



Realiza-se no dia 1 de Dezembro na Pista de Atletismo do Estádio Municipal Manuela Machado, em Viana do Castelo o primeiro Torneio Super-atleta da época desportiva 2009/2010.

A realização deste tipo de torneios tem como objectivo procurar alargar a base de participação nas provas de pista e consiste na realização de um conjunto de provas, com exigência técnica reduzida, que combinadas irão apurar o "Super" (Benjamim, Lançador, Velocista, etc.).

Serão realizadas, em paralelo, provas de salto em comprimento e altura e lançamento de peso.

Regulamento e programa horário podem ser consultados na respectiva secção ou carregando [aqui](#) . Se quiser ir preparando a sua participação pode retirar [daqui](#) a ficha de inscrição.