

REGULAMENTO

1. O Grupo Recreativo e Cultural de Castelo do Neiva (GRECANE), a Associação Cultural de Chafé (ACC), a Junta de Freguesia de Castelo do Neiva, a Junta de Freguesia de Chafé e a Junta de Freguesia de Vila Nova de Anha, promovem, no dia 5 de Julho de 2015, em colaboração com a Associação de Atletismo de Viana do Castelo, uma prova de atletismo designada "PROVA DO TRIÂNGULO".
A partida (às 9h45m) e chegada será na Avenida da Praia, junto ao Campo de Futebol, em Castelo do Neiva.
2. A prova tem uma extensão de 15.000 metros e destina-se a atletas SENIORES (masculinos e femininos) e VETERANOS. São atletas veteranos os que tiverem 35 anos ou mais, no dia da prova.
3. Podem inscrever-se atletas federados ou populares, individual ou colectivamente. As inscrições são gratuitas, sendo o prazo limite até ao dia 3 de Julho. Devem ser feitas preferencialmente através do formulário disponível em <http://provadotriangulo.wordpress.com>, por e-mail: provadotriangulo@gmail.com, pessoalmente ou por correio, com a respectiva ficha de inscrição, para qualquer das entidades organizadoras.
4. O número de inscrições é ilimitado. No entanto, para efeitos de classificação, cada equipa terá de ter no mínimo três atletas.
5. Haverá classificações individuais e colectivas, pontuando os três primeiros atletas de cada equipa. Havendo empate entre duas ou mais equipas, será favorecida a que tiver o seu 3.º atleta melhor classificado.
6. Os delegados das equipas devem dirigir-se à mesa da organização a fim de regularizarem as inscrições e levantarem os números peitorais, até 15 minutos antes da partida.
7. Serão desclassificados todos os atletas que utilizem métodos anti-desportivos tais como reboque, transporte em qualquer veículo, corte de percurso, rasteiras, etc. e ainda, os que eventualmente, cheguem à meta sem o respectivo peitoral.
8. Haverá ao longo do percurso vários postos de controlo em locais não assinalados e que serão consultados no final.
9. A aptidão física dos atletas, será da sua inteira responsabilidade ou da equipa que representam, não assumindo a organização qualquer responsabilidade por eventual acidente que se verifique.
10. A segurança da prova será garantida pela GNR e apoiada pelos escuteiros e membros da organização devidamente identificados com coletes reflectores.
11. A prestação dos primeiros socorros aos participantes é assegurada pela colaboração da equipa de socorristas e ambulância da Delegação de Neiva da Cruz Vermelha Portuguesa.
12. Os atletas não federados serão cobertos por um seguro de acidentes pessoais desde que efectuem a sua inscrição até ao dia 3 de Julho.
13. Os atletas com direito a prémio monetário, facultarão à organização os seus elementos de identificação (BI e NIF), assinando o respectivo comprovativo do montante recebido. Consideram-se documentos legíveis o recibo do clube, recibo verde, ou ainda acto isolado (impresso fornecido pela organização).
14. Qualquer reclamação só será aceite por escrito e 10 minutos após a organização dar como encerrada a prova.
15. Todos os atletas ao efectuarem a sua inscrição aderem sem restrições ao presente regulamento.
16. Os casos omissos serão resolvidos pela organização e as suas decisões são definitivas.

Maio 2015.

A Organização

PROVA DO TRIÂNGULO 2015

PRÉMIOS

CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL

MASCULINOS

- 1.º 200 € + Medalhão
- 2.º 140 € + Medalhão
- 3.º 100 € + Medalhão
- 4.º 40 € + Medalhão
- 5.º 30 € + Medalhão
- 6.º ao 10.º - Medalhão
- 11.º ao 20.º Medalha

FEMININOS

- 1.º 200 € + Medalhão
- 2.º 140 € + Medalhão
- 3.º 100 € + Medalhão
- 4.º 40 € + Medalhão
- 5.º 30 € + Medalhão
- 6.º ao 10.º Medalha

CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA

EQUIPAS MASCULINAS

- 1.º ao 5.º - Taça

EQUIPAS FEMININAS

- 1.º ao 3.º - Taça

PRÉMIOS ESPECIAIS

Atleta mais idoso masculino

Atleta mais idoso feminino

Troféu

Troféu

Castelo do Neiva	1.º Atleta M/F do GRECANE (Castelo do Neiva)	Troféu
Chafé	1.º Atleta M/F da AAC (Chafé)	Troféu
Vila Nova de Anha	1.º Atleta M/F da ADCA (V.N. Anha)	Troféu

VETERANOS

MASCULINOS

VETERANOS 1 (35 / 39 anos)

VETERANOS 2 (40 / 44 anos)

VETERANOS 3 (45 / 49 anos)

VETERANOS 4 (+ de 50 anos)

1.º atleta de cada escalão: 40 € + medalhão

2.º Atleta de cada escalão: 30 € + medalha

3.º atleta de cada escalão: 20 € + medalha

FEMININOS

VETERANOS (+ de 35 anos)

Os prémios não são cumulativos

PRESENÇA - T-shirt para todos os participantes