



Realiza-se 30 de abril, terça-feira, a partir das 18h30, no estádio Municipal Manuela Machado, uma ação de formação sobre lançamentos do Dardo e do Disco. A conduzir esta ação estará o professor Rui Carvalho.

A formação está aberta a técnicos, professores, dirigentes e atletas, solicitando-se aos treinadores que se façam acompanhar de alguns dos seus atletas para estes poderem efetuar as demonstrações práticas dos exercícios propostos pelo preletor.

Solicita-se aos interessados que efetuem a sua inscrição (grátis) através do email: atletismoviana@gmail.com, indicando nome e função que desempenha (técnico, professor, atleta...) até às 18 horas do dia 29 de abril.