



Actualização: Tendo em conta a utilização dos escalões que estarão em vigor a partir de Janeiro, neste Triatlo Opcional e Técnico Extra, e a utilização nos escalões em vigor nesta época, para classificar os atletas Juniores e Seniores que participarão nas provas extra de 60m e 1500m, verificou-se existir um ano de nascimento, o de 1993, em que os atletas não dispunham de possibilidade de competir. Nem nos Triatlos, nem nas provas extra.

Foi decidido por isso abrir para os atletas nascidos em 1993, que são até ao final do ano ainda Juvenis, a possibilidade de participarem nas provas extra de 60m e 1500m.

O Triatlo tem como objectivo principal incentivar a formação dos jovens atletas através da prática das provas técnicas logo desde a fase inicial da época desportiva, nomeadamente sob a forma de provas combinadas.

Este Triatlo Opcional destina-se, exclusivamente, a atletas Federados e não Federados, de ambos os sexos, dos escalões de Iniciados. Os participantes terão que optar pela corrida que irão efectuar (60m Barreiras ou 60m) e pelo salto que irão efectuar (Comprimento ou Altura). Farão sempre lançamento do Peso.

O Triatlo Técnico Extra destina-se, exclusivamente, a atletas Federados e não Federados, de ambos os sexos, dos escalões de Infantis e Juvenis.

Haverá classificação individual por escalão e sexo mas atribuição de medalhas apenas aos três primeiros do escalão de Iniciados (os que efectuam o Triatlo Opcional).

A Classificação Individual será encontrada através do somatório dos pontos obtidos pelos atletas nas provas individuais utilizando a Tabela de Pontuação de Provas Combinadas, da FPA.

O comunicado oficial pode ser acedido na respectiva secção ou carregando [aqui](#).