



# Associação de Atletismo de Viana do Castelo

## Comunicado de Resultados

Regional de Iniciados

Estádio Municipal Manuela Machado

Viana do Castelo

Jornada de: quinta-feira, 6 de Junho de 2019

1949030

### 80 M Barreiras-0,76

(Fem)

### 200 Metros

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,4
1ª	Marta Lisboaeta 04 Ini	CAOV	1 2,27
2ª	Lara Rego 04 Ini	CAM-VC	1 3,36
3ª	Filipa Rego 05 Ini	CAM-VC	1 4,54
4ª	Rita Brochado 06 Inf	CAOV	1 6,07
5ª	Sara Sá 04 Ini	CYCL	1 6,65

Prova Extra 1		Vento:	Desf: - 1,0
1ª	Vanessa Pedreira 02 Juv	ACDAV	2 7,57
2ª	Celina Peneda 02 Juv	ACDAV	2 7,63
3ª	Bruna Cruz 01 Jun	CAM-VC	2 8,83
4ª	Luisa Cardoso 01 Jun	CAM-VC	2 9,26
5ª	Margarida Pinto 02 Juv	CAOV	3 0,20

Serie 2 Vento: Fav: + 1,0

1ª	Juliana Guerra 04 Ini	CYCL	1 6,98
2ª	Leticia Rodrigues 05 Ini	ACDAV	1 7,21
3ª	Maria Vale 07 Inf	CYCL	1 7,79
4ª	Carolina Sousa 04 Ini	ACDAV	1 8,56

### 200 Metros

(Masc)

Prova Extra 1		Vento:	Desf: - 2,1
1º	Ricardo Pedra 02 Juv	CAM-VC	2 4,58
2º	João Morado 01 Jun	ACDAV	2 4,78
3º	Joao Araujo 01 Jun	ACDAV	2 4,88
4º	Catlos Martins 97 S23	CAOV	2 5,36
5º	Simão Vilela 03 Juv	CAM-VC	2 5,86
6º	João Fernandes 03 Juv	CAM-VC	2 7,20
7º	Tiago Silva 99 S23	CAM-VC	2 7,91

### Salto em Altura

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 1,0
1ª	Lara Barros 04 Ini	OGADD	1,37
2ª	Arianna Pereira 07 Inf	ACDAV	1,25
3ª	Matilde Gomes 05 Ini	CAOV	1,20
4ª	Rita Moreno 06 Inf	CAOV	1,20
5ª	Mafalda Vitoriano 05 Ini	ADA	1,15
6ª	Sara Sá 04 Ini	CYCL	1,15
7ª	Rita Neiva 06 Inf	CAM-VC	1,10
8ª	Sofia Carvalho 06 Inf	CAM-VC	1,10
9ª	Alexandra Fernandez 07 Inf	ACDAV	1,05

### Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Serie 1		Vento:	Desf: - 2,1
1º	Pedro Amorim 04 Ini	ACDAV	10,99
2º	Vitor Soares 05 Ini	CYCL	8,65
3º	Miguel Alves 05 Ini	ADCL	8,57
4º	Edgar Maciel 04 Ini	CAM-VC	6,64
5º	Augusto Vieira 05 Ini	CYCL	6,41
6º	Gustavo Ferreira 05 Ini	OGADD	6,38
7º	Gonçalo Alvares 05 Ini	CAOV	5,62

### Salto em Comprimento

(Masc)

Serie 1		Vento:	Desf: - 1,0
1º	Diogo Araújo 04 Ini	EDL	5,62 0,0
2º	Gonçalo Alfaro 05 Ini	CAOV	4,79 0,0
3º	Vitor Soares 05 Ini	CYCL	4,73 + 0,3
4º	Gustavo Ferreira 05 Ini	OGADD	4,32 0,0
5º	Bruno Meireis 07 Inf	CAOV	4,09 0,0
6º	Simão Pontes 07 Inf	CAOV	4,05 0,0
7º	Hélder Gonçalves 06 Inf	CYCL	3,40 0,0

Prova Extra 1		Vento:	Desf: - 2,1
1º	Rafael Pedra 00 Jun	CAM-VC	11,47
2º	Bruno Martins 01 Jun	ADCOR	9,32
3º	Jose Nogueira 03 Juv	CAOV	8,26
4º	João Pacheco 02 Juv	ADCOR	6,82
5º	João Fe4mandes 03 Juv	CAM-VC	6,74

Prova Extra 1		Vento:	Desf: - 1,0
1º	Rui Costa 02 Juv	CYCL	5,72 + 0,3
2º	Pedro Costa 03 Juv	EDL	5,35 - 2,5
3º	Eduardo Silva 02 Juv	OGADD	5,29 0,0
4º	Jose Nogueira 03 Juv	CAOV	5,16 0,0
5º	João Araujo 01 Jun	ACDAV	4,98 0,0
6º	João Morado 01 Jun	ACDAV	4,14 0,0
7º	Miguel Pedreira 99 S23	CAOV	3,96 0,0

### 250 Metros Planos

(Fem)

Serie 1		Vento:	Desf: - 1,0
1ª	Eliane Faria 05 Ini	CAOV	3 7,60
2ª	Margarida Correia 04 Ini	CYCL	3 9,00
3ª	Stacy Canossa 05 Ini	ACDAV	4 4,17
4ª	Joana Fernandes 05 Ini	ACDAV	4 5,12

### 100 M Barreiras-0.84

(Masc)

### 250 Metros Planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	Desf: - 1,0
1º	José Pires 04 Ini	ACDAV	1 7,29
2º	Gonçalo Alvares 05 Ini	CAOV	2 0,05
3º	Alexandre Saleiro 05 Ini	CYCL	2 0,15
4º	Bruno Neiva 05 Ini	CAM-VC	2 0,65
5º	Xavier Videira 06 Inf	CYCL	2 3,79
	Rodrigo Ferreira 04 Ini	CAM-VC	DSQ

Serie 1		Vento:	Desf: - 1,0
1º	Ruben Sousa 05 Ini	CAOV	3 2,06
2º	Rodrigo Ferreira 04 Ini	CAM-VC	3 3,89
3º	Valdemar Dantas 05 Ini	ADCL	3 5,33
4º	José Pires 04 Ini	ACDAV	3 5,84
5º	Diogo Alcobia 05 Ini	CYCL	4 0,62





# Associação de Atletismo de Viana do Castelo

## Comunicado de Resultados

Regional de Iniciados

Estádio Municipal Manuela Machado

Viana do Castelo

Jornada de: quinta-feira, 6 de Junho de 2019

1949030

### Salto em Comprimento

(Fem)

#### Final 1

1ª Marta Lisboaeta	04 Ini	CAOV	5,14	-0,1
2ª Lara Rego	04 Ini	CAM-VC	4,97	0,0
3ª Rita Brochado	06 Inf	CAOV	4,26	-0,6
4ª Beatriz Pinto	05 Ini	ADCOR	4,05	0,0
5ª Matilde Gomes	05 Ini	CAOV	3,93	-0,5
6ª Margarida Correia	04 Ini	CYCL	3,83	-1,2
7ª Catarina Neto	05 Ini	ADCOR	3,68	0,0
8ª Laura Leites	06 Inf	CAOV	3,59	0,0
9ª Arianna Pereira	07 Inf	ACDAV	3,54	-0,5
10ª Juliana Guerra	04 Ini	CYCL	3,54	-0,1
11ª Mafalda Vitoriano	05 Ini	ADA	3,39	0,0
12ª Dânia Balinha	06 Inf	CAOV	3,27	0,0
13ª Rita Freitas	06 Inf	IND-VC	3,18	0,0
14ª Sofia Carvalho	06 Inf	CAM-VC	2,94	-0,3

#### Prova Extra 1

1ª Marina Gonçalves	00 Jun	CAM-VC	4,70	-0,4
2ª Mariana Pedreira	02 Juv	ACDAV	4,46	0,0

### 1 500 Metros

(Fem)

#### Serie 1

1ª Margarida Lima	05 Ini	OGADD	5 2 1,67
2ª Sofia Marujo	06 Inf	CAAV	5 2 7,90
3ª Rita Moreno	06 Inf	CAOV	5 3 1,46
4ª Leticia Rodrigues	05 Ini	ACDAV	5 4 0,63
5ª Beatriz Gomes	04 Ini	CAAV	5 5 7,23
6ª Maria Carvalhido	04 Ini	CYCL	6 1 3,65
7ª Bárbara Barbosa	04 Ini	CYCL	6 2 7,59
8ª Ana António	05 Ini	ACDAV	6 3 5,66
9ª Catarina Macedo	04 Ini	CYCL	6 4 7,61

### 1 500 Metros

(Masc)

#### Serie 1

1º Duarte Oliveira	04 Ini	ADCOR	4 3 5,63
2º Edgar Maciel	04 Ini	CAM-VC	4 5 5,91
3º Gonçalo Alfaro	05 Ini	CAOV	5 0 1,68
4º André Caldas	05 Ini	CYCL	5 0 3,32
5º Augusto Vieira	05 Ini	CYCL	5 1 9,60

### 1 500 Metros

(Fem)

#### Prova Extra 1

1ª Viviane Cunha	03 Juv	ACDAV	5 1 1,44
2ª Daniela Formelos	03 Juv	ACDAV	5 2 3,59

### 1 500 Metros

(Masc)

### 1 500 Metros

(Masc)

#### Prova Extra 1

1º Domingos Barros	67 V50	CAM-VC	4 3 2,59
2º Luis Videira	02 Juv	CAM-VC	4 3 3,94
3º Nuno Simões	01 Jun	CAM-VC	4 3 7,10
4º Jose Nogueira	03 Juv	CAOV	5 1 1,96

### 4X80 Metros

(Fem)

#### Serie 1

1ª Cyclones Sanitop	07 Inf	CYCL	4 7,67
<i>joana sole(07)/leonor barbosa(07)/sara meira(07)/juliana guerra(04)</i>			
2ª Acad Desp Arcos Vald	05 Ini	ACDAV	5 2,12
<i>joana fernandes(05)/ana antonio(05)/stacy canossa(05)/lara rodrigues(05)</i>			

### 4X80 Metros

(Masc)

#### Serie 1

Cyclones Sanitop	05 Ini	CYCL	DSQ
<i>vitór soares(05)/diogo alcobia(07)/tomas simoes(06)/alexandre saleiro(05)</i>			





# Associação de Atletismo de Viana do Castelo

## Comunicado de Resultados

Regional de Iniciados

Estádio Municipal Manuela Machado

Viana do Castelo

Jornada de: quarta-feira, 12 de Junho de 2019

1949030

### 80 Metros Planos

(Fem)

### 80 Metros Planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 4,5 v
1ª Lara Rego	04 Ini	CAM-VC	1 0,29 q
2ª Rita Brochado	06 Inf	CAOV	1 1,28 q
3ª Bianca Vieira	07 Inf	ADA	1 1,81 q
4ª Carolina Sousa	04 Ini	ACDAV	1 1,83 q
5ª Stacy Canossa	05 Ini	ACDAV	1 2,65
6ª Rita Freitas	06 Inf	IND-VC	1 3,27
Serie 2		Vento:	Fav: + 1,5
1ª Benedita Amorim	04 Ini	ACDAV	1 0,95 q
2ª Sara Sá	04 Ini	CYCL	1 1,55 q
3ª Margarida Lima	05 Ini	OGADD	1 1,56 q
4ª Eliane Faria	05 Ini	CAOV	1 1,61 q
5ª Joana Solé	07 Inf	CYCL	1 2,05
6ª Leonor Barbosa	07 Inf	CYCL	1 2,74
7ª Sofia Carvalho	06 Inf	CAM-VC	1 2,84

Serie 1		Vento:	Fav: + 3,5 v
1º Diogo Araujo	04 Ini	EDL	9,81
2º Valdemar Dantas	05 Ini	ADCL	9,97
3º Ruben Sousa	05 Ini	CAOV	1 0,04
4º Tomás Simões	06 Inf	CYCL	1 1,03
5º Simão Pontes	07 Inf	CAOV	1 1,63
6º Diogo Alcobia	05 Ini	CYCL	1 2,14
Pedro Amorim	04 Ini	ACDAV	DSQ

### Salto em Altura

(Masc)

### 100 Metros planos

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 4,8 v
1º Gonçalo Alvares	05 Ini	CAOV	1,58
2º Bruno Vieira	04 Ini	CAM-VC	1,55
Bruno Neiva	05 Ini	CAM-VC	SM

Prova Extra 1		Vento:	Fav: + 4,8 v
1ª Celina Penada	02 Juv	ACDAV	1 2,76
2ª Vanessa Pedreira	02 Juv	ACDAV	1 2,97
3ª Maria Barbosa	03 Juv	CAOV	1 3,23
4ª Mariana Pedreira	02 Juv	ACDAV	1 3,57
5ª Mickaela Costa	01 Jun	ACDAV	1 3,70
6ª Luísa Cardoso	01 Jun	CAM-VC	1 3,86
7ª Ines Lage	02 Juv	CYCL	1 4,67

### 100 Metros planos

(Masc)

Prova Extra 1		Vento:	Fav: + 1,5
1º Helder Coutinho	90 Sen	CAM-VC	1,73
1º Alvaro Terroso	03 Juv	CAM-VC	1,73
3º Jose Nogueira	03 Juv	CAOV	1,58
4º Eduardo Silva	02 Juv	OGADD	1,52
5º João Fernandes	03 Juv	CAM-VC	1,52

Prova Extra 1		Vento:	Fav: + 1,5
1º Joao Morado	01 Jun	ACDAV	1 1,75
2º Sergio Carmo	90 Sen	CAM-VC	1 1,88
3º Miguel Alves	02 Juv	CAM-VC	1 2,61
4º Simao Vilela	03 Juv	CAM-VC	1 2,63
5º Luis Videira	02 Juv	CAM-VC	1 3,22

### Quadruplo salto ini

(Fem)

### Prova Extra 2

Vento:

Fav: + 2,3 v

Serie 1		Vento:	Fav: + 2,3 v
1ª Marta Lisboaeta	04 Ini	CAOV	13,57 + 1,5
2ª Lara Rego	04 Ini	CAM-VC	13,53 + 3,5 v
3ª Matilde Gomes	05 Ini	CAOV	12,63 + 3,6 v
4ª Lara Barros	04 Ini	OGADD	12,03 + 0,2
5ª Letícia Rodrigues	05 Ini	ACDAV	11,31 + 1,4
6ª Sara Sá	04 Ini	CYCL	11,24 + 2,2 v
9ª Joana Fernandes	05 Ini	ACDAV	10,33 + 1,9

Prova Extra 2		Vento:	Fav: + 2,3 v
1º Samuel Viana	03 Juv	CAOV	1 1,76
2º Rui Costa	02 Juv	CYCL	1 1,88
3º Diogo Rodrigues	03 Juv	ACDAV	1 2,28
4º Eduardo Silva	02 Juv	OGADD	1 2,38
5º Pedro Costa	03 Juv	EDL	1 2,70
6º João Fernandes	03 Juv	CAM-VC	1 3,12

### Marcas Com vento Regulamentar

2ª Lara Rego	04 Ini	CAM-VC	13,36 0,0
3ª Matilde Gomes	05 Ini	CAOV	12,06 + 1,6
6ª Sara Sá	04 Ini	CYCL	10,56 + 1,5

### 800 Metros

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 2,3 v
1ª Rita Moreno	06 Inf	CAOV	2 3 8,41
2ª Regina Amorim	06 Inf	ACDAV	2 5 2,29
3ª Margarida Correia	04 Ini	CYCL	3 0 0,11
4ª Bárbara Barbosa	04 Ini	CYCL	3 0 0,70
5ª Maria Carvalhido	04 Ini	CYCL	3 0 0,73
6ª Ana António	05 Ini	ACDAV	3 1 1,23
7ª Catarina Macedo	04 Ini	CYCL	3 2 2,85
8ª Alexandra Fernandez	07 Inf	ACDAV	3 3 8,72

### 80 Metros Planos

(Masc)

### Serie 2

1ª Sofia Marujo	06 Inf	CAAV	2 3 9,52
-----------------	--------	------	----------

### 800 Metros

(Masc)





# Associação de Atletismo de Viana do Castelo

## Comunicado de Resultados

Regional de Iniciados

Estádio Municipal Manuela Machado

Viana do Castelo

Jornada de: quarta-feira, 12 de Junho de 2019

1949030

### 800 Metros

(Masc)

#### Serie 1

1ª Ruben Sousa	05 Ini	CAOV	2 0 9,92
2ª Edgar Maciel	04 Ini	CAM-VC	2 1 7,23
3ª Tomás Simões	06 Inf	CYCL	2 1 9,64
4ª André Caldas	05 Ini	CYCL	2 2 7,40
5ª Xavier Videira	06 Inf	CYCL	2 4 0,67
6ª Hélder Gonçalves	06 Inf	CYCL	2 5 2,62

### 80 Metros Planos

(Fem)

#### Final A

Vento:

Fav: + 4,7 v

1ª Lara Rego	04 Ini	CAM-VC	1 0,45
2ª Benedita Amorim	04 Ini	ACDAV	1 0,81
3ª Eliane Faria	05 Ini	CAOV	1 1,49
4ª Sara Sá	04 Ini	CYCL	1 1,53
5ª Rita Brochado	06 Inf	CAOV	1 1,61
6ª Margarida Lima	05 Ini	OGADD	1 1,71
7ª Bianca Vieira	07 Inf	ADA	1 1,89
8ª Carolina Sousa	04 Ini	ACDAV	1 1,98

### Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

#### Serie 1

1ª Carolina Barbosa	04 Ini	ADCL	8,11
2ª Raquel Neiva	06 Inf	ACDAV	7,60
3ª Inês Ferreira	05 Ini	OGADD	7,57
4ª Lara Barros	04 Ini	OGADD	6,96
5ª Adriana Pacheco	04 Ini	OGADD	5,68
6ª Rita Brochado	06 Inf	CAOV	5,57
7ª Lara Rodrigues	05 Ini	ACDAV	5,27
8ª Leonor Barbosa	07 Inf	CYCL	4,47
9ª Joana Solé	07 Inf	CYCL	2,39

#### Prova Extra 1

1ª Jacinta Barros	02 Juv	ACDAV	9,54
2ª Ba5rbara Silva	97 S23	OGADD	7,44
3ª Rita Melo	00 Jun	OGADD	7,24
4ª Eduarda Pereira	02 Juv	ACDAV	6,85
5ª Marcela Malheiro	03 Juv	ADCOR	6,11
6ª Julianan Nogueira	01 Jun	OGADD	5,01
7ª Filipa Rego	05 Ini	CAM-VC	4,77

### Quadruplo salto ini

(Masc)

#### Serie 1

1ª Gonçalo Alfaro	05 Ini	CAOV	14,43 + 4,0 v
2ª Rodrigo Ferreira	04 Ini	CAM-VC	13,47 + 3,5 v
3ª José Pires	04 Ini	ACDAV	12,92 + 2,5 v
4ª Gustavo Ferreira	05 Ini	OGADD	12,51 + 3,3 v

#### Marcas Com vento Regulamentar

1ª Gonçalo Alfaro	05 Ini	CAOV	13,88 - 1,1
2ª Rodrigo Ferreira	04 Ini	CAM-VC	12,50 + 1,3
3ª José Pires	04 Ini	ACDAV	12,82 + 1,2
4ª Gustavo Ferreira	05 Ini	OGADD	12,27 + 1,0

### 400 Metros Planos

(Fem)

#### Prova Extra 1

1ª Vanessa Pedreira	02 Juv	ACDAV	1 0 4,38
2ª Celina Peneda	02 Juv	ACDAV	1 0 7,05
3ª Margarida Pinto	02 Juv	CAOV	1 0 7,37
4ª Mariana Pedreira	02 Juv	ACDAV	1 0 8,47
5ª Daniela Fornelos	03 Juv	ACDAV	1 1 0,69

#### Prova Extra 2

1ª Viviane Cunha	03 Juv	ACDAV	1 0 3,98
2ª Maria Araujo	03 Juv	CYCL	1 0 7,58
3ª Sara Neiva	02 Juv	CAM-VC	1 1 2,51
4ª Mariana Gonçalves	02 Juv	CYCL	1 1 5,52

### 400 Metros Planos

(Masc)

#### Prova Extra 1

1ª Gonçalo Amorim	02 Juv	ACDAV	5 3,29
2ª Carlos Martins	97 S23	CAOV	5 5,91
3ª João Morado	01 Jun	ACDAV	5 6,01
4ª Simao Vilela	03 Juv	CAM-VC	5 6,49
5ª Duarte Ferreira	03 Juv	CYCL	5 7,05
6ª Miguel Alves	02 Juv	CAM-VC	5 9,94
7ª Luis Videira	02 Juv	CAM-VC	1 0 0,20

#### Prova Extra 2

1ª Diogo Rodrigues	03 Juv	ACDAV	5 7,94
2ª Jose Nogueira	03 Juv	CAOV	5 8,73
3ª Henrique Lopes	03 Juv	CAOV	5 9,23
4ª Nuno Simões	01 Jun	CAM-VC	1 0 0,85
5ª Tiago Silva	99 S23	CAM-VC	1 0 1,85
6ª Pedro Costa	03 Juv	EDL	1 0 2,71
7ª Mateus Araujo	03 Juv	ADCOR	1 0 4,70

### 1 500 Mt. Obstáculos

(Fem)

#### Serie 1

1ª Margarida Lima	05 Ini	OGADD	5 4 5,49
2ª Leticia Rodrigues	05 Ini	ACDAV	5 5 4,97

### 1 500 Mt. Obstáculos

(Masc)

#### Serie 1

1ª Duarte Oliveira	04 Ini	ADCOR	4 4 8,98
2ª Augusto Vieira	05 Ini	CYCL	5 3 3,35

### Salto Com Vara

(Fem)

#### Final 1

1ª Benedita Amorim	04 Ini	ACDAV	2,21
--------------------	--------	-------	------

#### Prova Extra 1

1ª Mickaela Costa	03 Juv	ACDAV	2,61
2ª Bello Rodriguez	05 Ini	ESP SAVM	2,11





# Associação de Atletismo de Viana do Castelo

## Comunicado de Resultados

Regional de Iniciados

Estádio Municipal Manuela Machado

Viana do Castelo

Jornada de: quarta-feira, 12 de Junho de 2019

1949030

### 250 M Barreiras-0.76

(Fem)

#### Final 1

1ª Marta Lisboeta	04 Ini	CAOV	3 8,49
2ª Filipa Rego	05 Ini	CAM-VC	4 2,32
3ª Eliane Faria	05 Ini	CAOV	4 5,05
4ª Inês Ferreira	05 Ini	OGADD	4 7,90
5ª Juliana Guerra	04 Ini	CYCL	4 8,10
6ª Catarina Neto	05 Ini	ADCOR	4 9,77
7ª Joana Fernandes	05 Ini	ACDAV	5 0,06

### 250 M Barreiras-0.76

(Masc)

#### Final 1

1º José Pires	04 Ini	ACDAV	3 8,07
2º Vítor Soares	05 Ini	CYCL	3 9,39
3º Gonçalo Alfaro	05 Ini	CAOV	4 0,98
4º Bruno Neiva	05 Ini	CAM-VC	4 6,67



# Associação de Atletismo de Viana do Castelo

## Comunicado de Resultados

Regional de Iniciados

Estádio Municipal Manuela Machado

Viana do Castelo

Jornada de: quinta-feira, 27 de Junho de 2019

1949030

### Dardo 500 Gr

(Fem)

#### Final 1

1ª Carolina Barbosa	04 Ini	ADCL	28,90
2ª Sofia Queirós	04 Ini	CAOV	18,06
3ª Inês Ferreira	05 Ini	OGADD	14,88
4ª Lara Rodrigues	05 Ini	ACDAV	14,72
5ª Arianna Pereira	07 Inf	ACDAV	14,68
6ª Matilde Gomes	05 Ini	CAOV	14,54
7ª Raquel Neiva	06 Inf	ACDAV	12,79
8ª Rita Freitas	06 Inf	IND-VC	12,69
9ª Bárbara Barbosa	04 Ini	CYCL	8,34
10ª Margarida Correia	05 Ini	CYCL	7,33

### Disco 1 Kg

(Masc)

#### Final 1

2º Pedro Amorim	04 Ini	ACDAV	32,42
3º Gustavo Ferreira	05 Ini	OGADD	19,24
4º Gonçalo Alvares	05 Ini	CAOV	17,23
5º Bruno Neiva	05 Ini	CAM-VC	16,12

#### Prova Extra 1

1º Guilherme Enes	04 Ini	PLF	35,35
2º Vinicius Santos	04 Ini	PLF	33,83

### Dardo 600 Gr

(Masc)

#### Prova Extra 1

1º Jose Pires	04 Ini	ACDAV	26,69
---------------	--------	-------	-------

### Lançam.Martelo-3Kg

(Fem)

#### Final 1

1ª Mariana Gonçalves	04 Ini	ADCL	50,42
2ª Juliana Dantas	05 Ini	ADCL	41,46
3ª Benedita Amorim	04 Ini	ACDAV	17,83
4ª Raquel Neiva	06 Inf	ACDAV	14,14

### Lançam.Martelo-5Kg

(Masc)

#### Prova Extra 1

1º Vinicius Santos	04 Ini	PLF	28,13
2º Guilherme Enes	04 Ini	PLF	18,16

### Disco 0,750 Kg

(Fem)

#### Serie 1

1ª Benedita Amorim	04 Ini	ACDAV	20,23
2ª Inês Ferreira	05 Ini	OGADD	18,71
3ª Raquel Neiva	06 Inf	ACDAV	16,64
4ª Lara Barros	04 Ini	OGADD	16,54
5ª Carolina Sousa	05 Ini	ACDAV	14,66
6ª Margarida Lima	05 Ini	OGADD	14,17
7ª Regina Amorim	06 Inf	ACDAV	13,02
8ª Arianna Pereira	07 Inf	ACDAV	10,50
Mariana Gonçalves	04 Ini	ADCL	SM
Carolina Barbosa	04 Ini	ADCL	SM
Stacy Canossa	05 Ini	ACDAV	SM

### Disco 1 Kg

(Fem)

#### Serie 1

1ª Valdemar Dantas	05 Ini	ADCL	38,66
--------------------	--------	------	-------





Classificação Colectiva da Competição

Regional de Iniciados

Classificação

Pontuação Clube

**Femininos**

1	120,00	ACDAV	ACADEMIA DE VALDEVEZ
2	119,00	CAOV	Clube de Atletismo Olimpico Vianense
3	71,00	OGADD	OS GARINOS
4	57,00	CYCL	CYCLONES A C
5	51,00	CAM-VC	C A MAZAREFES
6	31,00	ADCL	A D R C LOVELHE
7	18,00	CAAV	C A ARCOS VALDEVEZ
8	10,00	ADCOR	Associação Desportiva e Cultural da Correlhã
9	6,00	ADA	ASS DESP AFIFENSE
10	1,00	IND-VC	INDIVIDUAL - VIANA DO CASTELO

**Masculinos**

1	89,00	CAOV	Clube de Atletismo Olimpico Vianense
2	82,00	CYCL	CYCLONES A C
3	55,00	CAM-VC	C A MAZAREFES
4	45,00	ACDAV	ACADEMIA DE VALDEVEZ
5	27,00	ADCL	A D R C LOVELHE
6	18,00	OGADD	OS GARINOS
7	16,00	ADCOR	Associação Desportiva e Cultural da Correlhã
8	16,00	EDL	ESCOLA DESP LIMIANA