

# 1ª milha urbana noturna

# Atletismo

## Paredes de Coura



24 junho

20:30H

Colaboração:  
Clube Natação e Cultura  
Associação de Atletismo de Uiana do Castelo  
BU Paredes de Coura | GNR



## REGULAMENTO

1 – A 1ª Milha Urbana Noturna de Paredes de Coura é uma organização dos Serviços de Desporto do Município de Paredes de Coura e conta com a colaboração do Clube de Natação e Cultura de Paredes de Coura, da Associação de Atletismo de Viana do Castelo, da Guarda Nacional Republicana e dos Bombeiros Voluntários.

2 – As partidas e chegadas terão lugar na Av. Conselheiro Miguel Dantas (em frente ao edifício da Câmara Municipal).

3 – Todos os interessados poderão participar, quer sejam atletas federados ou não federados. Deverão ser portadores do seu documento de identificação e de alfinetes para afixarem o dorsal que a Organização lhes entregará.

4 – A inscrição é gratuita e poderá ser efetuada até ao dia 22 de Junho de 2017 (quinta-feira), através dos e-mail: [desporto@paredesdecoura.pt](mailto:desporto@paredesdecoura.pt) ou [atletismoviana@gmail.com](mailto:atletismoviana@gmail.com), devendo constar: Nome, data de nascimento, escalão, género, Clube (atletas federados), ou a indicação de não federados. Os Atletas Veteranos que pretendam competir no Escalão Único poderão fazê-lo desde que para tal indiquem essa intenção na sua inscrição.

5 – A aptidão física dos atletas será da sua inteira responsabilidade ou da equipa que representam, não assumindo a Organização qualquer comprometimento por eventuais acidentes que se possam verificar. No entanto, serão desenvolvidos todos os esforços no sentido de garantir a máxima segurança dos participantes. Para os Atletas Não Federados, a Organização garante Seguro de Acidentes Pessoais próprio.

6 – A prova será ajuizada pela Associação de Atletismo de Viana do Castelo, ficando assim a cargo da AAVC a tomada de decisão sobre qualquer eventual desclassificação.

7 – Todos os Participantes, ao efetuarem a sua inscrição, concordam, sem restrições, com o presente Regulamento, cabendo à Organização a resolução dos casos omissos.

**8 – Os prémios monetários só serão liquidados na hora aos vencedores individuais e por equipas, se apresentarem NIF (número de identificação fiscal).**

9 – Horário, escalões, anos de nascimento, prova e prémios

HORÁRIO	ESCALÃO	ANO	PROVA	PRÉMIOS
20h30	Benjamins A	2010, 2009 e 2008	Atividades lúdicas	Medalhas de participação
20h30	Benjamins B	2007 e 2006	700 metros	Medalhas de participação
20h40	Infantis Feminino	2005 e 2004	(1609 metros)	Troféu 1º/2º/3º
20h50	Infantis Masculino	2005 e 2004	(1609 metros)	Troféu 1º/2º/3º
21h00	Iniciados Feminino	2003 e 2002	(1609 metros)	Troféu 1º/2º/3º
21h10	Iniciados Masculino	2003 e 2002	(1609 metros)	Troféu 1º/2º/3º
21h20	Juvenis Feminino	2001 e 2000	(1609 metros)	Troféu 1º/2º/3º
21h20	Juvenis Masculino	2001 e 2000	(1609 metros)	Troféu 1º/2º/3º
21h30	Veteranos Masc./Fem.	+ de 35 anos	(1609 metros)	Troféu 1º/2º/3º
21h45	Escalão Único Feminino	1999 e anteriores	(1609 metros)	Troféu 1º+100€ - Troféu 2º+75€ - Troféu 3º+50€
22h00	Escalão Único Masculino	1999 e anteriores	(1609 metros)	Troféu 1º+100€ - Troféu 2º+75€ - Troféu 3º+50€
22h10	ENTREGA GERAL DE PRÉMIOS			

**Prémio especial para as 3 Equipas com mais Atletas a concluírem a prova no conjunto de todos os escalões:**

EQUIPA	1ª	2ª	3ª
PRÉMIO	50,00€	30,00€	20,00€