



Cortamato abre nova época no Atletismo regional

Disputa-se sábado, 5 de Novembro, a primeira competição do calendário distrital da Associação de Atletismo de Viana do Castelo.

Como tem sido habitual nos últimos anos é com uma prova de corta-mato que se inicia a actividade competitiva desta associação. Trata-se de uma prova disputada na praia fluvial de Cardielos e conta com a colaboração da Junta de Freguesia e dos Cyclones Sanitop. O traçado é, na sua generalidade, plano, e com um bom piso de terra ou relva, permitindo aos espectadores observarem todo o percurso sem grande dificuldade.

Com início da prova marcado para as 14h30, irão ser disputadas várias provas com diferentes distâncias, para se adaptarem ao escalão e ao sexo dos participantes, que culminarão com a prova para Juniores e Seniores masculinos, a realizar a partir das 15h45.

Regulamento Circuito Preparação de Cortamato 2011/2012

Princípios Gerais

- ·A criação do Circuito de Preparação de Cortamato, adiante designado por Circuito, visa essencialmente:
- ·Promover a prática do atletismo junto das camadas jovens.
- ·Promover uma maior participação de atletas nas provas de cortamato de preparação.
- ·Envolver os clubes na organização de provas de Corta-Mato de Preparação.
- ·Circuito será realizado anualmente e destina-se a atletas de todos os escalões: Infantis, Iniciados, Juvenis, Juniores e Seniores, de ambos os sexos.
- ·Circuito, compõe-se de um conjunto de 3 provas a disputar até ao final do ano de 2011; realizadas sempre que possível por proposta dos clubes em datas definidas pela AAVC

Participação

- ·A participação nas provas do Circuito é aberta a atletas federados, populares ou do desporto escolar.
- ·A classificação em cada uma das provas será estabelecida considerando todos os atletas intervenientes.
- ·Apenas serão considerados na classificação final do Circuito os atletas que estejam filiados, ou se venham a filiar, na AAVC antes do final do mesmo.

Pontuação

- ·Para poderem ser classificados no Circuito os atletas terão que participar, pelo menos, em duas das provas.
- ·A classificação final será obtida através da soma dos pontos obtidos em cada uma das provas do Circuito, contabilizando assim todas as provas.

- ·Nas provas integradas no Circuito, a pontuação a atribuir será a seguinte: 1º lugar - 20 pontos, 2º lugar - 19 pontos, e assim sucessivamente até ao 20º lugar a quem será atribuído 1 ponto.

Prémios

- Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados de cada escalão e sexo e um prémio, em material desportivo, ao vencedor de cada escalão e sexo, num total de 10 prémios.
- O prémio será entregue no último cortamato do Circuito para o escalão.
- Os casos de empate serão decididos a favor do atleta que obtiver mais primeiros lugares. Se o empate subsistir, aplicar-se-á o mesmo critério relativamente aos segundos lugares e assim sucessivamente. Se ainda assim subsistir o empate, será considerado vencedor, o atleta que tiver obtido melhor classificação na última prova onde pontuou para o circuito, e assim sucessivamente.