

**Comunicado de Resultados**

Prova do Triângulo
Vila Nova Anha- Castelo de Neiva - Chafé

Jornada de: domingo, 10 de Julho de 2011

1149034

12 Km (Estrada)**(Fem)****Seniores**

1ª Doroteia Peixoto	83 Sen	NAJ	4 3,41
2ª Patricia Pereira	81 Sen	NAJ	4 4,04
3ª Andreia Santos	85 Sen	JOMA	4 5,29
4ª Carla Machado	70 Vet	UDV	4 6,21
5ª Susana Oliveira	79 Sen	CANSAN	4 8,19
6ª Manuela Machado	63 Vet	CYCL	5 0,38
7ª Vanessa Sousa	90 S23	CAOV	1 0 0,44
8ª Maria Costa	64 Vet	CO5H	1 0 5,58
9ª Ana Pereira	75 Sen	GJVP	1 0 6,22
10ª Patricia Sousa	87 S23	GJVP	1 0 6,25

12 Km (Estrada)**(Masc)****Seniores**

1º Rui Teixeira	82 Sen	MCP	3 8,00
2º Daniel Pinheiro	83 Sen	MAC	3 8,28
3º Jorge Pinto	70 Vet	JUF	3 8,33
4º Heitor Oliveira	82 Sen	CYCL	3 9,08
5º Manuel Magalhães	75 Sen	NAJ	3 9,30
6º André Correia	83 Sen	JUF	4 0,52
7º Rui Silva	87 S23	JUF	4 0,52
8º Flávio Nunes	91 S23	MCP	4 1,30
9º Miguel Meira	79 Sen	CAM-VC	4 1,46
10º Luís Carvalho	76 Sen	NAJ	4 4,22
11º Nuno Miranda	77 Sen	SIRA	4 5,38
12º Celso Dias	76 Sen	INDIV	4 6,47
13º Filipe Lima	73 Sen	TARTARUG	4 7,54
14º Jorge Ferreira	76 Sen	GDAIRA	4 7,57
15º Sérgio Lima	82 Sen	GJVP	4 9,18
16º Carlos David	85 Sen	GJVP	5 2,05
17º Ângelo Ferreira	78 Sen	GDAIRA	5 3,15
18º Silvério Miranda	67 Vet	GRECAN	5 3,48
19º Alberto Barbosa	77 Sen	INDIV	5 6,25
20º Paulo Areias	75 Sen	INDIV	5 7,48
21º Mário Saraiva	81 Sen	INDIV	5 7,48
22º Ricardo Silva	78 Sen	GJVP	5 8,22
23º Gabriel Meira	74 Sen	INDIV	5 8,32
24º Salvador Silva	84 Sen	GJVP	5 8,33
25º Óscar Gonçalves	81 Sen	CAVE	1 0 3,59
26º Hugo Morais	89 S23	acc	1 0 5,46
27º Cipriano Sousa	73 Sen	CO5H	1 0 6,31
28º Fábio Peixoto	90 Sen	acc	1 1 9,28
29º Joel Fonte	90 S23	acc	1 1 9,30
30º Raúl Morais	92 S23	acc	1 2 3,37

Veteranos 1

1º Augusto Costa	69 Vet	NATAIPAS	4 0,11
2º Domingos Barros	67 Vet	SIRA	4 1,24
3º Zeferino Neto	69 Vet	CDSSC	4 3,20
4º Manuel Ferreira	67 Vet	GDAIRA	4 5,34
5º José Martins	66 Vet	SIRA	4 5,40
6º Manuel Branquinho	70 Vet	GJVP	4 5,49
7º Joaquim Silva	68 Vet	ARPOUSA	4 5,57

12 Km (Estrada)**(Masc)**

8º Paulo Sousa	70 Vet	TARTARUG	4 6,12
9º Joaquim Costa	68 Vet	ARPOUSA	4 6,25
10º Paulo Carvalho	69 Vet	ARPOUSA	4 7,35
11º Álvaro Sousa	69 Vet	ARPOUSA	4 9,45
12º Vítor Sousa	67 Vet	TARTARUG	5 0,14
13º José Leitão	66 Vet	INDIV	5 0,18
14º José Peixoto	68 Vet	ARPOUSA	5 0,38
15º Augusto Lima	68 Vet	GDOG	5 1,41
16º Carlos Morais	71 Vet	acc	5 2,32
17º Amaro Silva	66 Vet	GCRA	5 4,22
18º José Carlos Ramalho	67 Vet	COM	5 6,13
19º Manuel Novo	70 Vet	acc	1 2 3,36

Veteranos 2

1º Abílio Costa	65 Vet	CDSSC	4 1,10
2º Manuel Gomes	65 Vet	CDSSC	4 1,11
3º Jorge Cunha	65 Vet	GDAIRA	4 1,57
4º Henrique Dias	64 Vet	ARES	4 2,41
5º Augusto Antunes	64 Vet	AMVE	4 4,07
6º Joaquim Rodrigues	65 Vet	ARCAA	4 4,39
7º Mário Carvalho	63 Vet	CO5H	4 5,47
8º António Meira	65 Vet	ARCAA	4 5,54
9º José Alves	64 Vet	GDAIRA	4 6,29
10º Joaquim Coelho	64 Vet	ARPOUSA	4 7,16
11º Manuel Cruz	66 Vet	ADA	4 8,42
12º Manuel Carneiro	62 Vet	GCRA	4 9,42
13º José Parente	64 Vet	CYCL	5 5,01
14º Joaquim Marques	66 Vet	GCRA	5 6,01

Veteranos 3

1º Joaquim Silva	58 Vet	ARES	4 1,13
2º Benjamim Soares	58 Vet	ARES	4 3,42
3º José Araújo	59 Vet	CANSAN	4 3,53
4º Joaquim Costa	59 Vet	MFC	4 4,28
5º Manuel Alves	58 Vet	MFC	4 6,59
6º Alberto Rocha	57 Vet	CANSAN	4 8,16
7º Fernando Mendes	61 Vet	CDSSC	4 9,32
8º Luciano Vieira	61 Vet	GCRA	5 0,50
9º David Gonçalves	57 Vet	ARCAA	5 1,10
10º António Faria	57 Vet	CAVE	5 2,13
11º José Fernandes	57 Vet	INDIV	5 4,44
12º Joaquim Carvalho	59 Vet	OLAR	1 0 5,53
13º José Cunha	60 Vet	OLAR	1 0 5,58

Veteranos 4

1º Casimiro Galhardo	54 Vet	ARES	4 2,12
2º Manuel Dourado	55 Vet	ARES	4 5,30
3º Abílio Sousa	56 Vet	CDSSC	4 6,58
4º Orlando Vieira	51 Vet	CAVE	5 2,25
5º José Magalhães	44 Vet	ARPOUSA	5 4,22
6º Torcato Moreira	50 Vet	CAVE	5 5,00
7º Artur Freitas	49 Vet	MAC	5 5,10
8º José Silva	45 Vet	ARPOUSA	5 5,41
9º José Costa	53 Vet	GDAIRA	5 6,22
10º Justino Coutada	54 Vet	GDOG	5 6,27
11º Fernando Sousa	54 Vet	GDOG	5 6,29



Associação de Atletismo de Viana do Castelo

Comunicado de Resultados

Prova do Triângulo
Vila Nova Anha- Castelo de Neiva - Chafé



Jornada de: domingo, 10 de Julho de 2011

1149034

12 Km (Estrada)

(Masc)

12º Jorge Loureiro	49 Vet	CAVE	5 7,44
13º Custodio Neto	48 Vet	INDIV	5 8,59
14º Manuel Leitão	50 Vet	CYCL	1 0 0,18

Clube Participantes

PORTUGAL

GDOG Grupo Desportivo Os Galos
TARTAR Os Tartarugas

Federação Portuguesa de Atletismo (FPA)

ARCAA ARC Águias de Alvelos
ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA

JOMA Juventude Operária de Monte Abraão
MCP Maratona Clube de Portugal

ASSOCIACAO ATLETISMO AVEIRO

JUF Juventude Unida de Fornos

ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO

ARES Ass Rec Estrela do Sul
CANSAN Candoso Santiago
CDSSC Clube Desp de São Salvador do Campo
CO5H Clube de Atletismo "Os 5 À Hora"
GCRA Grupo Cult Rec de Alvarelhos
MAC Maia Atlético Clube
UDV União Desportiva da Várzea

ASSOCIACAO ATLETISMO BRAGA

AMVE Ass Moinho de Vermoim
ARPOUS Associação Recreativa Pousadense
CAVE CAV - Esposende
GDAIRA GRUPO DESPORTIVO AIRÃO - CURVIÃ
MFC Moreirense Futebol Clube
NAJ Núcleo de Atletismo de Joane
NATAIP N A TAIPAS
OLAR Os Laranjinhas
SIRA Soc Instrução e Recreio Aldreense

ASSOCIACAO ATLETISMO VIANA DO CASTELO

acc Associação Cultural Chafé
ADA Associação Desportiva Afifense
CAM-VC CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES
CAOV C.A.OLIMPICO VIANENSE
COM CLUBE ORIENTAÇÃO DO MINHO
CYCL Cyclones Sanitop
GJVP GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE
GRECAN GRE Castelo Neiva
INDIV Individual

Participações

F M T

10
90
100

Totais

Escalões

Participações

F M T

Sub23	2	5	7
Seniores	5	23	28
Veteranos	3	62	65



bar •
restaurante

AQUÁRIO

PRAIA DO CABEDELLO • VIANA DO CASTELO





Classificação Colectiva

12 Km (Estrada) (Masc)

1º	JUF	18 Pts	3+	7+	8
	Juventude Unida de Fornos				
2º	CDSSC	37 Pts	9+	10+	18
	Clube Desp de São Salvador do Campo				
3º	ARES	44 Pts	11+	16+	17
	Ass Rec Estrela do Sul				
4º	SIRA	67 Pts	12+	27+	28
	Soc Instrução e Recreio Aldreense				
5º	GDAIRA	76 Pts	15+	26+	35
	GRUPO DESPORTIVO AIRÃO - CURVIÃ				
6º	ARPOUSA	105 Pts	32+	34+	39
	Associação Recreativa Pousadense				
7º	ARCAA	108 Pts	24+	31+	53
	ARC Águias de Alvelos				
8º	TARTARU	123 Pts	33+	41+	49
	Os Tartarugas				
9º	GJVP	130 Pts	30+	45+	55
	GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE				
10º	CYCL	150 Pts	4+	65+	81
	Cyclones Sanitop				
11º	GCRA	160 Pts	47+	52+	61
	Grupo Cult Rec de Alvarelhos				
12º	CAVE	177 Pts	56+	57+	64
	CAV - Esposende				
13º	GDOG	199 Pts	54+	72+	73
	Grupo Desportivo Os Galos				
14º	acc	228 Pts	58+	83+	87
	Associação Cultural Chafé				



Associação de Atletismo de Viana do Castelo



Comunicado de Resultados

Prova do Triângulo
Vila Nova Anha- Castelo de Neiva - Chafé

Jornada de: domingo, 10 de Julho de 2011

1149034

12 Km (Estrada) (Fem)				12 Km (Estrada) (Masc)			
19ª Doroteia Peixoto	83 Sen	NAJ	4 3,41	59ª David Gonçalves	57 Vet	ARCAA	5 1,10
22ª Patricia Pereira	81 Sen	NAJ	4 4,04	60ª Augusto Lima	68 Vet	GDOG	5 1,41
27ª Andreia Santos	85 Sen	JOMA	4 5,29	61ª Carlos David	85 Sen	GJVP	5 2,05
37ª Carla Machado	70 Vet	UDV	4 6,21	62ª António Faria	57 Vet	CAVE	5 2,13
48ª Susana Oliveira	79 Sen	CANSAN	4 8,19	63ª Orlando Vieira	51 Vet	CAVE	5 2,25
57ª Manuela Machado	63 Vet	CYCL	5 0,38	64ª Carlos Morais	71 Vet	acc	5 2,32
88ª Vanessa Sousa	90 S23	CAOV	1 0 0,44	65ª Ângelo Ferreira	78 Sen	GDAIRA	5 3,15
93ª Maria Costa	64 Vet	CO5H	1 0 5,58	66ª Silvério Miranda	67 Vet	GRECAN	5 3,48
94ª Ana Pereira	75 Sen	GJVP	1 0 6,22	67ª Amaro Silva	66 Vet	GCRA	5 4,22
95ª Patricia Sousa	87 S23	GJVP	1 0 6,25	68ª José Magalhães	44 Vet	ARPOUSA	5 4,22
				69ª José Fernandes	57 Vet	INDIV	5 4,44
				70ª Torcato Moreira	50 Vet	CAVE	5 5,00
				71ª José Parente	64 Vet	CYCL	5 5,01
				72ª Artur Freitas	49 Vet	MAC	5 5,10
				73ª José Silva	45 Vet	ARPOUSA	5 5,41
				74ª Joaquim Marques	66 Vet	GCRA	5 6,01
				75ª José Carlos Ramalho	67 Vet	COM	5 6,13
				76ª José Costa	53 Vet	GDAIRA	5 6,22
				77ª Alberto Barbosa	77 Sen	INDIV	5 6,25
				78ª Justino Coutada	54 Vet	GDOG	5 6,27
				79ª Fernando Sousa	54 Vet	GDOG	5 6,29
				80ª Jorge Loureiro	49 Vet	CAVE	5 7,44
				81ª Paulo Areias	75 Sen	INDIV	5 7,48
				82ª Mário Saraiva	81 Sen	INDIV	5 7,48
				83ª Ricardo Silva	78 Sen	GJVP	5 8,22
				84ª Garbriel Meira	74 Sen	INDIV	5 8,32
				85ª Salvador Silva	84 Sen	GJVP	5 8,33
				86ª Custodio Neto	48 Vet	INDIV	5 8,59
				87ª Manuel Leitão	50 Vet	CYCL	1 0 0,18
				89ª Óscar Gonçalves	81 Sen	CAVE	1 0 3,59
				90ª Hugo Morais	89 S23	acc	1 0 5,46
				91ª Joaquim Carvalho	59 Vet	OLAR	1 0 5,53
				92ª José Cunha	60 Vet	OLAR	1 0 5,58
				96ª Cipriano Sousa	73 Sen	CO5H	1 0 6,31
				97ª Fábio Peixoto	90 Sen	acc	1 1 9,28
				98ª Joel Fonte	90 S23	acc	1 1 9,30
				99ª Manuel Novo	70 Vet	acc	1 2 3,36
				100ª Raúl Morais	92 S23	acc	1 2 3,37

12 Km (Estrada) (Masc)			
1º Rui Teixeira	82 Sen	MCP	3 8,00
2º Daniel Pinheiro	83 Sen	MAC	3 8,28
3º Jorge Pinto	70 Vet	JUF	3 8,33
4º Heitor Oliveira	82 Sen	CYCL	3 9,08
5º Manuel Magalhães	75 Sen	NAJ	3 9,30
6º Augusto Costa	69 Vet	NATAIPAS	4 0,11
7º André Correia	83 Sen	JUF	4 0,52
8º Rui Silva	87 S23	JUF	4 0,52
9º Abílio Costa	65 Vet	CDSSC	4 1,10
10º Manuel Gomes	65 Vet	CDSSC	4 1,11
11º Joaquim Silva	58 Vet	ARES	4 1,13
12º Domingos Barros	67 Vet	SIRA	4 1,24
13º Flávio Nunes	91 S23	MCP	4 1,30
14º Miguel Meira	79 Sen	CAM-VC	4 1,46
15º Jorge Cunha	65 Vet	GDAIRA	4 1,57
16º Casimiro Galhardo	54 Vet	ARES	4 2,12
17º Henrique Dias	64 Vet	ARES	4 2,41
18º Zeferino Neto	69 Vet	CDSSC	4 3,20
20º Benjamim Soares	58 Vet	ARES	4 3,42
21º José Araújo	59 Vet	CANSAN	4 3,53
23º Augusto Antunes	64 Vet	AMVE	4 4,07
24º Luis Carvalho	76 Sen	NAJ	4 4,22
25º Joaquim Costa	59 Vet	MFC	4 4,28
26º Joaquim Rodrigues	65 Vet	ARCAA	4 4,39
28º Manuel Dourado	55 Vet	ARES	4 5,30
29º Manuel Ferreira	67 Vet	GDAIRA	4 5,34
30º Nuno Miranda	77 Sen	SIRA	4 5,38
31º José Martins	66 Vet	SIRA	4 5,40
32º Mário Carvalho	63 Vet	CO5H	4 5,47
33º Manuel Branquinho	70 Vet	GJVP	4 5,49
34º António Meira	65 Vet	ARCAA	4 5,54
35º Joaquim Silva	68 Vet	ARPOUSA	4 5,57
36º Paulo Sousa	70 Vet	TARTARUG	4 6,12
38º Joaquim Costa	68 Vet	ARPOUSA	4 6,25
39º José Alves	64 Vet	GDAIRA	4 6,29
40º Celso Dias	76 Sen	INDIV	4 6,47
41º Abílio Sousa	56 Vet	CDSSC	4 6,58
42º Manuel Alves	58 Vet	MFC	4 6,59
43º Joaquim Coelho	64 Vet	ARPOUSA	4 7,16
44º Paulo Carvalho	69 Vet	ARPOUSA	4 7,35
45º Filipe Lima	73 Sen	TARTARUG	4 7,54
46º Jorge Ferreira	76 Sen	GDAIRA	4 7,57
47º Alberto Rocha	57 Vet	CANSAN	4 8,16
49º Manuel Cruz	66 Vet	ADA	4 8,42
50º Sérgio Lima	82 Sen	GJVP	4 9,18
51º Fernando Mendes	61 Vet	CDSSC	4 9,32
52º Manuel Carneiro	62 Vet	GCRA	4 9,42
53º Álvaro Sousa	69 Vet	ARPOUSA	4 9,45
54º Vítor Sousa	67 Vet	TARTARUG	5 0,14
55º José Leitão	66 Vet	INDIV	5 0,18
56º José Peixoto	68 Vet	ARPOUSA	5 0,38
58º Luciano Vieira	61 Vet	GCRA	5 0,50



bar **AQUÁRIO**
restaurante PRAIA DO CABEDELLO - VIANA DO CASTELO



EURO PAC
Europa & Kraft Viana, S.A.



Associação de Atletismo de Viana do Castelo



Comunicado de Resultados

Prova do Triângulo
Vila Nova Anha- Castelo de Neiva - Chafé

Jornada de: domingo, 10 de Julho de 2011

1149034

Clube Participantes	Participações			Totais	10	90	100
	F	M	T				
<u>PORTUGAL</u>	=						
GDOG Grupo Desportivo Os Galos		3	3				
TARTAR Os Tartarugas		3	3				
<u>Federação Portuguesa de Atletismo (FPA)</u>							
ARCAA ARC Águias de Alvelos		3	3				
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA</u>							
JOMA Juventude Operária de Monte Abraão	1		1				
MCP Maratona Clube de Portugal		2	2				
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO AVEIRO</u>							
JUF Juventude Unida de Fornos		3	3				
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO</u>							
ARES Ass Rec Estrela do Sul		5	5				
CANSAN Candoso Santiago	1	2	3				
CDSSC Clube Desp de São Salvador do Campo		5	5				
CO5H Clube de Atletismo "Os 5 À Hora"	1	2	3				
GCRA Grupo Cult Rec de Alvarelhos		4	4				
MAC Maia Atlético Clube		2	2				
UDV União Desportiva da Várzea	1		1				
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO BRAGA</u>							
AMVE Ass Moinho de Vermoim		1	1				
ARPOUS Associação Recreativa Pousadense		8	8				
CAVE CAV - Esposende		5	5				
GDAIRA GRUPO DESPORTIVO AIRÃO - CURVIÃ		6	6				
MFC Moreirense Futebol Clube		2	2				
NAJ Núcleo de Atletismo de Joane	2	2	4				
NATAIP N A TAIPAS		1	1				
OLAR Os Laranjinhas		2	2				
SIRA Soc Instrução e Recreio Aldreense		3	3				
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO VIANA DO CASTELO</u>							
acc Associação Cultural Chafé		6	6				
ADA Associação Desportiva Afifense		1	1				
CAM-VC CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES		1	1				
CAOV C.A.OLIMPICO VIANENSE	1		1				
COM CLUBE ORIENTAÇÃO DO MINHO		1	1				
CYCL Cyclones Sanitop	1	3	4				
GJVP GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE	2	5	7				
GRECAN GRE Castelo Neiva		1	1				
INDIV Individual		8	8				
Totais		10	90				100

Escalões	Participações		
	F	M	T
Sub23	2	5	7
Seniores	5	23	28
Veteranos	3	62	65

