



Sábado, 19 de Maio, realiza-se a 6ª Jornada de Lançamentos promovida pela ADC Lovelhe. A prova terá início às 15 horas.

Realiza-se em Afife, no domingo, 20 de Maio, a "Milha Sol Nascente". Esta competição realiza-se a partir das 10 horas e prevê a realização de competições para todos os escalões etários, incluindo três escalões de veteranos (40/44; 45/40 e mais de 50 anos). Os escalões seniores e juniores competem num escalão único. Estão previstos prémios individuais e coletivos.

Regulamentos e programa horário das provas encontram-se disponíveis na respetiva secção ou carregando [aqui](#).