004	<b>3.684</b>	<b>717</b> 13,17 - 1,4	<b>255</b> 18,19	<b>588</b> 1,47	<b>633</b> 11,23 + 1,7	<b>573</b> 5,05 + 1,1	<b>401</b> 8,02	<b>517</b> 245,03
2 <sup>a</sup>	<b>Lara Rego</b> 7031 CAM-VC	Ini 2004	<b>2.913</b>	<b>516</b> 14,67 - 3,9	<b>186</b> 14,42	<b>429</b> 1,32	<b>688</b> 10,97 + 1,7	<b>369</b> 4,26	<b>325</b> 6,85	<b>400</b> 256,31
3 <sup>a</sup>	<b>Joana Penela</b> 7006 CAOV	Ini 2003	<b>2.735</b>	<b>402</b> 15,64 - 1,4	<b>162</b> 13,11	<b>491</b> 1,38	<b>563</b> 11,58 + 1,7	<b>386</b> 4,33 + 1,0	<b>322</b> 6,80	<b>409</b> 255,39
4 <sup>a</sup>	<b>Maria Barbosa</b> 7007 CAOV	Ini 2003	<b>2.676</b>	<b>361</b> 16,02 - 1,4	<b>127</b> 11,15	<b>399</b> 1,29	<b>613</b> 11,33 - 1,2	<b>371</b> 4,27	<b>400</b> 8,01	<b>405</b> 255,82
5 <sup>a</sup>	<b>Lara Barros</b> 7836 OGADD	Ini 2004	<b>2.434</b>	<b>292</b> 16,70 - 1,4	<b>199</b> 15,14	<b>460</b> 1,35	<b>522</b> 11,79 + 1,7	<b>310</b> 4,01	<b>331</b> 6,93	<b>320</b> 305,07
6 <sup>a</sup>	<b>Carina Nogueira</b> 7830 OGADD	Ini 2004	<b>2.380</b>	<b>252</b> 17,13 - 3,9	<b>179</b> 14,02	<b>460</b> 1,35	<b>507</b> 11,87 + 1,7	<b>326</b> 4,08 + 1,2	<b>256</b> 5,76	<b>400</b> 256,38
7 <sup>a</sup>	<b>Viviane Cunha</b> 7817 CAAV	Ini 2003	<b>2.325</b>	<b>199</b> 17,75 - 3,9	<b>48</b> 6,68	<b>369</b> 1,26	<b>496</b> 11,93 - 1,6	<b>263</b> 3,80	<b>295</b> 6,37	<b>655</b> 233,06
8 <sup>a</sup>	<b>Daniela Ligeiro</b> 7777 OGADD	Ini 2004	<b>2.312</b>	<b>290</b> 16,72 - 1,4	<b>170</b> 13,52	<b>284</b> 1,17	<b>473</b> 12,06 - 1,2	<b>220</b> 3,60 + 1,9	<b>257</b> 5,77	<b>618</b> 236,12
9 <sup>a</sup>	<b>Sofia Queirós</b> 7009 CAOV	Ini 2004	<b>2.265</b>	<b>289</b> 16,73 - 3,9	<b>136</b> 11,64	<b>369</b> 1,26	<b>513</b> 11,84 - 1,2	<b>374</b> 4,28	<b>257</b> 5,78	<b>327</b> 304,26
10 <sup>a</sup>	<b>Jéssica Barros</b> 2361 CAAV	Ini 2004	<b>2.256</b>	<b>329</b> 16,33 - 1,4	<b>98</b> 9,52	<b>369</b> 1,26	<b>645</b> 11,17 - 1,2	<b>315</b> 4,03	<b>280</b> 6,13	<b>220</b> 317,43
11 <sup>a</sup>	<b>Joana Marques</b> 7008 CAOV	Ini 2003	<b>1.757</b>	<b>353</b> 16,09 - 1,4	<b>147</b> 12,25	<b>340</b> 1,23	<b>435</b> 12,27 - 1,2	<b>204</b> 3,52	<b>278</b> 6,10	<b>0</b>
12 <sup>a</sup>	<b>Filipa Cunha</b> 7756 ADCL	Ini 2004	<b>1.708</b>	<b>191</b> 17,85 - 3,9	<b>150</b> 12,43	<b>312</b> 1,20	<b>320</b> 12,98 - 1,6	<b>180</b> 3,40	<b>197</b> 4,82	<b>358</b> 300,82
13 <sup>a</sup>	<b>Carolina Barbosa</b> 7023 ADCL	Ini 2004	<b>1.540</b>	<b>138</b> 18,57 - 1,4	<b>343</b> 22,88	<b>231</b> 1,11	<b>200</b> 13,85 - 1,6	<b>157</b> 3,28 + 0,1	<b>389</b> 7,84	<b>82</b> 340,53

**Extra Competição**

1 <sup>a</sup>	<b>Ana Araújo</b> 1482 PLF	Ini 2003	<b>2.849</b>	<b>501</b> 14,79 - 3,9	<b>209</b> 15,70	<b>312</b> 1,20	<b>590</b> 11,44 - 1,6	<b>355</b> 4,20	<b>419</b> 8,31	<b>463</b> 250,05
2 <sup>a</sup>	<b>Inês Dantas</b> 1488 PLF	Ini 2003	<b>1.934</b>	<b>398</b> 15,67 - 3,9	<b>139</b> 11,83	<b>340</b> 1,23	<b>449</b> 12,19 - 1,6	<b>290</b> 3,92	<b>318</b> 6,73	<b>0</b>





# Associação de Atletismo de Viana do Castelo

## Torneio Atleta Completo

08-04-2018

2

### Heptatlo - Iniciados Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	80 Metros Planos	Salto em Comprimento	Dardo 600 Gr	100 M Barreiras- 0.84	Lançamento Peso-4Kg	Salto em Altura	1 000 Metros
1 <sup>º</sup>	<b>Diogo Rodrigues</b> 7372 CAAV	Ini 2003	<b>2.965</b>	<b>511</b> 10,53 - 1,9	<b>369</b> 4,93 + 1,2	<b>190</b> 22,10	<b>642</b> 15,53 - 1,2	<b>429</b> 9,06	<b>411</b> 1,53	<b>413</b> 328,35
2 <sup>º</sup>	<b>Simão Vilela</b> 7029 CAM-VC	Ini 2003	<b>2.541</b>	<b>492</b> 10,62 - 1,9	<b>281</b> 4,45 + 1,0	<b>108</b> 15,97	<b>331</b> 18,71 - 1,2	<b>335</b> 7,47	<b>303</b> 1,38	<b>691</b> 257,28
3 <sup>º</sup>	<b>Vasco Peixoto</b> 7983 CYCL	Ini 2004	<b>2.482</b>	<b>513</b> 10,52 - 1,9	<b>354</b> 4,85 + 2,3	<b>163</b> 20,13	<b>273</b> 19,44 - 1,2	<b>336</b> 7,49	<b>324</b> 1,41	<b>519</b> 315,63
4 <sup>º</sup>	<b>José Nogueira</b> 7838 OGADD	Ini 2003	<b>2.422</b>	<b>476</b> 10,70 - 1,9	<b>276</b> 4,42 + 1,3	<b>179</b> 21,34	<b>275</b> 19,41 - 1,2	<b>385</b> 8,32	<b>389</b> 1,50	<b>442</b> 324,81
5 <sup>º</sup>	<b>Rodrigo Ferreira</b> 7038 CAM-VC	Ini 2004	<b>2.319</b>	<b>464</b> 10,76 - 1,9	<b>254</b> 4,29 + 1,9	<b>179</b> 21,33	<b>272</b> 19,45 - 1,2	<b>487</b> 10,03	<b>283</b> 1,35	<b>380</b> 332,62
6 <sup>º</sup>	<b>José Pires</b> 7613 CAAV	Ini 2004	<b>2.184</b>	<b>406</b> 11,06 - 1,9	<b>274</b> 4,41 + 0,6	<b>147</b> 18,90	<b>400</b> 17,91 - 1,2	<b>267</b> 6,32	<b>324</b> 1,41	<b>366</b> 334,54
7 <sup>º</sup>	<b>Henrique Lopes</b> 7011 CAOVS	Ini 2003	<b>1.941</b>	<b>418</b> 11,00 - 1,9	<b>187</b> 3,88 + 1,5	<b>43</b> 10,83	<b>181</b> 20,75 - 1,2	<b>316</b> 7,14	<b>206</b> 1,23	<b>590</b> 307,78
8 <sup>º</sup>	<b>Tomás Castilho</b> 7982 CYCL	Ini 2004	<b>971</b>	<b>138</b> 12,83 - 1,9	<b>102</b> 3,29 + 1,6	<b>31</b> 9,88	<b>103</b> 22,14 - 1,2	<b>222</b> 5,54	<b>0</b>	<b>375</b> 333,28
Descl <sup>º</sup>	<b>Diogo Araújo</b> 7955 EDL	Ini 2004		<b>546</b> 10,36 - 1,9	<b>294</b> 4,52 + 3,1	<b>175</b> 20,98	<b>242</b> 19,85 - 1,2			
Descl <sup>º</sup>	<b>Tomás Silva</b> 7012 CAOVS	Ini 2003		<b>456</b> 10,80 - 1,9	<b>330</b> 4,72 + 1,2	<b>79</b> 13,77				

### Extra Competição

1 <sup>º</sup>	<b>Guilherme Enes</b> 1485 PLF	Ini 2004	<b>2.370</b>	<b>314</b> 11,58 - 1,9	<b>335</b> 4,75 + 1,2	<b>221</b> 24,36	<b>248</b> 19,77 - 1,2	<b>591</b> 11,74	<b>411</b> 1,53	<b>250</b> 351,51
2 <sup>º</sup>	<b>João Cunha</b> 1459 PLF	Ini 2004	<b>1.364</b>	<b>240</b> 12,05 - 1,9	<b>249</b> 4,26 + 0,6	<b>40</b> 10,64	<b>117</b> 21,86 - 1,2	<b>218</b> 5,46	<b>283</b> 1,35	<b>217</b> 356,89
3 <sup>º</sup>	<b>Bernardo Silva</b> 1461 PLF	Ini 2004	<b>1.039</b>	<b>181</b> 12,48 - 1,9	<b>184</b> 3,86 + 1,0	<b>58</b> 12,03	<b>198</b> 20,49 - 1,2	<b>193</b> 5,04	<b>225</b> 1,26	<b>0</b>





# Associação de Atletismo de Viana do Castelo

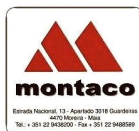
## Torneio Atleta Completo

08-04-2018

3

### Heptatlo - Juvenis Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 M Barreiras- 0.76	Salto em Altura	Lançamento Peso-3Kg	200 Metros	Salto em Comprimento	Dardo 500 Gr	800 Metros
1 <sup>a</sup>	<b>Celina Peneda</b> 7368 CAAV	Juv 2002	<b>3.166</b>	<b>479</b> 18,09 - 3,3	<b>481</b> 1,37	<b>461</b> 8,95	<b>581</b> 28,65 - 2,1	<b>469</b> 4,66 + 0,2	<b>220</b> 16,26	<b>475</b> 248,94
2 <sup>a</sup>	<b>Mariana Pedreira</b> 7148 CAAV	Juv 2002	<b>3.044</b>	<b>424</b> 18,65 - 2,4	<b>577</b> 1,46	<b>386</b> 7,79	<b>541</b> 29,18 - 1,7	<b>391</b> 4,35	<b>318</b> 21,59	<b>407</b> 255,61
3 <sup>a</sup>	<b>Vanessa Pedreira</b> 7252 CAAV	Juv 2002	<b>3.032</b>	<b>439</b> 18,49 - 3,3	<b>419</b> 1,31	<b>372</b> 7,57	<b>558</b> 28,95 - 2,1	<b>406</b> 4,41 - 1,2	<b>430</b> 27,54	<b>408</b> 255,56
4 <sup>a</sup>	<b>Sara Neiva</b> 7027 CAM	Juv 2001	<b>2.392</b>	<b>312</b> 19,88 - 2,4	<b>331</b> 1,22	<b>347</b> 7,18	<b>457</b> 30,37 - 1,7	<b>343</b> 4,15	<b>129</b> 11,26	<b>473</b> 249,10
5 <sup>a</sup>	<b>Luisa Cardoso</b> 7026 CAM	Jun 2000	<b>2.357</b>	<b>345</b> 19,50 - 3,3	<b>331</b> 1,22	<b>386</b> 7,79	<b>507</b> 29,65 - 2,1	<b>343</b> 4,15 + 0,9	<b>178</b> 13,96	<b>267</b> 311,29
6 <sup>a</sup>	<b>Daniela Cruz</b> 7014 CAO V	Juv 2001	<b>2.241</b>	<b>566</b> 17,27 - 3,3	<b>302</b> 1,19	<b>231</b> 5,36	<b>448</b> 30,49 - 2,1	<b>259</b> 3,78 + 1,1	<b>135</b> 11,62	<b>300</b> 307,38
7 <sup>a</sup>	<b>Jacinta Barros</b> 7032 CAAV	Juv 2002	<b>1.886</b>	<b>43</b> 24,37 - 3,3	<b>331</b> 1,22	<b>445</b> 8,71	<b>401</b> 31,21 - 2,1	<b>186</b> 3,43	<b>178</b> 13,96	<b>302</b> 307,12
8 <sup>a</sup>	<b>Juliana Nogueira</b> 7835 OGADD	Juv 2001	<b>1.749</b>	<b>115</b> 22,73 - 2,4	<b>481</b> 1,37	<b>280</b> 6,13	<b>243</b> 33,94 - 1,7	<b>239</b> 3,69 + 0,2	<b>184</b> 14,29	<b>207</b> 319,25
9 <sup>a</sup>	<b>Ana Marta Pinto</b> 7015 CAO V	Juv 2002	<b>1.428</b>	<b>148</b> 22,16 - 2,4	<b>0</b>	<b>240</b> 5,50	<b>430</b> 30,77 - 1,7	<b>235</b> 3,67 + 0,9	<b>192</b> 14,72	<b>183</b> 322,79
10 <sup>a</sup>	<b>Eduarda Pereira</b> 7335 CAAV	Juv 2002	<b>1.113</b>	<b>51</b> 24,14 - 2,4	<b>248</b> 1,13	<b>295</b> 6,38	<b>102</b> 37,19 - 2,1	<b>204</b> 3,52	<b>107</b> 10,07	<b>106</b> 335,62
Descl <sup>a</sup>	<b>Mickaela Costa</b> 7355 CAAV	Juv 2001		<b>250</b> 20,66 - 3,3	<b>331</b> 1,22	<b>351</b> 7,25	<b>420</b> 30,92 - 1,7			
Descl <sup>a</sup>	<b>Elsa Pereira</b> 7614 CAAV	Juv 2002		<b>167</b> 21,84 - 2,4	<b>359</b> 1,25	<b>330</b> 6,92	<b>422</b> 30,89 - 1,7			





# Associação de Atletismo de Viana do Castelo

## Torneio Atleta Completo

08-04-2018

3

Octatlo Juv(Atl.Com)

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 Metros planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-5Kg	300 Metros Planos	110 M Barreiras- 0.91	Salto em Altura	Dardo 700 Gr	1 000 Metros
1 <sup>o</sup>	<b>João Morado</b> 7517 CAAV	Juv 2001	<b>3.986</b>	<b>608</b> 12,22 -2,2	<b>587</b> 6,00 + 1,1	<b>437</b> 9,19	<b>626</b> 39,34	<b>498</b> 18,28 - 0,8	<b>374</b> 1,48	<b>279</b> 28,57	<b>577</b> 309,24
2 <sup>o</sup>	<b>Gonçalo Amorim</b> 7819 CAAV	Juv 2002	<b>3.286</b>	<b>473</b> 12,97 -2,2	<b>339</b> 4,77 + 2,0	<b>258</b> 6,15	<b>617</b> 39,49	<b>386</b> 19,54 - 0,8	<b>290</b> 1,36	<b>161</b> 19,98	<b>762</b> 250,31
3 <sup>o</sup>	<b>Eugénio Mendes</b> 7017 CAOV	Juv 2001	<b>3.244</b>	<b>624</b> 12,14 -2,2	<b>324</b> 4,69 + 1,3	<b>343</b> 7,60	<b>664</b> 38,64	<b>398</b> 19,40 - 0,8	<b>310</b> 1,39	<b>0</b>	<b>581</b> 308,74
4 <sup>o</sup>	<b>Rui Costa</b> 7984 CYCL	Juv 2002	<b>3.068</b>	<b>508</b> 12,77 -2,2	<b>445</b> 5,32 + 1,2	<b>344</b> 7,63	<b>479</b> 42,18	<b>259</b> 21,22 - 0,8	<b>290</b> 1,36	<b>296</b> 29,77	<b>447</b> 324,11
5 <sup>o</sup>	<b>Ruben Barros</b> 7030 CYCL	Juv 2001	<b>3.052</b>	<b>407</b> 13,37 -2,2	<b>274</b> 4,41 + 1,1	<b>378</b> 8,20	<b>532</b> 41,11	<b>261</b> 21,19 - 0,8	<b>331</b> 1,42	<b>233</b> 25,24	<b>636</b> 302,87
6 <sup>o</sup>	<b>Eduardo Silva</b> 7839 OGADD	Juv 2002	<b>2.924</b>	<b>402</b> 13,40 -2,2	<b>405</b> 5,12 + 2,1	<b>340</b> 7,55	<b>457</b> 42,64	<b>278</b> 20,95 - 0,8	<b>419</b> 1,54	<b>152</b> 19,27	<b>471</b> 321,23
7 <sup>o</sup>	<b>Miguel Alves</b> 7028 CAM-VC	Juv 2002	<b>2.850</b>	<b>350</b> 13,74 -2,2	<b>365</b> 4,91 + 1,1	<b>287</b> 6,65	<b>380</b> 44,34	<b>289</b> 20,79 - 0,8	<b>310</b> 1,39	<b>354</b> 33,86	<b>515</b> 316,11





# Associação de Atletismo de Viana do Castelo

## Torneio Atleta Completo

08-04-2018

4

Heptalo - Juniores

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 M Barreiras- 0.84	Salto em Altura	Lançamento Peso-4Kg	200 Metros	Salto em Comprimento	Dardo 600 Gr	800 Metros
1 <sup>a</sup>	<b>Fátima Coutinho</b> 7024 CAM-VC	Jun 1999	<b>2.867</b>	<b>466</b> 18,22 - 2,2	<b>512</b> 1,40	<b>301</b> 6,47	<b>690</b> 27,27 - 1,9	<b>413</b> 4,44 + 1,3	<b>67</b> 7,80	<b>418</b> 254,45
2 <sup>a</sup>	<b>Marina Gonçalves</b> 7035 CAM-VC	Jun 2000	<b>2.730</b>	<b>178</b> 21,68 - 2,2	<b>544</b> 1,43	<b>383</b> 7,74	<b>520</b> 29,46 - 1,9	<b>474</b> 4,68	<b>295</b> 20,33	<b>336</b> 303,20
3 <sup>a</sup>	<b>Cláudia Teixeira</b> 7025 CAM-VC	Jun 2000	<b>2.708</b>	<b>488</b> 18,00 - 2,2	<b>389</b> 1,28	<b>304</b> 6,51	<b>526</b> 29,39 - 1,9	<b>464</b> 4,64 + 1,4	<b>159</b> 12,96	<b>378</b> 258,61

