



Realiza-se a 3 de Dezembro, no Centro Municipal de Atletismo de Cerveira, a primeira jornada de lançamentos promovida pela ADC Lovelhe.

A exemplo de anos anteriores estas jornadas distribuem-se por dez etapas, disputadas sempre no mesmo local mas com programas competitivos diferentes, ao longo da época desportiva de 2011/2012.

O regulamento da competição pode ser consultado junto do comunicado oficial da prova publicado na respectiva secção.