



# Associação de Atletismo de Viana do Castelo

## Comunicado de Resultados

Desafio-te! Combinado?

Estádio Municipal dos Arcos de Valdevez

Arcos de Valdevez

Jornada de: terça-feira, 7 de Julho de 2020

2049019



### 60 Metros Planos

(Masc)

### 500m

(Fem)

#### Final 1

1º Bruno Cunha	01 Jun	ACDAV	7,43
2º Gonçalo Amorim	02 Jun	ACDAV	7,91
3º José Pires	04 Juv	ACDAV	8,02
4º Rodrigo Ferreira	04 Juv	CAM-VC	8,25

#### Final 2

1º João Maciel	95 Sen	CAM-VC	7,62
2º João Vale	97 Sen	CAM-VC	7,89
3º Helder Coutinho	90 Sen	CAM-VC	7,91
4º Sérgio Carmo	90 Sen	CAM-VC	8,00

Vento:

Fav: + 1,2

Vento:

Desf: - 2,3

#### Final 1

1ª Vanessa Pedreira	02 Jun	ACDAV	1 2 5,67
2ª Lara Rego	04 Juv	CAM-VC	1 3 5,47



### 600 Metros

(Masc)

#### Final 1

1º Gonçalo Amorim	02 Jun	ACDAV	1 2 6,85
2º Bruno Cunha	01 Jun	ACDAV	1 4 9,08

#### Final 2

1º José Pires	04 Juv	ACDAV	1 4 6,33
2º Rodrigo Ferreira	04 Juv	CAM-VC	1 4 9,53

#### Final 3

1º Sérgio Carmo	97 Sen	CAM-VC	1 3 4,60
2º João Vale	90 Sen	CAM-VC	1 3 9,80

#### Final 4

1º João Maciel	95 Sen	CAM-VC	1 3 2,90
2º Helder Coutinho	90 Sen	CAM-VC	1 4 5,20



### 60 M Barreiras-0.84

(Fem)

#### Final 1

1ª Vanessa Pedreira	02 Jun	ACDAV	1 0,61
2ª Lara Rego	04 Juv	CAM-VC	1 0,82

Vento:

Fav: + 0,7



### Salto em Comprimento

(Masc)

#### Final 1

1º Bruno Cunha	01 Jun	ACDAV	5,88	0,0
2º Gonçalo Amorim	02 Jun	ACDAV	5,27	0,0
3º José Pires	04 Juv	ACDAV	5,11	0,0
4º Rodrigo Ferreira	04 Juv	CAM-VC	5,03	0,0

#### Final 2

1º Helder Coutinho	90 Sen	CAM-VC	6,02	0,0
2º João Vale	97 Sen	CAM-VC	5,86	0,0
3º Sérgio Carmo	90 Sen	CAM-VC	5,48	0,0
4º João Maciel	95 Sen	CAM-VC	5,11	0,0



### Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

#### Final 1

1ª Vanessa Pedreira	02 Jun	ACDAV	7,00
2ª Lara Rego	04 Juv	CAM-VC	6,50

### Clube Participantes

### Participações

### Nr.Atletas

F M T F M T

#### PORTUGAL

ASSOCIACAO ATLETISMO VIANA DO CASTELO Federado

ACDAV ACADEMIA DE VALDEVEZ 3 9 12 1 3 4

ASSOCIACAO ATLETISMO VIANA DO CASTELO Popular

CAM-VC Centro de Atletismo de Mazarefes 3 15 18 1 5 6

### Totais de participações individuais + estafetas

6 24 30 2 8 10

### Participação por Escalão

### Participações

### Nr.Atletas

F M T F M T

Juvenis 3 6 9 1 2 3

Juniores 3 6 9 1 2 3

Seniores 12 12 4 4

### Totais de participações individuais + estafetas

6 24 30 2 8 10



# DESAFIOS DE VERÃO

Associação de Atletismo de Viana do Castelo

## Desafio-te! Combinado?



Data

7 de julho de  
2020 (terça)

Local

Arcos de  
Valdevez

### Resultados Quadro de Pontuação

#### Femininos

Posição	Nome	Escalão	Clube	60m Barr	pontos	Peso-3Kg	pontos	500m	pontos	Total de Pontos
1ª	Vanessa Pedreira	Jun	ACDAV	10,61	602	7,00	335	1 2 5,67	720	1657
2ª	Lara Rego	Juv	CAM-VC	10,82	566	6,50	303	1 3 5,47	519	1388

#### Masculinos

Posição	Nome	Escalão	Clube	60m	pontos	Comprimento	pontos	600m	pontos	Total de Pontos
1º	Gonçalo Amorim	Jun	ACDAV	7,91	586	5,27	435	1 2 6,85	760	1781
2º	João Maciel	Sen	CAM-VC	7,62	675	5,11	404	1 3 2,90	566	1645
3º	Sérgio Carmo	Sen	CAM-VC	8,00	560	5,48	477	1 3 4,60	516	1553
4º	Bruno Cunha	Jun	ACDAV	7,43	736	5,88	561	1 4 9,08	237	1534
5º	João Vale	Sen	CAM-VC	7,89	592	5,86	556	1 3 9,80	379	1527
6º	Hélder Coutinho	Sen	CAM-VC	7,91	586	6,02	591	1 4 5,20	259	1436
7º	José Pires	Juv	ACDAV	8,02	554	5,11	404	1 4 6,33	187	1145
8º	Rodrigo Ferreira	Juv	CAM-VC	8,25	489	5,03	388	1 4 9,53	179	1056