

## Regulamento

- 1º O 29º Grande Prémio de Atletismo do G.J.V.P. realiza-se no próximo dia 7 de junho pelas 9:30 horas junto à igreja de Vila de Punhe, sendo a partida e a chegada junto à mesma.
- 2º Esta prova é aberta a todos os clubes e associações.
- 3º As inscrições devem ser dirigidas para:

GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE  
AVENIDA DA IGREJA – CHASQUEIRA  
4905-642 VILA DE PUNHE  
Ou para o e-mail: [gvilapunhe@gmail.com](mailto:gvilapunhe@gmail.com)

**Nota:** Por motivos de seguro desportivo indicar os atletas federados e não federados.

- 4º As provas serão constituídas pelos seguintes escalões:
  - Infantis mas. e fem. – uma volta pequena – para atletas nascidos em 2002-2003
  - Jovens I mas. e fem. – partida ao fundo da avenida da igreja, fazendo depois uma volta pequena – para atletas nascidos em 1999-2000-2001
  - Jovens II mas. e fem. – uma volta grande – para atletas nascidos em 1996-1997-1998
  - Absolutos fem. – uma volta grande – para atletas nascidas em 1995 e antes
  - Absolutos mas. – duas voltas grandes – para atletas nascidos em 1995 e antes
  - Veteranos mas. A – duas voltas grandes – para atletas dos 35 aos 45 anos
  - Veteranos mas. B – duas voltas grandes – para atletas dos 46 anos em diante.

5º Percurso da prova

- **Volta pequena** - Avenida da Igreja; Avenida Padre Júlio; Rua Santa Eulália; Rua de Milhões; Rua Cancela Agra; Rua de Tourais; Rua de Alvarães; Rua Manuel Araújo Coutinho e Avenida da Igreja.

- **Volta Grande** – Avenida da Igreja; Avenida Padre Júlio; Rua Santa Eulália; Rua de Milhões; Rua Cancela Agra; Rua de Tourais; Rua de Alvarães; Rua Manuel Araújo Coutinho; Rua da Chasqueira; Estrada Nacional 308; Rua Joaquim Fernandes Moreira; Largo das Neves; Travessa Manuel Cunha; Rua Auto de Floripes; Estrada Nacional 308; Rua da Chasqueira e Avenida da Igreja.

- 6º Os delegados deverão levantar os números na mesa do Júri 30 minutos antes do início da prova.
- 7º Todos os atletas deverão ser acompanhados de Bilhete de Identidade/ Cartão Cidadão.
- 8º Todos os atletas que cometerem infrações durante o percurso que prejudiquem o andamento da prova serão desclassificados.
- 9º Da condição física é responsável quem o inscrever.
- 10º Todos os atletas devem ser portadores de 4 alfinetes para prenderem o dorsal.
- 11º Os casos omissos serão resolvidos pelo júri.
- 12º Os clubes são obrigados a dizer se o atleta tem ou não seguro

**Nota:** Haverá prémios de presença.