



Competição a disputar na Pista do Estádio Municipal Manuela Machado, em Viana do Castelo, no dia 14 de Maio de 2010 e nos dias 29 e 30 de Maio no Estádio Municipal dos Arcos de Valdevez. A prova destina-se a atletas dos escalões de Iniciados e Juniores, de ambos os sexos. Em algumas das provas os atletas Infantis e Juvenis poderão participar integrados nos escalões superiores, respectivamente Iniciados e Juniores, na disputa do campeonato regional.

A inscrição poderá ser feita até 30 minutos antes da hora prevista para a prova e as fichas de inscrição poderão ser obtidas carregando [aqui](#).

O regulamento e programa horário da competição estão disponíveis na respectiva secção e podem ser acedidos directamente carregando [aqui](#).