



Provas a disputar na Pista de Atletismo Gémeos Castro, em Guimarães, nos dias 16 e 17 de Julho de 2011. Prova destinada a todos os atletas e clubes filiados nas Associações Regionais da Zona Norte, dos escalões Juvenis, Juniores e Seniores. Os atletas dos escalões Juvenis e Juniores poderão participar num máximo de quatro provas, desde que uma delas seja a estafeta curta, podendo participar no máximo em duas provas por dia.

Será nesta prova que se disputará o Campeonato Regional Absoluto da Associação de Atletismo de Viana do Castelo.

Regulamento e programa horário poderá ser consultado carregando [aqui](#).