



O Corta-Mato regressa a Oliveira - Arcos de Valdevez, desta feita para a disputa do Campeonato Regional de Corta-Mato Longo 2009 da AAVC.

Mantendo o figurino usado da prova realizada no mesmo local, a 11 de Janeiro, espera-se novamente que os atletas evoluam num terreno propício à prática da modalidade e presenteiem todos os presentes com uma boa jornada de Atletismo.

Esta prova determinará os campeões regionais de corta-mato da época 2008/2009, dos escalões de Infantis a Seniores, masculinos e femininos e também por equipas em cada um dos escalões.

[Regulamento e programa da prova](#)