



Prova a disputar junto à piscina municipal de Felgueiras, em Felgueiras, no dia 23 de Fevereiro de 2013, aberta à participação de atletas filiados nas Associações Regionais da Zona Norte. Poderá, segundo parecer da Associação Regional coordenadora, ser aberta a atletas de clubes de outras Associações Regionais, mediante pedido expresso para o efeito.

As inscrições deverão ser enviadas para as respetivas **Associações Regionais**, até ao dia **20 de Fevereiro de 2013**

, indicando o nome do clube, o primeiro e último nome do atleta, o seu ano de nascimento e o nº de BI.

Haverá classificações individuais e coletivas. Para a classificação coletiva contam os 4 (quatro) primeiros atletas de cada clube. A prova de Benjamins terá apenas classificação individual.

Aos vencedores será atribuído o título de Campeão do Norte, individual e coletivo.

PRÉMIOS: INDIVIDUAIS - medalha para os 3 primeiros classificados de cada prova e para os quatro atletas do clube vencedor.

COLETIVOS - taça para as 3 equipas melhor classificadas em cada prova.