



Super-Benjamim

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Arremesso Bola-163Gr	40 M s/bloco partida	Circuito Obstaculos
1 ^a	Mariana Barreto 450 EMOLA	Ben-B 2001	58	20 15,60	18 7,40 + 1,2	20 19,77 + 1,2
2 ^a	Selene Rodrigues 983 NEIVA	Ben-B 2001	54	16 13,50	20 6,09 + 1,2	18 20,48 + 1,2
3 ^a	Tatiana Gomes 874 GADD	Ben-B 2001	53	18 14,50	16 7,83 + 1,2	19 20,44 + 1,2
4 ^a	Rita Silva 371 GADD	Ben-B 2001	50	19 14,80	17 7,60 + 1,2	14 22,08
5 ^a	Ana Sousa 265 ARCOS	Ben-B 2001	45	14 11,50	19 7,10 + 1,2	12 22,88 + 1,2
6 ^a	Mariana Carvalho 451 EMOLA	Ben-B 2001	45	15 11,90	13 8,08 + 1,2	17 20,86 + 1,2
7 ^a	Carminho 975 AMIR	Ben-B 2001	44	17 13,90	12 8,27 + 1,2	15 21,82 + 1,2
8 ^a	Deolinda Félix 240 CAO V	Ben-B 2001	42	12 9,10	14 7,97 + 1,2	16 21,69 + 1,2
9 ^a	Bárbara Sousa 247 CAM-VC	Ben-B 2001	41	13 11,10	15 7,84 + 1,2	13 22,65 + 1,2



bar •
restaurante

AQUÁRIO

PRAIA DO CABEDELLO • VIANA DO CASTELO



montaco

Escola Nacional, 13 - Apartado 2018 Guimarães
4700 Soares - Maia
Tel. + 351 25 9485001 Fax. + 351 25 9485669



Europa & Kraft Viana, S.A.



Super-Benjamim

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Arremesso Bola-163Gr	40 M s/bloco partida	Circuito Obstaculos
1º	Márcio Laranjeira 984 NEIVA	Ben-B 2001	60	20 31,40	20 6,64	20 18,17
2º	Gabriel Amorim 433 FREIXO	Ben-B 2001	53	16 22,10	18 6,81	19 18,60
3º	Tomás Lima 248 CAM-VC	Ben-B 2000	53	19 28,20	17 7,12	17 19,59
4º	Gonçalo Figueiras 252 ADA	Ben-B 2001	49	18 26,10	15 7,22	16 19,67
5º	Pedro Dinis Malheiro 15 CORREL	Ben-B 2001	48	14 20,40	16 7,22	18 18,90
6º	Ricardo Pedra 241 CAOVS	Ben-B 2001	46	12 14,80	19 6,80	15 20,22
7º	Daniel Faria 432 FREIXO	Ben-B 2001	45	17 23,80	14 7,24	14 20,74
8º	Rodrigo Garcia 264 ARCOS	Ben-B 2001	39	15 22,00	12 7,83	12 21,03
9º	João Pedro Ferreira 974 IND-VC	Ben-A 2004	37	11 13,70	13 7,72	13 20,85
Desclº	Tiago Pinto 490 200 IND-VC	Ben-B 2004	24	13 17,20		11 21,40



bar
restaurant

AQUÁRIO

PRAIA DO CABEDELLO • VIANA DO CASTELO



montaco
Estada Nacional, 13 - Apartado 2019 Ourense
4700-Ourense, - Maia
Tel. +351 25 9485000 Fax. +351 25 9485669





Super-Velocista

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Penta Salto	50 M s/bloco partida	150 Metros
1 ^a	Fátima Coutinho 246 CAM-VC	Inf 1999	59	20 9,70	19 7,48 + 1,2	20 20,81 + 0,1
2 ^a	Marina Gonçalves 1974 CAOV	Ben-B 2000	58	19 9,69	20 8,06 + 0,3	19 22,97 + 0,1
3 ^a	Soraia Silva 262 ARCOS	Ben-B 2000	52	16 8,70	18 8,00 + 1,2	18 23,49 + 0,1
4 ^a	Ana Afonso 2 EMOLA	Inf 1999	52	18 9,67	17 8,23 + 1,2	17 23,87 + 0,1
5 ^a	Jéssica Novo 454 EMOLA	Ben-B 2000	48	17 8,96	15 8,35 + 1,2	16 24,41 + 0,1
6 ^a	Mariana Dias 238 TANGIL	Inf 1999	46	15 8,60	16 8,29 + 1,2	15 24,63 + 0,1
7 ^a	Bárbara Dantas 435 FREIXO	Inf 1999	41	14 8,30	13 8,60 + 1,2	14 25,02 + 0,1
8 ^a	Ana Rita Fernandes 261 ARCOS	Ben-B 2000	40	13 8,29	14 8,38 + 1,2	13 25,21 + 0,1
9 ^a	Rita Sousa 237 TANGIL	Inf 1999	36	12 7,90	12 8,77 + 1,2	12 25,58 + 0,1
10 ^a	Patrícia Fonte 434 FREIXO	Inf 1999	33	11 7,30	11 9,62 + 1,2	11 28,63 + 0,1



bar
restaurante

AQUÁRIO

PRAIA DO CABEDELLO • VIANA DO CASTELO



montaco

Escola Nacional, 13 - Apartado 2019 Guimarães
4705-000 - Maia
Tel. + 351 25 948500 Fax. +351 25 948569



Europa&c Kraft Viana, S.A.



Super-Velocista

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Penta Salto	50 M s/bloco partida	150 Metros
1º	Rodrigo Vaz 1986 NEIVA	Inf 1999	60	20 9,32	20 7,64 + 2,9	20 21,53 + 0,1
2º	José Tomás 978 LANHESE	Ben-B 2000	56	18 9,04	19 7,73 + 2,9	19 22,80 + 0,1
3º	Nuno Sá 66 PINTOR	Ben-B 2000	50	16 8,41	16 8,10 + 2,9	18 23,79 + 0,1
4º	Gelson Almeida 980 LANHESE	Ben-B 2000	48	19 9,25	13 8,51 + 2,9	16 24,05 + 0,1
5º	Ricardo Ribeiro 259 ARCOS	Ben-B 2000	47	15 8,20	15 8,20 + 2,9	17 24,01 + 0,1
6º	Henrique Silva 436 FREIXO	Ben-B 2000	39	11 7,35	14 8,48 + 2,9	14 26,74 + 0,1
7º	Rúben Verde 67 PINTOR	Inf 1999	39	14 7,86	12 8,74 + 2,9	13 26,98 + 0,1
8º	André Brandão 437 FREIXO	Inf 1999	38	12 7,57	11 9,09 + 2,9	15 26,27 + 0,1
Desclº	Miguel Correia 4 EMOLA	Ben-B 2000	35	17 8,58	18 7,79 + 2,9	
Desclº	Rodrigo Araújo 260 ARCOS	Ben-B 2000	30	13 7,69	17 8,05 + 2,9	



bar •
restaurante

AQUÁRIO

PRAIA DO CABEDELLO • VIANA DO CASTELO



montaco
Estada Nacional, 13 - Apartado 2018 Guimarães
4700 Soares - Maia
Tel. + 351 25 945500 Fax. + 351 25 945569





Super-Saltador

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Salto em Comprimento	50 M s/bloco partida	Comprimento com Vara
1 ^a	Helena Ferreira 258 ARCOS	Ben-B 2000	58	20 3,84 + 1,9	19 8,11 + 0,6	19 2,75 + 0,1
2 ^a	Cláudia Torres 987 NEIVA	Inf 1999	57	19 3,73 - 0,5	18 8,32 + 0,6	20 2,88 + 0,1
3 ^a	Helena Fernandes 1984 CAO V	Ben-B 2000	56	18 3,40 + 0,9	20 7,97 + 0,6	18 2,72 + 0,1
4 ^a	Carolina Silveira 257 ARCOS	Ben-B 2000	49	17 3,21 + 0,4	16 8,53 + 0,6	16 2,55 + 0,1
5 ^a	Rita Ferreira 12 EMOLA	Ben-B 2000	46	15 2,95 + 1,7	14 9,23 + 0,6	17 2,66 + 0,1
6 ^a	Orlanda Araújo 51 TAVORA	Ben-B 2000	45	13 2,61 + 1,1	17 8,38 + 0,6	15 2,45 + 0,1
7 ^a	Márcia Nicole 1500 NEIVA	Ben-B 2000	43	16 3,00 + 1,1	13 9,30 + 0,8	14 2,26 + 0,1
Descl ^a	Jéssica Sá 68 PINTOR	Ben-B 2000	29	14 2,83 + 2,4	15 8,95 + 0,6	



bar •
restaurante

AQUÁRIO

PRAIA DO CABEDELLO • VIANA DO CASTELO



montaco
Estada Nacional, 13 - Apartado 2018 Guimarães
4700-Hermida - Maia
Tel. + 351 25 9485001 Fax. + 351 25 9485669





Super-Saltador

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Salto em Comprimento	50 M s/bloco partida	Comprimento com Vara
1º	Rafael Araujo 988 IND-VC	Ben-B 2000	56	20 4,07 + 0,9	17 8,16 + 2,2	19 2,99 + 0,8
2º	Francisco Ribeiro 430 PINTOR	Ben-B 2000	56	18 3,74 + 0,9	20 7,93 + 2,2	18 2,97 + 0,8
3º	André Sousa 14 EMOLA	Inf 1999	53	17 3,65 + 1,1	19 7,95 + 2,2	17 2,89 + 2,4
4º	Luís Araújo 256 ARCOS	Ben-B 2000	51	19 3,82 + 0,1	16 8,55 + 2,2	16 2,82 + 1,6
5º	Rúben Ramos 255 ARCOS	Inf 1999	50	15 3,06 + 2,4	15 8,67 + 2,2	20 3,06
6º	Renato Barbosa 69 PINTOR	Ben-B 2000	48	16 3,54 + 1,1	18 8,08 + 2,2	14 2,66 + 0,1
7º	João Miguel Araújo 53 TAVORA	Ben-B 2000	43	14 3,04 + 0,1	14 8,74 + 2,2	15 2,78
8º	Joel Castro Soares 52 TAVORA	Ben-B 2000	39	13 2,67 + 0,1	13 8,78 + 2,2	13 2,39 + 1,4



bar
restaurant

AQUÁRIO

PRAIA DO CABEDELLO • VIANA DO CASTELO



montaco

Estada Nacional, 13 - Apartado 2018 Guimarães
4700 Soares - Maia
Tel. + 351 25 948500 Fax. + 351 25 948569



Europa & c Kraft Viana, S.A.



Super-Lançador

Fem

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	50 M s/bloco partida	Lanç. bola medicinal	Lançamento Peso
1 ^a	Daniela Alves 2985 NEIVA	Inf 1999	60	20 8,85 + 0,9	20 5,01	20 4,95
2 ^a	Bárbara Silva 981 LANHESE	Ben-B 2000	57	19 10,41 + 0,9	19 2,79	19 3,63



bar •
restaurante

AQUÁRIO

PRAIA DO CABEDELLO • VIANA DO CASTELO



montaco

Estada Nacional, 13 - Apartado 2018 Guimarães
4705 Soares, Maia
Tel. + 351 25 945600 Fax. +351 25 945669



Europa & Kraft Viana, S.A.



Super-Lançador

Masc

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	50 M s/bloco partida	Lanç. bola medicinal	Lançamento Peso
1 ^o	Rafael Pedra 1985 CAOV	Ben-B 2000	55	19 9,19 + 1,6	19 3,70	17 5,33
2 ^o	Carlos Araújo 1982 LANHESE	Ben-B 2000	51	15 10,87 + 1,6	18 3,57	18 5,66
3 ^o	Diogo Passos 912 GADD	Ben-B 2000	49	18 9,56 + 1,6	17 3,37	14 4,44
4 ^o	Miguel Gigante 431 PINTOR	Ben-B 2000	49	17 9,71 + 1,6	16 3,30	16 4,90
5 ^o	Miguel Fernandes 253 ARCOS	Ben-B 2000	48	20 8,98 + 1,6	13 3,05	15 4,53
6 ^o	Raimundo Rodrigues 250 ADA	Inf 1999	44	16 9,89 + 1,6	15 3,23	13 4,27
Descl ^o	Diogo Mota 989 NEIVA	Inf 1999	40		20 5,78	20 8,81
Descl ^o	Rafael Barros 990 NEIVA	Inf 1999	33		14 3,22	19 6,06



bar •
restaurante

AQUÁRIO

PRAIA DO CABEDELLO • VIANA DO CASTELO



montaco
Estada Nacional, 13 - Apartado 2019 Ourense
4705 Ourense - Mga
Tel. + 351 25 948500 Fax. +351 25 948569

