



3ª Milha do Vez Regulamento e programa horário



1 – O Centro de Atletismo de Arcos de Valdevez, em colaboração com a Associação de Atletismo de Viana do Castelo, vai realizar, no dia 24 de Julho de 2014, a 3ª Milha do Vez. As provas iniciam-se às 21 horas e as partidas e chegadas efectuam-se na Avenida Recontro de Valdevez (marginal).

2 – Poderão participar atletas Federados, INATEL, Escolas e Populares, de ambos os sexos. Para efeitos de seguro desportivo, os atletas federados deverão comprovar a sua filiação.

3 – As inscrições deverão ser efectuadas para a secretaria da AAVC através do email: atletismoviana@gmail.com mencionando obrigatoriamente o ano de nascimento até às 24 horas do dia 22 de Julho.

4 – Os atletas deverão ser portadores de identificação pessoal (sendo motivo de desclassificação a sua não apresentação quando solicitado pela organização) e de alfinetes para colocar o dorsal.

5 – Serão desclassificados:

-atletas que não cumpram integralmente o percurso da prova ou cometam faltas que prejudiquem outros atletas;

-atletas que participem sem ter a sua inscrição, conforme o presente regulamento.

6 – A aptidão física dos atletas será da sua inteira responsabilidade ou da equipa que representam, não assumindo a organização qualquer responsabilidade por eventual acidente que se verifique, no entanto, serão desenvolvidos todos os esforços no sentido de garantir a segurança e assistência dos intervenientes.

7 – Todos os participantes, ao efectuarem a sua inscrição, aderem sem restrições ao presente regulamento, cabendo à organização (em exclusivo) a resolução de casos omissos.

8 – Haverá classificação individual separada por escalão.

9 – Os prémios serão atribuídos aos 3 primeiros atletas, de acordo com o seu escalão/categoria. O escalão Sénior terá o prémio monetário para os 3 primeiros classificados.

Escalão	1º	2º	3º
Benjamins	Todos os benjamins receberão uma medalha de participação		
Infantis	Medalha + Brinde	Medalha	Medalha
Iniciados	Medalha + Brinde	Medalha	Medalha
Juvenis ⁽¹⁾	Medalha + Brinde	Medalha	Medalha
Juniores ⁽²⁾	Medalha + Brinde	Medalha	Medalha
Veteranos ^{(1) (3)}	Medalha + Brinde	Medalha	Medalha
Seniores ⁽²⁾	Medalha + 150€	Medalha + 100€	Medalha + 75€

(1) A prova destes escalões realiza-se em simultâneo.

(2) A prova destes escalões realiza-se em simultâneo.

(1) Os Veteranos poderão competir no escalão Sénior desde que, no acto de inscrição, assinalem a sua intenção.

Horário da Milha

ESCALÃO	FEM	MAS.
BENJAMINS	Partida em conjunto às 21h00	
INFANTIS	21h15 m	21h30 m
INICIADOS	21h45 m	22h00 m
JUVENIS E VETERANOS	22h15 m	22h30 m
JUNIORES E SENIORES	22h45 m	23h00 m

Circuito da Milha

