

Onde praticar Atletismo.

Segunda, 12 Março 2007 12:34 - Actualizado em Domingo, 08 Março 2015 21:40

Se estiveres interessado em praticar a modalidade Atletismo no distrito de Viana do Castelo tens várias possibilidades.

Desde logo porque o Atletismo é muito variado, não se limitando às corridas de grandes distâncias, passando também pelas corridas de distâncias mais curtas, pelos saltos, pelos lançamentos e pela marcha e porque existem vários clubes onde podes fazê-lo.

Se quiseres experimentar podes entrar em contacto com algum dos clubes nossos filiados.

Na sua generalidade a prática do Atletismo é totalmente grátis e tens direito a um seguro desportivo, um exame médico, o teu equipamento para competir e transporte para as provas, com vês é fácil é só aparecer.

A prática desta modalidade passa muito pela participação o convívio e a amizade e depois, claro, pelos resultados desportivos.

Através do Atletismo, para além de conseguires melhorar as tuas prestações físicas, podes conhecer e fazer novos amigos e conhecer novas localidades em todo o país, participando em competições Regionais, Distritais e Nacionais.



ADA

Associação Desportiva Afifense
Largo Tomás Fernandes Pinto
4900-012 Afife

Onde praticar Atletismo.

Segunda, 12 Março 2007 12:34 - Atualizado em Domingo, 08 Março 2015 21:40



Associação Desportiva do Couto do Lodelhe



Associação Desportiva do Aldevez



Associação Desportiva de Mazarefes



Associação Desportiva do Oásio Vianense



Associação Desportiva Mouriminho



Associação Desportiva do Mouriminho (Secção Atl)



Associação Desportiva do Sanitop

Onde praticar Atletismo.

Segunda, 12 Março 2007 12:34 - Actualizado em Domingo, 08 Março 2015 21:40



Clube Desportivo de Vila Verde



Associação Desportiva de Vila Verde