

## Torneio Olímpico Jovem de 2010

Sexta, 16 Abril 2010 02:00 - Actualizado em Sexta, 16 Abril 2010 14:07

O Torneio Olímpico Jovem de 2010, na Final Nacional, a realizar em Leiria a 5 e 6 de Junho, será disputado por 20 Selecções Distritais e Regionais. A Selecção de Viana do Castelo disputará o Grupo A e o Programa de Provas será o seguinte:

<b>INICIADOS MASCULINOS</b>	<b>INICIADOS FEMININOS</b>	<b>JUVENIS MASCULINOS</b>	<b>JUVENIS FEMININOS</b>
80 metros 1.000 metros 1.500m Obstáculos 4x80 metros	80 metros 1.000 metros 1.500m Obstáculos 4x80 metros	100 metros 300 metros 800 metros 3.000 metros 2.000m Obstáculos 4x100 metros	100 metros 300 metros 800 metros 3.000 metros 2.000m Obstáculos 4x100 metros
100m barreiras	80 m barreiras	110m barreiras	100m barreiras
4.000m marcha	4.000m marcha	-	-
Comprimento Altura	Comprimento Altura	Comprimento Altura Triplo Salto	Comprimento Altura Triplo Salto
Peso (4 Kg) Dardo (600g)	Peso (3 Kg) Dardo (500g)	Peso (5 Kg) Martelo (5 Kg)	Peso (3 Kg) Martelo (3 Kg)

Mais informações poderão ser obtidas carregando [aqui](#)